**Influensavaccination rekommenderas för vårdpersonal**

Influensa orsakar i typiska fall en sjukdomsbild med plötslig frossa, snabbt stigande feber, ofta till över 40 grader, allmän muskelvärk, huvudvärk och påtaglig sjukdomskänsla. Alla blir dock inte så sjuka: en del märker sannolikt inte av att de är infekterade och för andra kan det mer likna en vanlig förkylning. Oavsett hur sjuk man blir, är man smittsam för omgivningen, och smittsamheten börjar redan under dygnet innan man får symtom.

Mot bakgrund av detta bör patientvårdande verksamheter av patientsäkerhetsskäl erbjuda vårdpersonalen gratis vaccination mot influensa - för att minska risken för att patienter med nedsatt motståndskraft smittas av influensa inom vården.

Skydd efter influensavaccination erhålles vanligen inom 2–3 veckor och kvarstår

6–12 månader. Skyddseffekten mot insjuknande är mellan 50 och 80 procent.

Det är mycket ovanligt med allvarliga reaktioner vid vaccination med säsongsinfluensavaccin. Vaccinet kan orsaka rodnad, svullnad och ömhet på injektionsstället under några dagar. Kortvarig feber och värk kan förekomma. Allergiska reaktioner har beskrivits i enstaka fall. Narkolepsi har aldrig setts i samband med säsongsinfluensavaccination.

Verksamhetschef beslutar om vaccination skall ske via Länshälsan eller på annat sätt. Vaccination är frivillig.