

God och nära vård i Västernorrland

En utveckling i samverkan mellan
länets sju kommuner och region

God och nära vård



Västernorrland



Att leva det liv du vill leva

Hälsa är något större än att bara vara fri från sjukdom. Det handlar även om att ha ett gott liv, att vara självständig och att våra förmågor tas tillvara.

Ett skifte kräver omställning

Nära vård är ett skifte från dagens hälso- och sjukvårdssystem, som traditionellt är byggt kring enskilda sjukdomar och institutioner till ett system som är designat att involvera hela individen. Omställningen pågår över hela Sverige för att stämma överens med dagens behov och förväntningar och för att få våra resurser att räcka till.



Gemensam målbild



Länets sju kommuner och Region Västernorrland har skapat en målbild för God och nära vård i Västernorrland 2030 där våra invånare ska uppleva vården som god, jämlik och trygg.

Vi gör det tillsammans



Kommunerna och regionen har undertecknat en avsiktsförklaring och kommit överens om att, som jämbördiga parter, stödja utvecklingen genom programmet God och nära vård i Västernorrland, med start i juni 2021.



Varför en God och nära vård?

Vi lever längre och ofta med kroniska sjukdomar. Det har medfört att vårdbehovet förändrats jämfört med hur det var tidigare. Vi behöver hitta nya vårdformer som möter våra invånares framtida behov och förutsättningar.

Samverkan mellan regionen och kommunerna är en förutsättning för att genomföra förändringen mot en en God och nära vård.

En God och nära vård utgår från individens behov och förmåga oavsett fas i livet. Digitalisering och medicinteknisk utveckling ökar möjligheterna för våra invånare att vara aktörer i sin egen hälsa och vård.

Att förebygga sjukdom och ohälsa är en självklar del i arbetet.



Vi gör det
tillsammans på
alla nivåer.

Vad ska vi göra?

Arbetet med en God och nära vård är en systemförändring och en fokusförflyttning.

Vi inom kommunerna och regionen behöver utveckla en vård och omsorg som våra invånare upplever är trygg, sammanhängande och samordnad.

Som stöd för utvecklingen av vård och omsorg i länet finns vårt gemensamma program som samordnar, uppmuntrar och följer upp pågående utvecklingsarbeten. Programmet erbjuder också handledning, mentorskap, metodstöd, utbildningar och workshops.

När ska vi göra det?

Med programmet som stöd utvecklar kommunerna och regionen omställningen till en God och nära vård i Västernorrland fram till 2030.

Att etablera nya arbetssätt som utgår från invånarens behov kommer att ta tid, och vi behöver låta det ta tid.



Omställningen
till god och nära
vård gör vi för
länets alla
invånare.

Vem kan få stöd och hur går det till?

Medarbetare i länets kommuner och region som har en idé eller ett etablerat projekt som främjar utvecklingen till en God och nära vård kan kontakta programmet på naravard@rvn.se.

Det går också bra att kontakta samordnaren för God och nära vård i den egna organisationen (i kommunen eller regionen).

