



# Funktionella symtom

Josefine Forssell överläkare  
Psykiatrisk mottagning B

 Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

1



## Upplägg

- Vad är Funktionell
- Kort historik- igår och idag
- Känslor-hur kan de nå ut i kroppen.
- Neurobiologisk förklaringsmodell
- Psykosocial förklaringsmodell
- Vad kan man göra?

 Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

2

Kvinna med magproblem sedan barnaår

- Föräldrarna oroliga
- Får prova dieter utan mjölk, rött kött mm
- Gastroskopi, endoskopi, CT buk, prover
- IBS
- Uppgivenhet, nedstämdhet, sjukskrivning

Ung man som snart går ut gymnasiet

- På Stockholmsresa plötsligt förlamad i båda benen. Hänt förut.
- Atypisk benstyrka, kan stå med böjda ben.
- CT, MRT hjärna ua.

3

## Vad är funktionell?

- Utan strukturell förklaring -*det finns ingen tumör, ingen nerv är av...etc.*
- Psykisk men inte medveten
- Ingen mätbar skada på nervsystemet, men dess funktion är störd (1)  
Alternativt: men nervsystemet *fungerar inte riktigt som det ska*

”Hårddisken fungerar men mjukvaran har problem”

”Medically unexplained”

1) Edwards, 2011, Functional (psychogenic) movement disorders: merging mind and brain

4

Irritabel tarm IBS  
 Fibromyalgi  
 Kroniskt trötthetssyndrom

magsmärta, oregelbunden tarmfunktion  
 utbredd smärta, ökad känslighet för smärta  
 utmattning, försämring vid fysisk ansträngning

Psykiatri: Konversion, dissociation

Andningsvägar: andningssvårigheter

Reumatologi: fibromyalgi, kronisk ryggsmärta

Gynekologi: kronisk bäckensmärta, menstruationsstörningar

Kardiologi: atypisk bröstsmärta, hjärklappning kan vara

Infektion: post-viralt kroniskt trötthetssyndrom

ÖNH: globus, funktionell dysfoni

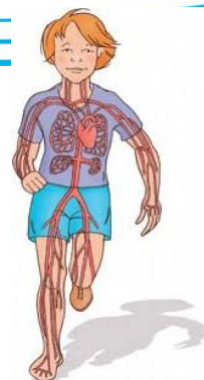
Region  
 Västernorrland

www.rvn.se

5

## Symtom som fortfarande är svåra att förklara

- Psykologiska/Psykiatriska tillstånd
- Neurologiska tillstånd
- Smärttillstånd
- Upplevelser



I området mellan kropp och  
 "själ"



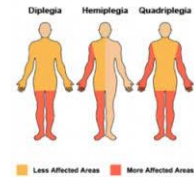
Region  
 Västernorrland

www.rvn.se

6

## Konversion = Funktionella neurologiska symtomstörningar

Svaghet/förlamning  
Kramper/frånvaroattacker  
Känslstörning  
Synrubbning  
Skakning/tremor/ofrivilliga rörelser  
Spasm/muskelkramp  
Gångrubbning  
Sluddrigt tal, sväljsvårigheter och  
mycket mer



Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

7



Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

8

## Historik

1859 Briquet      trauma ökar risk för ihållande fysiska symtom  
1878 Charcot      hysterisk epilepsi

Sigmund Freud och Josef Bauer

Psykisk energi som finns i känsloupplevelser förvandlas till nervenergi som kan ge upphov till spänningar, förlamningar och blockering av en del av hjärnans verksamhet.

Psykodynamisk teori:

Omvandling av ångest till somatiska symtom som liknar neurologiska störningar.

1929 första beskrivningen av IBS

Region  
Västernorrland

www.rvn.se

9

## Idag

Hyperalgesi  
Allodyni  
Central sensitisering  
Hysteri-> funktionell neurologisk symtomstörning  
Funktionella symtom

Kropp och själ hör ihop och påverkar varandra

Region  
Västernorrland

www.rvn.se

10

## Vi försöker förklara

PSYKOGEN

FUNKTIONELL

INGEN SOMATISK  
FÖRKLARING

PSYKOSOMATISK

MEDICALLY UNEXPLAINED



Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

11



Region  
Västernorrland

[www.rvn.se](http://www.rvn.se)

12

## Psykologisk behandling eller ej?

### KBT

Omvärdera ohjälpsamma  
tankar  
Skapa balans  
Avslappningsövningar

Effektstorleken liten

### Psykodynamisk korttidsterapi

Finna mönster och göra insikter  
Fokus på inre känslomässiga  
konflikter  
Kontakt med känslor som undvikits

Mer effektiva

## Upplägg psykodynamisk korttidsterapi

- Psykoedukation (känslor och symtom)
- Identifiera och benämna
- Skriva om svåra och konfliktfyllda situationer
- Compassion-inslag
- Färdigheter: medveten närvaro, andning, kroppsskanning
- Självhjälpsbok "Fri från smärta"
- [EAET Sverige | Emotional Awareness and Expression Ther](#)



Vad kan vara svårt att identifiera?



