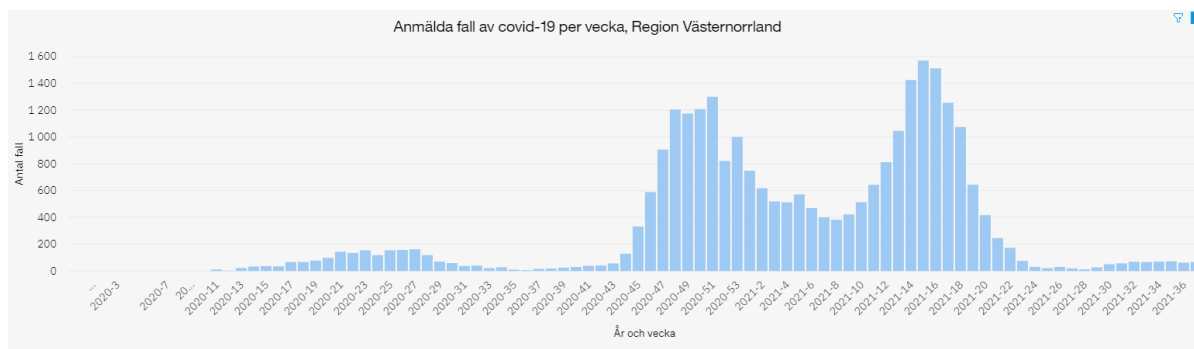


I detta nummer av Smittnytt lämnar vi en kort rapport om pandemiläget och informerar om höstens säsongsinfluensavaccinationer. Vi presenterar också en sammanställning av hemtesterna för klamydia och gonorré under 2020 samt nyheter från Strama Västernorrland.



Covid-19 i Västernorrland – aktuellt läge

Pandemins tredje våg kulminerade i Västernorrland vecka 15, då 1570 fall anmäldes i länet. Smittspridningen sjönk sedan i rask takt och nådde årslägstannoteringen 12 fall vecka 28. Därefter ökade smitttotalen åter något för att i början av augusti plana ut på en nivå om ca 60 – 70 fall per vecka. Någon egentlig fjärde våg har vi därför inte sett. Belastningen på sjukhusvården pga. covid-19 har sedan länge varit låg. I början av vecka 39 vårdades 4 covid-19-patienter på våra sjukhus, varav 3 inom intensivvården. Enligt Folkhälsomyndighetens scenarion kan vi förvänta oss något ökad smittspridning den närmaste tiden med en (låg) topp under oktober.



Vaccinationsarbetet mot covid-19 har varit framgångsrikt och t.o.m. vecka 37 hade 87,2 % av länets befolkning 16 år och äldre erhållit minst en dos vaccin och 81,2 % två doser. Vaccinationsprojektet avslutas vid utgången av september, varefter vaccinationerna kommer att utföras av primärvårdens linjeorganisation. Vi vill helst nå över 90 procents vaccinationstäckning i alla åldersgrupper och uppmanar dem som ännu inte vaccinerat sig att göra så snart!

Vaccination mot säsongsinfluensan 2021–22

Höstens vaccinationskampanj mot säsongsinfluensan startar tisdagen den 9 november. Samma grupper som tidigare år rekommenderas vaccin, det vill säga personer över 65 år, riskgrupper under 65 år och gravida efter graviditetsvecka 16. Även hushållskontakter och sjukvårdspersonal som arbetar nära personer med kraftigt nedsatt immunförsvar liksom all vård- och omsorgspersonal som arbetar nära personer med ökad risk för allvarlig influensa, omfattas av rekommendationen.

Årets vacciner

Regionen har i år upphandlat vaccinet VaxigripTetra och det nya högdosvaccinet Efluelda (tillhandahålls även under namnet Fluzone High-Dose). Efluelda ger ett kraftigare immunsvaret och ökat skydd mot influensakomplikationer som lunginflammation och sjukhusinläggningar. Det ska användas till personer som bor på särskilt boende för äldre och därmed tillhör den grupp som löper störst risk för allvarlig influensarelaterad sjukdom. Även de äldsta inom hemsjukvård kommer att erbjudas vaccination med Efluelda/Fluzone High-Dose. Smittskyddsläkaren kommer att meddela åldersgräns inom kort. För barn i åldern 2–17 år finns även i år tillgång till vaccinet Fluenz Tetra i form av nässpray.

