

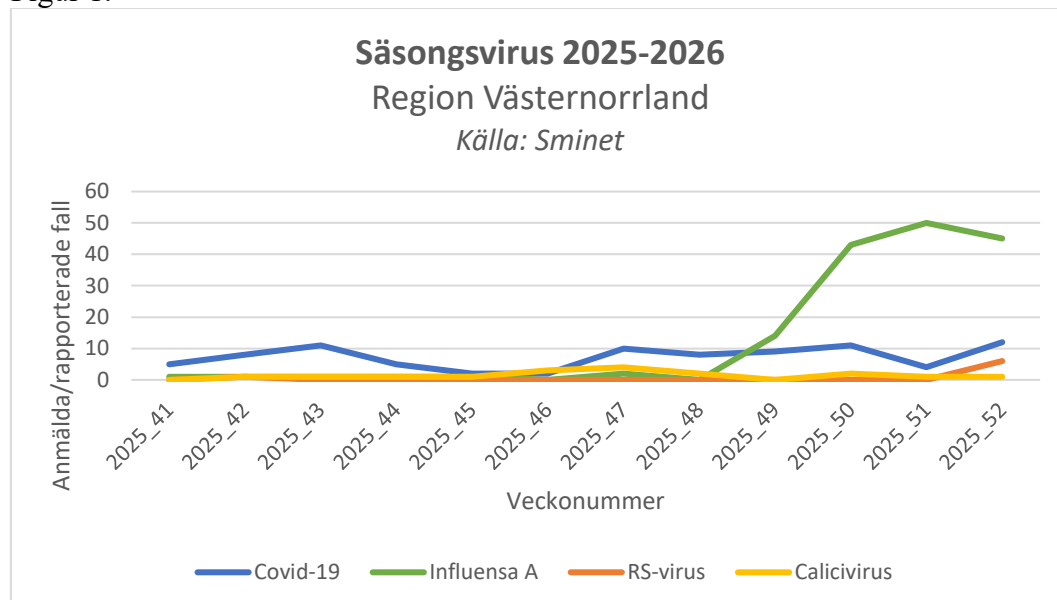


Smittläget vecka 1, 2025

Sammanfattning

Regionen befinner sig i ett läge med hög samtidig förekomst av luftvägsvirus där influensa A utgör den dominerande drivkraften bakom vårdtrycket. Under december har antalet inlaggande patienter i smittsam fas ökat successivt, och under perioden har det totala vårdbehovet för covid-19, influensa och RS-virus nått nivåer runt 30 patienter per dygn. Belastningen är därmed tydligt förhöjd och bedöms ligga kvar på en hög nivå under den närmaste tiden.

Figur 1.



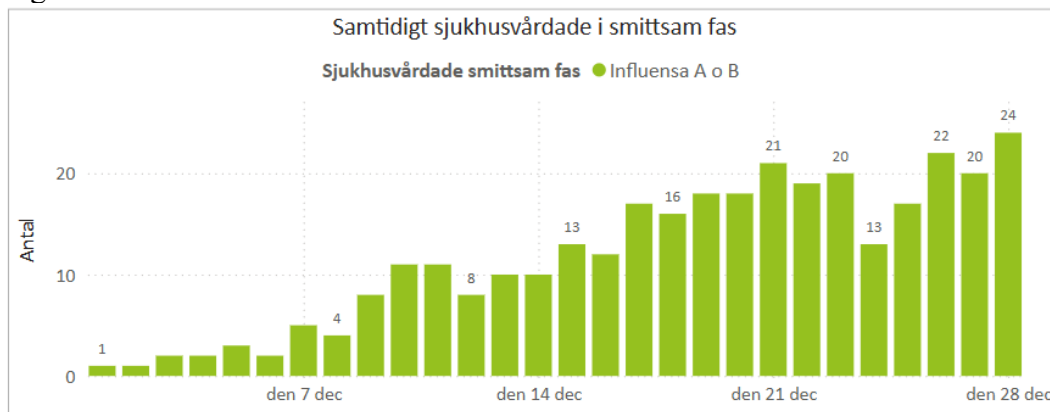
Figur 1 visar antalet anmälda fall av covid-19 och influensa A respektive rapporterade positiva tester för RS-virus och calicivirus per vecka under perioden vecka 40 – 52, 2025 i Region Västernorrland. Inga fall av influensa B har rapporterats under perioden. Källa: Sminet.

Influensa

Influensa A svarar för den största andelen av både smittspridning och sjukhusvård. Under andra halvan av december har antalet influensapatienter i smittsam fas legat stabilt högt, med dagliga nivåer kring 20–25 inlaggande. Även om smittkurvan inte längre uppvisar en tydlig acceleration kvarstår ett betydande inflöde till slutenvården, vilket innebär fortsatt högt tryck på vårdplatser och personal. Det är svårt att prognosticera om kulmen är nådd eller om vi är i en platåfas. Förra årets influensasäsong började något senare men nådde toppen först i februari.



Figur 2.



Figur 2 visar antalet samtidigt sjukhusvårdade patienter per dygn med Influenta i smittsam fas på regionens sjukhus under perioden 1-28 december, 2025. Källa: Bedlog/PowerBI.

Covid-19

Covid-19 har tidigare under säsongen cirkulerat på låga nivåer. Men nu ser vi ett trendbrott där covid-19 under v 52 ökat signifikant med 12 rapporterade fall jämfört med v51 då det endast rapporterades 4. Från att tidigare varit enstaka patienter så har även de sjukhusvårdade ökat och det är nu hela 7 patienter som vårdas med covid-19 i smittsam fas på regionens sjukhus.

RS-virus

RS-virus har också ökat med 6 rapporterade fall under v52 och har börjat bidra med enstaka inlaggande patienter i smittsam fas. Än så länge är påverkan på vården liten i jämförelse med influensa, men utvecklingen är förenlig med en tidig fas av säsongen. Erfarenhetsmässigt kan RS-virus öka snabbt, särskilt bland barn, varför fortsatt vaksamhet är motiverad.

Calicivirus

Det finns i nuläget inga tecken på ökad vårdbelastning relaterad till calicivirus. Förekomsten bedöms som låg och sporadisk. Med pågående nationell vinterkräksjukesäsong kan dock förändringar ske med kort varsel.

Folkhälsomyndighetens veckorapporter - direktmlänkar

[Aktuell lägesrapport om luftvägsvirus \(influensa, covid-19 och RS-virus\) säsongen 2025-2026](#)

[Calicivirus veckorapporter \(vinterkräksjuka\)](#)

Inlagda i smittsam fas, Region Västernorrland – länk till PowerBI

[Övervakning vintervirus](#)

Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö

[Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö - RVN Intranät](#)



Behandlingsrekommendation influensa

[Behandling och profylax vid influensa - behandlingsrekommendation
\(Läkemedelsverket\)](#)