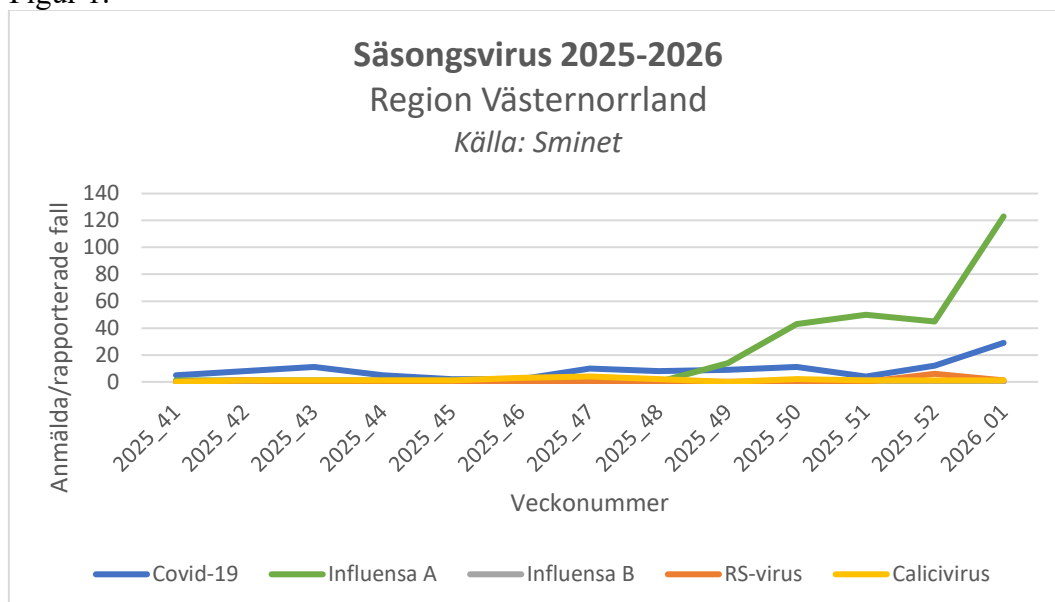


Smittläget vecka 2, 2026

Sammanfattning

Fallen av influensa A har ökat kraftigt mellan vecka 52 och 1, efter att ha legat på en platåfas under julveckorna. Även covid-19 har ökat, men på betydligt lägre nivåer än influensa. För närvarande ses ingen fortsatt ökning av RS-virusfallen. Sporadiska fall av calicivirus har rapporterats de senaste veckorna. Den höga vårdbelastningen till följd av i första hand influensa, men även covid-19, förväntas fortsätta närmaste tiden.

Figur 1.



Figur 1 visar antalet anmälda fall av covid-19 och influensa A och B, respektive rapporterade positiva tester för RS-virus och calicivirus per vecka under perioden vecka 40, 2025 – 1, 2026 i Region Västernorrland.

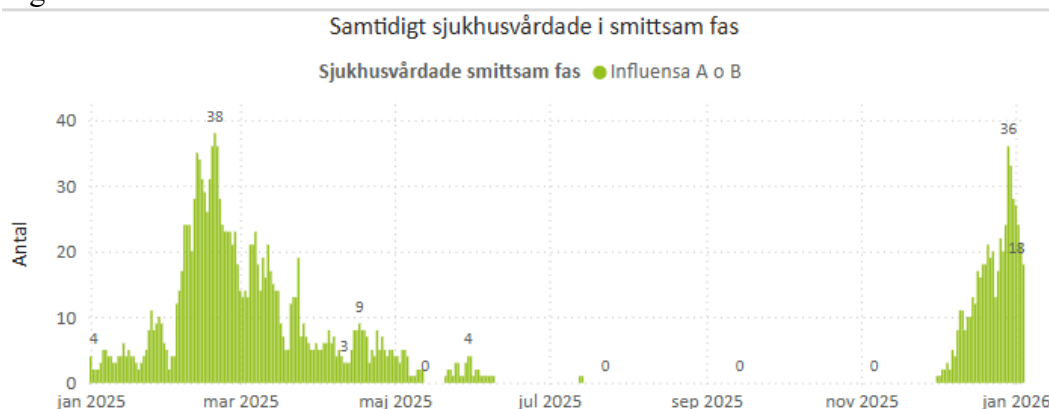
Källa: Sminet.

