



TIMRÅ KOMMUN

Funktions- och aktivitetsbedömningar Kognitivt stöd

Sandra Sjödin
demenssamordnare/anhörigkonsulent
Leg.arbetsterapeut/Silviaarbetsterapeut

from
Timrå
with love



1

Arbetsterapi

"En arbetsterapeut arbetar med hela människan utifrån ett klientcentrerat perspektiv där vi ser till miljön den vistas i, till vilka roller den har och strävar efter att skapa en mer hållbar och meningsfull vardag utifrån hens förutsättningar och viljor."

Louise Karlsson



TIMRÅ KOMMUN

2

Funktions och aktivitetsbedömning vid demenssjukdom



Rekommendationer:

erbjuda en strukturerad utredning av funktions- och aktivitetsförmågan som en del i den basala utredningen till personer med misstänkt demenssjukdom (prioritet 2)

ADL-bedömning via anhöriganamnes eller arbetsterapeut



3

Strukturerad funktions- och aktivitetsbedömning som del av demensutredningen



Strukturerad funktions- och aktivitetsbedömning som del av demensutredningen



Bild: Swedem



4

Vad är en funktions- och aktivitetsbedömning?

- Funktionsbedömning

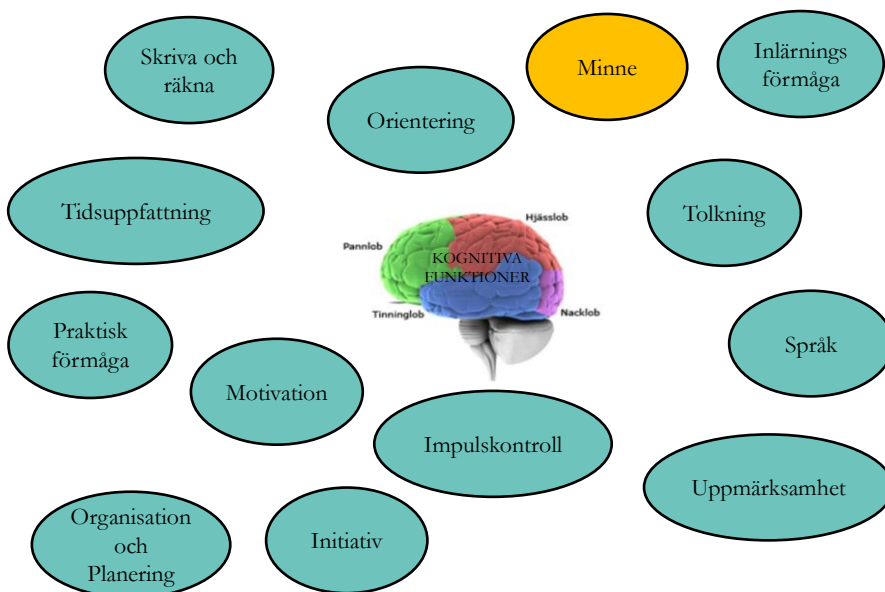
är en kartläggning av personens resurser och begränsningar när det gäller till exempel rörlighet, styrka och kondition men även kring kognitiva funktioner som till exempel minne, uppmärksamhet, exekutiva funktioner mm

- Aktivitetsbedömning

kartlägga en persons förmåga att utföra en uppgift eller en handling, resurser och begränsningar i ett görande



5



6

Vad kan en funktions och aktivitetsbedömning vara?

Relationsbyggande

Samtal

Observation vid besök på HC men helst i hemmet: ex visa lgh, klockan, hur sitter kläder, fånga stunden

Strukturerad bedömning helst i hemmet: följa med i en aktivitet som personen är van och är betydelsefull att göra ex måltid, inköp, bädda en säng, tvätta kläder, hantera tv: n

Kartlägger i aktivitet:

ex minnesförmåga, orientering, gnosisförmåga, språket, spatial förmåga, sekventiell organisation, abstraktion, impuls kontroll tidsåtgång mm

Även fånga upp det personen faktiskt klarar av och är intakta.



Bild: Pixabay

7

Aktivitetesanalys

Brygga 2 koppar kaffe

- Få idén, förstå instruktion
- Ta initiativ, starta, avsluta
- Hitta föremål
- Hantera föremål- filter, kanna, kontakt, knapp
- Måtta upp rätt mängd kaffe och vatten och placera rätt
- Minnas hur många koppar
- Göra i rätt ordning
- Hålla uppmärksamhet, koncentration
- impulsstyrd/avledbar?
- Tidsåtgång
- Insikt, motivation/uthållighet
- Förflyttning av person och saker
- Kräver även fysiska funktioner



