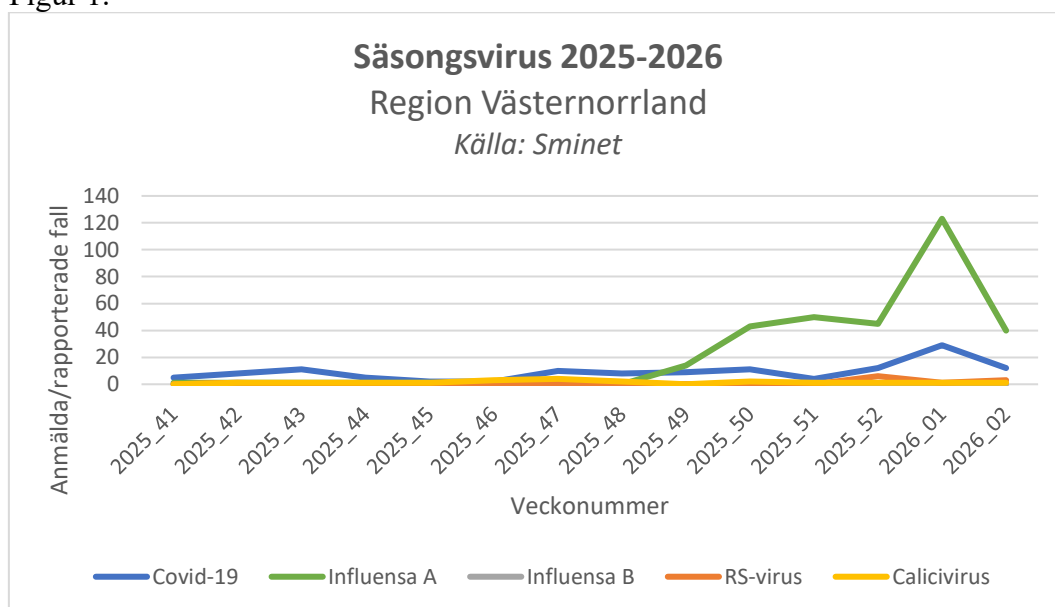


Smittläget vecka 3, 2026

Sammanfattning

Fallen av influensa A föll snabbt mellan vecka 1 och 2 och det är möjligt att säsongens topp är passerad, även om fallen kan öka igen efter skolstarten. Covid-19-fallen har också minskat under föregående vecka och RS-virus ligger fortsatt på en låg nivå. Sporadiska fall av calicivirus förekommer.

Figur 1.



Figur 1 visar antalet anmälda fall av covid-19 och influensa A och B, respektive rapporterade positiva tester för RS-virus och calicivirus per vecka under perioden vecka 40, 2025 – 2, 2026 i Region Västernorrland. Källa: Sminet.

Influensa

Antalet influensafall nationellt var under vecka 1 på samma nivå som vid toppen föregående säsong. Av de fall som subtypats hittills har 70 procent varit influensa A(H3) och 29 procent A(H1). Antalet fall av influensa B är lågt. Ofta brukar influensa B öka mot slutet av säsongen.

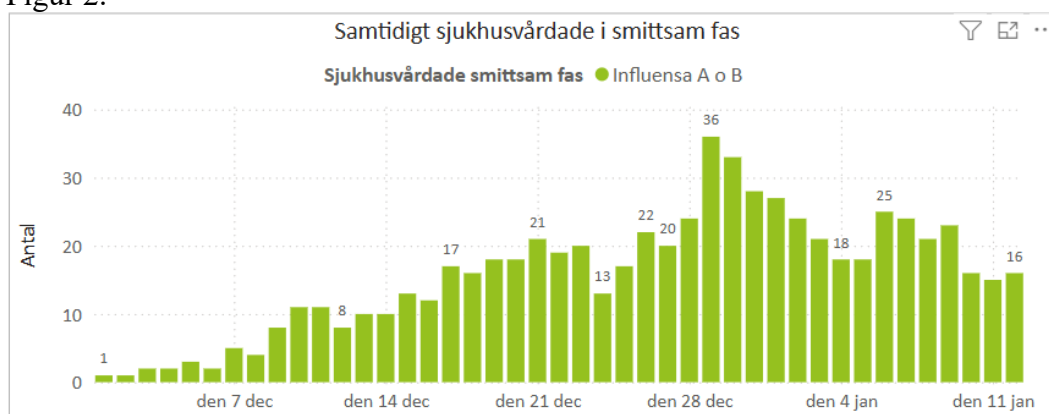
Preliminära data från England och Skottland avseende skyddseffekt av vaccination mot sjukhusvård med influensa A visar visat måttlig effekt (cirka 40 procent) i gruppen 65 år och äldre och hög effekt (cirka 75 procent) i gruppen 2-17 år. Detta talar för att den stora spridningen av den så kallade K-varianten av influensa A(H3) inte påverkar skyddseffekten av vaccination i någon betydande omfattning, vilket varit en farhåga tidigare under säsongen.