Hur kan känslor påverka kroppen?

Vad är en känsla

Affekt- Känsla- Emotion



## The glue between body and mind

AFFEKT → KÄNSLA → EMOTION

### Basala affekter

- Positiva: glädje, intresse
- Neutrala: överraskning
- Negativa: äckel, avsky, ilska, ledsenhet, rädsla, skam



Region  
Västernorrland

www.rvn.se

17

## Affekt-Känsla -Emotion

### AFFEKTER

- Biologiska delen av en känsla- omedveten för oss.
- Ett evolutionärt utvecklat system.
- *Finns bara en kort stund och startar kroppsliga reaktioner.*
- Förändring i
  - ansiktsuttryck
  - muskulära responser
  - röst-ton och rytm
  - endokrinologiska system
  - hjärnans signalsubstanser
  - autonoma nervsystemet (andning /puls).

Region  
Västernorrland

www.rvn.se

18

## Affekt-Känsla -Emotion

### KÄNSLA

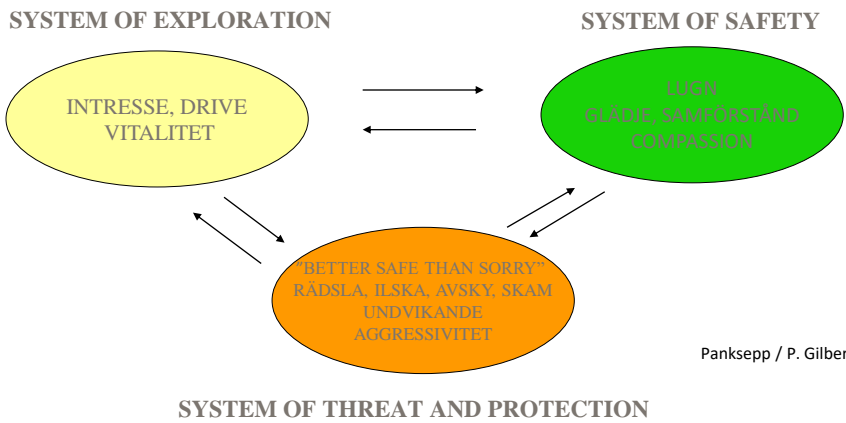
- Medvetna
- Förnimmer
- *Stannar kvar längre än en affekt. Tillräckligt länge för att vi ska bli medvetna om det som händer.*

## Affekt-Känsla -Emotion

### EMOTION

- Historia och kontext
- Personligt färgade -kopplade till minnen av en känsla.
- "Nuet" påminner en om "då:et".
- Innehåller kombinationer av känslor, tankar och kroppsliga sensationer
- *Kvarstannar ännu längre. Fortsätter att föreligga och förlängs så länge vi fortsätter att finna minnen som triggat till den underliggande affekten.*

"EMOTIONBIOGRAFI"

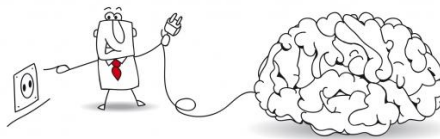


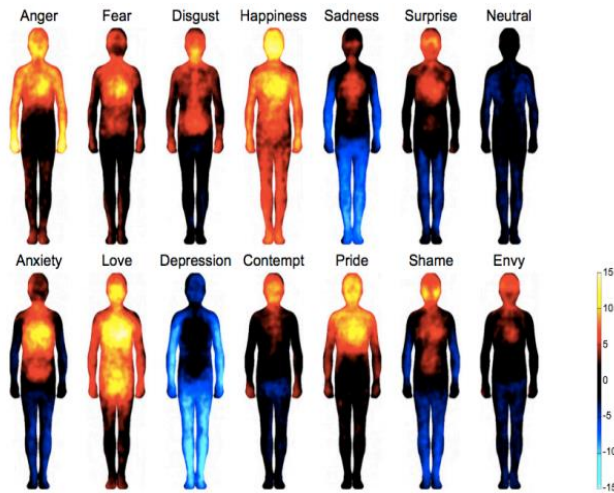
# Neuroception

Nervsystemet kollrar hela tiden ...

Är jag..

TRYGG?  
 I FARA?  
 LIVSFARA?

