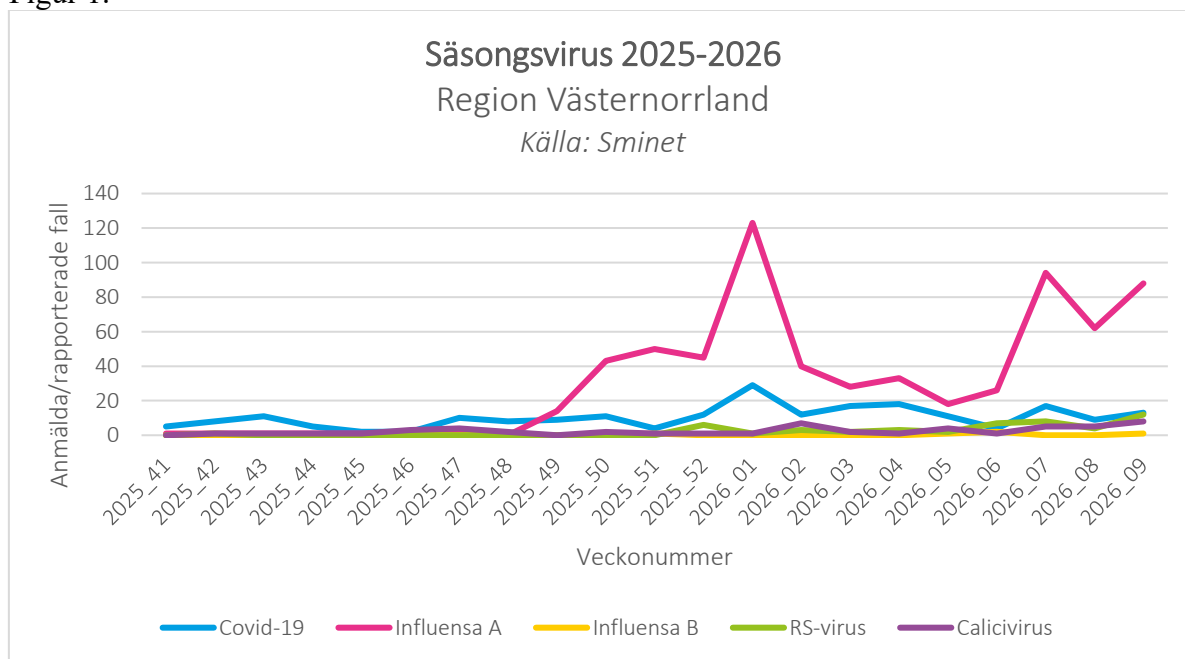


Smittläget vecka 10, 2026

Sammanfattning

Efter minskningen av influensafallen under vecka 8 ser vi nu åter en tydlig ökning av influensa A. Influensa B ligger fortsatt på mycket låga nivåer med endast ett fall rapporterat under vecka 9. Även covid-19 har ökat, om än inte så kraftigt, dock relativt många med behov av inläggande vård. RS har ökat tydligt under veckan och så även patienter med behov av inläggande vård. Calicivirus visar uppåtgående trend.

Figur 1.



Figur 1 visar antalet anmälda fall av covid-19 och influensa A och B, respektive rapporterade positiva tester för RS-virus och calicivirus per vecka under perioden vecka 40, 2025 – 9, 2026 i Region Västernorrland.
Källa: Sminet.

