

# Cisco Meeting App



En manual för hur du enkelt ringer säkra videosamtal

# Inloggning

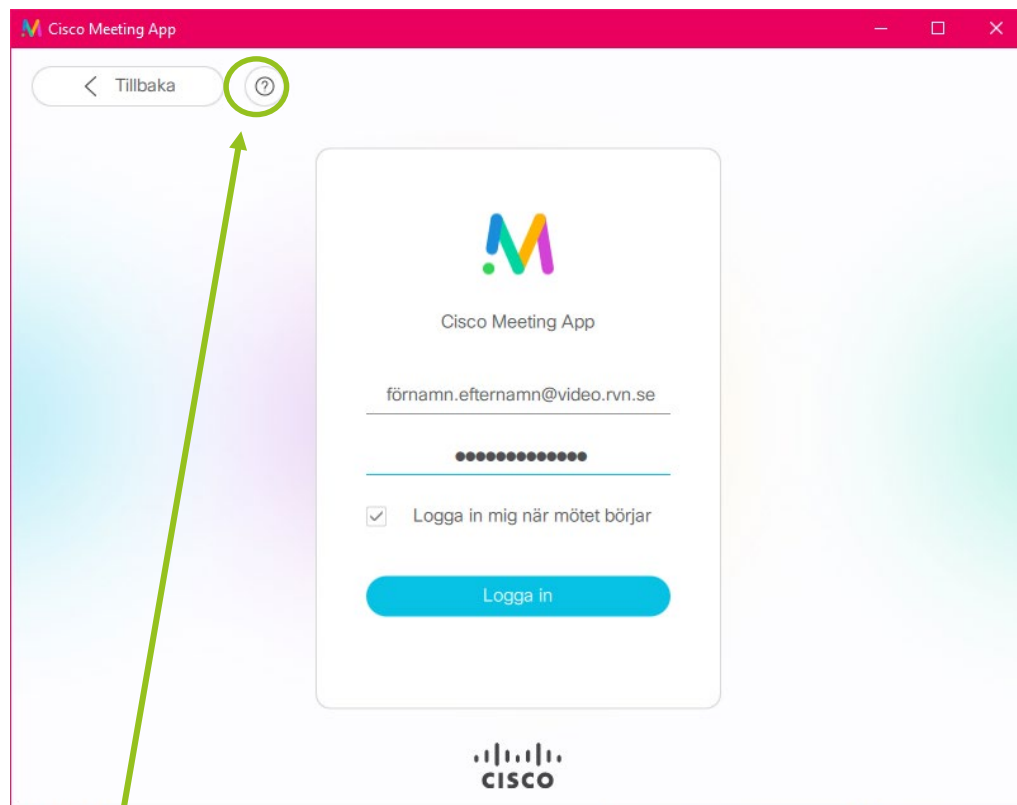
Region Västernorrland tillhandahåller Cisco Meeting App (CMA) för säkra distansmöten. Den finns installerad på datorn och du hittar den i Startmenyn, i en egen mapp som heter *Cisco Meeting*.

Saknar du Cisco Meeting på din dator, [kontakta IT-support](#). Uppge ditt datornamn och begär att Cisco Meeting skickas till din dator.

För att **logga in** anger du det användarnamn som du får när ditt konto skapas. Så här ser det ut:

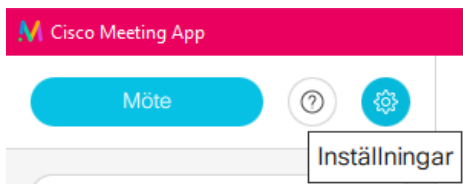
***förnamn.efternamn@video.rvn.se***

Lösenordet är detsamma som du använder för att logga in på din dator tillsammans med ditt användarnamn (abc123).



Via hjälpknappen kan du få kortfattad information om sidan du står på, se [Dokumentation om Hjälpknappen](#)

# Inställningar



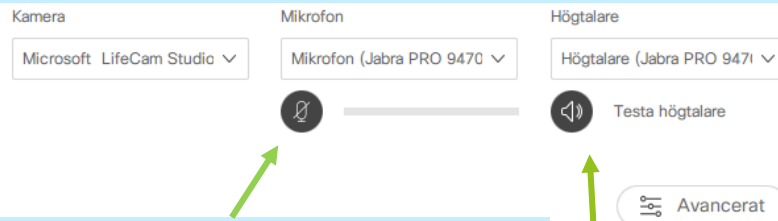
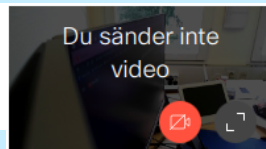
Innan du deltar i ett möte kan det vara bra att ställa in så att du syns och hörs. Knappen för att göra inställningar återfinns i övre vänstra hörnet, bredvid hjälp-knappen.

