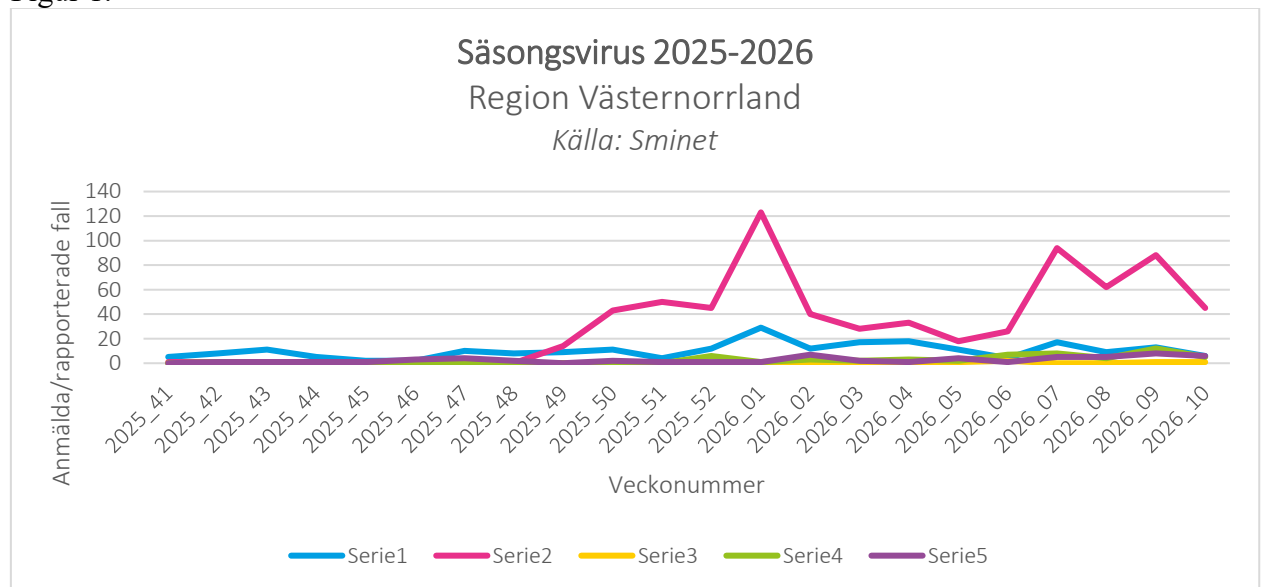


Smittläget vecka 11, 2026

Sammanfattning

Efter minskningen av influensafallen under vecka 8 ser vi nu åter en tydlig ökning av influensa A. Influensa B ligger fortsatt på mycket låga nivåer med endast ett fall rapporterat under vecka 9. Även covid-19 har ökat, om än inte så kraftigt, dock relativt många med behov av inlaggande vård. RS har ökat tydligt under veckan och så även patienter med behov av inlaggande vård. Calicivirus visar uppåtgående trend.

Figur 1.



Figur 1 visar antalet anmälda fall av covid-19 och influensa A och B, respektive rapporterade positiva tester för RS-virus och calicivirus per vecka under perioden vecka 40, 2025 – 10, 2026 i Region Västernorrland. Källa: Sminet.

Influensa

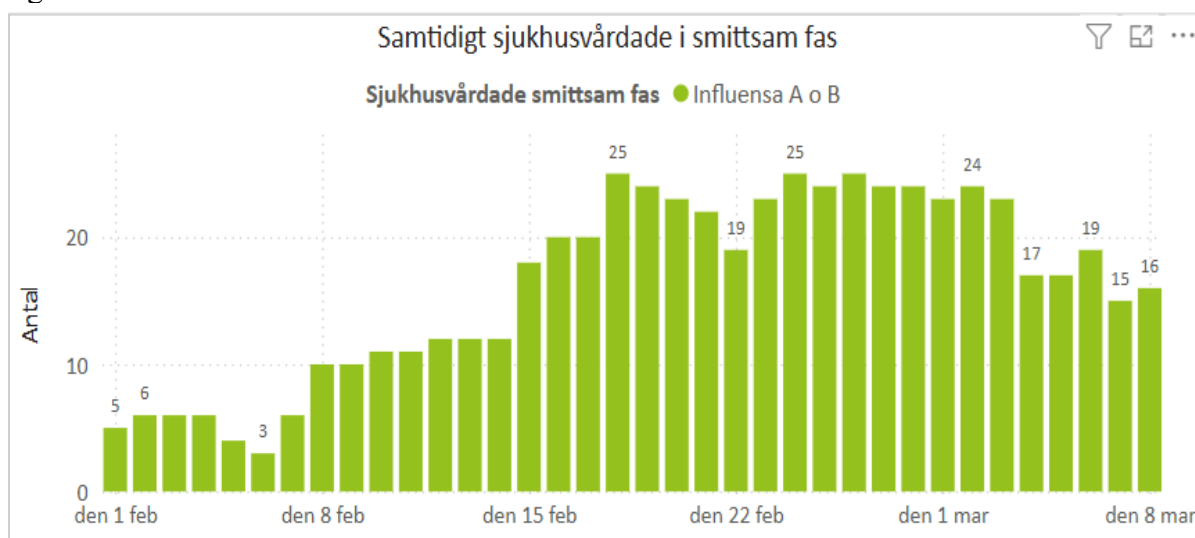
Influensafallen har närmast halverats sedan senaste rapporten med 46 anmälda fall jämfört med 89 fall vecka 9. Som vi sett tidigare under säsongen är det influensa A som är helt dominerande och endast ett fall av influensa B är anmäld under vecka 10. Majoriteten av de anmälda fallen var influensa A med 88 stycken rapporterade, medan ett influensa B rapporterades under veckan. Årets säsong verkar ha peakat i januari men den intensiva kylan senare under säsongen pressade förmodligen upp smittspridningen till den andra toppen. Smittspridningen av influensa för den närmaste tiden är svår att spå men troligen ser vi liknande bild de närmaste veckorna innan nivåerna åter börjar sjunka i takt med att det blir varmare.

