

# Tandvården

## Patienter med kognitiv svikt

2023.09.07

Ulrika Edström  
Informationsläkare/ Geriatriker  
Region Västernorrland  
ulrika.edstrom@rvn.se

 Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

1



 Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

2

## 60 minuter...

- Gerontologi/ Geriatrik
- **Bemötande- hjärnsvikt**
- Dialog/ frågor

Inuti varje äldre dam finns  
en ung kvinna som undrar...  
Vad sjutton händer...?



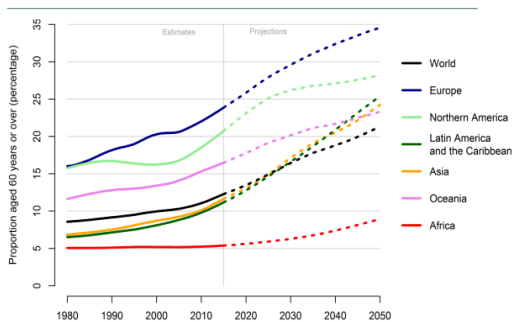
Region  
Västernorrland

www.rvn.se

3

## Världens befolkning 60+

Figure 4.  
Percentage of population aged 60 years or over by region, from 1980 to 2050



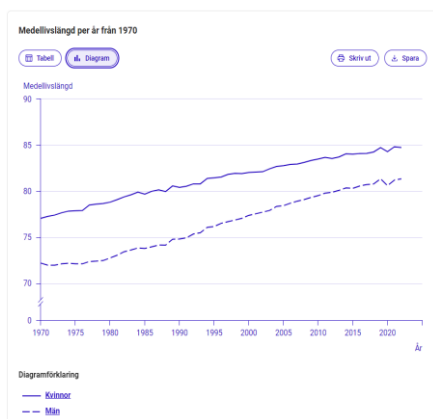
Data source: United Nations (2017), World Population Prospects: the 2017 Revision.

Region  
Västernorrland

www.rvn.se

4

## Sveriges befolkning 80+



- Medellivslängd män drygt 81 år, kvinnor nästan 85 år
- Bild SCB

Region  
Västernorrland

www.rvn.se

5

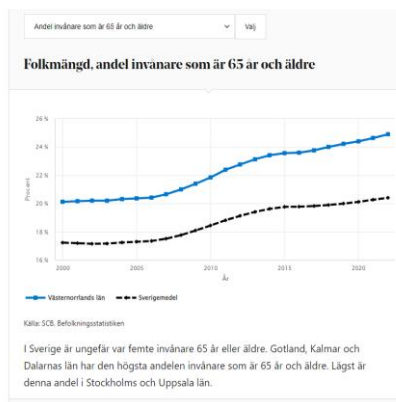


## Ålder..

I Västernorrland är **25 %** av  
innevånarna äldre än 65 år

>80 år öka med 55% till 2030...

90+ mer än fördubblas .....



Region  
Västernorrland

www.rvn.se

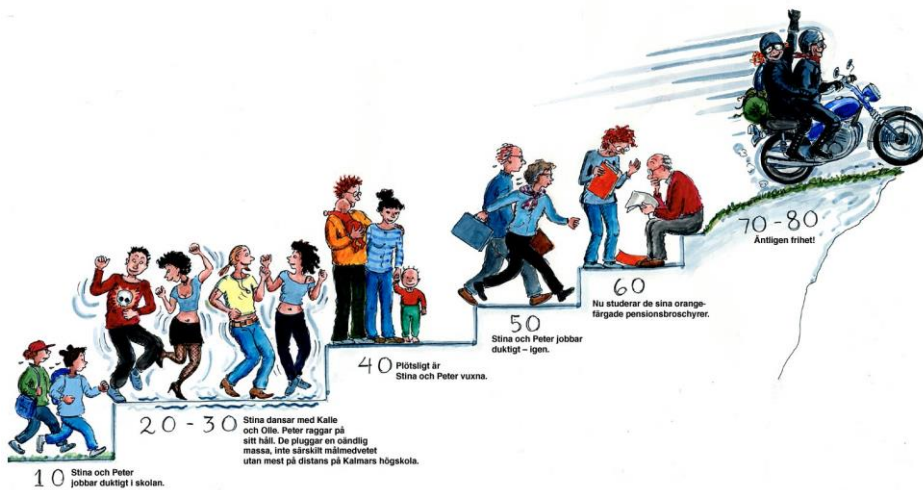
6



Region Västernorrland

www.rvn.se

7



Region Västernorrland

www.rvn.se

8

## Varför är ålder viktig?



## Gerontologi & Geriatrik

### Gerontologi

Läran om det friska åldrandet

Geront = gammal man (grekiska)