**Under inställningar** väljer du vilka ljud- och bildupptagningsenheter du vill använda. Här kan du också dölja din bild och tysta mikrofonen.

**Under Avancerat** kan du bl.a. ställa in hur mycket utav datorns resurser ska läggas på att skicka/ta emot en så bra bild som möjligt, genom att justera reglagen.

**Under Inloggning** kan du ställa in om du vill att Cisco Meeting App ska startas när datorn startar. Om du vill kan du också logga ut här.

**Under Om** kan du se vilken version utav Cisco Meeting App som är installerad.



## Dölj kamerabild och tysta mikrofon

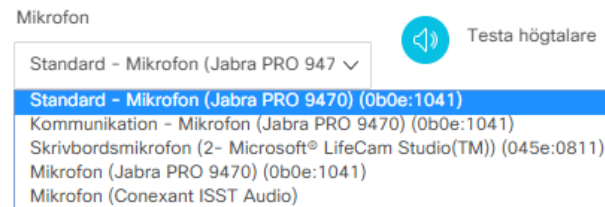
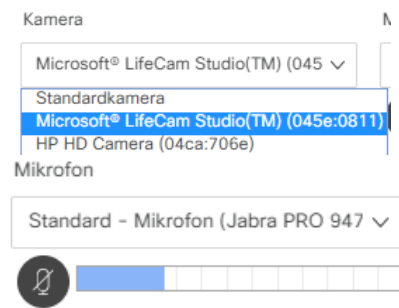
Med knapparna kan du dölja din kamerabild och/eller stänga av din mikrofon. Knapparna blir rödmarkerade för att indikera att de är av.

## Knapp för att testa högtalare

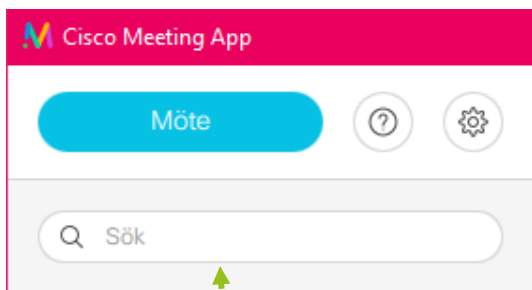
### OBS!

Inställningar för kamera och mikrofon kan se olika ut mellan olika datorer. I rullisten ser du dina alternativ.

För att försäkra dig om att ljudet fungerar, klicka på den svarta högtalarknappen, ett litet ljudblipp spelas då upp.



# Ringa med Cisco Meeting App



Det är enkelt att ringa någon som också är inloggad på Cisco Meeting App. I sökrutan skriver du in namnet på personen och sedan klicka på personens namn.

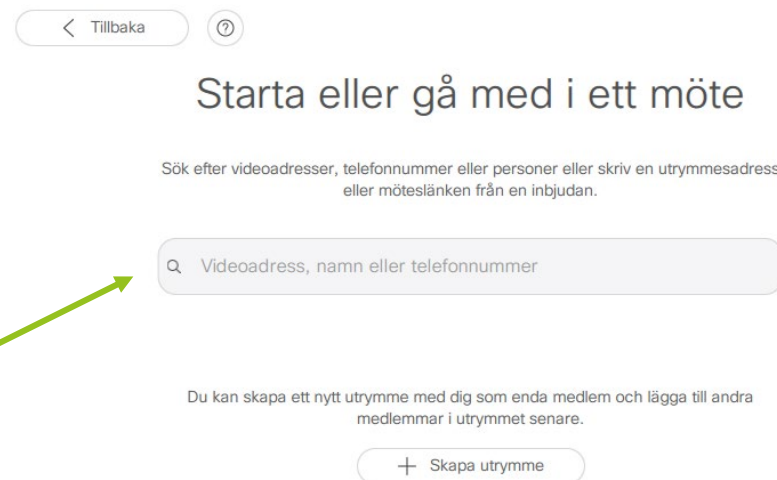
I rutan till höger ser du om du redan har ett så kallat gemensamt utrymme och kan ringa. Om du behöver skapa ett utrymme, se manualen på [rvn.se/vpd](http://rvn.se/vpd)

Vill du gå med i ett flerpartsmöte, eller i någons personliga virtuella mötesrum så klickar du på mötesknappen och skriver in aktuellt mötesrumsnummer 12290xxx eller adress ex. [förnamn.efternamn.vmr@video.rvn.se](mailto:förnamn.efternamn.vmr@video.rvn.se).

