
Vad är kognition

Jens Berggren, Leg. Psykolog

Vårdenhetschef Kognitiv mottagning Ersta sjukhus

Agenda

- Kognitiva funktioner
- Minnet
- Varför ska vi mäta, och hur?
- Hur tolkar vi ett resultat och vad använder vi det till

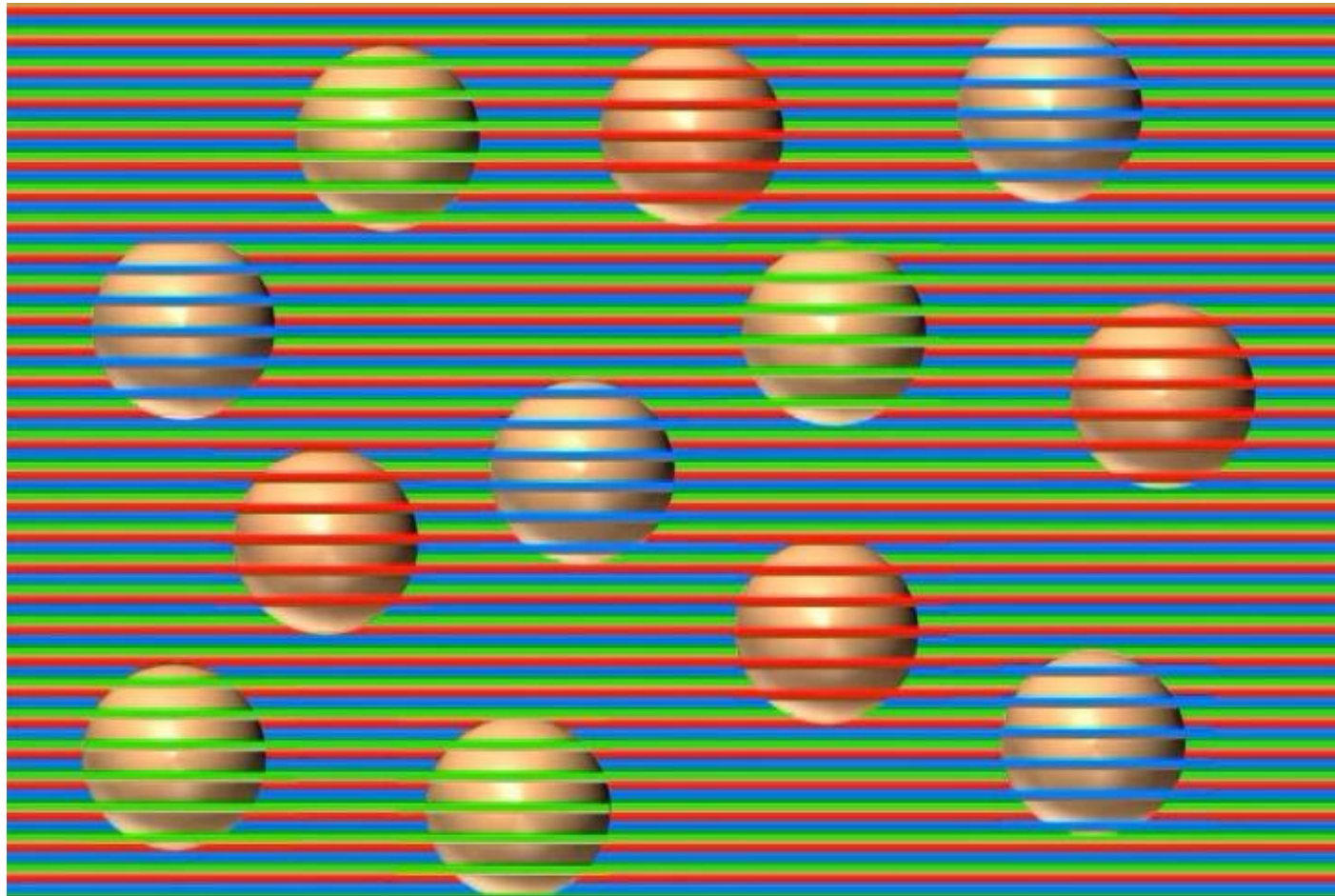
Hjärnan

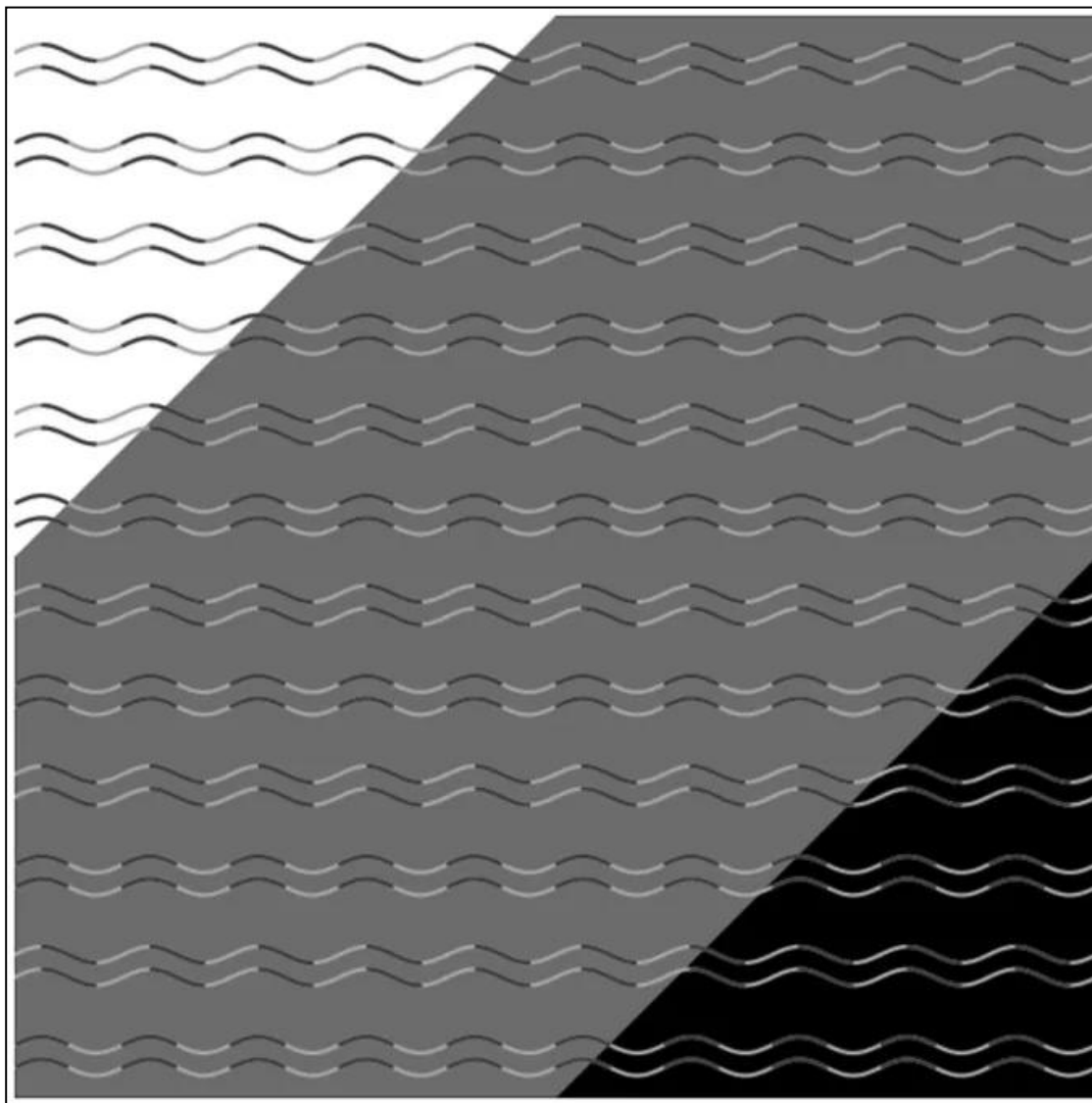
”Om den mänskliga hjärnan vore så simpel att vi kunde förstå den, då hade vi varit så simpla så vi inte kunde det.”

