

EHEC, kikhosta och hepatit A är aktuella smittsamma sjukdomar, som tas upp i detta nummer av Smittnytt. Läs även om den nyss publicerade behandlingslinjen för tuberkulos och en kommande kunskapsdag om att leva med hiv idag!

Misstänk EHEC vid blodig diarré

Minst 98 personer har under sommaren drabbats av det största svenska utbrottet av EHEC på flera år. EHEC är en tarmbakterie som kan orsaka magsmärtor och diarré. Även illamående och kräkningar kan förekomma, men sällan feber. Diarréerna kan efter ett par dagar bli blodblandade. Oftast går sjukdomen över inom en vecka, men cirka 5 % av patienterna, främst små barn och äldre, drabbas av komplikationen HUS med bl.a. njursvikt.

Människor kan smittas av EHEC genom kontakt med idisslare såsom nötkreatur, får och getter, eller deras närmiljö, och genom att inta livsmedel som förorenats av bakterier. Att skölja grönsaker, genomsteka köttfärs och att tvätta händer och diska köksredskap direkt efter kontakt med rått kött är enkla råd för att minska risken att smittas. Före och efter kontakt med kor, får och getter bör man också tvätta händerna ordentligt.

EHEC bör övervägas hos personer som söker vård för blodblandad diarré. Provtagning görs med särskilt provtagningsmaterial (Baktset e-swab) och skickas till externt laboratorium (Karolinska universitetetslaboratoriet). Se Laboratoriemedicins anvisningar på webben för detaljer! EHEC är en allmänfarlig och smittspåringspliktig sjukdom enligt Smittskyddslagen.

Folkhälsomyndigheten utreder tillsammans med flera andra myndigheter och berörda kommuner och landsting/regioner det aktuella utbrottet. Sannolikt är utbrottet snart överståndet, då majoriteten av fallen insjuknat under juli månad. Hittills har ingen smittkälla identifierats, men en livsmedelsburen smitta misstänks. I Västernorrland har åtta fall av EHEC konstaterats hittills i år, varav tre kan kopplas till det aktuella utbrottet. Dessa tre personer har dock inte smittats inom länet.

Läs mer om EHEC på Folkhälsomyndighetens webbplats:

[Utbrott EHEC \(Sverige, juli 2018-\)](#)

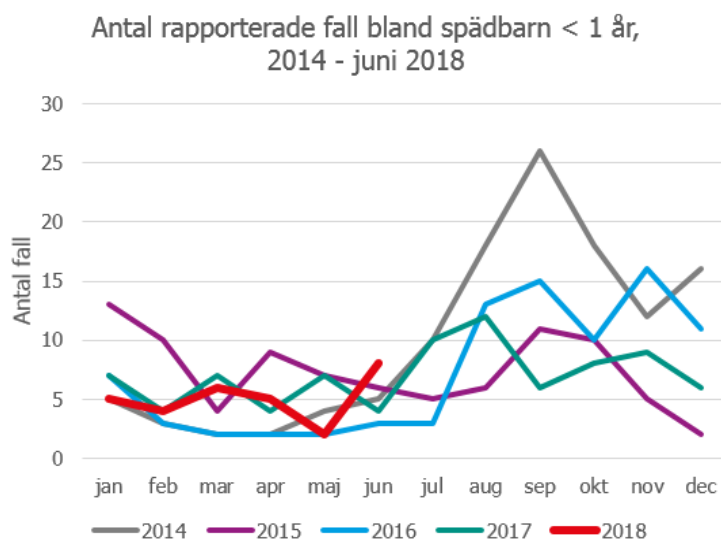
[Vanliga frågor om EHEC](#)



Bildkälla, <http://www.sva.se/>

Ökning av antalet fall av kikhosta hos spädbarn förväntas under sommaren och hösten: Viktigt att spädbarn får tidig behandling

Antalet rapporterade fall av kikhosta ökade bland vuxna under 2017 jämfört med 2016, vilket delvis kan bero på en ökad provtagning för kikhosta. Antalet fall av kikhosta hos spädbarn har totalt sett inte ökat, men i år liksom de tre föregående åren ses en säsongsökning av antalet fall hos spädbarn från juni månad och framåt, enligt Folkhälsomyndigheten. Fyra spädbarn yngre än 30 dagar har under de tre senaste månaderna insjuknat i kikhosta i landet. Det är viktigt att dessa små barn får behandling snabbt, och att gravida kvinnor med långvarig hosta provtas och behandlas för kikhosta för att minska risken att barnet smittas efter födseln.



[Rekommendationer för att förebygga kikhosta hos spädbarn](#) hittar du på Folkhälsomyndighetens webbplats.

Vaccination mot säsongsinfluensan 2018–19

Höstens influensavaccinationskampanj planeras starta tisdagen den 6 november 2018, som tidigare meddelats. Närmare information kommer att publiceras på regionens webbplatser inom kort. En nyhet är att ett fyrvalent influensavaccin upphandlats inför den kommande säsongen, vilket innehåller två influensa A- och två influensa B-stammar (det tidigare använda trivalenta vaccinet innehöll endast en influensa B-stam).

