

GRUND- OCH PÅBYGGNADSUTBILDNING I

MOTIVERANDE SAMTAL - MI

UTBILDNINGSDAGAR | SUNDSVALL | 2019 / 2020
FÖR DIG SOM VILL ARBETA MED MOTIVERANDE SAMTAL

MOTIVERANDE SAMTAL (MI)

MI är en samtalsmetod som syftar till att hjälpa människor till motivation och långsiktig förändring. MI bygger på ett empatiskt lyssnande där man hjälper klienten att hitta sin egen motivation och styrka till förändringsprocessen. Detta är ett sätt att hjälpa människor till förändring utan att tala om de rätta svaren eller att moralisera kring hur klienten borde göra. Effekterna av detta förhållningsätt är väl dokumenterade.

MI är en samtalsmetod som ofta används inom missbruks- och sjukvården. Idag tillämpas metoden inom fler arbetsområden och fyller en viktig funktion hos såväl psykologer, chefer, poliser, socionomer, lärare och idrottsledare.

VEM PASSAR DENNA UTBILDNING FÖR?

Vi vänder oss till dig som vill utöka din kommunikativa förmåga och hjälpa andra att hitta sin egen motivation till förändring. Lärare, kuratorer, skolsköterskor, SYV och folkhögskolepersonal är grupper som vi på Ålsta satsar lite extra på. MI inom skolan blir allt mer vanligt och kan få positiv inverkan på det dagliga arbetet.

KURSLITTERATUR INGÅR I AVGIFTEN!



SÄKRA DIN
PLATS IDAG
www.alsta.nu

UTBILDARE



PETTER TIDESTRÖM

KURATOR ÅLSTA FOLKHÖGSKOLA

Utbildare är Petter Tideström. Petter arbetar som kurator på Ålsta folkhögskola och är utbildad MI-tränare och medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers). Hör gärna av dig till Petter om du har några frågor!

MAIL petter.tidestrom@alsta.nu | **TELEFON** 076-104 99 51

DETTA ERBJUDER VI

ANMÄL DIG TILL UTBILDNINGARNA PÅ VÅR HEMSIDA WWW.ALSTA.NU

GRUNDUTBILDNING MI - 2395:- EXKL. MOMS

Grundutbildningen innefattar 1+1 dag. Mellan kursdagarna genomför du en hemuppgift. Det är även möjligt att läsa kursen under 3 dagar och göra hemuppgiften på plats. Grundutbildningen ger dig grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna börja praktisera MI i ditt arbete. Under grundutbildningen går vi igenom följande: MI-historik, MI-processen och de fyra faserna, MI-andan för att förstå värdegrunden och förhållningsättet i MI, MI-teknik och de olika verktygen du kan använda dig av, ambivalensutforskning samt att framkalla förändringsprat.

Grundutbildningen kräver inga tidigare förkunskaper om MI.

PÅBYGGNADSUTBILDNING MI - 2395:- EXKL. MOMS

Påbyggnadsutbildningen innefattar 1+1 dag. Mellan kursdagarna genomför du en hemuppgift. Påbyggnadsutbildningen ger dig möjlighet att fördjupa dina kunskaper om MI och träna dina samtalsfärdigheter för att bättre kunna utöva metoden i ditt arbete. Under påbyggnadsutbildningen kommer vi att gå igenom följande: repetition av tekniker och innehåll i grundutbildningen, arbeta med dissonans och motstånd hos klient, fördjupa kunskapen om vart vi är i samtalsprocessen samt planera och genomföra förändring.

Påbyggnadsutbildningen kräver kunskaper motsvarande grundutbildningen.

KURSDATUM 2019/2020

GRUND HÖST 2019

- 19 SEP & 3 OKT
- 16-18 OKT
- 13 NOV & 27 NOV

GRUND VÅR 2020

- 9 JAN & 23 JAN
- 5-7 FEB
- 18 MARS & 1 APR

PÅBYGGNAD HÖST 2019

- 14 NOV & 28 NOV

PÅBYGGNAD VÅR 2020

- 19-20 FEB
- 29 APR & 13 MAJ
- 27-28 MAJ

BOKA GRUND &
PÅBYGGNAD
DIREKT OCH NI
BETALAR ENDAST
3995:- EXKL.
MOMS!

**SÄKRA DIN
PLATS IDAG**

www.ålsta.nu

UTBILDNINGSPERIOD

UTBILDNINGSDAG 1

Start 9:00 Slut 16:00

Kaffe och macka serveras på FM & EM

UTBILDNINGSDAG 2

Start 9:00 Slut 16:00

Kaffe och macka serveras på FM & EM

PLATS FÖR UTBILDNINGEN

Ålsta folkhögskola

Kyrkogatan 3

852 31 Sundsvall

**Fördjupad information och vägbeskrivning
hittar du på vår hemsida www.ålsta.nu**