Tidsplan för vaccinationerna

Vaccinationskampanjens första två veckor, det vill säga vecka 45 och 46, kommer endast riskgrupper och personer över 65 år att erbjudas vaccination. Sannolikt kommer dock vaccinationerna på särskilt boende kunna påbörjas redan före vecka 45, men mer information om detta kommer inom kort. Under vecka 47 och 48 kommer gruppen vård- och omsorgspersonal att släppas på. Därefter, från och med vecka 49 blir resterande doser tillgängliga för allmänheten.

Doser måste även reserveras för gravida som går in i graviditetsvecka 16 under hela influensasäsongen. Genom att öppna stegvis för olika grupper vill Folkhälsomyndigheten och Smittskyddsläkaren garantera att de med störst behov, liksom de personer som arbetar nära personer med risk för allvarlig influensa, får möjligheten att vaccinera sig först.

Kostnadsfri vaccination

Sedan i fjol erbjuder Region Västernorrland kostnadsfri influensavaccination till personer över 65 år och riskgrupper. Vaccination mot pneumokocker som kan ges samtidigt som influensavaccination är fortfarande avgiftsbelagd.



Registrering i MittVaccin

Enligt beslut från hälso- och sjukvårdsdirektören ska alla vaccinationer mot säsongsinfluensa och pneumokocker från och med hösten 2021 ske i vaccinationsjournalen MittVaccin. Ytterligare information om detta kommer.

Läs information och dokument på regionens vaccinationssida

Smittskyddsläkaren kommer att lägga uppdaterade dokument och relevant information inför årets influensakampanj på www.rvn.se under fliken [För vårdgivare Vaccinationer/Säsongsinfluensa](#). Håll utkik efter nyheter där! Kortfattad information i form av mejl kommer även att skickas ut i linjen.

Läs mer om säsongsinfluensa hos Folkhälsomyndigheten

Folkhälsomyndigheten har utförlig information om säsongsinfluensa som nås via startsidan [Vaccination mot influensa](#)

Information om riskgrupper finns i:

[Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper — Folkhälsomyndigheten](#)

Information om personalvaccinationer finns här:

[Vägledning för vaccination av personal inom vård och omsorg — Folkhälsomyndigheten](#)

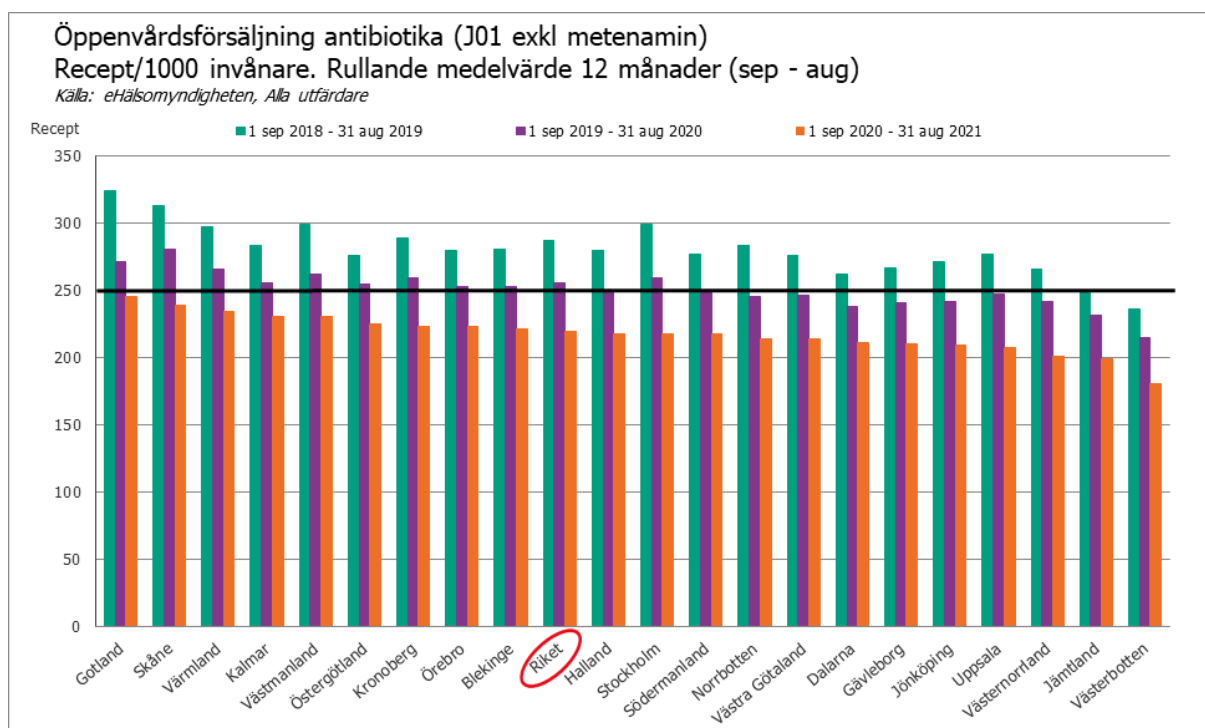
En slutrapport över influensasäsongen 2020-2021 som innehåller regionala data och planering inför säsongen 2021-2022 finns här:

[Senaste influensarapporten — Folkhälsomyndigheten](#)

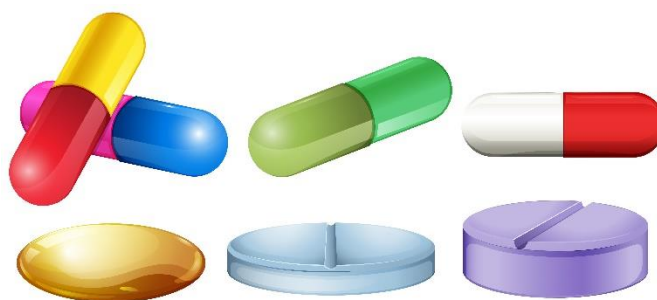
Från och med vecka 40 på hösten till vecka 20 på våren publiceras veckorapporter om influensaepidemin här:

[Influensa veckorapporter – sjukdomsstatistik — Folkhälsomyndigheten](#)

Kraftigt minskad antibiotikaförskrivning i Västernorrland



Västernorrland och alla andra regioner har nu nått det så kallade "250-målet", som innebär att färre än 250 antibiotikarecept ska utfärdas per 1000 invånare och år. Målet sattes av nationella Strama (Samverkan mot antibiotikaresistens) 2009 och bedöms vara den nivå på antibiotikaförskrivningen som täcker befolkningens medicinska behov. Det är främst försäljningen av antibiotika som används mot luftvägsinfektioner som minskat. Sannolikt har smittspridningen av luftvägsinfektioner minskat som en följd av ökad fysisk distansering och förbättrade hygienrutiner under covid-19-pandemin. Vid en jämförelse av den senaste 12-månadersperioden (sep 2020 - aug 2021) med den dessförinnan (sep 2019 - aug 2020), har antibiotikaförsäljningen på riksnivå minskat med 14 %. Västernorrland minskade sin försäljning mest av alla svenska regioner, med 17 %, under den senaste 12-månadersperioden. Uppgifter från Socialstyrelsens patientregister visar att den minskade antibiotikaanvändningen under covid-19-pandemin inte har lett till fler allvarliga infektioner. Nu är det viktigt att ta vara på det uppnådda 250-målet och fortsätta använda antibiotika bara när det verkligen behövs.



Årlig sammanställning hemtest klamydia- och gonorré tagna via 1177 Vårdguidens e-tjänster

Sedan den 1 maj 2011 erbjuder Region Västernorrland (RVN) sina medborgare över 15 år att beställa och utföra klamydia och gonorré hemtest via 1177 Vårdguidens e-tjänster. I tjänsten ingår även en rådgivningsfunktion där beställaren har möjlighet att ställa frågor. Från 20 april 2015 ingår även analys av gonorré i det inskickade provet.

Här presenteras en sammanfattning av beställningstjänsten för 2020.

- Analyserade klamydiatester var 4733 (se diagram 1) fördelat på 3319 kvinnor (70 %) och 1413 män (30 %), se diagram 2.
- Påvisade klamydiainfektioner var 364 fördelade på 224 kvinnor och 140 män som procentuellt sätt var 7 % kvinnor och 10 % män, se diagram 3.
- Inga gonorréinfektioner diagnostiserades via hemtestet.
- Ärenden till rådgivningsfunktionen var 93.

