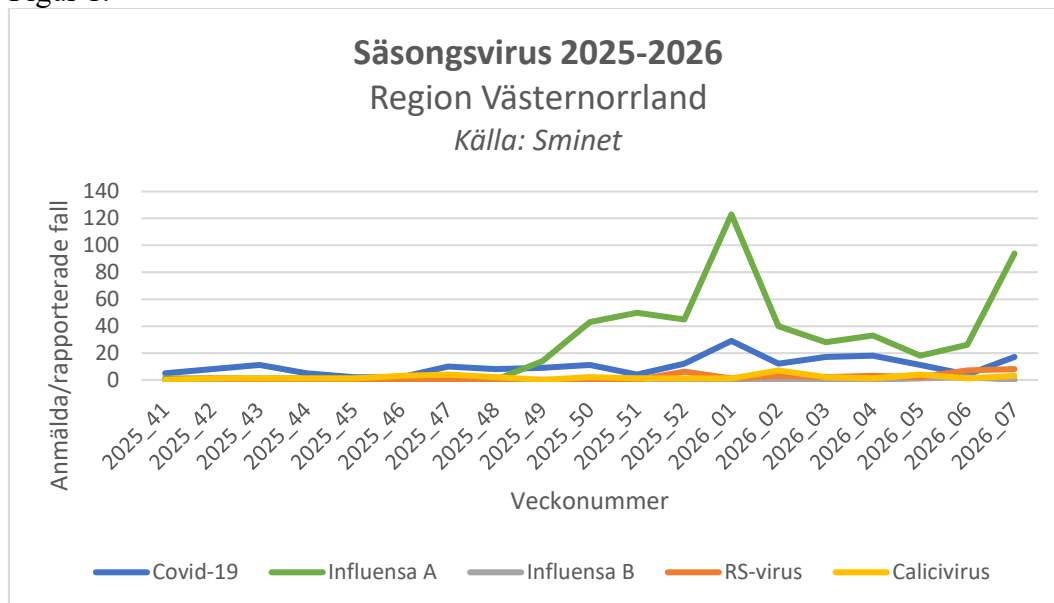


Smittläget vecka 8, 2026

Sammanfattning

Antalet influensafall ökade kraftigt under vecka 7 och närmade sig åter de toppnivåer som sågs under årets första vecka. Antalet fall av covid-19 har varit väsentligen stabilt under den senaste månaden. RS-virusepidemin startade på nationell nivå vecka 5 och antalet fall har ökat i Västernorrland de senaste två veckorna. En fortsatt smittspridning av influensa förväntas de kommande månaderna och en ökning av RS-virus kan förväntas de kommande veckorna.

Figur 1.



Figur 1 visar antalet anmälda fall av covid-19 och influensa A och B, respektive rapporterade positiva tester för RS-virus och calicivirus per vecka under perioden vecka 40, 2025 – 7, 2026 i Region Västernorrland. Källa: Sminet.

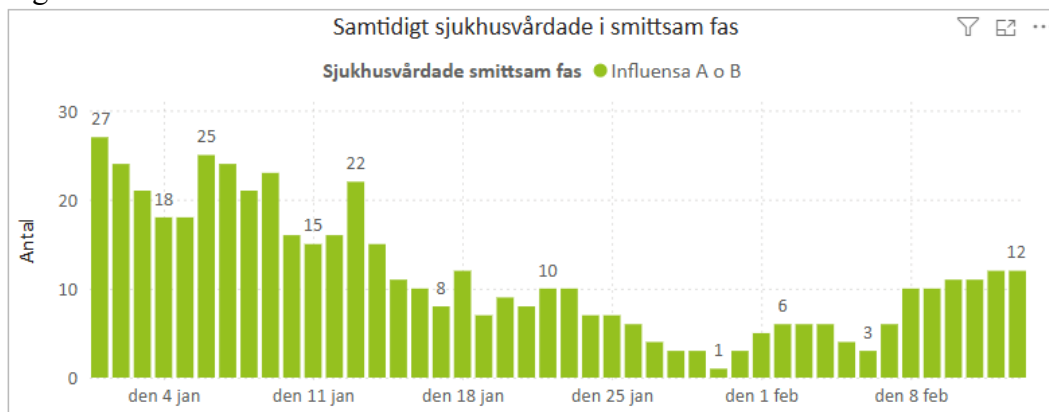
Influensa

En mycket kraftig ökning av influensafallen sågs under vecka 7, med nästan lika många fall som vid toppnoteringen hittills för säsongen, som inföll under årets första vecka. Det är fortfarande influensa A som dominerar helt. Även nationellt ökar influensafallen och epidemin befinner sig nu åter på en medelhög nivå. Av influensa A-fallen ökar andelen A(H1)pdm09 något. Hittills under säsongen har majoriteten av subtypade fall varit A(H3).

