



Mitt läkemedel
2022

Terapirekommendationer för
hälso- och sjukvården i Västernorrland
Framtagen av Läkemedelskommittén
i Västernorrlands län

Region
Västernorrland

Anna Smedlund Eriksson, informationssjuksköterska

Region
Västernorrland

www.rvn.se

1

Läkemedelskommittén och Läkemedelsenheten

Läkemedelskommittén

- Lagstadgat att det ska finnas en Läkemedelskommitté i varje region
- Direkt underställd politiken
- Ska verka för en **behovsbaserad, medicinskt ändamålsenlig, tillförlitlig och kostnadseffektiv läkemedelsanvändning**
- Består av 9 ledamöter med medicinsk och farmaceutisk expertkunskap
- 26 terapigrupper

Läkemedelsenheten

- Ligger idag organisatoriskt under Regiondirektören
- Sekretariat till, och utför uppdrag åt, läkemedelskommittén, samt ger stöd till alla verksamheter och vårdgivare i regionen inom område läkemedel
- Består av apotekare, receptarier och sjuksköterska

2

Läkemedelsenheten arbetar bl.a. med...



Läkemedelshantering

Läkemedelsekonomi

Skriftlig information
Mittmedel, Läkemedelsnytt
Aktuellt om läkemedel

Fortbildning
Hornödagar

Ordnat införande

Kvalitetsgranskning

Rekommenderade läkemedel
Mitt Läkemedel samt kvalitetsmål

SALF

Upphandling i slutenvård

Statistik

Läkemedelsgenomgångar i primärvården

Muntlig information
besök i primärvård och kliniker
allmänheten

Remissinstans

Region Västernorrland
www.rvn.se

3

Läkemedelskommitténs 26 terapigrupper

- Terapigrupperna består av **sjukhus- och primärvårdsläkare, apotekare och sjuksköterskor**
- Granskar dokumentation som rör nya läkemedel och gör en **oberoende utvärdering**
- Utarbetar läkemedelsrekommendationer → **Mitt Läkemedel**
- Utarbetar **terapiråd** och planerar **fortbildningar**
- Deltagarna kan fortbilda sig inom sitt område
- Är **remissinstans** för behandlingslinjerna
- Är öppna för alla med intresse



Region
Västernorrland

www.rvn.se

4

Mitt läkemedel 2022 - boken

- Blå rutor med förstahandsval – som tidigare
- Utbytbara preparat markerade med * - som tidigare
- Inte så mkt nya rekommendationer
- Ändrad ordning på preparaten i en del avsnitt
- För övrigt se sid 6-7 i boken
- Barnmorskors och sjuksköterskors förskrivningsrätt s. 129-140
- Telefonnummer till apoteken i Västernorrland s. 154
- Blod har bytt namn till anemi

Synpunkter och kommentarer mottages tacksamt via e-post:

lakemedelskommitten@rvn.se



www.rvn.se

5

Mitt läkemedel 2022 - webbversionen

- Mer info i webbversionen, som även uppdateras kontinuerligt
- Finns t.ex info om restnoterade läkemedel och vad man kan använda istället, längre stödtexter kring olika diagnoser, samt tabeller och listor på ex.vis akutläkemedel
- Följande info finns nu bara i webbversionen:
 - ✓ Förteckningarna [Läkemedelsförråd inom kommunal hälso- och sjukvård](#), [primärvårdsjourer](#), [hälso- och vårdcentraler](#) och [Generella direktiv vid särskilt boende och hemsjukvård](#) samt [slutenvård](#)
 - ✓ Detaljerad info om innehåll i [akutaskar](#)
 - ✓ [Äldresidorna](#) (inkluderar det tidigare kallat Äldrekortet)
- Digitala versionen kan nås via Vårdportalen, app eller www.rvn.se/lk
- Alla "Läs mer"-länkar klickbara



www.rvn.se

6



Regional samverkansgrupp Läkemedel i Uppsala- Örebro, Sjukvårdsregion samt Läkemedelskommittéerna i Region Jämtland Härjedalen, Region Jönköpings Län, Region Kalmar Län, Region Kronoberg och Region Västernorrland.



Rek-lista för barn framtagen av de sju läkemedelskommittéerna i Uppsala-Örebroregionen. Skriften tar i första hand upp läkemedelsbehandling av vanliga barnåkommor.

Region
Västernorrland

www.rvn.se

7

Nya kapitel

- Diabetes typ 1
- Anemi och järnbristanemi
- Dehydrering
- Infektioner
- Gikt
- Konfusion
- Alkoholberoende

- Lagt till [länkar](#) från flera kapitel i Mitt Läkemedel (på webben) till Region Gävleborgs webbversion av äldrehäftet.
- [Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre 2022-2023](#)



Region
Västernorrland

www.rvn.se

8

Dosettindelning

➤ Receptfavorit - \$dos

Registrering av Recept: 19121212+1212 Tolvanison, Tolvan

Godkända läkemedel Icke godkända läkemedel Favorit Bek.Did Läkem/subst Utbytbar FAGS

Läkemedel: Dosettindelning

Form: Antal: Föpackning: Fölg. typ: Förmån:

Späka:

Föpackning:

Fölg. typ:

Systemat. förmån: Förmån: Antal:

Fästnings: Värdet:

