



Nu finns en digital utbildning om det nationella vårdprogrammet vid ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling

- för dig som arbetar i hälso- och sjukvården i regionen eller kommunerna, Västernorrlands län

Syfte

Vägledning för hur arbetet med ohälsosamma levnadsvanor bör ske i det dagliga arbetet

Innehåll

Kunskapsstöd - arbetet vid ohälsosamma levnadsvanor: matvanor, alkohol, fysisk aktivitet, tobak.

Bonusavsnitt: stress/återhämtning och samtalstekniker.

En sammanfattning av innehållet i vårdprogrammet inklusive filmer, illustrationer och kortversioner förmedlat på ett lättillgängligt sätt.

Hur?

Du får kostnadsfri tillgång till den digitalt, när det passar dig. År 2023/2024 kommer vi dessutom erbjuda föreläsningar om levnadsvanor.

Kontaktperson

Folkhälsostrateg Iwona Jacobsson, iwona.jacobsson@rvn.se

