



**Vårdval**  
Västernorrland

# Du väljer hälso-/vårdcentral

## Vårdval Västernorrland innebär att:

- Du har rätt att välja vilken hälso- eller vårdcentral du vill
- Du kan välja mellan regiondriven eller privat, alla får den hälso- eller vårdcentral de vill
- Du kan när som helst byta hälso- eller vårdcentral
- Hälso- eller vårdcentraler som ingår i vårdvalet är godkända av Region Västernorrland och deras kvalitet följs regelbundet upp, bland annat genom patientenkäter.

## Vårdpengen - du styr vart pengarna hamnar

Med ditt val av vårdcentral följer en vårdpeng som ges till hälso-/vårdcentralen från Region Västernorrland. Om du byter hälso-/vårdcentral så följer vårdpengen med dig. På så sätt får du mer inflytande i vården och är med och styr var pengarna hamnar.

## Patientavgift

Patientavgiften är densamma oavsett vilken hälso-/vårdcentral du väljer.

## Vilket utbud finns på hälso-/vårdcentralerna?

Alla hälso-/vårdcentraler har ett basutbud med läkare, distriktssköterska, psykolog/kurator, arbetsterapeut/ sjukgymnast, barnhälsovård, mödrahälsovård, medicinsk fotvård och tillgång till dietistkompetens.

Det är till din hälso-/vårdcentral du i första hand vänder dig när du behöver vård och behandling.

## Alla är listade på en hälso-/vårdcentral

Alla invånare i länet är sedan 2002 listade på en hälso-/vårdcentral. Om du inte gör ett nytt val kvarstår du som listad på din nuvarande hälso-/vårdcentral.

## Om du vill välja ny hälso-/vårdcentral

Du väljer en ny hälso-/vårdcentral genom 1177 Vårdguidens e-tjänster som återfinns på [www.1177.se/vardval](http://www.1177.se/vardval). Du kan även skriva ut och fylla i blanketten som återfinns på [www.1177.se/Vasternorrland/Team/patientlagen/Min-region/Valja-vardcentral-i-Vasternorrland/](http://www.1177.se/Vasternorrland/Team/patientlagen/Min-region/Valja-vardcentral-i-Vasternorrland/). Du har rätt att göra vårdval med hjälp av ombud.

## Barn

Nyfödda registreras automatiskt på mammas hälso-/vårdcentral. Barn har rätt att från och med 16-års ålder själv välja hälso-/vårdcentral.

## Nyinflyttad

Om du flyttar inom länet behåller du din hälso-/vårdcentral om du inte gör ett nytt vårdval. Nyinflyttade till länet får ett brev hem om val av hälso-/vårdcentral. Om du som nyinflyttad till länet inte gör ett aktivt vårdval listas du på den geografiskt närmaste hälso-/vårdcentralen.

## Vill du veta mer?

Besök [www.1177.se/vardval](http://www.1177.se/vardval) eller tfn: 0200-120 789