Sedan 1903 tvärvetenskaplig forskning

Normalt, linjär försämring redan 30 åå,

Reservkapacitet minskar

### Geriatrik

Läran om åldrandets sjukdomar

Medicinska aspekter på åldrandet

1909 Ignatz Nascher geriatrik som begrepp



## Sjuk eller bara gammal?

### *Sjuk...*

Selektivt, - olika organ- olika individer  
 Både yttre & inre faktorer  
 Kan vara självläkande/ behandlingsbart  
 Ofta skadligt men går att påverka

### *...Bara gammal*

Långsam process  
 Kommer inifrån  
 Universell – drabbar alla  
 Irreversibel – går ej att påverka (med dagens kunskap)..  
 Minskar funktionsförmågan & leder slutligen till döden

11

## Sjukvårdens utmaning...

Allt fler äldre lever länge  
 med komplexa sjukdomstillstånd



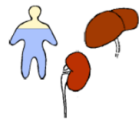
12

# Sammanfattningsvis

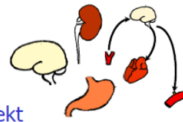
## Äldre och läkemedel

### Kroppsliga förändringar

#### Farmakokinetik



#### Farmakodynamik



Förstärkt effekt  
Förlängd effekt  
Större variabilitet

Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

13

# Bemötande

## Hjärnsvikt/ Kognitivsvikt/ Demens

Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

14

## Demens

- 130.000- 140.000 med diagnosticerad demens i Sverige och förväntas bli fler..
- De flesta bor hemma
- Hemtjänst/ anhörig/ helt själva?
- Har insikt om problemet/ sjukdomen men- vill ej berätta
- Har inte insikt- ej diagnosticerad, kan märkas som avvikande beteende (svårt passa tider bokas/ombokas/ kommer oanmäld etc)

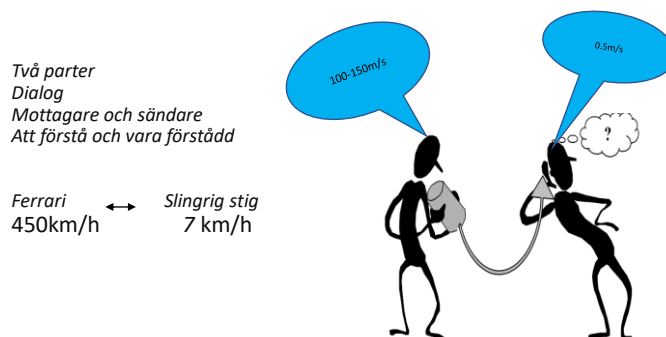
15

## Hur påverkar kognitiva sjukdomar munhälsan?

- Oral motorik försämras – koordination av muskler, tunga, kind, läppar
- Känsligheten i munhålan kan försämras så man inte känner om det inte är rent
- **Apraxi** – tappar praktisk förmåga, förmåga att borsta effektivt och rent
- **Agnosi** – känner inte igen tandborste och vet inte hur tandkrämen ska appliceras
- **Störd orienteringsförmåga** – hur ska tandborsten hållas, var ska den vara i munnen el i håret?
- **Minnesstörning** – minns inte om man borstat tänderna vilket kan medföra att det inte görs allt upprepas flertal gånger (nöter ned tänder och tandkött)

16





17

## Kontakt med vården- bemötande (1.6)

### Kallelse till besök

- Tydlig kallelse- undvik sms- , ej text parfym etc, datum & tid fetmarkerad-ring och påminn 1-2 timmar före så man hinner dit, be att de skriver ner och upprepar meddelandet. Finns hemtjänst? vänner/ anhöriga? ok från patient att involvera dem?
- Sätt av tillräckligt med tid (får saker faktiskt gjorda)
- Bli inte irriterad (visa ej irritation) tex dyker upp vid fel tidpunkt, uteblir, tappar bort saker- good face, man vinner inga krig

