

Hälsoekonomi: Beräkningar

RAND-36

RAND-36 Hälsa och livskvalitet 1 9 - - - - - Datum: - - - - -

RAND-36 handlar om din hälsa och funktion i vardagen. Välj det svarsalternativ som stämmer bäst för dig på varje fråga.

	Utmärkt	Mycket god	God	Någorunda	Dålig
1. I allmänhet, skulle du säga att din hälsa är:	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
2. Jämfört med för ett år sedan, hur skulle du bedöma din hälsa nu?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

Följande frågor handlar om aktiviteter du kan tänkas göra dig åt en vanlig dag. Begränsar din nuvarande hälsa dig i dessa aktiviteter? Om ja, hur mycket?

	Ja, mycket begränsat	Ja, lite begränsat	Nej, inte alls begränsat
3. Fysiskt ansträngande aktiviteter: (ex. löpning, tynga tunga föremål, dans i ansträngande stöter)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
4. Måttligt ansträngande aktiviteter: (ex. tylla ett bord, dammsuga, promenera eller cykla)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
5. Lyfta eller bära matbaser	☐ 1	☐ 2	☐ 3
6. Gå upp för flera trappor	☐ 1	☐ 2	☐ 3
7. Gå upp för en trappa	☐ 1	☐ 2	☐ 3
8. Böja dig eller gå ner på knä	☐ 1	☐ 2	☐ 3
9. Gå mer än ett par kilometer	☐ 1	☐ 2	☐ 3
10. Gå flera kvarter (flera hundra meter)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
11. Gå ett kvarter (hundra meter)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
12. Bada/doucha eller klä på dig	☐ 1	☐ 2	☐ 3

Under de senaste 4 veckorna, har du haft något av följande problem med ditt arbete eller andra vanliga dagliga aktiviteter på grund av din fysiska hälsa?

	Ja	Nej
13. Dragit ner på tiden du ägnat åt arbete eller andra aktiviteter	☐ 1	☐ 2
14. Fått mindre gjort än du skulle vilja	☐ 1	☐ 2
15. Begränsat i vissa arbetsuppgifter eller andra aktiviteter	☐ 1	☐ 2
16. Haft svårt att utföra arbete eller andra aktiviteter (ex. det krävs mer ansträngning)	☐ 1	☐ 2

Under de senaste 4 veckorna, har du haft något av följande problem med ditt arbete eller andra vanliga dagliga aktiviteter på grund av känslomässiga problem (ex. att du känt dig nere eller orolig)?

	Ja	Nej
17. Dragit ner på tiden du ägnat åt arbete eller andra aktiviteter	☐ 1	☐ 2
18. Fått mindre gjort än du skulle vilja	☐ 1	☐ 2
19. Utfört arbete eller andra aktiviteter mindre noggrant än vanligt	☐ 1	☐ 2

Enkät för den svenska versionen av RAND-36

<https://www.medscinet.net/SNR/uploads/sf3>

6-rand.pdf

1

delas ut vid 3 tillfällen: 0=Bedömningsdag,
6=6-månaders uppföljning, 24=2-års
uppföljning.

2

... frågorna tillordnas sedan de 8 dimensionerna
PF=Fysisk funktion, RP=rollfunktion Fysisk,
BP=kroppslig Smärta, GH=allmän
Hälsoupplevelse, VT=Vitalitet, SF=Social
funktion, RE=rollfunktion Emotionell och
MH=Psykisk välbefinnande.

RAND-36 Hälsa och livskvalitet 1 9 - - - - - Datum: - - - - -

RAND-36 handlar om din hälsa och funktion i vardagen. Välj det svarsalternativ som stämmer bäst för dig på varje fråga.

	Utmärkt	Mycket god	God	Någorunda	Dålig
1. I allmänhet, skulle du säga att din hälsa är:	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
2. Jämfört med för ett år sedan, hur skulle du bedöma din hälsa nu?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

Följande frågor handlar om aktiviteter du kan tänkas göra dig åt en vanlig dag. Begränsar din nuvarande hälsa dig i dessa aktiviteter? Om ja, hur mycket?