## OBS!

**Sökfunktion under mötesknappen** söker endast efter virtuella mötesrum/flerpartsmötesrum.

**Sökfunktionen i huvudmenyn** söker endast personer med Cisco Meeting App.



# I ett möte

Stänga av den egna kameran

Val av kamera och mikrofon

Maximera din egen bild

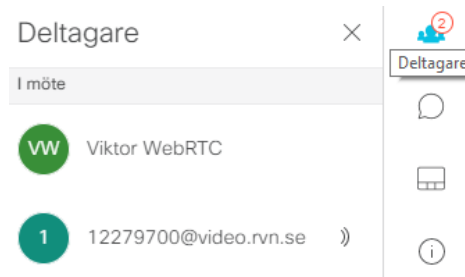
Tysta mikrofonen

Dela skärmbild/presentation – Utvidga/Duplicera skärm genom att trycka Windowsknappen + P

Avsluta / Lämna samtal

Menyknappar, 4st, för att bl.a. se information, skicka meddelanden eller göra andra ändringar, se nästa sida →

# Menyer



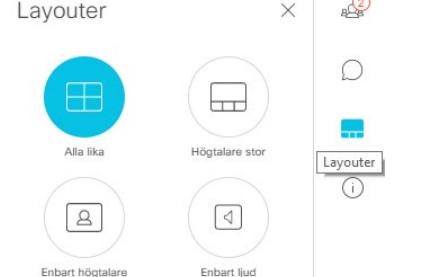
I deltagarmenyn ser du vilka deltagare som är med i mötet.

Här kan du avlägsna oönskade deltagare eller tysta mikrofoner för deltagare.



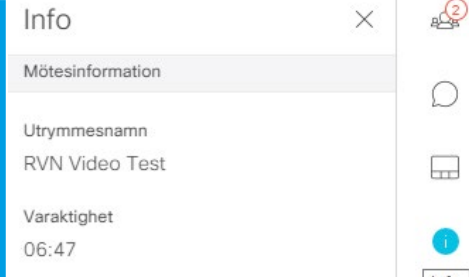
Det här utrymme har inga meddelanden

I chatt kan du skriva till andra i mötet, en slags tyst kommunikation.



I layouter ändrar du hur deltagare och eventuell presentation visas för dig.

- **Alla lika:** Alla deltagare visas samtidigt med lika stor bild.
- **Högtalare stor:** Den som pratar syns med en större bild, övriga deltagare i mindre bild.
- **Enbart högtalare:** Endast den som talar syns.
- **Presentation och Video** visar både deltagare och ev. presentation
- **Presentation** visar endast ev. presentation



Informationsknappen ger information om mötesrummets egenskaper.

Här kan du enkelt kopiera webblänk, videoadress eller inbjudan, eller skicka som e-post.

# Möte med någon som inte har Cisco Meeting App

Vill du bjuda in deltagare men är osäker på om de har videokonferensutrustning så att de kan delta? Eller behöver du bjuda in någon som inte har Cisco Meeting App?

- Använd webblösningen i stället för appen. Då kan vem som helst (som har webbläsare installerad) gå med som gäst, utan att varken behöva logga in eller ha konto!
- Cisco Meeting App stöds av webbläsarna Google Chrome och Mozilla Firefox. Läs mer här: [Använda Cisco Meeting App i webbläsare som gäst](#)

# Manualer och support

Manualer för samtliga videokonferenslösningar som Region Västernorrland erbjuder finns på [www.rvn.se/vpd](http://www.rvn.se/vpd)

## För frågor eller support kontakta

Videosupport Region Västernorrland  
Tel: 060-182090  
e-post: [support.videokonferens@rvn.se](mailto:support.videokonferens@rvn.se)