



**Mer livskraft.
Tillsammans!**

Bilaga 2.

**Anslutning till Regional folkhälsostrategi för
Västernorrland 2026–2032**

Anslutning till Regional folkhälsostrategi för Västernorrland 2026–2032

För att skapa ett Västernorrland där alla människor ges möjligheter att må bra behöver vi samla kraft över organisationsgränser och sektorer. Den regionala folkhälsostrategin ska fungera som en plattform för samverkan, där aktörer tillsammans kan prioritera, samordna och utveckla initiativ som stärker de samhälleliga förutsättningarna för en god och jämlik hälsa i Västernorrland.

Vem kan ansluta sig?

Organisationer med uppdrag, verksamhet eller roll som påverkar förutsättningarna för hälsa, goda levnadsvanor, livsvillkor eller livsmiljöer i länet är välkomna att anmäla intresse för att ansluta sig till strategin. Anslutning förutsätter att organisationen ställer sig bakom strategins vision och har möjlighet att bidra i gemensamma prioriteringar, samverkan och uppföljning.

Utöver detta ska organisationer som vill ansluta sig:

- Stå bakom demokratins grundprinciper, mänskliga rättigheter och alla människors lika värde.
- Värna de tre hållbarhetsdimensionerna, ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet.
- Verka för jämställdhet och motverka diskriminering utifrån diskrimineringsgrunderna.

Vad innebär det att ansluta sig?

Organisationer som ansluter sig ska:

- Fatta ett lednings- eller styrelsebeslut om att ansluta sig till den regionala folkhälsostrategin.
- Skicka in anslutningsförfrågan via angivet formulär.
- Bidra i genomförandet i de delar där det finns koppling till det egna uppdraget.

- Delta i dialog, samverkan och gemensamma prioriteringar när det är relevant.
- Synliggöra och dela med sig av sitt arbete kring att minska ojämlikheter i hälsa till andra aktörer i länet.
- Medverka i uppföljning och lärande på en övergripande och proportionerlig nivå.

Organisationer som ansluter sig får:

- Tillgång till samarbetsarenor och nätverk för strategins genomförande.
- Möjligheter att delta i eller driva utvecklingsprocesser, initiativ och projekt.
- Stöd i det strategiska folkhälsoarbetet genom exempelvis material, arbetssätt och processtöd.
- Ta del av lärande exempel, erfarenhetsutbyte samt uppföljningsresultat.
- Tillgång till gemensamt kommunikationsmaterial.
- Möjligheter att synliggöra sin medverkan i strategin.

Anslutningsprocessen steg för steg

1. **Internt beslut:** Organisationen fattar ett lednings- eller styrelsebeslut om att ansluta sig till den regionala folkhälsostrategin.
2. **Anslutningsformulär:** Organisationen fyller i anmälningsformuläret för att ansluta sig till strategin: rvn.se/folkhalsostrategi
3. **Bekräftelse av anslutning:** När beslut och underlag har inkommit bekräftas anslutningen.
4. **Dialog och uppstart:** Region Västernorrland bjuder in till en dialog. Syftet är att skapa en gemensam bild av organisationens uppdrag, förutsättningar och möjliga bidrag, samt konkretisera vilka processer, forum och initiativ organisationen kan tänkas delta i.
5. **Kommunikation:** Ett kommunikationspaket skickas till kontaktperson hos den anslutna organisationen.

OBS! Detta är en generell beskrivning av anslutningsprocessen. Utifrån olika aktörers behov förs dialog för hur anslutningen ska kunna ske på bästa sätt.

Hur kan olika aktörer bidra?

Anslutna aktörer kan bidra på olika sätt beroende på uppdrag och förutsättningar. En organisation kan ha flera roller och dessa kan förändras över tid. Exempel på möjliga roller och bidrag nedan:



Initiativtagare - Tar initiativ och får något nytt att börja hända.

Initiativtagare ser behov eller möjligheter och tar ett första steg. Initiativ kan uppstå i verksamhet, i mötet med invånare eller utifrån ny kunskap.

Det kan exempelvis innebära att:

- initiera utvecklingsarbete i linje med strategins prioriteringar
- samla aktörer kring en gemensam utmaning
- testa arbetssätt eller metoder i mindre skala.

Initiativtagare bidrar till att skapa rörelse, utveckling och nya arbetssätt.



Utförare/Arenaägare - Gör genomförandet möjligt i praktik och vardag.

Utförare och arenaägare omsätter strategins prioriteringar i konkret arbete, ofta i verksamheter och sammanhang som är en del av människors vardag.

Det kan exempelvis innebära att:

- genomföra aktiviteter eller utvecklingsarbete
- bidra till genomförandet genom sina egna arenor, verksamheter och kontaktytor
- anpassa arbetssätt utifrån lokala behov.

Rollen är central för att strategin ska ge effekt i människors vardag.



Kunskapsutvecklare - Utvecklar, delar och omsätter kunskap.

Kunskapsutvecklare bidrar till förståelse för vad som fungerar, för vem och i vilka sammanhang. Kunskap kan vara forskningsbaserad, erfarenhetsbaserad eller bygga på målgruppers perspektiv.

Det kan exempelvis innebära att:

- bidra till gemensamt lärande genom att dela erfarenheter och lärdomar
- bidra med forskning eller uppföljning
- ta fram kunskapsunderlag.

Rollen stärker kvalitet, lärande och utveckling över tid.



Målgruppsförankrare - Säkerställer att arbetet utgår från människors verkliga behov.

Målgruppsförankrare bidrar till att strategins arbete utgår från människors erfarenheter, behov och livsvillkor. Genom relationer och tillit stärks förankringen hos de grupper som arbetet berör.

Det kan exempelvis innebära att:

- bidra till att olika målgrupper nås och involveras
- synliggöra målgruppers behov, erfarenheter och perspektiv
- bidra med kunskap om hur arbetet upplevs och fungerar för de grupper som berörs.

Rollen stärker arbetets relevans och förankring samt bidrar till att insatser utformas utifrån olika målgruppers behov och förutsättningar.



Samordnare - Skapar struktur och får helheten att hänga ihop.

Samordnare samlar aktörer, skapar överblick och håller ihop arbetet över tid. Rollen handlar om att bidra till riktning, sammanhang och framdrift.

Det kan exempelvis innebära att:

- samla aktörer kring gemensamma prioriteringar eller målgrupper
- hålla ihop processer och forum över tid
- skapa överblick och koppla samman initiativ som annars riskerar att ske parallellt.

Samordning kan ske på olika nivåer – inom projekt, utvecklingsområden eller mer övergripande i strategins genomförande.