	Ja, mycket begränsat	Ja, lite begränsat	Nej, inte alls begränsat
3. Fysiskt ansträngande aktiviteter: (ex. löpning, tynga tunga föremål, dans i ansträngande stöter)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
4. Måttligt ansträngande aktiviteter: (ex. tylla ett bord, dammsuga, promenera eller cykla)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
5. Lyfta eller bära matbaser	☐ 1	☐ 2	☐ 3
6. Gå upp för flera trappor	☐ 1	☐ 2	☐ 3
7. Gå upp för en trappa	☐ 1	☐ 2	☐ 3
8. Böja dig eller gå ner på knä	☐ 1	☐ 2	☐ 3
9. Gå mer än ett par kilometer	☐ 1	☐ 2	☐ 3
10. Gå flera kvarter (flera hundra meter)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
11. Gå ett kvarter (hundra meter)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
12. Bada/doucha eller klä på dig	☐ 1	☐ 2	☐ 3

Under de senaste 4 veckorna, har du haft något av följande problem med ditt arbete eller andra vanliga dagliga aktiviteter på grund av din fysiska hälsa?

	Ja	Nej
13. Dragit ner på tiden du ägnat åt arbete eller andra aktiviteter	☐ 1	☐ 2
14. Fått mindre gjort än du skulle vilja	☐ 1	☐ 2
15. Begränsat i vissa arbetsuppgifter eller andra aktiviteter	☐ 1	☐ 2
16. Haft svårt att utföra arbete eller andra aktiviteter (ex. det krävs mer ansträngning)	☐ 1	☐ 2

Under de senaste 4 veckorna, har du haft något av följande problem med ditt arbete eller andra vanliga dagliga aktiviteter på grund av känslomässiga problem (ex. att du känt dig nere eller orolig)?

	Ja	Nej
17. Dragit ner på tiden du ägnat åt arbete eller andra aktiviteter	☐ 1	☐ 2
18. Fått mindre gjort än du skulle vilja	☐ 1	☐ 2
19. Utfört arbete eller andra aktiviteter mindre noggrant än vanligt	☐ 1	☐ 2

20. Under de senaste 4 veckorna, i vilken omfattning har din fysiska hälsa eller känslomässiga problem påverkat dina sociala aktiviteter med familj, vännar, grannar eller föreningar etc.?

	Inte alls	Lite	Måttligt	Ganska mycket	Extremt mycket
20. Under de senaste 4 veckorna, i vilken omfattning har din fysiska hälsa eller känslomässiga problem påverkat dina sociala aktiviteter med familj, vännar, grannar eller föreningar etc.?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

21. Hur mycket fysisk smärta har du haft under de senaste 4 veckorna?

	Ingen	Mycket litet	Lätt	Måttligt	Svår	Mycket svår
21. Hur mycket fysisk smärta har du haft under de senaste 4 veckorna?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6

22. Under de senaste 4 veckorna, hur mycket har smärta stort ditt vanliga arbete (gäller både arbete utanför hemmet och hushållsarbete)?

	Inte alls	Lite	Måttligt	Ganska mycket	Extremt mycket
22. Under de senaste 4 veckorna, hur mycket har smärta stort ditt vanliga arbete (gäller både arbete utanför hemmet och hushållsarbete)?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

Följande frågor handlar om hur du känner dig och hur det har varit under de senaste 4 veckorna. Ange det svar som stämmer bäst med hur du känt dig.

Hur mycket av tiden under de senaste 4 veckorna:

	Hela tiden	Stor del av tiden	En stor del av tiden	En viss del av tiden	En liten del av tiden	Inget av tiden
23. Har du känt dig piggt?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
24. Har du känt dig mycket nervös?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
25. Har du känt dig så nere att ingenting kunnat muntra upp dig?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
26. Har du känt dig lugn och harmonisk?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
27. Har du känt dig energisk?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
28. Har du känt dig dyster och isolerad?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
29. Har du känt dig utsliten?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
30. Har du känt dig lycklig?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
31. Har du känt dig trött?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6

32. Under de senaste 4 veckorna, hur mycket av tiden har din fysiska hälsa eller känslomässiga problem stort dina sociala aktiviteter (som att träffa vännar, släktingar etc.)?

	Hela tiden	Stor del av tiden	En viss del av tiden	En liten del av tiden	Inget av tiden
32. Under de senaste 4 veckorna, hur mycket av tiden har din fysiska hälsa eller känslomässiga problem stort dina sociala aktiviteter (som att träffa vännar, släktingar etc.)?	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

Hur väl stämmer följande påståenden in på dig?

