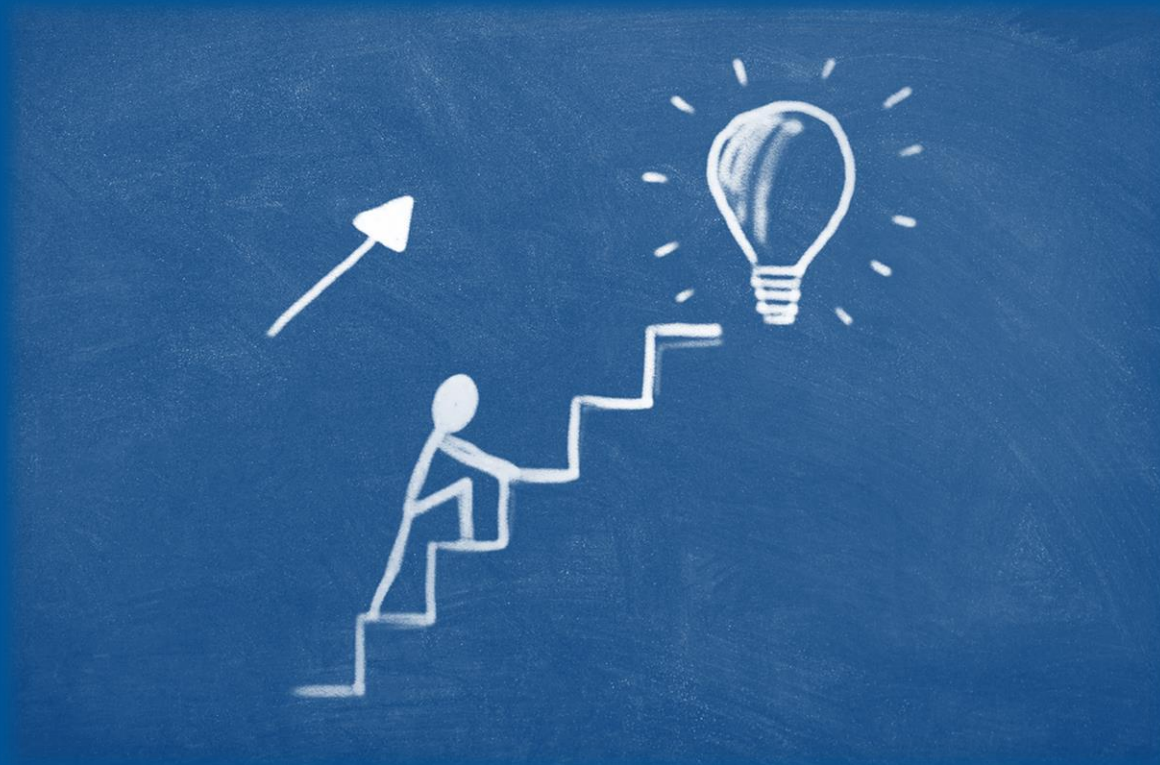


Stjärnmärkning av Sundsvalls Kommun





Stjärnmärkt

En utbildningsmodell från Svenskt Demenscentrum

- Särskilda boenden, dagverksamheter, hemtjänst- och biståndshandläggarenheter.
- Demens ABC, Demens ABC plus, Nollvision – för en demensvård utan tvång och begränsningar
- Checklista demens, SveDem, förbättringsområde & arbetspolicy.
- Stjärnmärkningen omprövas varje år.

Vad innehåller utbildningstillfällena ?

Steg 1

Demens ABC och Demens ABC + ska vara inlämnat.

I detta steg går man igenom grunden till en god vård och omsorg, olika diagnoser, demensresan, levnadsberättelsen, bemötande och anhörig

Avslutas med en hemuppgift.

Steg 2

Arbetsuppgiften ska redovisas, BPSD-symtom, måltider, miljö och fallbeskrivningar.

Avslutas med en hemuppgift.

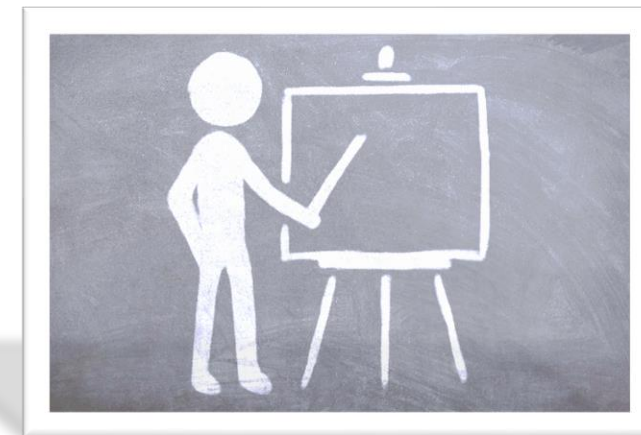
Steg 3

Arbetsuppgiften ska redovisas. Webbutbildningen Nollvision ska vara genomförd.

Nollvision, fallbeskrivningar och arbetsuppgift.