- Emerson, Pugh



Snart kognition... men först





Kognitiva funktioner

Uppmärksamhet
och tempo

Minne och
inlärning

Verbala

Fokus & Mental snabbhet
psykomotorik

Episodiskt minne & Arbetsminne

Språkproduktion & Språkförståelse



RÖD

BLÅ

GRÖN

GUL

ORANGE

SVART

GRÅ

LILA

TURKOS

RÖD

BLÅ

GRÖN

GUL

ORANGE

SVART

GRÅ

LILA

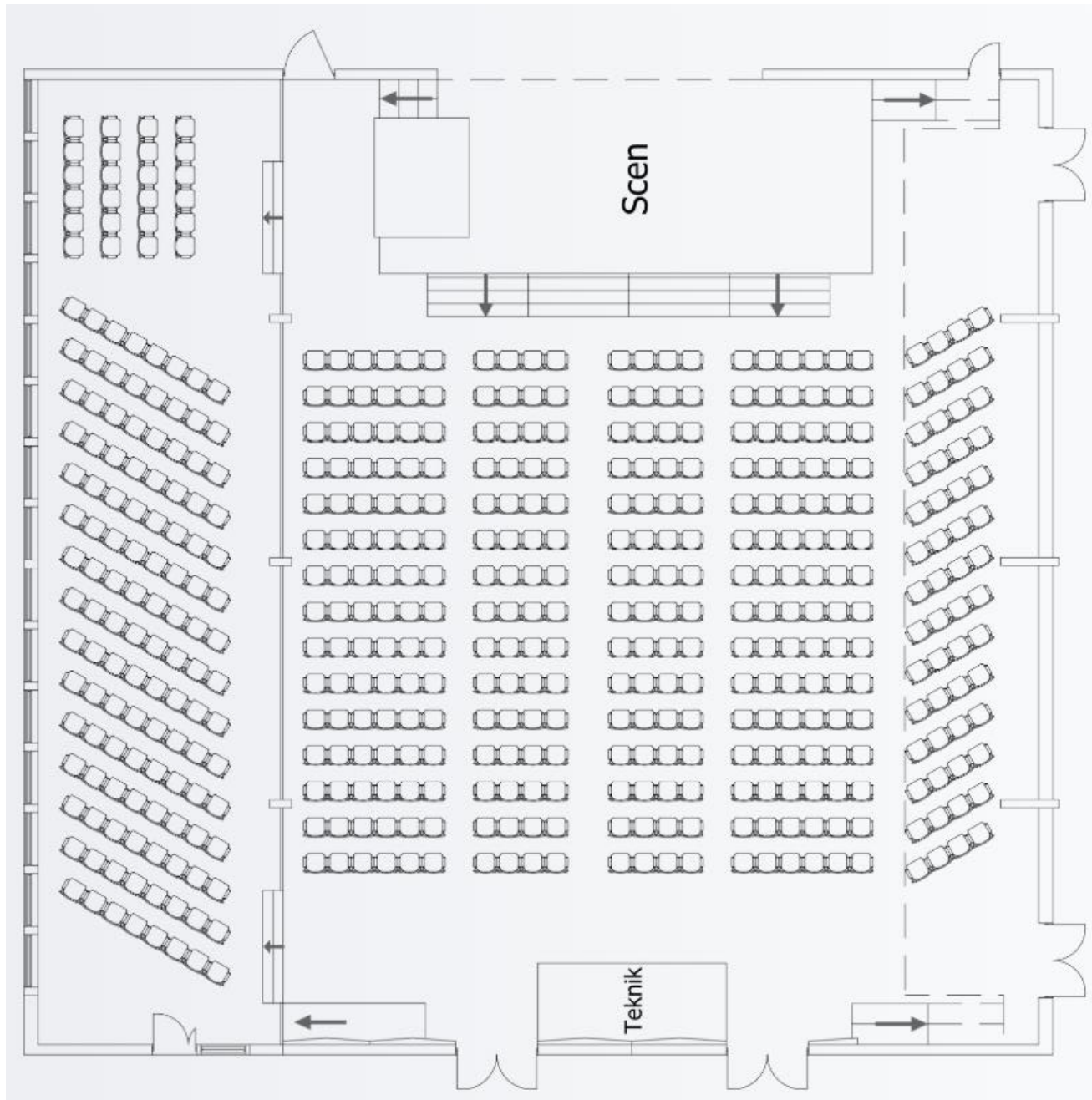
TURKOS

Kognitiva funktioner

Visuospatiala

Konstruktion & Rumsuppfattning





Kognitiva funktioner