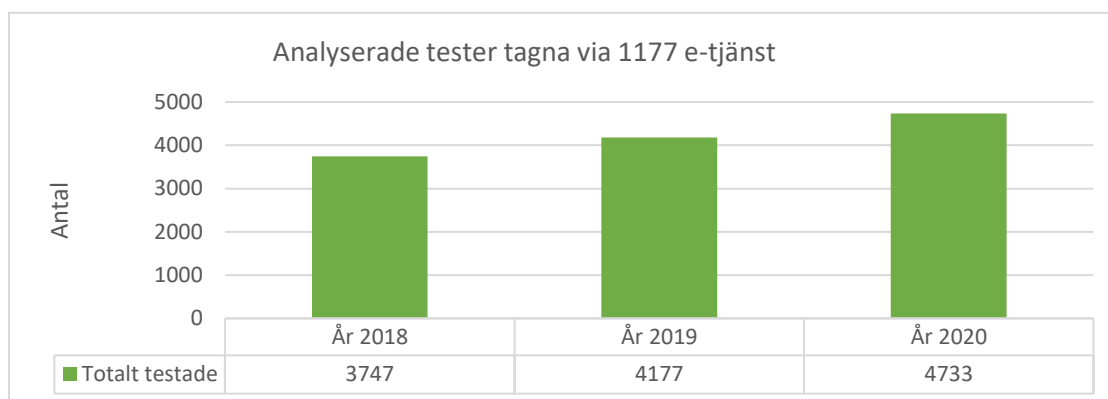


Diagram 1

Källa: Laboratoriemedicin Sundsvall

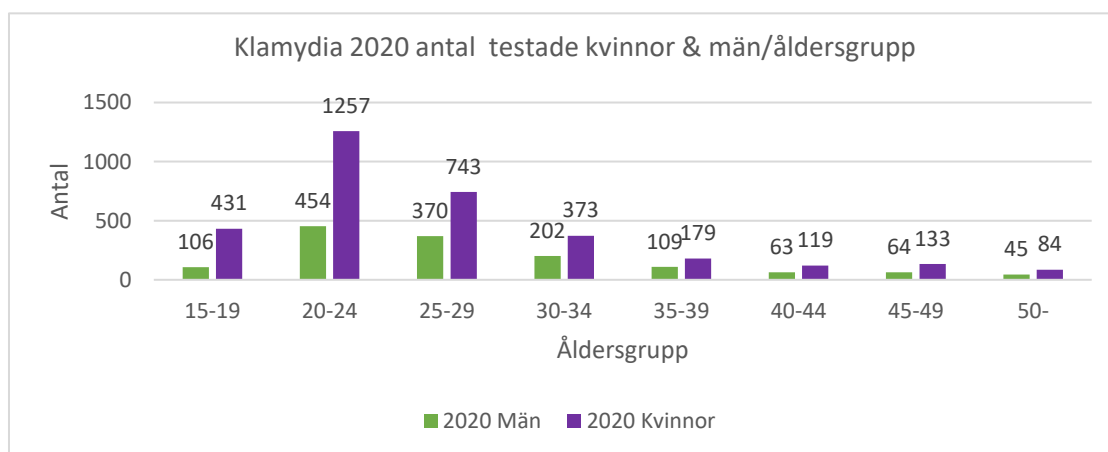


Diagram 2

Källa: Laboratoriemedicin Sundsvall

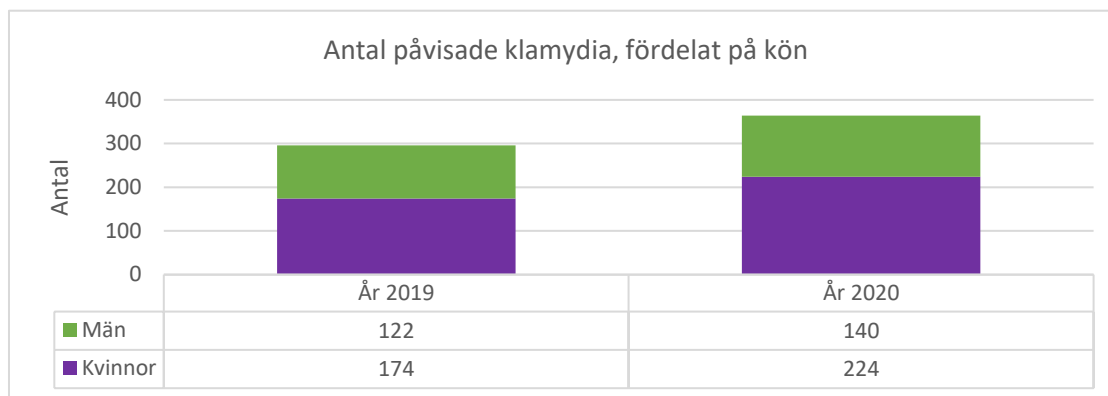


Diagram 3

Källa: Laboratoriemedicin Sundsvall

Marknadsföring

En fortsättning på arbetet som gjordes under 2019 med informationsplanscher har slutförts under början av 2020. Ett informationskort med samlad information om vart i Västernorrland provtagning för klamydia och gonorré kan ske. Korten har skickats ut till representanter inom elevhälsan i alla länets 7 kommuner för att därifrån distribueras ut till skolor med årskurs 9 och gymnasium. Det arbete som gjordes under 2019 med informationsplanscher återfinns här [Region Västernorrland - Klamydia- och gonorrétest via webben \(rvn.se\)](http://Region Västernorrland - Klamydia- och gonorrétest via webben (rvn.se))