Antalet samtidigt sjukhusvårdade patienter med influensadiagnos har ökat den senaste veckan och de senaste dagarna har tolv patienter med diagnosen vårdats samtidigt på regionens sjukhus.

Smittskydd Västernorrland påminner om gällande rekommendationer för läkemedelsbehandling och profylax mot influensa.

Figur 2.

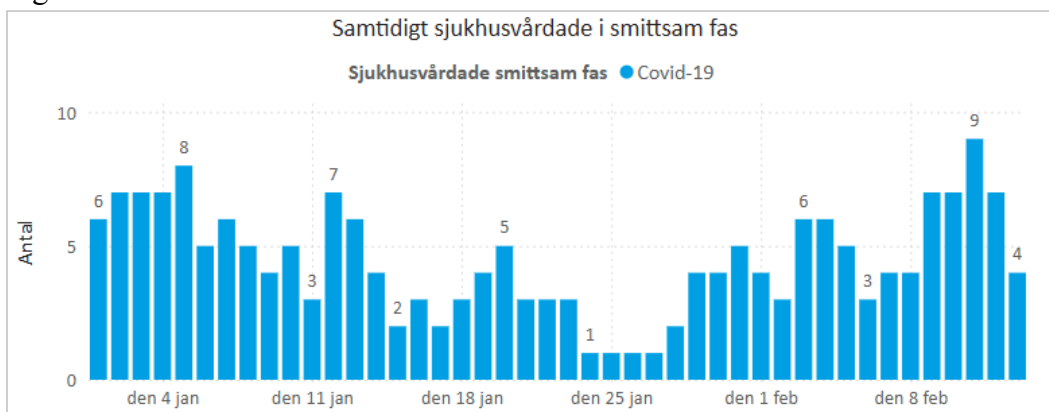


Figur 2 visar antalet inlagda patienter med bekräftad influensa i smittsam fas på regionens tre sjukhus under perioden vecka 1– 7, 2026. Källa: Bedlog/PowerBI.

Covid-19

Antalet fall av covid-19 har hittills i år varierat något vecka för vecka, men sett under den senaste tvåmånadersperioden legat på en relativt stabil nivå, dock med viss ökning av slutenvårdsbelastningen de senaste två veckorna.

Figur 3.



Figur 3 visar antalet inlagda patienter med bekräftad covid-19 i smittsam fas på regionens tre sjukhus under perioden vecka 1– 7, 2026. Källa: Bedlog/PowerBI.

RS-virus

Den nationella epidemin för RS-virus startade vecka 5. Även i Västernorrland ser vi nu en ökning av positiva tester de senaste två veckorna. De flesta fall diagnosticeras hos äldre personer och hittills i år har inga fall rapporterats hos spädbarn under 1 år. Den senaste veckan har en till tre patienter vårdats inläggande samtidigt med diagnosen.

Calicivirus

Antalet positiva tester för calicivirus som rapporteras i regionen är fortfarande lågt och rör sig om enstaka fall. Epidemin är i gång på nationell nivå sedan vecka 49.



Folkhälsomyndighetens veckorapporter - direktlänkar

[Aktuell lägesrapport om luftvägsvirus \(influensa, covid-19 och RS-virus\) säsongen 2025-2026](#)

[Calicivirus veckorapporter \(vinterkräksjuka\)](#)

Inlagda i smittsam fas, Region Västernorrland – länk till PowerBI

[Övervakning vintervirus](#)

Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö

[Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö - RVN Intranät](#)

Behandlingsrekommendation influensa

[Behandling och profylax vid influensa - behandlingsrekommendation \(Läkemedelsverket\)](#)