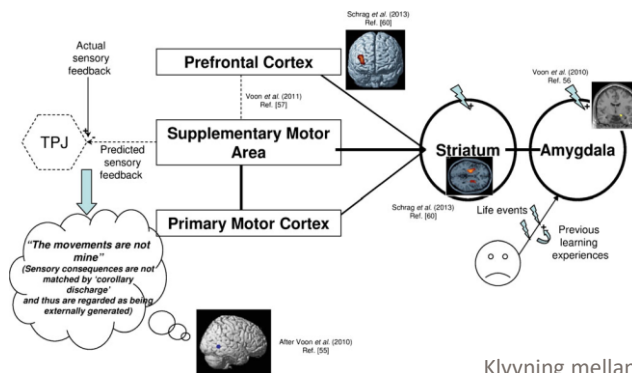




Region Västernorrland

www.rvn.se

23



Klyvning mellan kropp och själ

Mehta 2013, 2013 Imaging Psychogenic Movement Disorders

Region Västernorrland

www.rvn.se

24

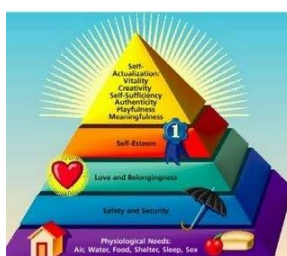
	Predisponerande	Utlösande	Upprätthållande
Biologiska	Somatisk sjukdom	Trauma, sjukdom	Sjukdom, smärta
Psykologiska	Trauma, "personlighet" Inlärda copingstrategier	Krisreaktion, ångest, stress, ökad uppmärksamhet på symtom i vissa fall.	Inlärda copingstrategier, oro över symtom, utebliven provokation, ilska, primär- och sekundärvinst.
Sociala	Ekonomi, ensamhet, missbruk, kultur.	Händelser i familjen, FK, AF, mm.	Kultur, familj, möten med FK och AF. Att inte känna sig trodd, stigma av att ej ha diagnos.
Iatrogena	Otydlighet	Misstag i vården, läkarbyte.	Tidsbrist, nya utredningar som dras igång


 Region  
Västernorrland

www.rvn.se

25

## Vad behöver en människa för att må bra?



 Region  
Västernorrland

www.rvn.se

26

## Var är du i livet? Personlig funktionsnivå

- Identity – identitet självkänsla och självförtroende



- Self-direction- förmåga att ta ut riktning



- Empathy- förmåga till inkänning



- Intimacy- förmåga att ge och ta emot kärlek/värme



## Diagnos

1. Ta på allvar uteslut det det inte är
2. Upptäck tecken som är oförenliga
3. Ge diagnosen/förklaringsmodellen

## Behandling

Fysioterapi

Ta itu med psykosocial problematik

Behandla psykiatrisk samsjuklighet

Terapi?

KBT

ACT

Psykodynamisk korttidsterapi

29

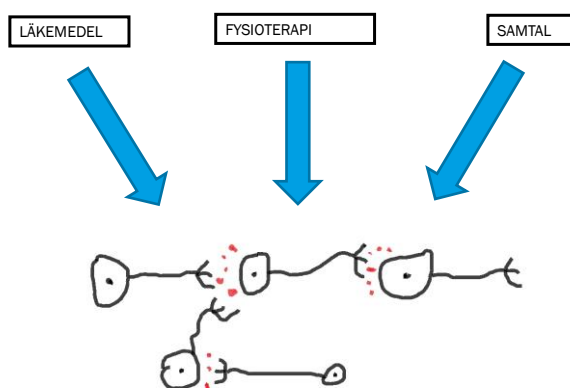


Bild från Carl Sjöströms föreläsning

30

## No, no:s and yes, yes:ar

- > ge en förklarad diagnos hellre än säga allt det inte är
- > patienten är inte galen, symtomen finns och är vanliga.
- > symtomen är påverkbara
- > metaforer som att "hårdvaran är hel men mjukvaran har problem" rekommenderas.
- > ge hjälp och självhjälp

## Förändring i syn på funktionella symtom

**Tidigare teori:** ett sätt att i konfliktfyllda situationer omvandla ångest till symptom som liknar dem som finns vid neurologiska sjukdomar = en neurotisk lösning på konflikten. Terapeutisk behandling: PD

**Nutida teori:** man fokuserar mer på vad som faktiskt sker i nervsystemet- hur hjärnan sänder signaler till kroppen och hur hjärnan tar emot signaler från kroppen. Man ser det inte som skador i nervsystemet, utan att man har störningar i nervsystemets funktion---"nervsystemet fungerar inte riktigt som det ska". FYSIOTERAPI. PSYKOSOCIALA ÅTGÄRDER.

Terapeutisk behandling: AD, KBT och ACT → Psykodynamisk korttidsterapi?



