

Rekommendation av användning av munskydd för att minska risken för smitta med covid-19 "source control".

Förändringen i dokumentet gäller patienter, ledsagare och besökare inom regionens sjukhus, primärvård och tandvård. Rekommendationen gäller även i vaccinationslokaler. Den sedan tidigare rekommendationen om användning av munskydd för personal kvarstår.

Bakgrund

Utifrån nuläget med fortsatt smittspridning i samhället och i vården av covid-19 har följande rekommendation av source control ändrats och gäller tills vidare.

Följande rekommendation gäller inom all vård inklusive tandvård inom RVN. Utökade åtgärder utvärderas fortlöpande och ställs i relation till omfattningen av samhällsspridning av covid-19.

Rekommendation till personal

Kontinuerlig användning av munskydd rekommenderas. Det rekommenderas att behålla munskyddet på även i icke patientnära situationer förutom vid lunch- eller fikapaus. Det är ändå viktigt att tillämpa fysisk distansering.

Vid vård där munskydd inte är möjligt att använda rekommenderas visir. Vid brist på munskydd rekommenderas visir.

Denna rekommendation riktar sig till personal och studenter i klinisk tjänst som utför vård och behandling av patienter. Andra personalkategorier som omfattas av rekommendationen kan vara de som har svårt att undvika arbetsmoment/kontakt/situationer inom 2 meters avstånd till patienter eller vårdpersonal. De som inte omfattas av rekommendationen är t.ex. administrativ personal och olika typer av servicepersonal som vistas avskilda från vården.

Grundläggande åtgärder ska alltid följas

- God följsamhet till basala hygienrutiner och korrekt användning av skyddsutrustning.
- Undviker trängsel i gemensamma personalutrymmen, tillämpar fysisk distansering även vid rond och rapportering.
- Personal stannar hemma vid symtom.
- Patienter/vårdtagare vistas om möjligt i sina rum.
- Regelbunden städning av gemensamma lokaler.
- Hos patient med misstänkt eller konstaterad covid-19 ska adekvat skyddsutrustning användas.

Source control är en extra patientsäkerhetsåtgärd när de grundläggande åtgärderna finns på plats och fungerar. Munskydd av typerna klass II eller IIR rekommenderas. Munskydd klass I och IR kan också användas i detta syfte.

Visir som används ska täcka ansiktet till nedanför hakan. Flergångsvisir kan återanvändas efter desinfektion.

Korrekt hantering av munskydd och visir

- När flera på varandra följande patienter vårdas kan munskyddet eller visiret behållas på, så länge det inte förorenats.
- Handdesinfektion utförs före munskydd/visir tas på, efter att munskydd/visir tas av eller då munskyddet/visiret hanterats på annat sätt.
- Undvik att vidröra munskydd/visir under arbetet. Om det sker, spritas händerna.
- Munskydd ska sättas på korrekt så att det täcker näsa och mun.
- Munskydd är engångs och kasseras efter användning eller om det blivit fuktigt eller nedsmutsat. Munskydd som tagits av ska alltid kasseras.
- Flergångsvisir ska efter varje användning rengöras och desinfekteras enligt tillverkarens anvisningar.
- Efter avslutad vård av misstänkt eller konstaterad covid-19 kasseras munskydd och flergångsvisir rengörs.

Rekommendation till patienter, ledsagare och besökare

Patienter, ledsagare och besökare bör om möjligt bära munskydd i lokaler som tillhör avdelningar och mottagningar på regionens sjukhus och inom all primärvård samt tandvård. Rekommendationen gäller även i vaccinationslokaler.

Utanför avdelningar och mottagningar behövs inte kontinuerlig användning av source control.

Source control används inte i följande situationer:

- om medicinska hinder finns eller om personen inte klarar att hantera munskyddet på rätt sätt
- inneliggande patienter i en- och flerpatientrum på vårdavdelningar.
- barn yngre än 16 år

Verksamheten tillhandahåller munskydd och instruerar hur munskydd ska användas på rätt sätt, se bilaga som med fördel kan placeras i väntrum. [Så använder du engångsmunskydd \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Munskydd av typerna klass II eller IIR rekommenderas. Munskydd klass I och IR kan också användas i detta syfte.

Placera inte ut munskydd för patienter och besökare att ta på egen hand. Munskydden riskerar då kontaminering. Gör en lokal rutin för utdelning från vårdpersonal. Utdelning sker med rena händer.