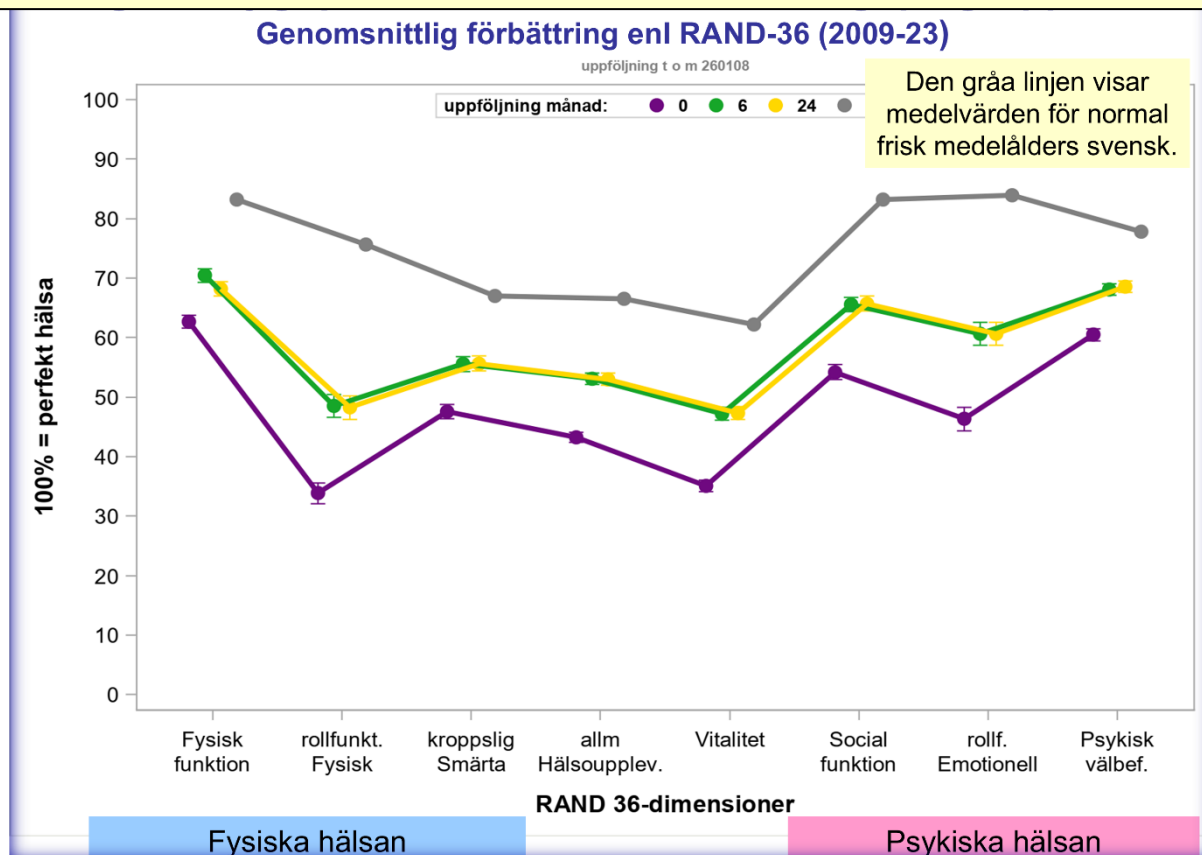
	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Vet inte	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls
33. Jag verkar ha något lättare att bli sjuk än andra människor	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
34. Jag är lika frisk som andra jag känner	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
35. Jag tror att min hälsa kommer att försämrats	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
36. Min hälsa är utmärkt	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

PF Fysisk funktion
RP rollfunkt. Fysisk
BP kroppslig Smärta
GH allmän Hälsoupplev.
VT Vitalitet
SF Social funktion
RE rollf. Emotionell
MH Psykisk välbef.