Uppmärksamhet
och tempo

Minne och
inläring

Verbala

Visuospatiala

Exekutiva

Sociala

Fokus & Mental snabbhet
psykomotorik

Episodiskt minne & Arbetsminne

Språkproduktion & Språkförståelse

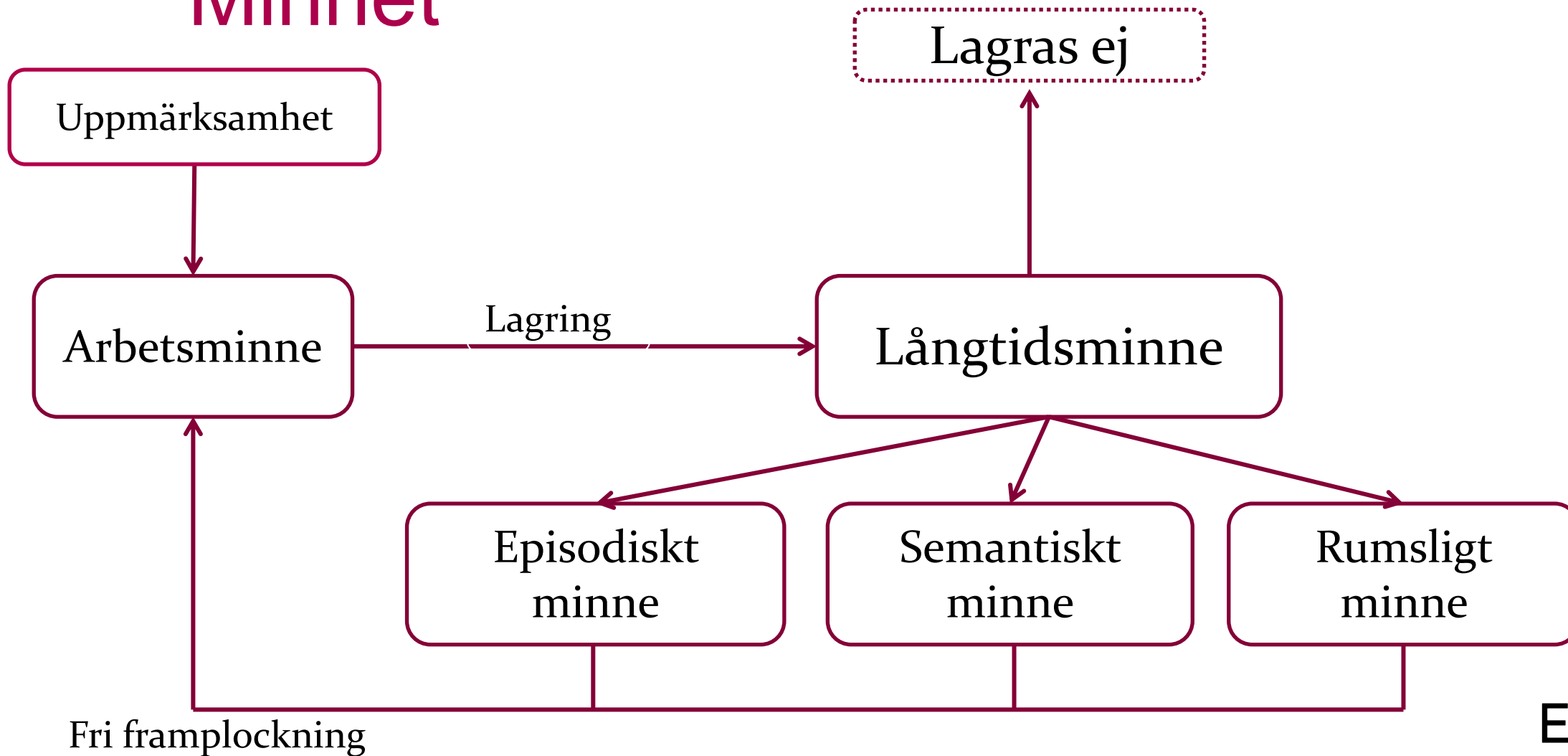
Konstruktion & Rumsuppfattning

Planering & Utvärdering /
Impulskontroll

Beteenden & Samspel med andra

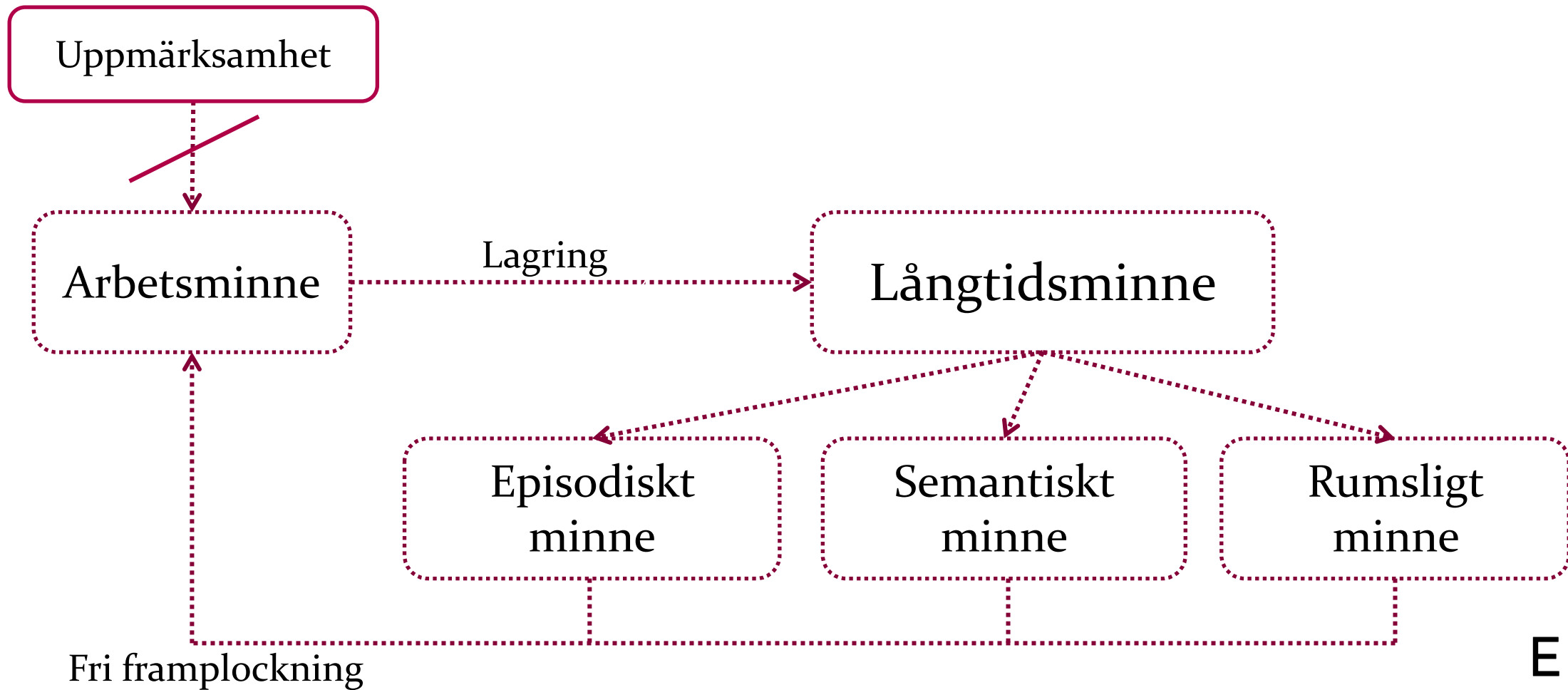


Minnet

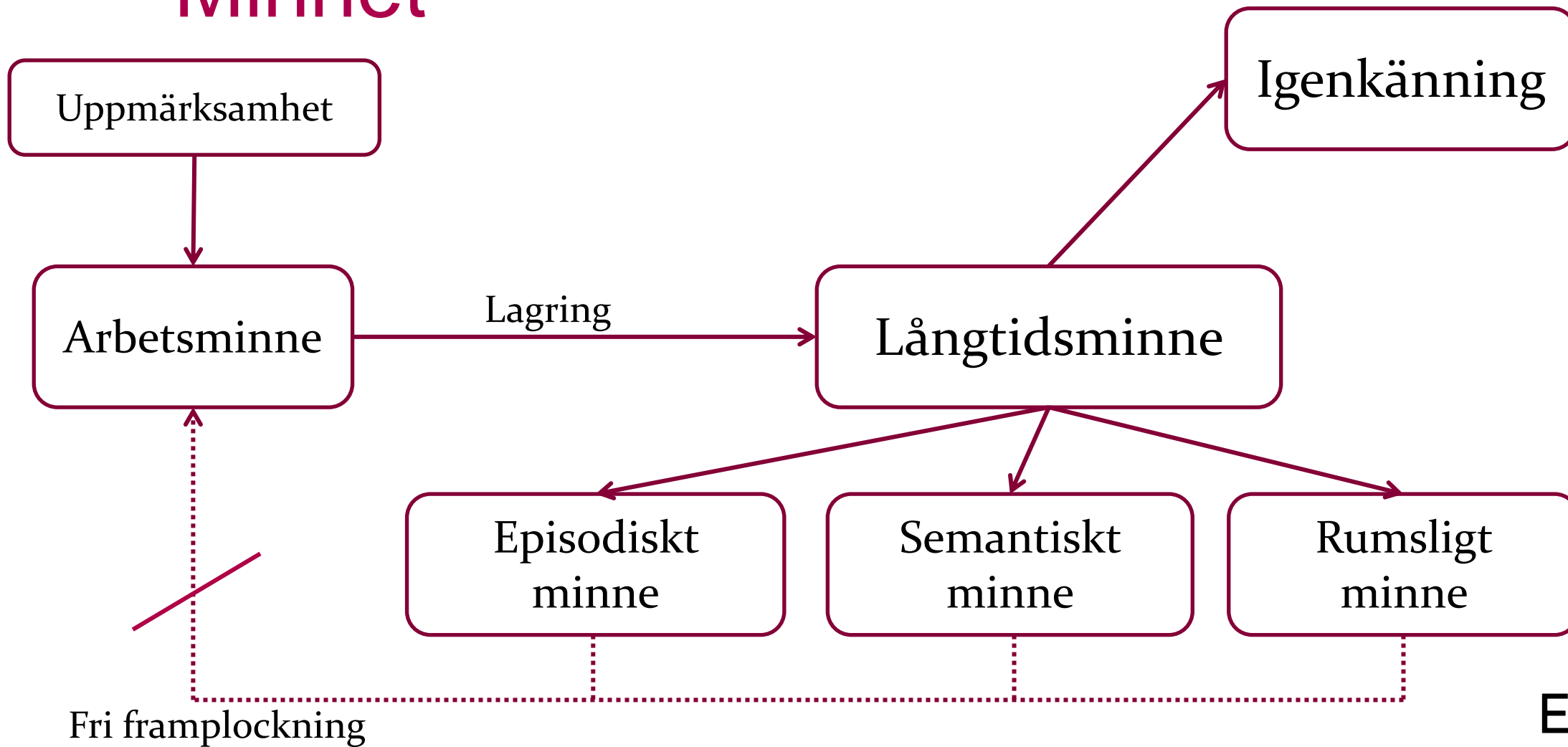


Fri framplöckning

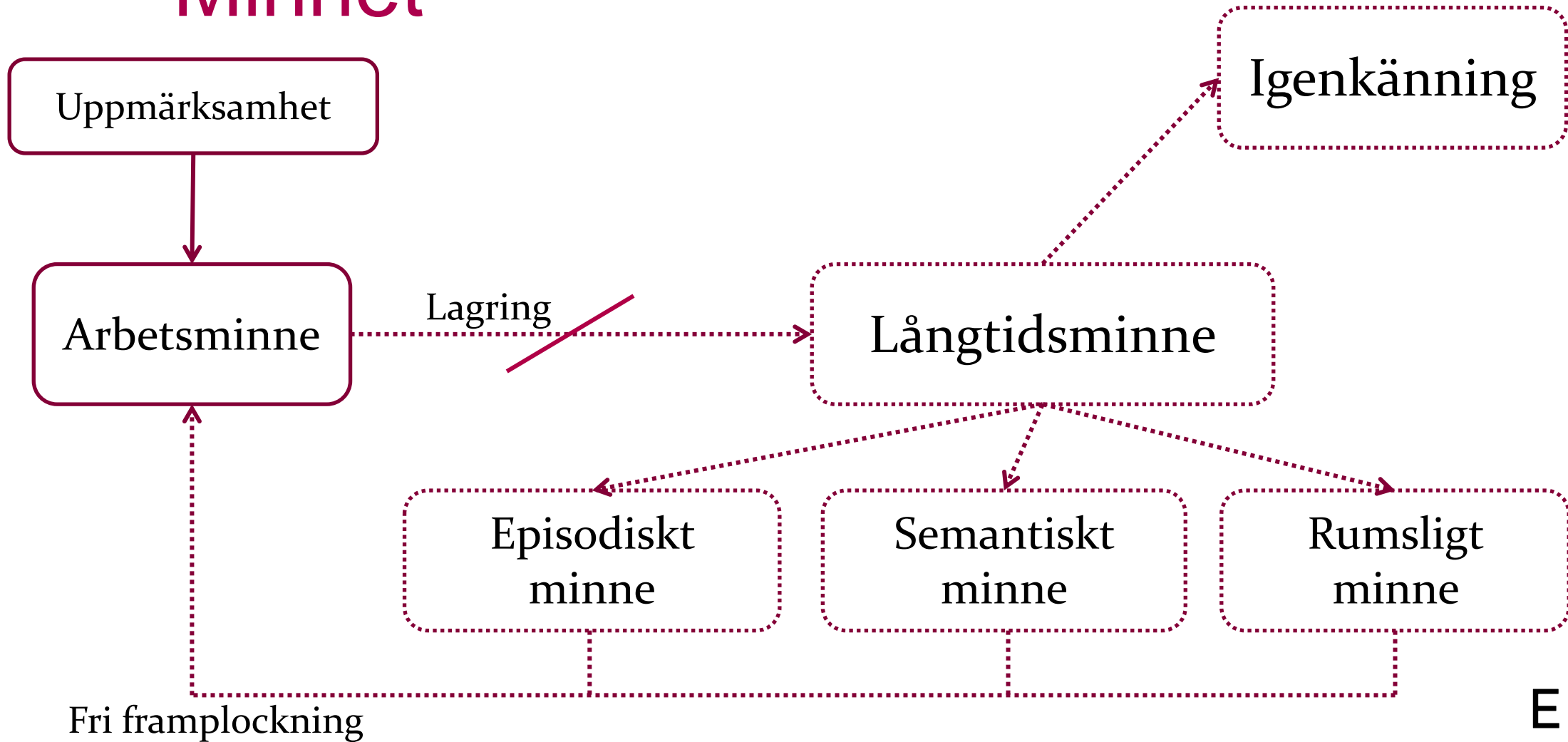