18

## Kontakt med vården- bemötande (2.6)

### I väntrummet

- Skapa trygghet – lugn miljö
- Ej vänta för länge- kommer alltför tidigt, bok?, kaffe?
- Få en känsla att man är på rätt plats
- Hämta i väntrum
- Prata inte "på väg" in/ (ut)- undvik "small talk"

## Kontakt med vården- bemötande (3.6)

### I behandlingssituation

- Prata enkelt men ej barnsligt
- Svårt med valsituationer- undvik frågor styra "vill du sitta här?—varsågod å sitt!"
- Under behandlingen brodera inte ut informationen
- Dämpa oro i situationen...."Sjungande, nynnande, trallande läkaren"?  
...obs individuellt såklart!
- Fäll inte ned stol/ brits för långt (direkt)
- Hur locka svårt sjuke ned i tandläkarstolen?- good face, tonfall visa, härma

## Kontakt med vården- bemötande (4.6)

### Efter behandling

- Patienten ställer inga frågor om de inte förstått
- Ge skriftlig information som kan läsas av andra

## Kontakt med vården- bemötande (5.6)

### Planering

- Gör bedömning innan patienten blir alltför sjuk
- Välj vårdambitionsnivå, bevara istället för förbättra?
- När avslutar man/ avstår insatser? Aldrig behandling med tvång/ våld- enligt lag förbjudet. Fungerar ej med lock & pock- stora problem, etisk balans- dra bort tand.
- ..Försökt allt? , anhöriga med under behandlingen? Oxascand före?
- Lägg lagom ambition (tidigare mål att förbättra kan bli bevara)

## Kontakt med vården- bemötande (6.6)

### Allmänt

- Om fråga patienter- ställ känslorelaterade frågor, exempel: **Har du ätit?** (har patienten glömt) **Är du hungrig?** (kan patienten känna)
- Kan inte alltid sätta ord på besvär/ smärta- tänder/ munstatus
- Oro, aggressivitet kan tex vara symtom på **tandvärk/ värk**
- Påminnelse tandborstning beroende på hur långt gången sjukdomen är, inspelade hjälpande meningar på telefon, hjälpmedel AT, långt gången sjukdom hjälp av annan person
- Inflammation/ tandlossning--- Hjärt/kärl hälsa—demens??
- Forskning Hugo Lövheim NUS

## ”Nyhet”! Morfin 5 mg

Morfin Alternova – delbar tablett  
tablett 5 mg på 10, 30 och 100 tabletter tillgängliga

Används paracetamol regelbundet  
undvik doser över 1g x 3

## Miljö på mottagningen

- Ljus- och färgsättning visa kontrasterna ex dörrhandtag färgade på dörrar som ex toalett
- Använd "ledtrådar" som ex färgad toalettsits och/eller färgad vägg bakom stolen



- Undvik "fallgropar" i form av mörka ytor
- Miljön ska vara trygg och tydlig

## Sammanfattningsvis med patienten i centrum

- 1. **Good face**
- 2. **Ögonkontakt**
- 3. **Här och nu** (tydlig info- kort)
- 4. **Fäll inte** ned stolen för långt
- 5. **Visa** tex häрма vid gapa men höj inte rösten- ta god tid..
- 6. **Ej info** under arbete
- 7. **Skriftlig** info hem

## Läkemedel till äldre-hur?

- Diagnostisera och värdera patientens symptom
  - Finns **sjukdomsbild** som är behandlingsbar? Relevant för patientens tillstånd / livskvalitet? Orsakad av andra läkemedel?
  - Finns **annat** vi kan göra för att förbättra patientens situation? Omvårdnad? Fysisk aktivitet? Aktivering?
  - Finns **evidens** för aktuell läkemedelsbehandling till äldre patienter?

27

## Läkemedel till äldre

- Välj läkemedel noga  
Så gynnsam biverkningsprofil som möjligt  
Hänsyn till fr f a njurfunktion  
Observans interaktion och risk för konfusion
- "Start low, go slow"
- Sätt upp mål för behandlingen och planera utvärdering (!)

28

## Läkemedelsbehandling av de mest sköra och sjuka äldre- vad är bäst?

[aldrehaftet-fickformat-2022-2023.pdf \(rvn.se\)](#)

[Läkemedel Gävleborg | Bakgrund \(infosynk.se\)](#)



**lagom**  
Not too little, not too much.  
Just right.

 Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

29

## Frågor?



 Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

30