



Nyhetsbrev

Vårdval Västernorrland

Hej!

Verksamhetsåret är i full gång. Det märks på allt som händer. Det är intensivt nu.

Regionen befinner sig som alla vet i ett svårt läge. Det påverkar alla verksamheter och alla som arbetar i eller för primärvården.

Vi får alla göra det vi kan för att bidra med vår del och se till så vi kan fortsätta att ge erbjuda en bra primärvård och kanske framför allt så vi själva inte tappar sugen!

Utvecklingen står inte stilla och god kvalitet kan inte vänta.

Däremot behöver vi ställa om och tänka i andra banor, våga arbeta annorlunda som att använda digitala arbetssätt i samverkan för att minska kostnader men ändå bibehålla lusten att lära och bidra.

I detta nyhetsbrev bjuds på flera förslag och möjligheter till kunskapshöjning, bland annat en digital kvalitetsdag om diabetes i primärvården som anordnas den 17 oktober i samarbete mellan Vårdvals diabetessamordnare och Läkemedelskommittén - så ta chansen att fördjupa dig. Syftet är att öka förmågan att bedriva kvalitetsarbete inom diabetes i primärvård. Ur programmet kan nämnas hälsoekonomi och hur NDR kan bidra till kvalitetsutveckling. Programmet nås via intranätet.

Det finns många utvecklingsfrågor som vi behöver fortsätta arbeta med, t ex den svåra nöten om personalförsörjningen inför omställningen till Nära Vård. För att lyckas behöver vi förmedla att primärvården är navet för framtidens välfärd.

Och att vi i primärvården drivs av framtidstro!

Gun-Britt Milioris
Vårdvalschef

Välkommen Maria



Vi välkomnar **Maria Lindström** som ny vårdutvecklare inom BHV-enheten från och med 1 september 2023.

Maria skall arbeta 60 % som vårdutvecklare och arbetar resterande 40 % som BHV-sköterska på BVC Ankaret i Örnsköldsvik.

Höstens vaccinationskampanj



Höstens vaccinationskampanj mot influensa och covid-19
Kampanjstart den 7 november Den årliga
vaccinationskampanjen mot säsongsinfluensa börjar den **7 november**

Läs mer här [Vårdgivarwebb Västernorrland - Smittnytt \(rvn.se\)](https://rvn.se/vardgivarwebb-vaesternorrland-smittnytt)

Mer kunskap om upplevelsen av stöd vid psykisk ohälsa

Vilket stöd får man som patient när man söker vård för psykisk ohälsa? Det behöver Region Västernorrland veta mera om. Därför genomförs nu en enkätundersökning bland ett urval patienter i länet. Tillsammans med brukarföreningen NSHP Västernorrland genomför Region Västernorrland en kartläggning av patienternas uppfattning av det stöd de fått från regionens hälso- och vårdcentraler när de sökt vård för psykisk ohälsa. Samtliga patienter som besökt en hälso- och vårdcentral under första kvartalet 2023 och fått en diagnos inom området för psykisk ohälsa erbjuds att delta i kartläggningen.

- Det här ger oss en möjlighet att få en korrekt bild av både våra styrkor och svagheter när det gäller vård och stöd till den här patientgruppen. Utifrån enkätsvaren kommer vi att kunna fortsätta utvecklingsarbetet på regional och nationell nivå inom området för psykisk ohälsa. Vi hoppas därför att så många som möjligt som får enkäten hjälper oss genom att svara på den och på så sätt bidrar till att utveckla och förbättra vårdens stöd, säger Kristina Mårtensson, områdesdirektör länssjukvårdsområde psykiatri och habilitering.

Inbjudan till enkäten skickas via e-tjänsterna på 1177.se och enkäten kommer att besvaras digitalt och helt anonym

Folkhälsa

En dag för bättre hälsa

Målgrupp: läkare, sjuksköterskor i primärvård, på sjukhus och i kommunerna samt övriga intresserade

Plats: Parkaden, Härnösand

När: den 24 oktober 2023 09.00-16.00 (fika från 08.30)

Anmälan: En dag för bättre hälsa 24 oktober 2023 Anmälan senast den 18 oktober 2023.

