

Covid-19-pandemins andra våg pågår fortfarande, men smittspridningen i länet har minskat den senaste tiden, och i slutet av december kom vaccinationerna igång. Vi presenterar en kort lägesbild nedan tillsammans med annan aktuell smittskyddsinformation.

Covid-19 i Västernorrland – aktuellt läge

Andra vågen av pandemin nådde en kulmen i länet i mitten av december, varefter smittspridningen minskat gradvis så att antalet nya fall/vecka nu är mindre än hälften av toppnoteringen vecka 51 2020, se diagram 1. Belastningen på sjukhusvården har också minskat men är fortfarande högre än vid första vågens topp i våras.

Utvecklingen när det gäller provtagningen ses i diagram 2, där det framgår att antalet tester/vecka minskat från en högsta nivå på drygt 7000 tester vecka 51 till knappt 4000 tester vecka 3. Andelen positiva prover har samtidigt sjunkit från toppnoteringen 19,3 % vecka 49 till 12,6 % vecka 3.

Vaccinationerna mot covid-19 startade i slutet av december, och först ut att vaccineras har varit personer som bor på särskilda boenden för äldre eller har hemsjukvård eller hemtjänst, personal som arbetar nära dessa personer, samt vuxna som lever tillsammans med någon som tillhör denna riskgrupp. T.o.m. vecka 3 har drygt 7000 personer vaccinerats.