Steg 4

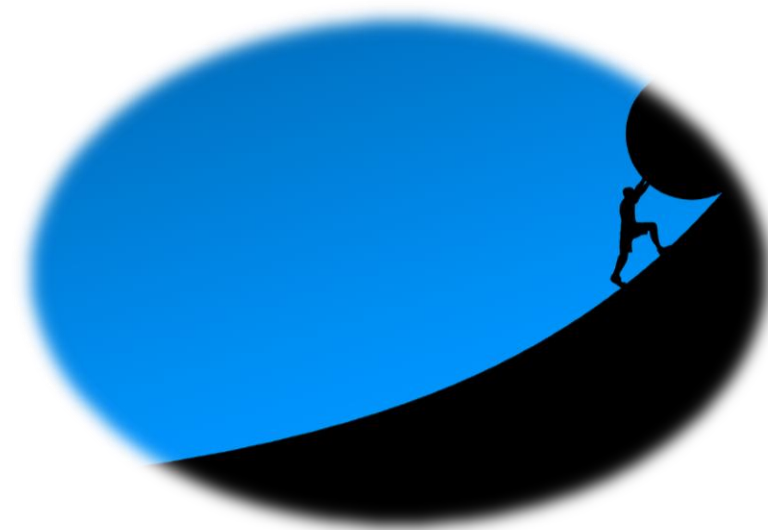
Checklista demens



Att jobba med stjärnmärkt

Svårigheter

- Sjukfrånvaro
- Uppprepning av steg
- Hög omsättning
- Många bollar i luften
- Bristande engagemang/förståelse



Att jobba med stjärnmärkt

Positivt

- Hemuppgifter/fallbeskrivning
- Dela erfarenheter
- Lösningsfokuserad
- Levnadsberättelsen – arbeta förebyggande
- Stärker kommunikationen - team
- Uppvaknande



PDC och P-CAT

Utvärdering & förbättringsmaterial

Personcentrerad vård (PDC)

Development and initial testing of a measure of person-directed care.

White DL, Newton-Curtis L, Lyons KS.
The Gerontologist. 2008 48:114-123
(Svensk version ej ännu publicerad).

Tänk på de boende på din enhet och ange hur många av dem som ges möjlighet att:	Mycket få eller inga	Några	Ungefär hälften	De flesta	Alla eller nästan alla
1. Umgås med djur om de vill.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Bestämmer själva var de vill äta.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Lyssna på musik som de tycker om.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Delta i fritidsaktiviteter som motsvarar deras intressen.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Vara delaktiga i sin egen vårdplanering.	☐	☐	☐	☐	☐
6. Fatta beslut om sin personliga vård.	☐	☐	☐	☐	☐
7. Göra egna val, även om det innebär risker för dem (tex. en person med diabetes som äter sötsaker, någon med emfysem som röker).	☐	☐	☐	☐	☐

Personcentrerad vård (P-CAT)

Psychometric evaluation of the Swedish version of the Person-Centered Care Assessment Tool (P-CAT).

Sjögren K, Lindkvist M, Sandman PO, Zingmark K, Edvardsson D.
Int Psychogeriatr. 2011 Nov 1:1-10. [Epub ahead of print]

Tänk på din enhet och ta ställning till i vilken utsträckning följande påståenden stämmer överens med din upplevelse.	Nej, tar helt avstånd	Tar delvis avstånd	Tveksamt, tar varken avstånd eller instämmer	Instämmer mer delvis	Ja, instämmer helt
1. Vi diskuterar ofta hur vi ska ge en vård som utgår från den enskilda boendes behov.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Vi har formella teammöten där vi diskuterar de boendes vård.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Kunskap om de boendes livshistoria används i de vårdplaner vi har.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Relationen mellan personal och boende är viktigare än arbetsuppgifterna.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Vi har frihet att ändra på arbetsrutiner utifrån hur de boende vill ha det.	☐	☐	☐	☐	☐
6. De boende erbjuds att delta i individanpassade dagliga aktiviteter.	☐	☐	☐	☐	☐
7. Jag har helt enkelt inte tid att ge en vård som utgår från den enskilda boendes behov.	☐	☐	☐	☐	☐

Kommentarer från deltagare

” Stjärnmärkt har gjort att vi tillsammans i teamet har hittat många lösningar på svåra situationer som vi har haft på arbetsplatsen. ”

” Så värdefullt att få sitta tillsammans i arbetsgruppen och dela erfarenheter och tankar. ”

” Från arbetsuppgiften i steg 2, kom idén att kontakta anhöriga och där fick jag verktyg att lösa en svår situation. ”

” Jag känner mig nu tryggare i min arbetsroll för Stjärnmärktsutbildningarna har bekräftat att jag tänker rätt. ”

”Har nu fått en annan förståelse att demenssjukdom är en sjukdom som gör att hjärnan förtvinar och dör, vilket leder till oönskat beteende hos mina brukare som inte är för att ”jävlas”.

Reflektioner från oss instruktörer

- Glädjande att få vara delaktig i lärandet
- Ett lärande för oss alla
- Kunskap & motivation
- Repetitions steg



Tack för oss



Fanny Grönberg
fanny.gronberg@sundsvall.se

Ann Nordqvist
ann.nordqvist@sundsvall.se