Fysiska hälsan RAND 36-dimensioner Psykiska hälsan

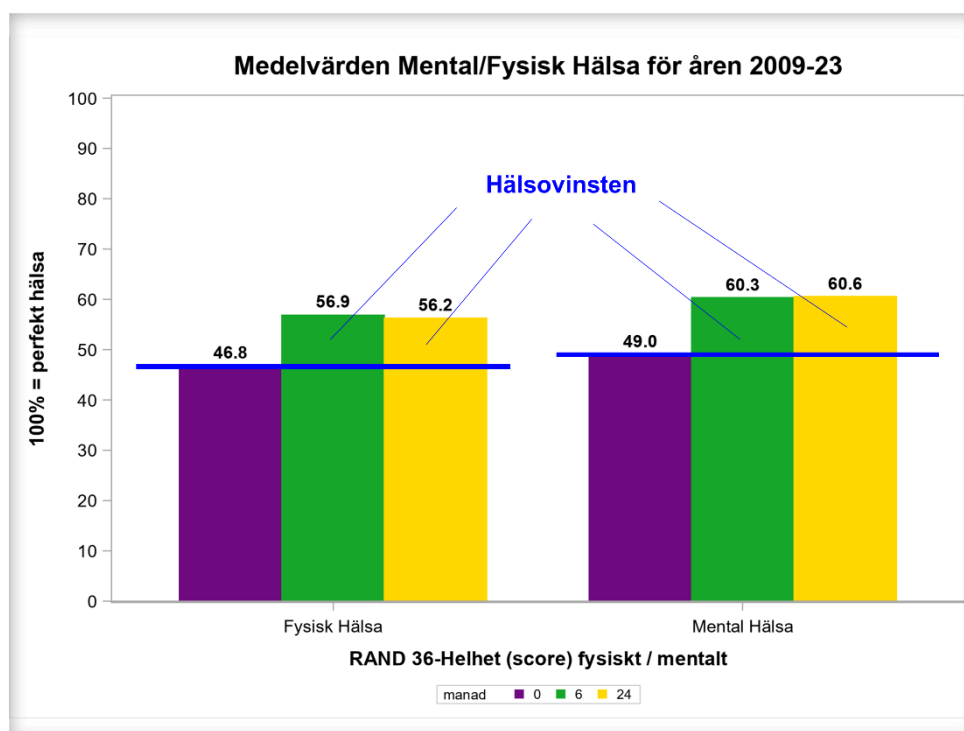
3

medelvärden för de 8 dimensionerna beräknas sedan utifrån gängse algoritm:
<https://www.rand.org/health/surveys/mos/36-item-short-form/scoring.html>



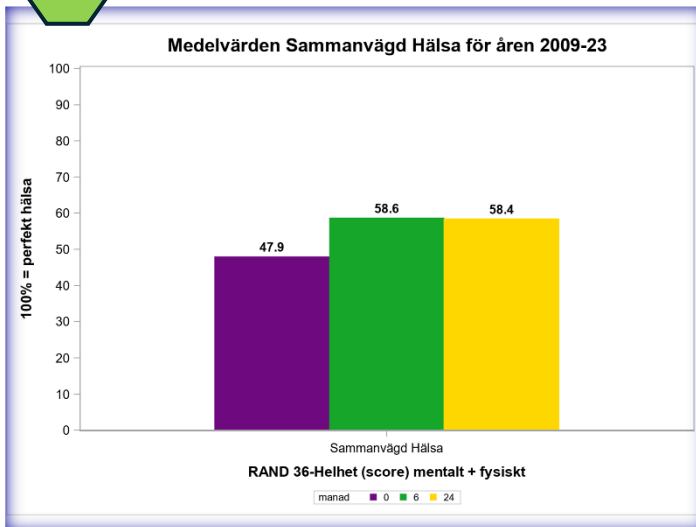
4

och de fyra fysiska och psykiska dimensionerna slås ihop till respektive score ...



5

som därefter i sin tur slås ihop till en sammanvägd score ...



6

Utifrån förändringen i hälsorelaterad livskvalitet (utility) vid 0, 6 och 24 månader och under antagandet att behandlingseffekten klingar av linjärt under ytterligare 24 månader, beräknas den kumulativa behandlingseffekten som area under kurvan (AUC), motsvarande vunna QALY under perioden, med trapezmetoden; värderingen baserades på det vedertagna beloppet för medelsvåra sjukdomar av 500 tkr per QALY.

Formel (för fördjupning):

$$QALY_{0-48} = \sum_{i=1}^{n-1} \frac{(u_i + u_{i+1})}{2} \cdot \frac{(t_{i+1} - t_i)}{12}$$

där u_i är medel-utility vid tidpunkt t_i (månader).

Förbättring i utility per patient under 48 månader

Medel över patienter med behandlingsstart 2009–2023 (n=1825)

