

DIGITAL FÖRELÄSNING PSYKISK LIVRÄDDNING

Under världsdagen för psykisk hälsa bjuder Region Västernorrland tillsammans med Suicidprevention i Väst (SPIV) in till en digital föreläsning om suicidprevention.

Om någon drabbas av hjärtstopp finns hjärt- och lungräddning, men hur gör vi för att hjälpa när någon mår psykiskt dåligt?



10 OKTOBER 2025
KL. 10.00-12.00



DIGITALT VIA TEAMS
Länk skickas ut till anmällda

Föreläsningen är kostnadsfri.
Föreläsningen riktar sig till dig som vill veta mer om hur du kan vara ett medmänskligt stöd till någon som inte mår bra och har tappat livsviljan.

Klicka här för att anmäla dig.

Anmäl dig senast 1 oktober

Vid frågor:
jakob.wallin@rvn.se

SPIV KUNSKAP
RÄDDAR
LIV