Bild: Pixabay



TIMRÅ KOMMUN

8

Arbetsterapeut

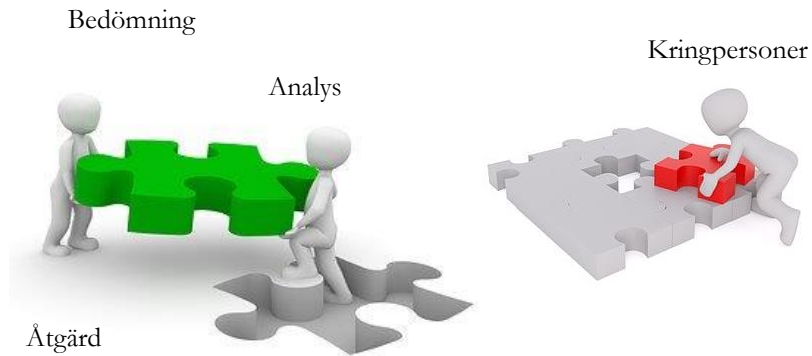


Bild: Pixabay



9

Kognitivt stöd

Individuellt anpassade kognitiva hjälpmedel
 Beprövad erfarenhet talar för att åtgärden har positiv effekt utan negativa konsekvenser.
 (Prio 2)



10

Hans-Erik

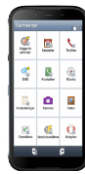


Bild: Svenskt demenscentrum, Pixabay, Privat



11

Vad använder vi för kognitivt stöd för att hantera vardagen?



★ Mjukkökt
 Lites ägg (S), under 50 g - 8 minuter
 Medelstort ägg (M), ca 60 g - 9 minuter
 Stort ägg (L), över 70 g - 10 minuter

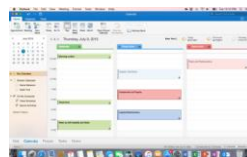
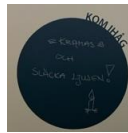


Bild: Pixabay, Privat



12

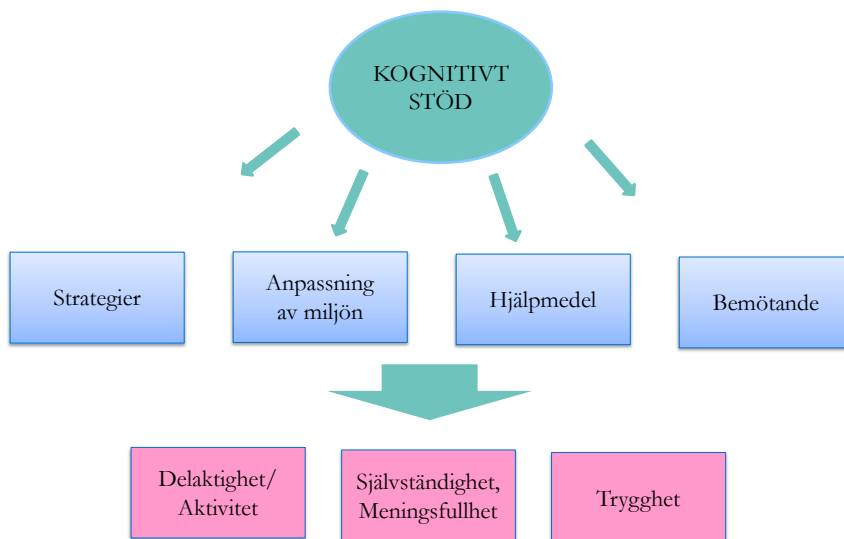
- Var är jag?
- Varför är jag här?
- Vad förväntas av hända på denna plats?



Bild: Pixabay



13



14

Strategier



Bild: Privat, Pixabay,
presenterna.se



15

Anpassningar



Bild: Privat



16



Bild: Privat



17



Bild: Svenskt demenscentrum



18

Kognitiva Hjälpmedel

Många hjälpmedel finns att köpa själv ute i öppna handeln medan några går att få förskrivna via en arbetsterapeut.

Kognitiva Hjälpmedel kan:

- Öka möjligheterna att vara mer aktiv
- Göra det abstrakta mer konkret
- Ge en tydlig struktur, överblick
- Minska beroendet av en annan persons hjälp
- Ge trygghet och skapa säkerhet.
- Underlätta sociala kontakter
- Påverka självkänsla och livskvalitet

MEN



TIMRÅ KOMMUN

19

Viktigt att introducera hjälpmedlet i tid och med stöd omkring!



TIMRÅ KOMMUN

20



Sakletare/Samtalspuckar/Rörelselarm



21



Medicinpåminnare

Bild: Pixabay, Abilia Ab, Apoteket



22



Tänk enkelt



Bild: Pixabay



23



Förenkla egna telefon/smartphone alt
Handifon som hjälpmedel



Bild: Pixabay, Abilia Ab, Doro



24



Bild: Pixabay, Abilia Ab



Tid och planering



Bild: Privat, Abilia Ab



Tack för att ni lyssnade!

