

# Rätt kost till rätt patient

## SNR-kost - För de "friska sjuka"



SNR-kost är för de "friska sjuka", d.v.s. för patienter med sjukdomar som inte påverkar näringstillståndet. Kosten följer de svenska näringsrekommendationerna (SNR) och innehåller mer kolhydrater och mindre protein och fett jämfört med A- och E-kost.

SNR-kost bör ätas av till exempel "friska diabetiker", vid övervikt, metabola syndromet och psykiska sjukdomar. **Om en patient inte orkar äta upp en SNR-kost, beställ en A-kost istället!**

## A-kost - Grundkost för sjuka



A-kost är grundkosten för de flesta sjuka. Portionerna är något mindre än en SNR-kost men innehåller samma mängd näringsämnen som kroppen behöver för att läka.

När sjukdomen minskar patientens fysiska rörlighet och/eller om patientens aptit minskar är A-kost ett bra alternativ. **Om en patient inte orkar äta upp en A-kost, beställ en E-kost!**

## E-kost - För sjuka med dålig aptit



E-kost är till patienter som har dålig aptit och inte orkar äta upp en hel portion. Kosten är berikad med extra fett och protein. Portionen är hälften så stor som en A-kost men energinnehållet är detsamma.

Kosten passar också patienter med undernäring eller patienter som riskerar att bli undernärda. För patienter som äter E-kost, även diabetiker, är det viktigt med energirika mellanmål.