

Smittläget vecka 49, 2025

Sammanfattning

Årets influensaepidemi startade på nationell nivå i Sverige under vecka 47. Smittspridningen domineras nu av influensatypen A(H3N2) och det är en subtyp av viruset som kallas K som driver ökningen. I Västernorrland har ökningen av laboratorieverifierad influensa noterats först i början av denna vecka, vilket betyder att epidemin sannolikt kommer att ta fart här med. Smittspridning av covid-19 fortsätter på en låg nivå. RS-virusepidemin har ännu inte börjat i Sverige, men två fall rapporterades i Västernorrland under vecka 48. Calicivirusepidemin har inte heller startat, men 4 positiva laboratorietester rapporterades i Västernorrland under vecka 48.

Influensa

Influensasäsongen är i gång. Den subtyp av A(H3N2) har egenskaper som medför lägre immunitet i befolkningen. Influensasäsonger som domineras av A(H3N2) brukar slå hårdare mot äldre personer och utbrott på äldreboenden är vanligare. Vi kan förvänta oss fler sjukhusvårdade äldre och överdödlighet. Det är viktigt att äldre och riskgrupper vaccinerar sig för att minska risken att drabbas av svår sjukdom. Vi vill också påminna om vikten av antiviral behandling och profylax.

I Västernorrland diagnosticerades inga fall av influensa under vecka 48, men 1-3 december har redan 12 fall anmälts, vilket talar för att vi sannolikt står inför en snabb ökning av fall från och med denna vecka. De första ineliggande patienterna med influensa för säsongen kom 1 december och vårdas på Sundsvalls sjukhus, se figur 1.

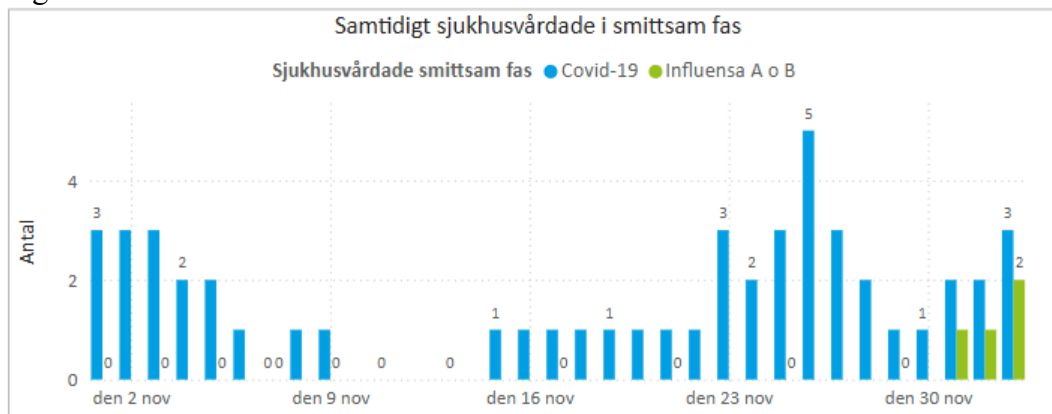
Hittills har 60 procent av länets invånare som är 65 år och äldre vaccinerat sig mot influensa. I åldersgruppen 75 år och äldre är täckningen 70 procent. Vaccinationstäckningen är högst i Örnsköldsvik, Härnösand och Sundsvall, medan Kramfors, Sollefteå, Timrå och Ånge ligger lägre.

Covid-19

Under vecka 48 diagnosticerades 8 fall av covid-19 i Västernorrland, vilket är en liten minskning jämfört med föregående vecka. Sedan mitten av november har enstaka patienter vårdats ineliggande för covid-19, främst på Sundsvalls sjukhus, se figur 1.

Hittills är vaccinationstäckningen mot covid-19 i åldersgruppen 75 år och äldre 72 procent i Västernorrland.

Figur 1.



Figur 1 visar ett diagram över antalet sjukhusvårdade patienter med covid-19 respektive influensa under 1 november – 3 december, 2025. Källa: Bedlog/PowerBI.

Folkhälsomyndighetens veckorapporter - direktlänkar

[Aktuell lägesrapport om luftvägsvirus \(influensa, covid-19 och RS-virus\) säsongen 2025-2026](#)

[Calicivirus veckorapporter \(vinterkräksjuka\)](#)

Inlagda i smittsam fas, Region Västernorrland – länk till PowerBI

[Övervakning vintervirus](#)

Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö

[Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö - RVN Intranät](#)

Behandlingsrekommendation influensa

[Behandling och profylax vid influensa - behandlingsrekommendation \(Läkemedelsverket\)](#)