## Vem kan hantera funktionella symtom?

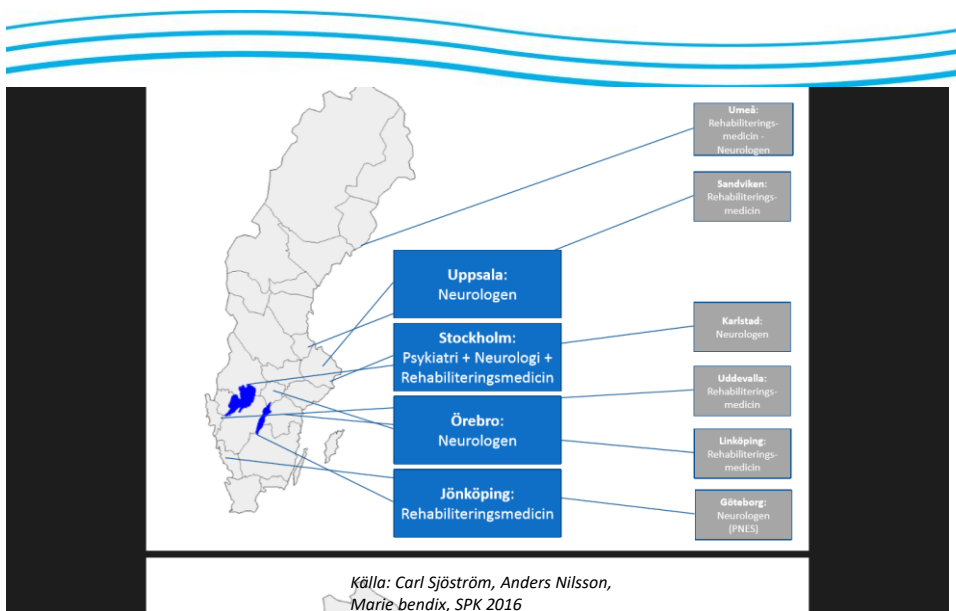
Olika svårighetsgrader

Konsultationer under utredning

Viktigt med person som håller i utredningen

De svåraste kräver samarbete

33

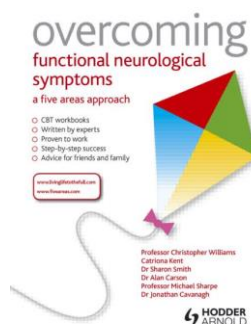


34

## Självhjälp för patienter

[www.funktionellasymtom.se](http://www.funktionellasymtom.se)  
[www.neurosymptoms.org](http://www.neurosymptoms.org)  
[www.epilepsyconnections.org.uk](http://www.epilepsyconnections.org.uk)  
[www.nonepilepticattacks.info](http://www.nonepilepticattacks.info)  
[www.funktionellalidelser.dk/en](http://www.funktionellalidelser.dk/en)

BOK: Fri från smärta – känslofokuserad terapi vid kroppsliga besvär, Widlund, Ek, Maroti, Johansson, 2022, Borells förlag.



Region  
Västernorrland

www.rvn.se

35

## Framtid

*Det finns ett ökande intresse för funktionella symptom.*

*En mer integrativ syn som undviker dualistisk syn på kropp/själ och tar in sociala och kulturella faktorer samt med ny teknik för att undersöka nervsystemets funktion erbjuder möjlighet att finna underliggande mekanismer och hitta nya behandlingsmöjligheter.*

Region  
Västernorrland

www.rvn.se

36



## Referenser

### Bok

Hallet M, 2011 *"Psychogenic Movement Disorders"*

Fink, Rosendal 2015 *"Functional Disorders and Medically Unexplained Symptoms"*

Maroti, Daniel 2022 *"Smärtans budskap"*

### Artiklar

Stone J 2009 *"Functional symptoms in neurology"*

Stone J 2012 *"Trick or treat?: Showing patients with functional (psychogenic) motor symptoms their physical signs"*

Edwards M J 2012: *"Functional (psychogenic) movement disorders: merging mind and brain"*

Edwards M J 2012: *"A Bayesian account of hysteria"*

Mehta A R 2013: *"Imaging Psychogenic Movement Disorders"*

Carson 2012 *"Functional (conversion) neurological symptoms: research since the millennium"*

Nielsen 2015 *"Physiotherapy for functional motor disorders: a consensus recommendation"*

Duncan 2014 *"Primary and secondary care attendance, anticonvulsant and antidepressant use and psychiatric contact 5-10 years after diagnosis in 188 patients with psychogenic non-epileptic seizures"*

Mc Kenzie 2010 *"Early outcomes and predictors in 260 patients with psychogenic nonepileptic attacks"*.