

# Varje dag räknas

- En Nationell demensstrategi

2025-2028



Kommunförbundet  
Västernorrland



# Nationell demensstrategi 2018

Övergripande områden

Samverkan mellan hälso- och sjukvård och social omsorg

Personal

Kunskap och kompetens

Uppföljning och utvärdering

Anhöriga och närstående

Samhälle

Digitalisering och välfärdsteknik



Strategin är framtagen av regeringen mot bakgrund av ett underlag från Socialstyrelsen



En utvecklad Nationell demensstrategi  
"Varje dag räknas"

# Strategins utgångspunkter

1

Demenssjukdomar är inte en del av det normala åldrandet

2

Fortsätta leva ett värdigt och meningsfullt liv även efter en demensdiagnos

# Nyheter



Förebyggande  
arbete



Hälso- och  
Sjukvård



Tandvård



Tydligare mål  
för uppföljning

Demensstrategin lyfter fram vissa grupper av personer som får demenssjukdom där kunskap idag är svag:

- Personer med intellektuell funktionsnedsättning
- Yngre personer
- Personer som tillhör de nationella minoriteterna
- Utrikesfödda personer

# Mål i strategin



Socialtjänsten och hälso- och sjukvårdens insatser för personer som har en demenssjukdom ska vara **anpassade efter den enskildes förutsättningar och behov**



Socialtjänsten och hälso- och sjukvårdens insatser för personer som har en demenssjukdom ska vara **samordnade** samt **främja hälsa och förebygga ohälsa**



Personalen inom socialtjänsten och hälso- och sjukvården ska arbeta enligt **evidens och beprövad erfarenhet**



**Anhöriga** till en person som har en demenssjukdom ska få tillgång till adekvat stöd och kunskap för att kunna utöva frivillig anhörigvård på ett hållbart sätt.

# 5 Utvecklingsområden

## Kunskap om demenssjukdomar

- Tillräcklig kunskap bland personal inom socialtjänst och hälso- och sjukvård, tandvård
- Behov av ny kunskap och forskning
- Nationella kvalitetsregister
- Kunskapsspridning till verksamheter

## Förebyggande arbete mot demenssjukdom

- Stöd att göra livsstilsförändringar
- Motverka kända riskfaktorer som ofrivillig ensamhet och social isolering
- Hörselns betydelse
- Tillgång till hjälpmedel
- Tillgång till digitalt stöd

## Behovsanpassad hälso- och sjukvård

- Att få en diagnos och vård för sin demenssjukdom
- Läkemedel
- Rehabilitering och annat stöd för att bibehålla förmågor och förebygga skador
- Att få tillgång till god vård för andra sjukdomar och besvär trots sin demenssjukdom
- Munhälsa och tandvård

## God samverkan för personcentrerad omsorg och vård

- Demensteam internt, gränsöverskridande
- Standardiserat insatsförlopp och vårdförlopp
- Samordnad individuell plan
- Sammanhållen vård och omsorgsdokumentation

## Anhöriga

- Stöd till anhöriga
- Avlösning, dagvård
- Unga anhöriga
- Våld i nära relationer

# Vad händer nu?

## Steg 1:

- Kartlägga nuläget utifrån målgrupp 0-100 år nationellt, regionalt och lokalt
- Vilket behov finns för att möjliggöra att möta upp strategin

Steg 2: Analysera och initiera till aktiviteter av olika slag



# Frågor?



# Tack för mig!

Kontaktuppgifter:  
*Sandra Sjödin*

*sandra.sjodin@kfvn.se*

*076- 774 70 83*



Kommunförbundet  
Västernorrland