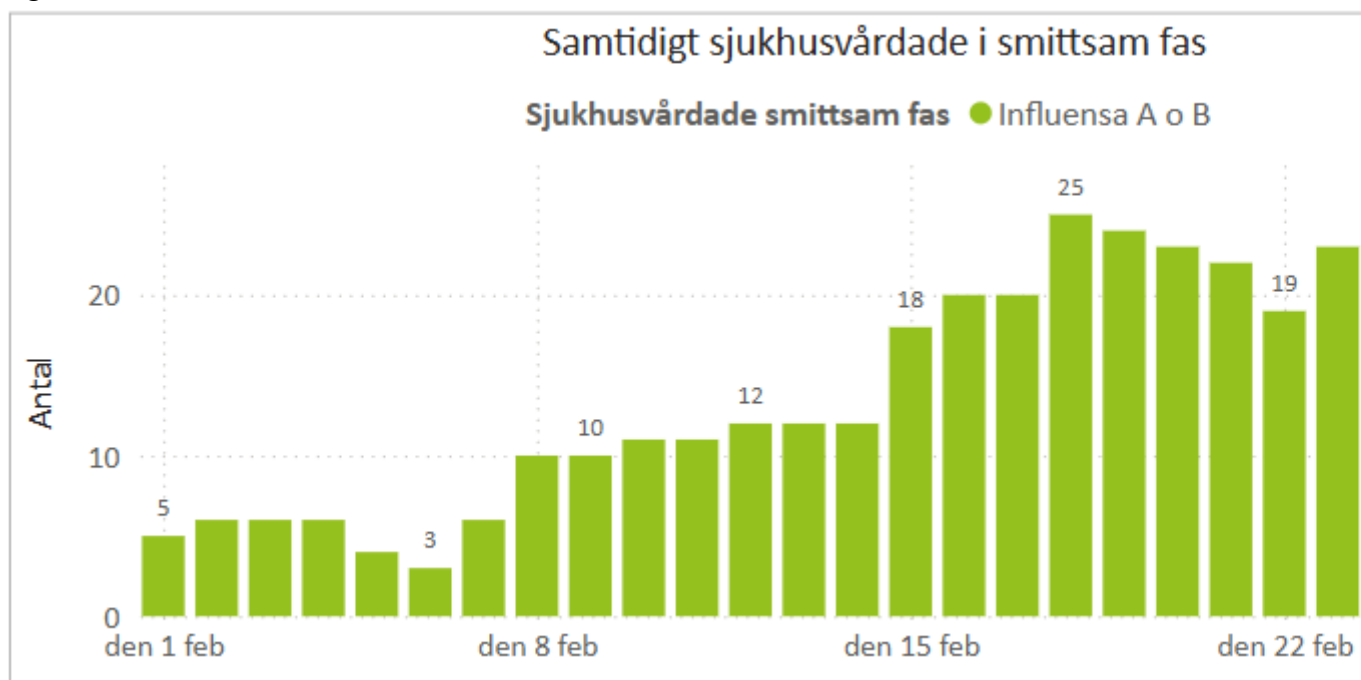
Influensa

Influensafallen har ökat från 62 anmälda fall till 89 mellan vecka 8 och 9. Majoriteten av de anmälda fallen var influensa A med 88 stycken rapporterade, medan ett influensa B rapporterades under veckan. Årets säsong verkar ha peakat i januari men den intensiva kylan senare under säsongen pressade förmodligen upp smittspridningen till den andra toppen. Smittspridningen av influensa för den närmaste tiden är svår att spå men troligen ser vi liknande bild de närmaste veckorna innan nivåerna åter börjar sjunka i takt med att det blir varmare.

Det har varit högt behov av inläggande vård av både influensa och covid-19 under senaste veckan. För influensa har det varit en topp på 25 personer samtidigt vårdade, men lägger man ihop säsongsvirus totalt så har det toppat på 34 patienter totalt den senaste tiden utslaget på våra tre sjukhus.

Smittskydd Västernorrland påminner om gällande rekommendationer för läkemedelsbehandling och profylax mot influensa.

Figur 2.



Figur 2 visar antalet inlagda patienter med bekräftad influensa i smittsam fas på regionens tre sjukhus under perioden vecka 1 feb – 1 mars, 2026. Källa: Bedlog/PowerBI.