[En dag för bättre hälsa 24 oktober 2023 \(office.com\)](#)

Kostnadsfritt, vi bjuder på lunch och fika

PROGRAM

08.30-9.00 Fika

09.00-9.30 Välkommen! Maria Lindström

09.30-12.00 Stress och återhämtning Niclas Almén

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.00 Kunskapsstyrning Terese Nyberg

Digital utbildning "Samtala om levnadsvanor" Iwona Jacobsson

14.00-14.30 Fika

14.30-15.00 Fysisk aktivitet. Maria Krogh

15.00-15.30 Matvanor Ninni Engblom

15.30-16.00 Avslutande dialog Maria Lindström, Iwona Jacobsson

eFYSS

eFYSS är ett digitalt kunskaps- och beslutsstöd som kan användas vid rådgivning om fysisk aktivitet och stillasittande för att förbygga och behandla olika sjukdomstillstånd.

eFYSS innehåller specifika rekommendationer vid 35 diagnoser samt allmänna rekommendationer för vuxna, äldre, gravida, samt barn och ungdomar.

Klicka gärna på länken för mer information. [eFyss](#)



Webbutbildning "Samtala om levnadsvanor"

Syfte: vägledning för hur arbetet med ohälsosamma levnadsvanor bör ske i det dagliga arbetet

Målgrupp: personal som har patientkontakter inom regionen och kommunerna. Även enhetschefer, utvecklare, samordnare m.fl. Bygger på det nationella Vårdprogrammet vid ohälsosamma levnadsvanor –prevention och behandling samt Socialstyrelsens Nationella riktlinjer inom samma område

Innehåll: matvanor, tobak, fysisk aktivitet, alkohol. Bonusavsnitt: samtalstekniker, stress

För mer information kontakta Iwona.jacobsson@rvn.se



INBJUDAN TILL LÄRSEMINARIER OM LEVNADSAVNOR

- matvanor, fysisk aktivitet, mindfulness

Du får grundläggande kunskaper och inspiration för att arbeta med levnadsvanor i förebyggande och behandling av olika sjukdomstillstånd. Vi presenterar nyheter och metoder som du har nytta av i ditt kliniska arbete.

Plats: digitalt via Teams, skickas ut till alla som anmält sig cirka 3 dagar innan seminariet.

Tidpunkt: se datum nedan, kl 13.30-14.30

Om fysisk aktivitet med fysioterapeut Malin Jönsson

3 oktober 2023 eller 16 januari 2024

Länk till anmälan [Anmälan kortsem 3 okt 2023 om fys aktivitet \(rvn.se\)](#)

Om mindfulness med mindfulnesspedagog Ninni till Engblom

17 oktober 2023 eller 30 januari 2024

Länk till anmälan: [Anmälan kortsem 17 okt 2023 om mindfulness \(rvn.se\)](#)

Om matvanor med kostvetare Ninni Engblom

31 oktober 2023 eller 13 februari 2024

Länk till anmälan: [Anmälan kortsem 31 oktober 2023 om matvanor \(rvn.se\)](#)

Frågor? Kontakta iwona.jacobsson@rvn.se

Grundläggande, intern utbildning om levnadsvanor

Bakgrund Det finns behov av fortlöpande utbildning om levnadsvanor utifrån Socialstyrelsens Nationella Riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor samt vårdprogrammet.

Målgrupp Intresserad personal inom Region Västernorrland **Kostnadsfritt**

Arrangör *folkhälsoenheten i samarbete med Livsstilsmedicin Österåsen*

Kunskapsstyrning

Nationella vård- och insatsprogram för psykisk ohälsa

Vård- och insatsprogrammen (VIP) är en del av Nationellt system för kunskapsstyrning i hälso- och sjukvård. Vård- och insatsprogrammen tas fram av en nationell arbetsgrupp och fastställs av Nationellt programområde för psykisk hälsa.

Genom att sammanställa och tillgängliggöra olika kunskapsunderlag på en gemensam plats för både specialistpsykiatri, primärvård, socialtjänst och skola ökar förutsättningarna för likvärdiga insatser utifrån en helhetssyn.

Läs mer här.

[Nationella vård- och insatsprogram \(vardochinsats.se\)](#)

Remisser kunskapsstöd 15/9- 14/11



Jan Ehlin familjeläkare Hälsocentralen Själevad och ledamot i vårt LPO är nu också ny ledamot i **Nationella Primärvårdsrådet** och representerar norra sjukvårdsregionen. Jan har lång erfarenhet som läkare inom primärvården och vi är glada han fpassar perfekt för det viktiga uppdraget.

