

Luftburen allergi hos vuxna

Utredning och behandling

Christian Arns, ÖNH

Utredning

- Anamnes !!!!
- Prover

Utredning – Anamnes

- Debut och förlopp
- Symtompanorama (inkl. korsreaktioner)
- Tidskorrelation till exponering
 - Pollen: Al (april), Björk (maj), Gräs (juli), Gråbo (augusti)
 - Pälsdjur: Exponeringstillfällen
 - Kvalster: Säng (ffa på morgonen)

Utredning - Prover

- Specifika
- Phadiatop (splittas)
- Spirometri

Behandling

- Systemisk
 - Antihistamin: Loratadin, Desloratadin, Cetirizin, ...
- Topikal
 - Näsa
 - "Egenvård": Skölja, näsolja
 - Antihistamin
 - Steroid
 - Kombination
 - Ögon
 - Antihistamin: Livostin, Opatanol
 - Lungor
 - Beta-stimulerare
 - Steroid

Behandling

- AIT (Allergen ImmunoTerapi): Björk, gräs, katt, hund, geting/bi
 - Terapisvikt (behov av systemisk steroid)
 - Bekräftad IgE-medierad allergi
 - Motiverad och stabil patient (3år, bi/geting 5år)
 - Katt/hund: Yrkesexponering.
 - Bi/Getingallergi: Anaphylaxi grad 2-3, inte vid toxiska reaktioner. Anamnes primärt! Prover sekundära.
- SCIT (SubCutanIT) : Alla
- SLIT (SubLingualIT) : Björk, Gräs, Kvalster