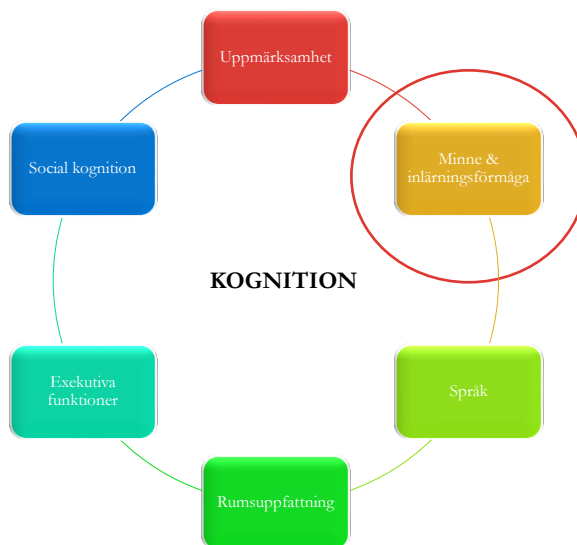


**Förhållningssätt/stöd som kan ge en enklare vardag för personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom**

**Sandra Sjödin**  
Demenssamordnare/Anhörigkonsulent  
Timrå kommun  
Silviaarbetsterapeut/Specialist i Arbetsterapi



1



2



Bild: Privat

3

## Vad använder vi för kognitivt stöd för att hantera vardagen?



✦ Mjukkockt  
 Lätt ägg (S), under 50 g - 8 minuter  
 Medelstort ägg (M), ca 60 g - 9 minuter  
 Stort ägg (L), över 70 g - 10 minuter

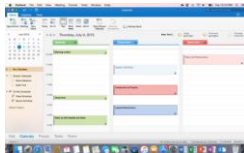
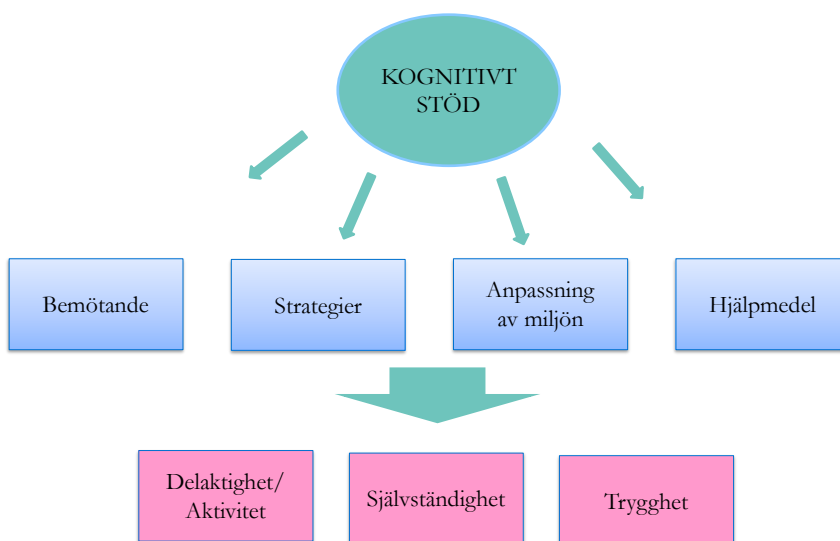


Bild: Pixabay, privat

4



5

## Bemötande

Arbetsätt, attityder

Personkännedom

Kunskap

Ge stöd i aktiviteter efter personens behov

- Ta med personen i aktiviteter-delaktighet

Bygga relationer

Bekräfta känslor

Kroppsspråk, ord

Teamarbete



Bild: Pixabay

6

# Toppmöte

Genomförandeplan

Levnadsberättelse

Ett politiskt toppmöte kräver noggranna förberedelser. Att möta en person med demenssjukdom ställer samma krav.

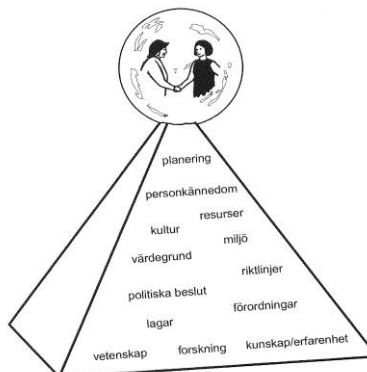


Bild: Fahlander, Karlsson, Wikström ”DemensDagny”

7

## Strategier

Skapa en grundstruktur med rutiner och aktiviteter  
Igenkänning, kontinuitet, överblick

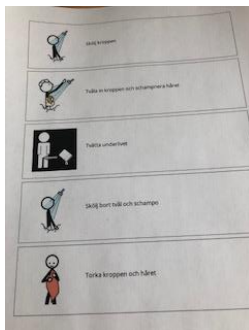


Bild: Pixabay, Privat

8



Bild: Pixabay, Privat

9

## Anpassning av miljön

Förenkla, minska, förstärka information  
Färgmarkering, bildstöd, scheman i olika form, olika  
sorteringssystem



