



## Svårläkta sår

Huddag Parkaden Härnösand

6 September 2022

1

- **Ungefär hälften av alla sår är venösa medan de övriga är arteriella, fotsår hos diabetiker, trycksår, venös-arteriella sår och multifaktoriella.** Sår på grund av hudtumörer eller betingade av småkärllsjukdom som vaskuliter och pyoderma gangrenosum är **sällsynta** (Läkemedelsverket 2009).
- Vid kritisk ischemi är, förutom värk, perifera sår den vanligaste manifestationen.
- All invasiv behandling inklusive sårrevisjoner bör skötas på en specialistklinik så att en komplett behandlings och utredningsplan kan etableras.

2

- Sår som beror på förträngningar av benets artärer är oftast smärtsamma. Smärtan ökar vid högläge och lindras av att benet sänks. Såren ser ofta torra och utstansade ut och kan sitta på både underben och foten.
- Diabetiker har ofta nedsatt känsel (ingen smärta trots sår).
- Svarta nekroser kan vara tecken på arteriell cirkulationsstörning.
- Vid stela kärl hos diabetiker/kärlskleros hos njursjuka går det ej att lita på AI som ofta är falskt förhöjt.

3

- <https://www.rvn.se/globalassets/delade-dokument/behandlingslinjer/hud--och-konssjukdomar/ben--och-fotsar-bhl2.pdf>
- [Sår - handläggning av svårläkta sår \(vgregion.se\)](#)
- [Bensår | Primärvårdskvalitet | SKR](#)
- [Benartärsjukdom \(nationelltklinisktkunskapsstod.se\)](#)
- [Typ 2-diabetes, fotkomplikationer \(nationelltklinisktkunskapsstod.se\)](#)
- [Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Kritisk benischemi \(d2flujgs17escs.cloudfront.net\)](#)

4

## Ur SKR:s beslutsstöd bensår

- Svårläkta sår hos äldre och sköra äldre är ett stort problem framför allt för den drabbade patienten med smärta och nedsatt livskvalitet. För hälso- och sjukvården medför svårläkta sår betydande resursbehov och kostnader för behandling.

5

- **Förekomst av diagnos (Be01)** är viktigt för att se i vilken utsträckning patienterna identifieras – en förutsättning för att behandling ska kunna erbjudas.

6

- Att alla patienter med bensår får en **etiologisk diagnos (Be02)** är av största vikt för att rätt behandling ska kunna ges. En tidig (senast efter sex veckor) etiologisk diagnos kan också främja det nödvändiga teamarbetet runt patienter med bensår.

7

- **Be03** handlar om **kompression av venösa sår**. Kompressionslindning och framför allt med flerlagerbandage, är sedan tidigare känt i flera evidensbaserade studier, som helt avgörande för läkning av venösa bensår.

8

Tabell över indikatorer för bensår	
Kortnamn	Indikator
Be01	Förekomst av diagnos bensår
Be02	Andel patienter med bensår som har etiologisk diagnos
Be03	Andel patienter med venösa bensår som har kompressionsbehandling

9

- Tack för ordet, lämnar vidare till våra experter..



10