Hepatit A-smitta från frysta jordgubbar

Folkhälsomyndigheten har sammanställt uppgifter kring det utbrott av hepatit A som pågick i Sverige under juni och juli. Totalt insjuknade 20 personer i hepatit A efter att ha ätit frysta importerade jordgubbar från Polen. Majoriteten insjuknade i juni och det sista fallet i mitten av juli. Jordgubbarna hade levererats till storhushåll och restauranger och de som smittats hade ätit dem i form av smoothies eller dessert, utan föregående upphettning. Jordgubbarna är återkallade från marknaden och polska myndigheter har informerats. Inga fall kopplade till utbrottet har konstaterats i Västernorrland. Hepatit A-virus dör vid kokning. Även vaccin mot hepatit A skyddar mot sjukdom orsakad av hepatit A-virus i mat.

Läs mer om hepatit A på Folkhälsomyndighetens webbplats:

[Utbrott hepatit A \(Sverige, juni-juli 2018\)](#)

[Sjukdomsinformation om hepatit A](#)

Antal fall i hepatit A utbrottet, 30 maj-10 juli 2018 (n=20, 180912)



Behandlingslinje tuberkulos publicerad

Nu finns en behandlingslinje för tuberkulos, där vad som ska göras av vem på respektive vårdnivå specificeras och remisskriterier tydliggörs. Behandlingslinjen länkar också till andra för diagnosen relevanta dokument. En grupp erfarna läkare och sjuksköterskor inom områdena infektionssjukdomar, barn- och ungdomsmedicin, primärvård, smittskydd och vårdhygien har tillsammans utarbetat behandlingslinjen. Tuberkulos är en allvarlig sjukdom, som kan drabba flertalet av kroppens organ, även om lungfokus är det vanligaste. Sjukdomen kan ibland vara svår att misstänka i länder som Sverige där förekomsten är låg och många läkare har begränsad erfarenhet av diagnosen. I Västernorrland konstaterades 22 fall av tuberkulos under 2017. Smittskyddsenheten hoppas att behandlingslinje tuberkulos ska underlätta arbetet för regionens läkare och övrig vårdpersonal och förbättra flödet i vården. Behandlingslinjen nås via snabbknappen för behandlingslinjer på startsidan, både på [intranätet](#) och [externwebben](#), under rubriken Infektioner.



Smittskyddsenheten uppdaterar sin externwebb (arbete pågår) som du hittar på <https://www.rvn.se/sv/For-vardgivare/Smittskydd/>

Vi vill att du som går in på intranätet ska klicka vidare till den externa webbplatsen. Vi arbetar för att webbplatsen ska vara enkel och överskådlig, så att du som behöver hjälp med smittskyddsfrågor lätt hittar det du behöver.

På intranätet finns information om vad Smittskyddsenheten arbetar med för frågor och länk till vår externa webbplats. Anmälningsrutiner till SmiNet kan nås både via intranätet och vår externa webbplats.

På intranätet har vi också lagt information om regionens enhet för vårdhygien, då Smittskyddet ofta får förfrågningar som egentligen rör vårdhygien. Vi länkar direkt till Vårdhygiens sidor, allt för att det ska vara enkelt för dig att hitta svar på dina frågor och för att du snabbt ska hamna rätt.

Save the date!

Enheten för folkhälsa och Smittskyddsenheten välkomnar till
Kunskapsdag om att leva med hiv idag

Stora medicinska framsteg har gjorts sedan det första fallet av hiv upptäcktes i Sverige för mer än 30 år sedan. Men att leva med hiv innebär fortfarande ofta att bli bemött med okunskap, fördomar och obefogad rädsla eller avståndstagande. För att aktualisera området inom RVN genomförs en kunskapsdag om behandling av hiv, hur behandling påverkar smittsamhet och berättelser om livet för personer som lever med hiv.

Datum: 29 november 2018
Tid: 09:00-16:00
Målgrupp: All personal inom Region Västernorrland
Plats: Sundsvall Aulan
Sollefteå Samlingsalen (videosändning från Aulan, Sundsvall)
Örnsköldsvik Aulan (videosändning från Aulan, Sundsvall)

Länk till inbjudan kommer att publiceras på RVN:s intranät!

Vi som arbetar på Smittskyddsenheten, Region Västernorrland:

Hans Boman, smittskyddsläkare	060-13 52 47	hans.boman@rvn.se
Maria Tempé, bitr. smittskyddsläkare	060-13 52 42	maria.tempe@rvn.se
Ulrika Bengtsson, smittskyddssjuksköterska	060-13 52 46	ulrika.bengtsson@rvn.se
Anna Westin, smittskyddssjuksköterska	060-13 52 43	anna.westin@rvn.se
Maria Book, apotekare/Strama	060-13 52 45	maria.book@rvn.se
Karin Mattsson, administratör	060-13 52 41	karin.mattsson@rvn.se