Bild: Pixabay, Svenskt demenscentrum

10



Bild: Pixabay; snacketgar.blogspot.com

11



Bild: Pixabay, privat,

12



Bild: Privat, Silviahemmet



13



Bild: Privat från Silviahemmet



14

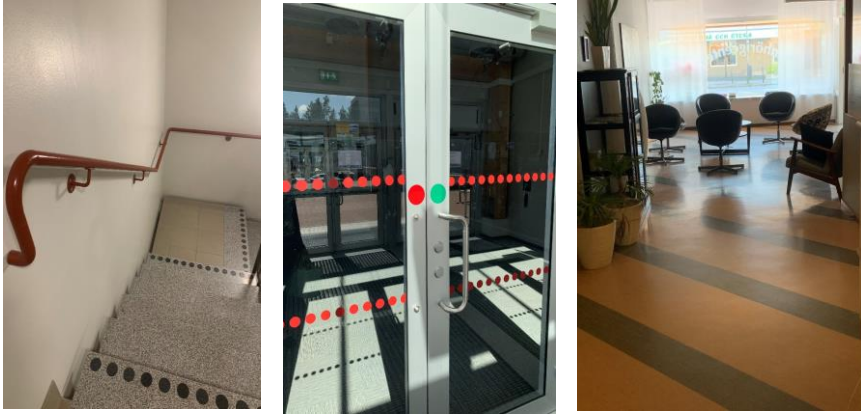


Bild: privat

15



## Miljö boende



 Endast Personal  
**ENDAST PERSONAL**  
 Privat

Bild: Pixabay, privat

16





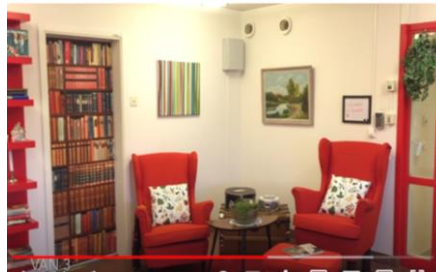


Bild: Svenskt demenscentrum (youtube)



17



Bild: Svenskt demenscentrum



18



Bild: Trevlig måltidsmiljö enkelt (Youtube)

19



## Ljud



## Ljus

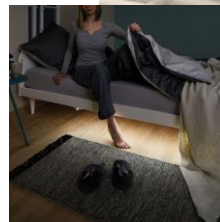


Bild: Pixabay, Lamp.se,

20



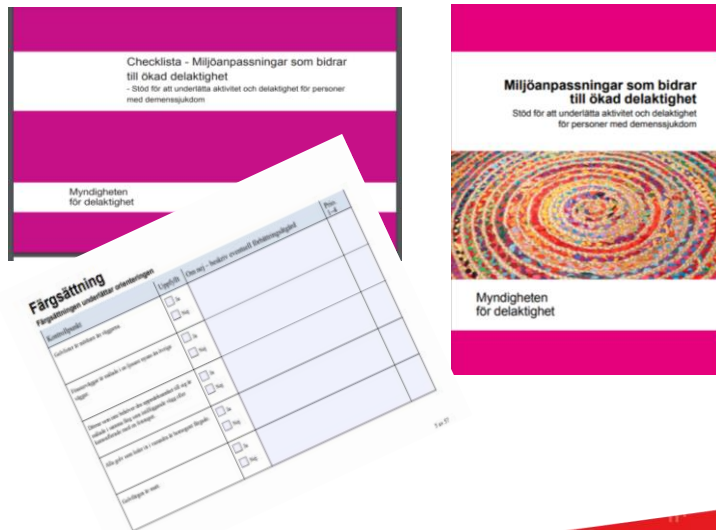


Bild: Svenskt demenscentrum

21

# Hjälpmiddel

Kompensera med hjälpmedel  
 Förskrivningsbara och egenköp  
 Förskrivningsbara via arbetsterapeutisk bedömning



Bild: Abilia.se

22

## Telefoner



Förenkla egna telefon/smartphone  
Hitta användbara och roliga appar

Bild: Doro.se, Pixabay

23

## Sakletare



Bild: företagssidor

24

## Sensorlarm



Dörrklocka med sensor,  
magnetkontakt mm

TIMRÅ KOMMUN

## Badrum

- Inbjudande-varmt, kallt
- Igenkänning
- Ledtrådar
- Förenkla/förstärka miljön
- Förberedelse/vad ska ske
- Vad måste göras
- Speglar?
- Hjälpmedel?
- Vilket stöd av personal behövs?
- Integritet

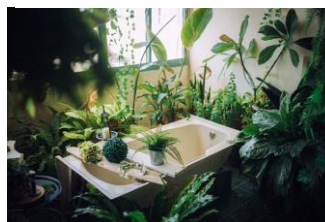
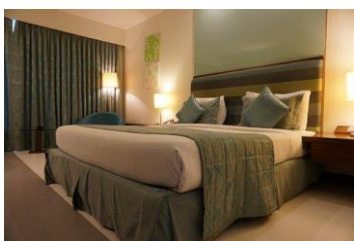


Bild: Pixabay

TIMRÅ KOMMUN

25



Tack för att ni har lyssnat!



- Var är jag?
- Varför är jag här?
- Vad förväntas av hända på denna plats?

Bild: Pixabay

TIMRÅ KOMMUN

26