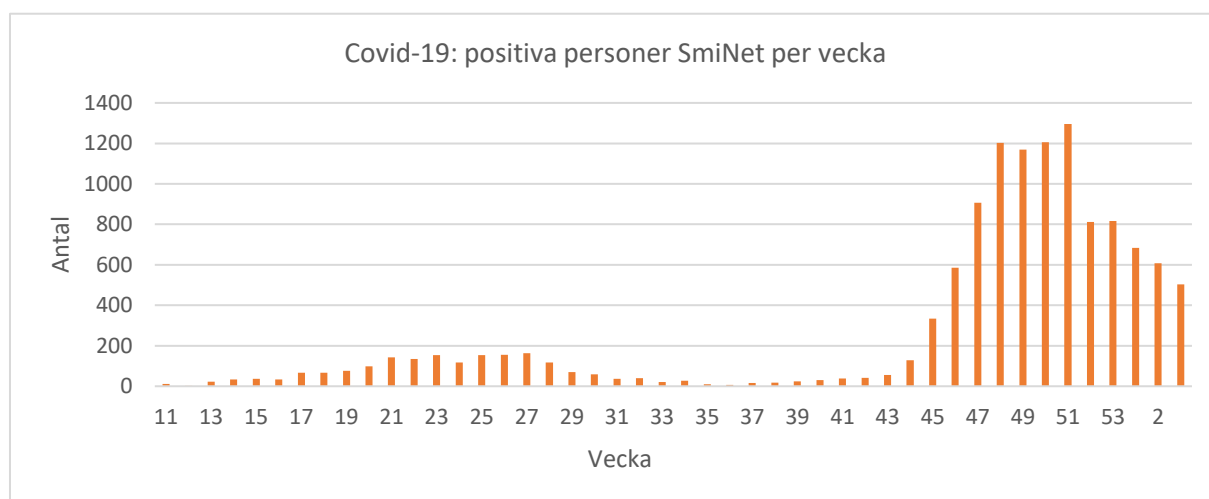


Diagram 1

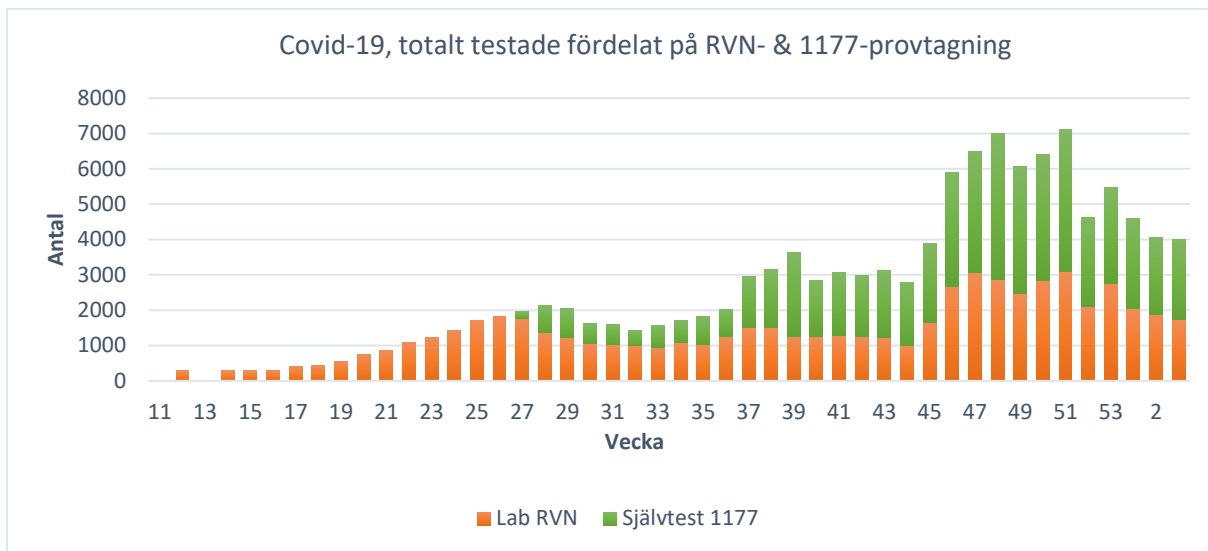


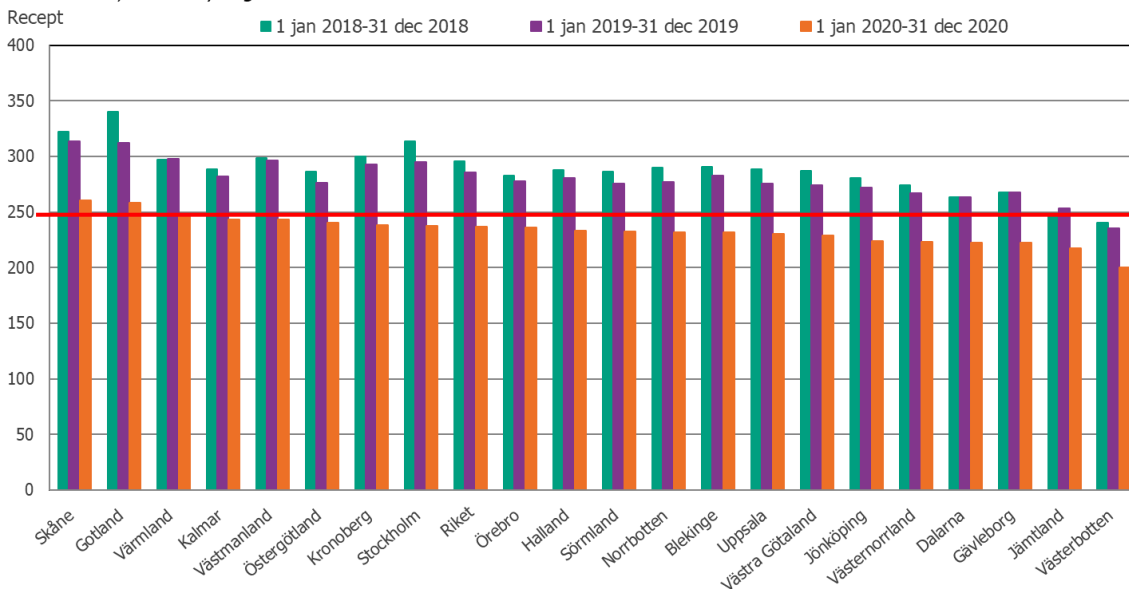
Diagram 2

Antibiotikaförskrivningen minskar – Västernorrland når ”250-målet”

Antibiotikaförskrivningen i Sverige minskade med 17% under 2020 jämfört med 2019. Västernorrland och nästan alla andra regioner i Sverige har nu nått det så kallade ”250-målet”, som innebär att färre än 250 antibiotikarecept ska utfärdas per 1000 invånare och år. Målet sattes av nationella Strama (Samverkan mot antibiotikaresistens) 2009 och bedöms vara den nivå på antibiotikaförskrivningen som täcker befolkningens medicinska behov. Det är främst förskrivningen av antibiotika som används mot luftvägsinfektioner som minskat. Sannolikt har smittspridningen av luftvägsinfektioner minskat som en följd av ökad fysisk distansering och förbättrade hygienrutiner under covid-19-pandemin.