Det har varit högt behov av inlaggande vård av både influensa och covid-19 under senaste veckan. För influensa har det varit en topp på 25 personer samtidigt

vårdade, men lägger man ihop säsongsvirus totalt så har det toppat på 34 patienter totalt den senaste tiden utslaget på våra tre sjukhus.

Smittskydd Västernorrland påminner om gällande rekommendationer för läkemedelsbehandling och profylax mot influensa.

Figur 2.



Figur 2 visar antalet inlagda patienter med bekräftad influensa i smittsam fas på regionens tre sjukhus under perioden vecka 1 feb – 8 mars, 2026. Källa: Bedlog/PowerBI.

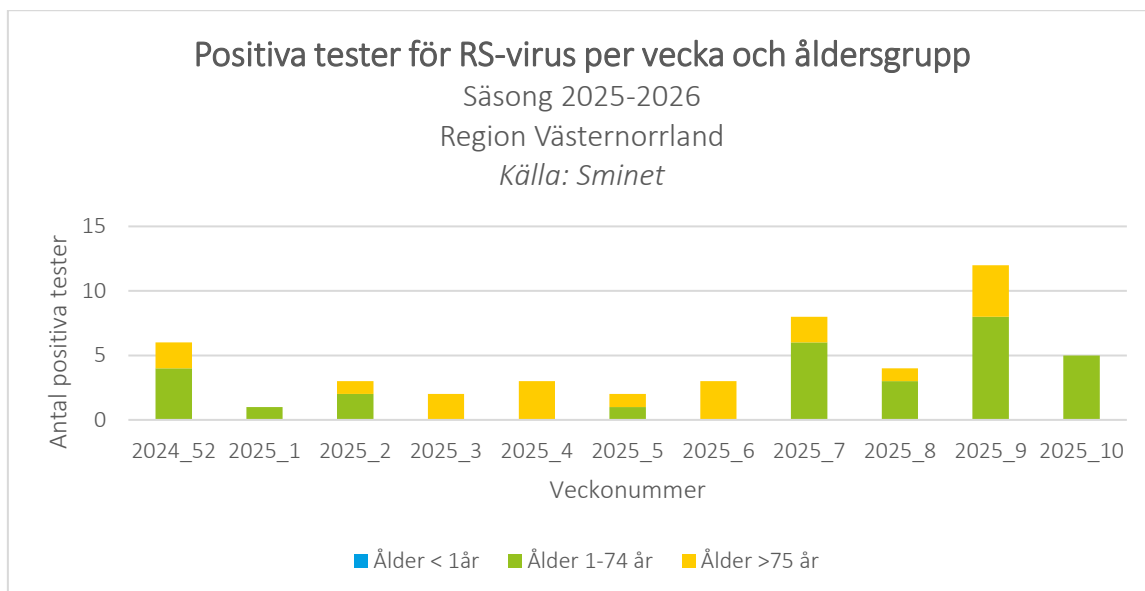
Covid-19

Rapporterade fall av Covid-19 har haft samma trend som influensafallen och har i absoluta tal minskat från 13 till 6 fall under vecka 10. Trycket på sjukhusen till följd av Covid-19 har också minskat och under veckan har det varierat mellan 0 (!) och tre patienter med behov av inlagd vård.

RS-virus

Vi ser samtidigt en nedgång av RS-virus från 12 fall rapporterade vecka 9 till 5 under vecka 10. Senaste tillgängliga data visar att det legat inne 1-3 patienter under senaste veckan med behov av inlagd vård.

Figur 3.



Figur 3 visar antalet positiva tester för RS-virus som rapporterats under perioden vecka 52, 2025 – 10, 2026 per åldersgrupp i Region Västernorrland. Källa: Sminet.

Calicivirus

Förväntningar på Calicivirus har kommit på skam och även det har sänkts med 6 fall rapporterade vecka 10, jämfört med 8 under vecka 9.

Folkhälsomyndighetens veckorapporter - direktlänkar

[Aktuell lägesrapport om luftvägsvirus \(influenza, covid-19 och RS-virus\) säsongen 2025-2026](#)

[Calicivirus veckorapporter \(vinterkräksjuka\)](#)

Inlagda i smittsam fas, Region Västernorrland – länk till PowerBI

[Övervakning vintervirus](#)

Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö

[Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö - RVN Intranät](#)

Behandlingsrekommendation influensa

[Behandling och profylax vid influensa - behandlingsrekommendation \(Läkemedelsverket\)](#)