"Ansvarsfullt uppdrag att med primärvårdens glasögon skapa helhetssyn på alla stuprörsformade nationella riktlinjer som formas ur sjukhusspecialisters perspektiv" är Jans kommentar till sitt nya uppdrag.

LPO Primärvård/levnadsvanor

Här hittar ni minnesanteckningar från möten och vilka medlemmar som ingår i LPO.

[LPO primärvård och levnadsvanor - RVN Intranät](#)

Aktuella kunskapsstöd

Samverkande hälso- och sjukvård i hemmet

Ett kunskapsstöd för primärvårdens samverkande kring hälso- och sjukvård i hemmet har tagits fram på uppdrag av det nationella primärvårdsrådet.

[Kunskapsstöd för samverkande hälso- och sjukvård](#)

Samverkande hälso- och sjukvård i hemmet är den hälso- och sjukvård som regionernas och kommunernas primärvård bedriver tillsammans för sköra personer med varaktiga behov av hälso- och sjukvård. Syftet med kunskapsstödet är att förbättra samordningen av omsorgen i primärvården, för vuxna sköra individer med behov av hälso- och sjukvård i hemmet. Kunskapsstödet är tänkt att användas både som stöd för personal i det praktiska arbetet och för chefer som behöver skapa förutsättningar för samverkan



Vårdförlopp och andra kunskapsstöd

Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp godkänns av styrgruppen för nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård (SKS). Därefter fattar regionerna beslut om hur

införandet ska ske i vården. Vårdförloppen hittar du i regionernas gemensamma system för kunskapsstöd: [Nationellt kliniskt kunskapsstöd](#)

Här kan du välja region för att också se de lokala tilläggen som gjorts i Västernorrland.



Inspirationswebbinarium om prioriteringar 14 november 2023

Primärvården har en viktig roll i många av de nya vårdförlopp och vårdprogram som tas fram. Varje enskilt kunskapsstöd är behjärtansvärt för de patienter som berörs. I många fall innebär kunskapsstöden en ambitionshöjning och förväntan på nya arbetssätt i primärvården. Via PrimärvårdsKvalitets indikatorer, där vi mäter primärvårdens insatser, synliggörs helheten och mängden, vilket man inte alltid ser när man tittar på ett förlopp i taget. Hur kan vi på bästa sätt förhålla oss till allt nytt som förväntas av primärvården? Hur kan den etiska plattformen för prioriteringar och modellen för horisontell prioritering hjälpa oss? Några vårdförlopp presenteras tillsammans med modellen för horisontell prioritering. Inbjudna talare hjälper oss att diskutera över hur prioritering kan göras. Syftet med webinariet är att tillsammans se nya möjligheter.

Mer information och länk till anmälan finner ni här

[Inspirationswebbinarium om Prioriteringar | PrimärvårdsKvalitet | SKR](#)

Nationella nyheter

Anmälningsplikt krockar med flera lagar

Regeringen vill se över om medarbetare i kommuner och regioner ska vara skyldiga att informera Migrationsverket och polisen när de kommer i kontakt med personer som vistas i Sverige utan tillstånd.

– Vi ser risker med att det kan krocka med hälso- och sjukvårdslagen, barnkonventionen och sekretesslagstiftningen, vilket kommer att vara ett hot mot rättssäkerheten och försvåra för chefer och medarbetare, säger Anders Henriksson, ordförande för SKR.

[SKR vill se undantag för alla yrken i kommuner och regioner](#)

Lärdomar om hälsofrämjande och förebyggande arbete

Hur går det med kommuner och regioners samverkan kring hälsofrämjande och förebyggande arbete och vad behövs för ett hållbart arbete framöver? SKR har följt upp arbetet med Strategi för hälsa som nu redovisas i en rapport. Här finns även goda exempel på samverkan kring äldre och barn och unga.

[Strategi för hälsa | SKR](#)

Det var allt för den här gången. Näste nyhetsbrev kommer i december. Om du har nyheter som du vill publicera i det nyhetsbrevet kontakta anna.ohman@rvn.se

Vårdval Västernorrland önskar er en fin höst