Antibiotika (J01 exkl. metenamin) försålt på recept, per region, alla åldrar
Recept/1000 invånare och 12-månadersperiod

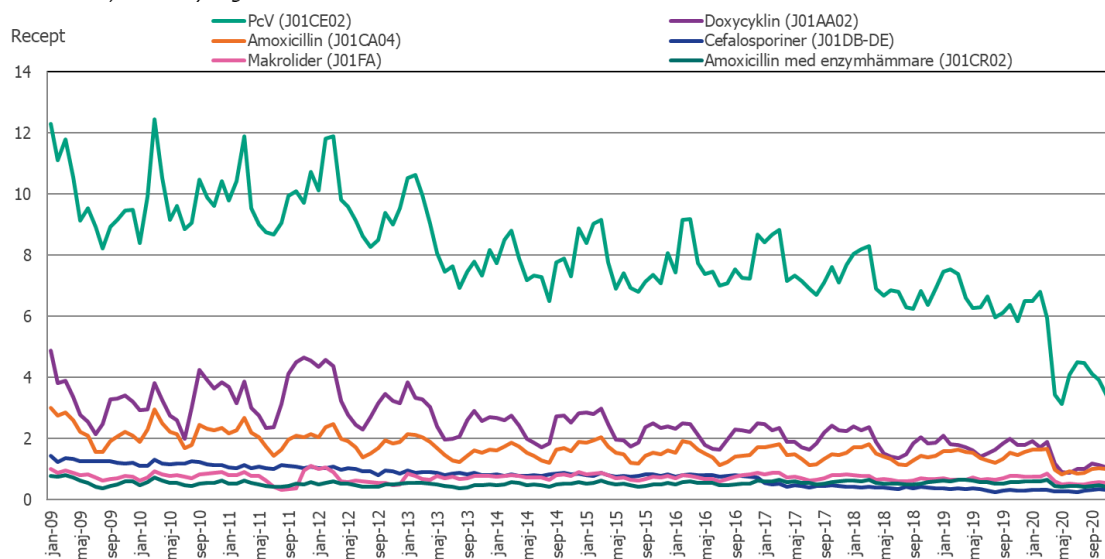
Källa: *Insikt, eHälsomyndigheten*



Antibiotika som ofta används mot luftvägsinfektioner, försålt på recept, Sverige

Recept/1000 invånare och månad

Källa: *Insikt, eHälsomyndigheten*



Klamydia- och gonorrétest i Region Västernorrland

I Region Västernorrland erbjuds klamydia- och gonorrétest via [1177 e-tjänster](https://1177.se). Du som är över 15 år och folkbokförd i Västernorrland kan beställa hem ett klamydia- och gonorrétest på webben helt gratis. Du kan också besöka någon av följande för att testa dig:

- ungdomsmottagningen (om du inte fyllt 23 år)
- hud- och STI mottagning vid Sundsvalls sjukhus
- din hälso-/vårdcentral



Gratis kondomer

Region Västernorrland erbjuder nu dig som är 15-26 år möjlighet att beställa gratis kondomer genom att logga in via 1177 Vårdguidens e-tjänster. Även elevhälsan, Mittuniversitetet och fritidsgårdar runtom i länet kommer ha kondomer som de kan dela ut vid efterfrågan i höst. Mer information om tjänsten hittar du [här](#).

Broschyren **Råd kring barns vardags--
infektioner** är reviderad och finns i tryckt
format samt i [PDF-format](#).

Broschyren delas ut till familjer på BVC vid
något av besöken. Om du som sjukvårds-
personal behöver ett ex, kontakta
eva-lena.ostholm@rvn.se vårdutvecklare
barnhälsovården eller
ulrika.bengtsson@rvn.se smittskydds-enheten.



Vi som arbetar på Smittskydds-enheten, Region Västernorrland:

Hans Boman, smittskyddsläkare	060-13 52 47	hans.boman@rvn.se
Maria Tempé, bitr. smittskyddsläkare	060-13 52 42	maria.tempe@rvn.se
Ulrika Bengtsson, smittskyddssjuksköterska	060-13 52 46	ulrika.bengtsson@rvn.se
Anna Westin, smittskyddssjuksköterska	060-13 52 43	anna.westin@rvn.se
Anna Söderlind, apotekare/Strama	070-191 87 87	anna.soderlind@rvn.se
Jessica Nyman, administratör	060-13 52 41	jessica.nyman@rvn.se