Minnet



Minnet



Minnet



Varför är det viktigt?

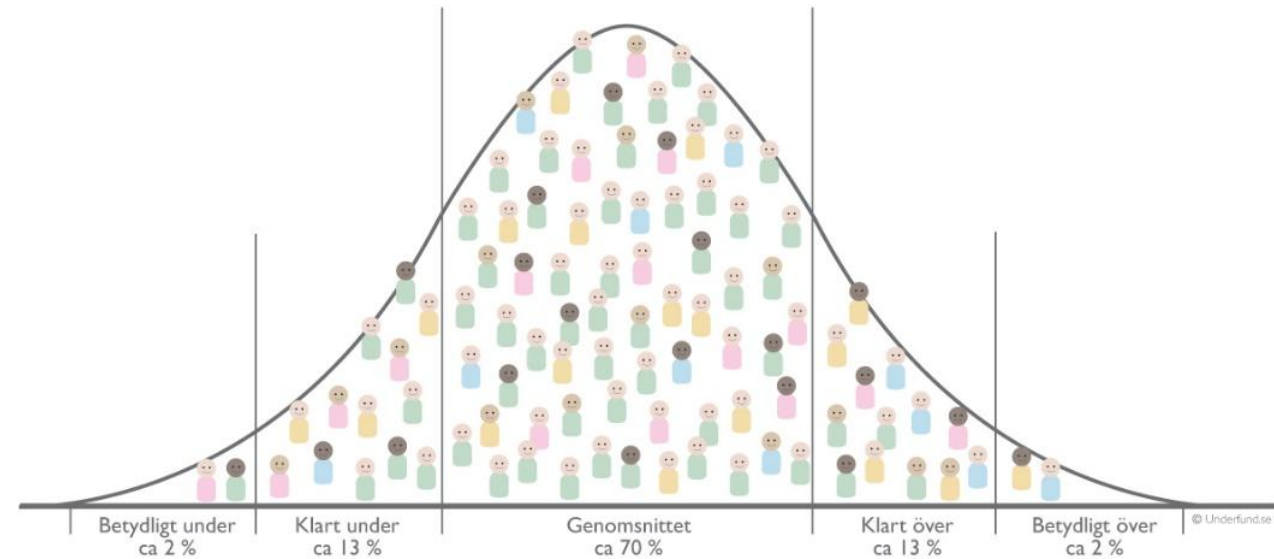
- Indikerar bakomliggande orsak
- Prognos
- Strategier & Hjälpmedel



Mäta kognition

När ska vi mäta?

- Personen själv påtalar
- Anhörig / Närstående påtalar
- Sjukdom eller tillstånd där vi vet att kognitionen är påverkad



Hur ska vi mäta?

Beror på individen!

Vilka verktyg rekommenderas?

- MMSE-NR₃
- MoCA
- Klocktest
- RUDAS
- Cognistat
- TMT
- RBANS

Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Kognitiv svikt vid misstänkt demenssjukdom

Vårdförloppet inleds vid misstanke om kognitiv svikt orsakad av demenssjukdom och avslutas vid bekräftad diagnos, alternativt då misstanke inte kvarstår

Bakgrund och överenskommelse om personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

Som en del i regionernas nationella system för kunskapsstyrning i hälso- och sjukvården ingår att ta fram personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp. Arbetet stöds av en överenskommelse mellan staten och Sveriges kommuner och regioner. Syftet med vårdförloppen är att öka jämlikheten, effektiviteten och kvaliteten i vården. Syftet är också att patienter ska uppleva en mer välorganiserad och helhetsorienterad process utan onödig väntetid i samband med utredning och behandling. Vårdförloppen ska kunna omfatta en större del av vårdkedjan, inklusive tidig upptäckt, utredning, behandling, uppföljning och rehabilitering.

Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälso- och sjukvård
SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN

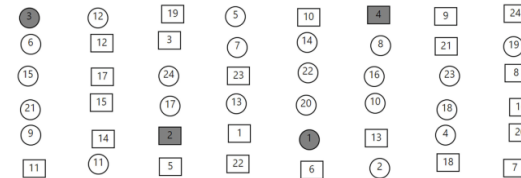
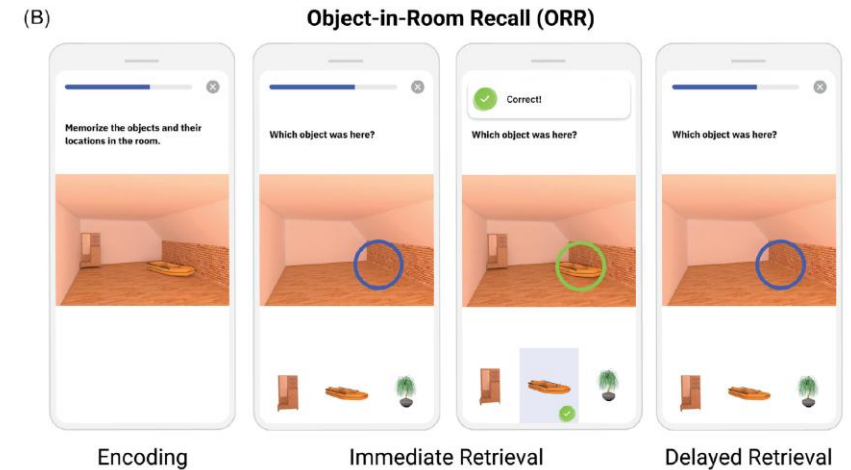
ERSTA 
SJUKHUS

Digitalt?

Öppnar upp helt nya möjligheter...
...och utmaningar

Olika varianter

- Mindmore
- BioCog
- Neotive
- cCog



Digital cognitive test offers
early Alzheimer's screening
in primary care

Tolka resultatet

Vad kan vi förvänta oss?

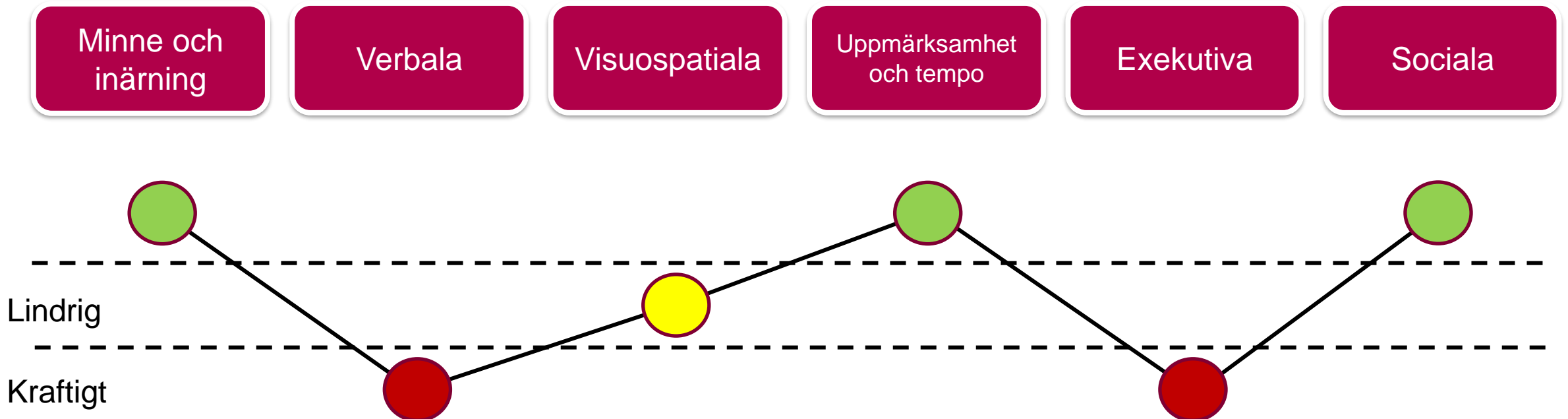
Hände det något under testningen?

Hur va det med syn, hörsel, stress, sömn

Följa upp! (testa om)



Hur ska vi använda resultatet?



Sammanfattningsvis

Sex domäner – vi har alla lite olika ”profil”

För att se VAR det blir fel och HUR det blir fel behöver vi mäta!

Mätningen ska vara individanpassad utifrån de förutsättningar som finns

Resultatet är viktigt för strategier, bemötande, förståelse och diagnostik

The End