

Barn som anhöriga



Catharina Herbst sjuksköterska
Onkologmottagningen Sundsvall

1

Vad säger forskningen?

- Ökad risk för:
- Psykisk ohälsa / depression
- Missbruk
- Självska debeteende
- Ej avslutad skolgång
- Mortalitet

2



Riskfaktorer

- Bristande tillit till vården
- Bristfällig information från vårdpersonal
- Låg familjesammanhållning



Med rätt stöd

- Erfarenhet och verktyg att klara svåra upplevelser
- Förmåga att sätta sig in i andras situation
- Kunskap om att det går att få hjälp av andra



Vem ska göra det?

- Egen olust
- Rädsla



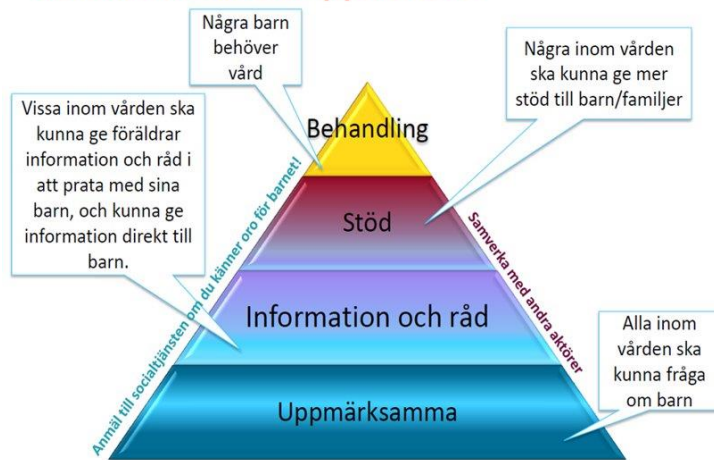
Hälso- och sjukvårdslagen kap 5 § 7

Hälso- och sjukvården ska särskilt beakta **ett barns behov av information, råd och stöd** om barnets förälder eller någon annan vuxen som barnet varaktigt bor tillsammans med

1. har en psykisk störning eller en psykisk funktionsnedsättning,
2. har en allvarlig fysisk sjukdom eller skada, eller
3. är missbrukare av alkohol eller annat beroendeframkallande medel.

Detsamma gäller om barnets förälder eller någon annan vuxen som barnet varaktigt bor tillsammans med **oväntat avlider**.

Barn som närstående - pyramiden



Region
Västernorrland

www.rvn.se

7

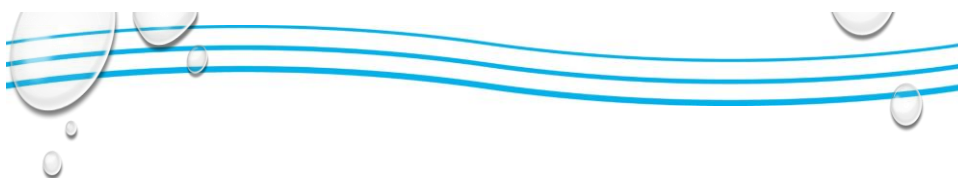
Väck inte den björn som sover!



Region
Västernorrland

www.rvn.se

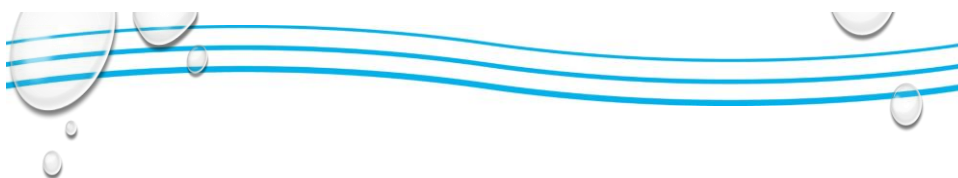
8



BARN HAR RÄTTIGHET - PERSONAL HAR SKYLDIGHET

Men **hur** ska vi göra detta?

Hur ställer vi frågan?

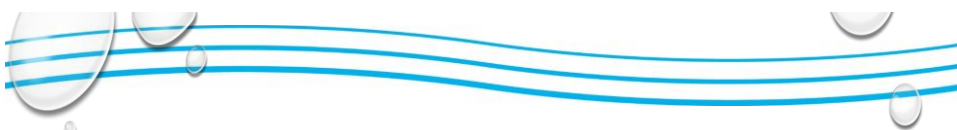


Varje enhet bör utforma rutiner:

Vem frågar? Fråga vid varje vårdtillfälle

Hur ska det dokumenteras?