I Västernorrland såg vi en topp för antalet samtidigt inlagda patienter med laboratorieverifierad influensa 2025-12-29, då 36 patienter sjukhusvårdades. Antalet inlagda patienter med influensa har nu halverats jämfört med detta.



De flesta patienter vårdas nu i Örnsköldsvik och Sollefteå, medan belastningen på Sundsvalls sjukhus sjunkit.

Figur 2.

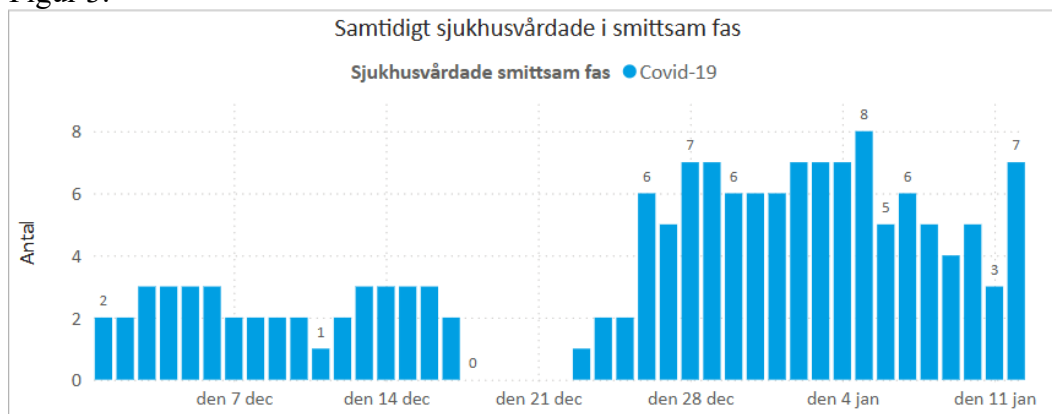


Figur 2 visar antalet samtidigt sjukhusvårdade patienter per dygn med Influenza i smittsam fas på regionens sjukhus under perioden 1 december 2025 – 12 januari 2026. Källa: Bedlog/PowerBI.

Covid-19

Covid-19 har tidigare under säsongen cirkulerat på låga nivåer, med en viss ökning kring årsskiftet. De laboratoriebekräftade fallen har åter sjunkit under vecka 2. Antalet inlaggande patienter med covid-19 på regionens sjukhus har under den senaste veckan varierat mellan 3 och 7 patienter.

Figur 3.



Figur 3 visar antalet samtidigt sjukhusvårdade patienter per dygn med covid-19 i smittsam fas på regionens sjukhus under perioden 1 december 2025 – 12 januari 2026. Källa: Bedlog/PowerBI.

RS-virus

Antalet fall av RS-virus ökar i Sverige, men årets epidemi hade ännu inte börjat vecka 1. Även i Västernorrland är smittspridningen på en låg nivå. En till två patienter har vårdats inlaggande på sjukhus med diagnosen den senaste veckan i regionen.

Calicivirus

Förekomsten av calicivirus bedöms som fortsatt låg och sporadisk i länet, även om epidemin har startat på nationell nivå.

**Folkhälsomyndighetens veckorapporter - direktlänkar**

[Aktuell lägesrapport om luftvägsvirus \(influensa, covid-19 och RS-virus\) säsongen 2025-2026](#)

[Calicivirus veckorapporter \(vinterkräksjuka\)](#)

Inlagda i smittsam fas, Region Västernorrland – länk till PowerBI

[Övervakning vintervirus](#)

Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö

[Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö - RVN Intranät](#)

Behandlingsrekommendation influensa

[Behandling och profylax vid influensa - behandlingsrekommendation \(Läkemedelsverket\)](#)