Behandlingsorsak: Dosettindelning

Dosering: at Vid B

Doseringssvårighet: Dosettindelning via hemsjukvården, Kontaktperson:

Behandlingsändamål: Dosettindelning

Behandlingsstart: 200306

Inskatt: 200306 Behandl. tid i dagar: Behandlingsrik: Till:

Första utslag senast:

Administrations: Antal expeditionstillfällen: Exp. intervall: Månad Vecka Dag

Gemensamt utskick Skettföpackning

Särskilt receptbarkett

Pis:

Hamnar överst i läkemedelslistan

Åtg...	Läkemedel, form, styrka	Vb	Dosam\	Dosering
<input checked="" type="checkbox"/>	Dosettindelning, -,-			Se dostext
<input type="checkbox"/>	Mefformin Sandoz, Filmragerad tablett, 500 mg			1-0+1-0
<input type="checkbox"/>	Spironolactone Accord, Filmragerad tablett, 25 mg			1-0+0-0
<input type="checkbox"/>	Candesartan Kcka, Tablett, 16 mg			1-0+0-0
<input type="checkbox"/>	Melatonin AGB, Tablett, 4 mg			0+0+1-0
<input type="checkbox"/>	Pneumovax, Injektionsvätska, lösning i förfylld spruta,	vb		Se dostext
<input type="checkbox"/>	Propavan, Tablett, 25 mg	vb		Se dostext

www.rvn.se

9

Levnadsvanor

10

Levnadsvanor s. 9-13



Fysisk aktivitet

Allmänna rekommendationer

Justerad tabell

Ålder	Aerob träning	Intensitet	Muskelstyrka	Övrigt
Barn 0-5 år	Daglig fysisk aktivitet uppmuntras och underlättas			
Barn 6-17 år	60 min/dag		3 ggr/vecka	
Vuxna, alla åldrar	150-300 min/vecka	Måttlig	2 ggr/vecka	Aktiviteten bör spridas på minst 3 dagar/vecka
alternativt:	75-100 min/vecka	Hög	2 ggr/vecka	
Vuxna över 65 år	Bör även inkludera balans- och styrketräning minst 2-3 dagar/vecka			
Alla	Stillasittande tid bör begränsas			



Kost

Allmänna rekommendationer

Ät mer av	Byt till	Ät mindre av
Grönsaker, frukt och bär	Fullkorn	Rött kött och chark
Fisk och skaldjur	Nyttiga matfetter	Salt
Nötter och frön	Magra mejeriprodukter	socker



Ny tabell

Hälsorisker vid snusning	
Hjärtkärlsjukdom	Hjärtinfarkt
Cancer	Bukspottskörteln
Övriga sjukdomar	Diabetes typ 2, permanenta munslimhinneförändringar med blottade tandhalsar
Vid graviditet	Havandeskapsförgiftning, förtida förlösning, missfall, och intrauterin fosterdöd. Hos fostret reducerad födelsevikt, gomsplatt. Hos det nyfödda barnet andningstörningar som tros kunna leda till plötslig spädbarnsdöd.

Ny tillagd mening

Passiv rökning och barn

Om barn vistas i närheten av rökare utsätts barnet för passiv rökning. Minska risken för passiv rökning genom att inte röka nära barn, samt ex.vis byta kläder då rökens skadliga ämnen fastnar i textilier.



www.rvn.se

11

Barnmorskors och sjuksköterskors förskrivningsrätt



www.rvn.se

12

Inledning

- Barnmorskors förskrivningsrätt: Läkemedel som får förskrivas av barnmorskor framgår av HSLF-FS 2019:32, Bilaga 3, på www.lakemedelsverket.se
- Sjuksköterskors förskrivningsrätt: Kompetenskrav för sjuksköterskor vid förskrivning av läkemedel finns beskrivet i Socialstyrelsens föreskrifter HSLF-FS 2018:43 på www.socialstyrelsen.se
Nytt: Läkemedel som får förskrivas av sjuksköterskor framgår av HSLF-FS 2019:32, Bilaga 4a, på www.lakemedelsverket.se

Barnmorskors och sjuksköterskors förskrivningsrätt

- Omarbetat för att följa samma struktur som övriga boken
- Kapitlet är en sammanfattning av övriga bokens rekommendationer, fast utifrån bm/ssk förskrivnings- och rådgivningsperspektiv.
- Vissa delar avviker genom mindre eller mer text än huvudkapitlet för att anpassa till sjuksköterskors förskrivningsrätt samt information för rådgivning
- Sidorna innehåller rekommenderade förstahands val för läkemedel som får förskrivas av barnmorskor och sjuksköterskor. (Det är inte en förteckning över alla läkemedel som får förskrivas av bm/ssk.)



Tryckfelsnisse... (men rätt i webbversionen)

- **Infestationer, s. 134:** Spolmask har ingen receptfri indikation för Vermox, utan indikationen gäller endast vid springmask

Spolmask mebendazol, P02CA01	Vermox (tabl, oral suspension), receptfri, EF
Springmask mebendazol, P02CA01 pyrvin, P02CX01	Vermox (tabl, oral suspension), receptfri, EF Vanquin (tabl), receptfri, EF Pyrvin (tabl), receptfri, EF

- **Avsnittet om Munvård:** Har fallit bort i boken 2022, justeras till 2023.