Sökord: barn under 18 år



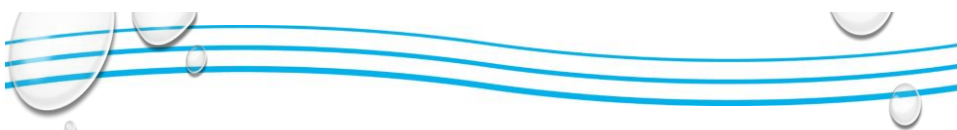
Att möta barnen

Medgivande från föräldern

Uppmuntra till egna samtal

Förklara varför, hänvisa till forskning och evidens

Agera informatör - inte terapeut



Stötta föräldrarna

Våga prata om sjukdomen och situationen

Lyssna

Visa känslor

Informera barnen

Informera nätverk

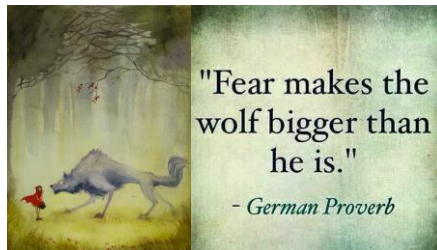
Rutiner

Förändringar hemma



Fantasi och verklighet

Det okända är mer skrämmande än verkligheten



Nämn saker vid dess rätta namn

Vad heter sjukdomen?

Hur får man sjukdomen?

Kan det smitta?

Bästa tillgängliga vård

Normala kris- och sorgereaktioner

- Alla vill skydda sina barn
- Är det "sjukt" att reagera?
- Poängtera det normala
- När behövs hjälp?

Koncentrationssvårigheter
Glömska
Oro / Ängslan
Stresskänslighet
Nedstämdhet
Ilcka



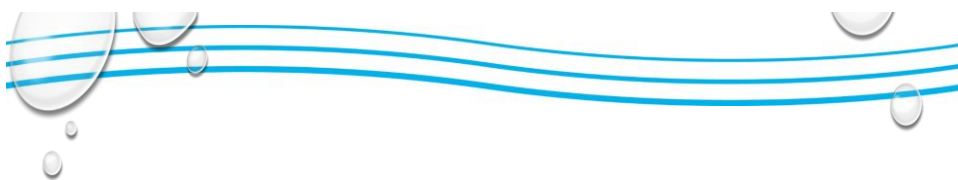
Tonåringar



- Tycks ibland inte reagera alls
- Normalt med reaktion 4-7 år efter händelsen

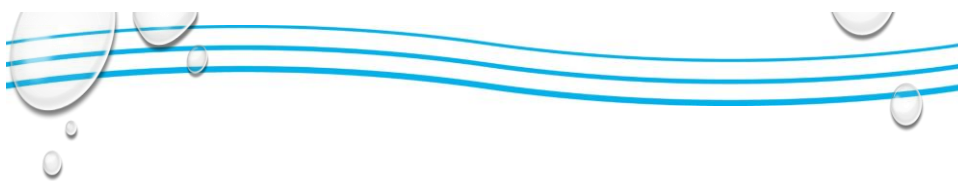
Känsla av ensamhet

- Skuld – samvete
- Sjukdomsfria zoner
- "Ventesorg"
- Lättnad
- Bekräfta känslorna



Orosanmälan

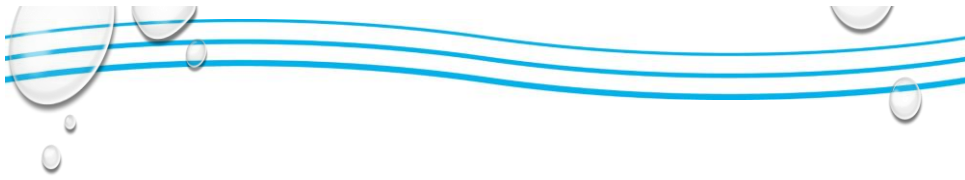
- Lagstadgad skyldighet vid oro för ett barn
- Hur går det till?



Utrymme för förbättring

- Barnombud på varje enhet
- Utformade rutiner
- Kunskap

Framför allt: Barnen ska känna sig sedda och välkomna!



Tack för uppmärksamheten!