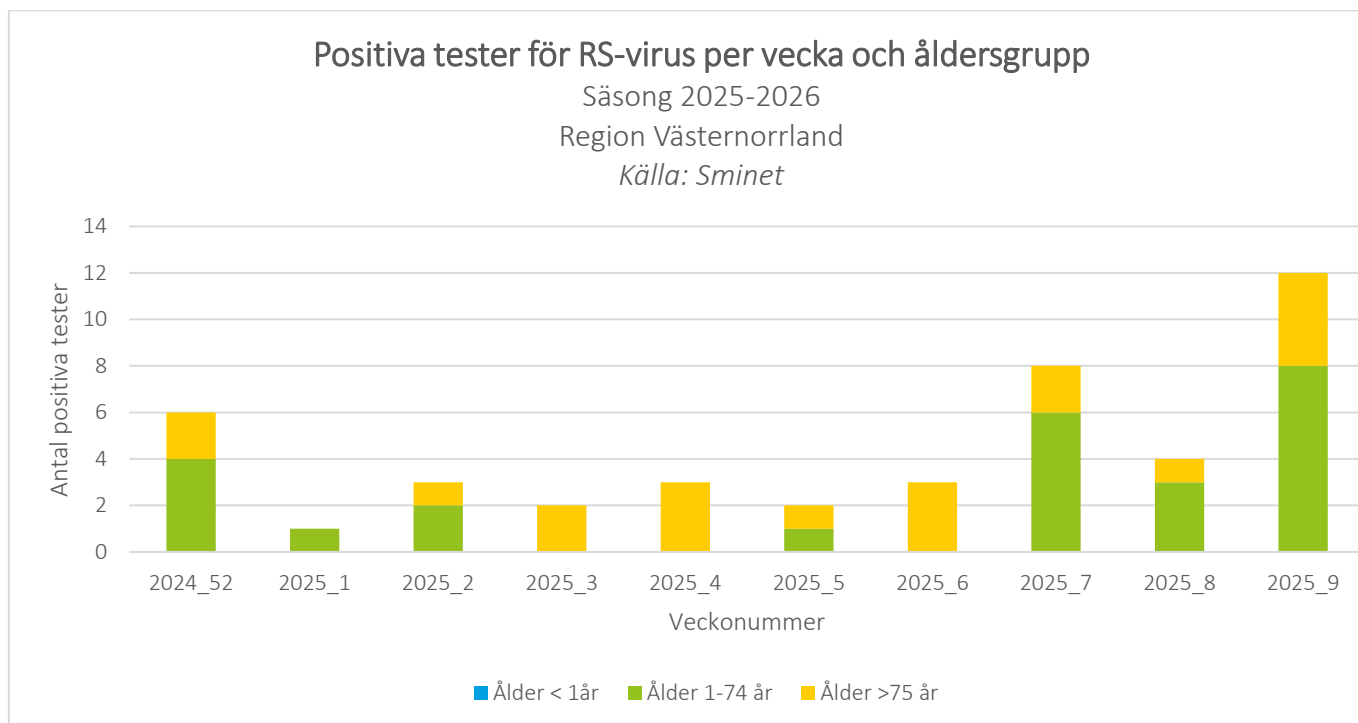
Covid-19

Under vecka 9 ser vi att antalet rapporterade fall ökat från 9 till 13. Flest inneliggande i år såg vi 11 februari med 9 samtidigt vårdade, senaste veckan har det toppat på sex samtidigt vårdade fördelat på våra respektive sjukhus i regionen.

RS-virus

Den nationella epidemin för RS-virus startade vecka 5. Rapporterade fall har ökat från 4 vecka 8 till 12 vecka 9. Att fallen ökat har också märkts i vården då det låg 5 samtidigt vårdade på regionens samtliga sjukhus 27/2. Förmodligen ser vi fortsatt smittspridning den närmaste tiden.

Figur 3.



Figur 3 visar antalet positiva tester för RS-virus som rapporterats under perioden vecka 52, 2025 – 9, 2026 per åldersgrupp i Region Västernorrland. Källa: Sminet.

Calicivirus

Åtta positiva tester för calicivirus rapporterades vecka 9 i Västernorrland jämfört med fem under vecka 8. Vi tror att fallen fortsatt kommer att öka.

Folkhälsomyndighetens veckorapporter - direktlänkar

[Aktuell lägesrapport om luftvägsvirus \(influensa, covid-19 och RS-virus\) säsongen 2025-2026](#)

[Calicivirus veckorapporter \(vinterkräksjuka\)](#)

Inlagda i smittsam fas, Region Västernorrland – länk till PowerBI

[Övervakning vintervirus](#)

Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö

[Vårdhygieniska riktlinjer A-Ö - RVN Intranät](#)

Behandlingsrekommendation influensa

[Behandling och profylax vid influensa - behandlingsrekommendation \(Läkemedelsverket\)](#)