Influensa

Influensaepidemin befinner sig enligt Folkhälsomyndighetens senaste veckorapport på en medelhög nivå i Sverige. Under säsongen har subtypen A(H3N2) dominerat, men även A(H1N1)pdm09 cirkulerar. Endast enstaka influensastammar från Västernorrland har subtypats hittills. Föregående vecka ökade antalet influensafall i länet kraftigt efter att ha legat på en platåfas under tre veckor. Nivåerna under vecka 1 motsvarade toppnoteringarna under säsongen 2024-2025. En topp för antalet samtidigt inlagda patienter på regionens sjukhus med bekräftad influensa nåddes 2025-12-29, då 36 patienter sjukhusvårdades. Vid föregående säsong topp vårdades 38 patienter med influensa samtidigt. Det är ännu för tidigt att säga om vi nått toppen för denna säsong, men med tanke på ett ökat antal anmälda fall föregående vecka finns risk för att antalet inlagda patienter ökar igen närmaste tiden. Den 4 januari vårdades 18 patienter med influensa på regionens sjukhus.

Smittskydd Västernorrland påminner om vikten av läkemedelsprofylax och behandling vid influensa enligt Läkemedelsverkets rekommendationer.

Figur 2.



Figur 2 visar antalet samtidigt sjukhusvårdade patienter per dygn med Influenta i smittsam fas på regionens sjukhus under perioden 1 januari, 2025 – 4 januari 2026. Källa: Bedlog/PowerBI.

Vaccinationstäckningen mot influensa i regionen hos åldersgruppen 65 år och äldre är 64 procent och i gruppen 75 år och äldre 73 procent. Den storskaliga vaccinationsinsatsen mot influensa och covid-19 avslutades vid årsskiftet.

Covid-19

Covid-19 har tidigare under säsongen cirkulerat på låga nivåer. Men sedan vecka 52 har fallen ökat tydligt, dock är nivåerna betydligt lägre än för influensa. Antalet sjukhusvårdade patienter med covid-19 är nu på samma nivåer som under början av september, då den högsta toppen hittills för innevarande säsong nåddes. Den 4 januari vårdades 7 patienter med covid-19 på regionens sjukhus.

Vaccinationstäckningen mot covid-19 hos personer 75 år och äldre är denna säsong 75 procent i Västernorrland.

RS-virus

Enligt senaste veckorapporten från Folkhälsomyndigheten har säsongens RS-virusepidemi inte startat i Sverige. I Västernorrland rapporterades 6 positiva tester vecka 52 och en fortsatt ökning befarades, dock rapporterades endast 1 positiv test under vecka 1. Vårdbelastningen av RS-virus har varit minimal hittills under säsongen. En patient vårdades med diagnosen den 4 januari.

Calicivirus

Förekomsten av calicivirus bedöms som låg och sporadisk i länet, även om epidemin har startat på nationell nivå.



Folkhälsomyndighetens veckorapporter - direktmlänkar

[Aktuell lägesrapport om luftvägsvirus \(influensa, covid-19 och RS-virus\) säsongen 2025-2026](#)

[Calicivirus veckorapporter \(vinterkräksjuka\)](#)

Inlagda i smittsam fas, Region Västernorrland – länk till PowerBI

[Övervakning vintervirus](#)

Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö

[Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö - RVN Intranät](#)

Behandlingsrekommendation influensa

[Behandling och profylax vid influensa - behandlingsrekommendation \(Läkemedelsverket\)](#)