Arbetet och utformning av materialet har gjorts tillsammans av smittskydds-enheten Ulrika Bengtsson och enheten för Folkhälsa Anna Gidlund samt informatör Marlene Axemo Gode.

Slutligen har under 2020, 11 441 (953/månad) klamydiaanalyser utförts varav 4733 (394/månad) via provtagningstjänsten. Provtagningstjänstens andel utgör därmed 41 % av totala antalet analyserade klamydiaprover. Se fördelning av antal/enhet i diagram 4.

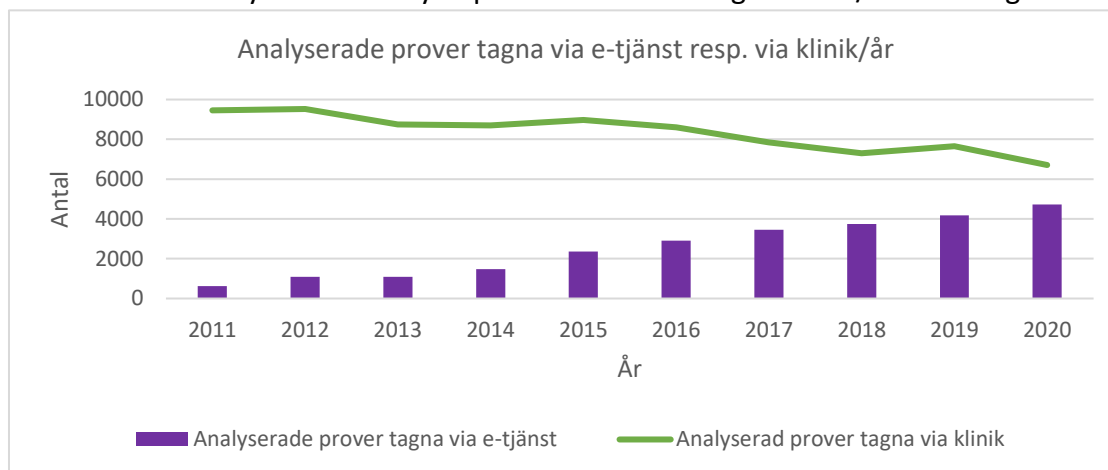


Diagram 4

Källa: Laboratoriemedicin Sundsvall och 1177 Vårdguidens e-tjänster

Ny information

HIV under pandemin

Riksförbundet Noaks Ark, Positiva Gruppen och MSD har i samarbete med Kantar Sifo genomfört en enkätundersökning bland personer som lever med hiv om hur man upplever sin situation under pandemin.



Enkätundersökning visar bla att måendet hos många som lever med hiv försämrats betydligt under coronapandemin. [Klicka in här för att ta del av rapporten och även se webinariet](#) som hölls 15 juni. På webinariet hölls även ett samtal om hiv och covid utifrån vårdens perspektiv.



Vän med virus, ett projekt om hiv ur ett barn- och föräldraperspektiv.

Böcker, film och en webbsida som på ett vardagligt och fantasifullt sätt knyter ihop samtal och fakta om hiv. Ett samlat material för både barn, unga och vuxna.

[Klicka här så kommer du till webbsidan.](#)

Vi som arbetar på Smittskyddsenheten, Region Västernorrland:

Hans Boman, smittskyddsläkare	060-13 52 47	hans.boman@rvn.se
Maria Tempé, bitr. smittskyddsläkare	060-13 52 42	maria.tempe@rvn.se
Ulrika Bengtsson, smittskyddssjuksköterska	060-13 52 46	ulrika.bengtsson@rvn.se
Anna Westin, smittskyddssjuksköterska	060-13 52 43	anna.westin@rvn.se
Anna Söderlind, apotekare/Strama	070-191 87 87	anna.soderlind@rvn.se
Jessica Nyman, administratör	060-13 52 41	jessica.nyman@rvn.se