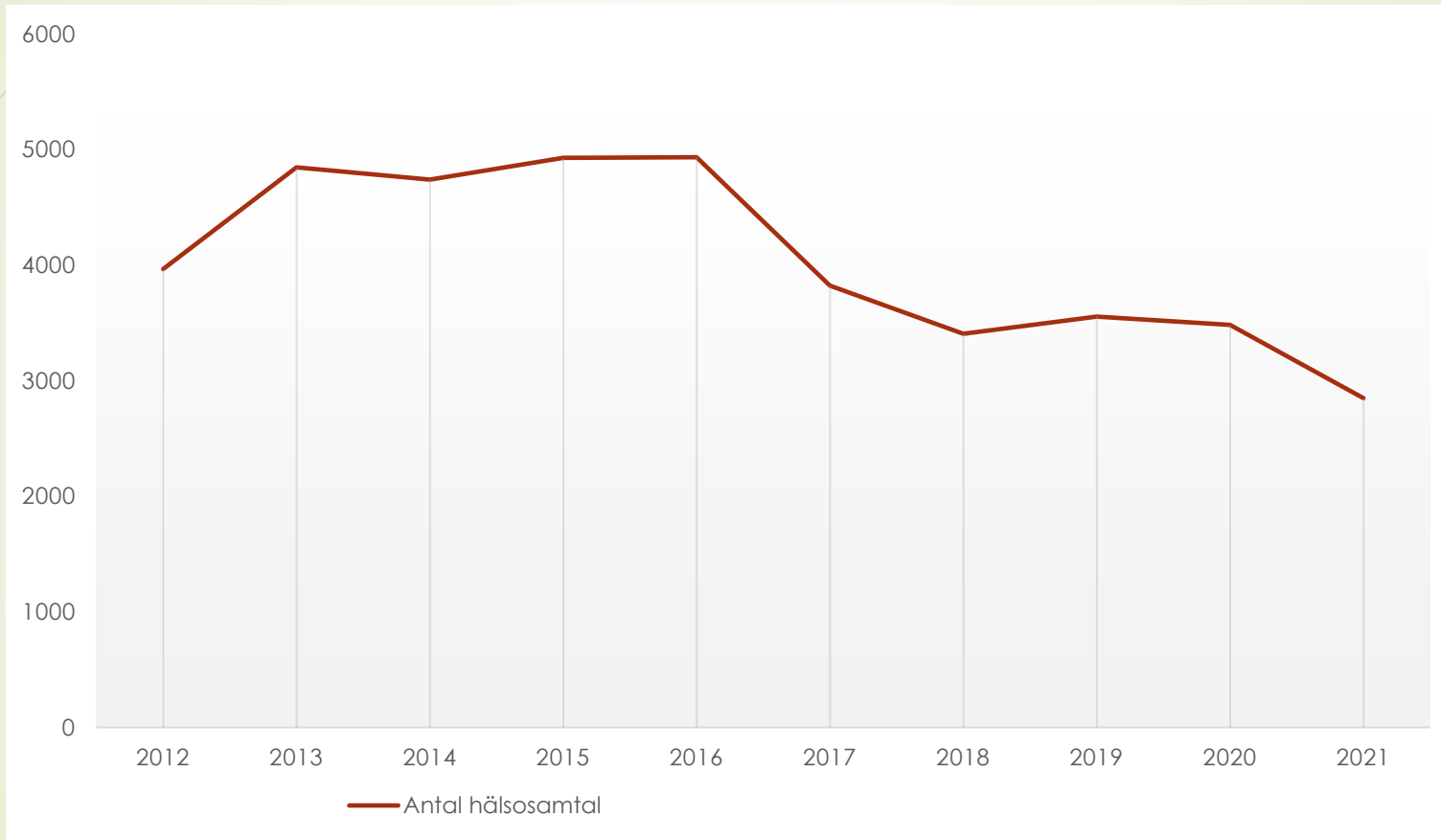


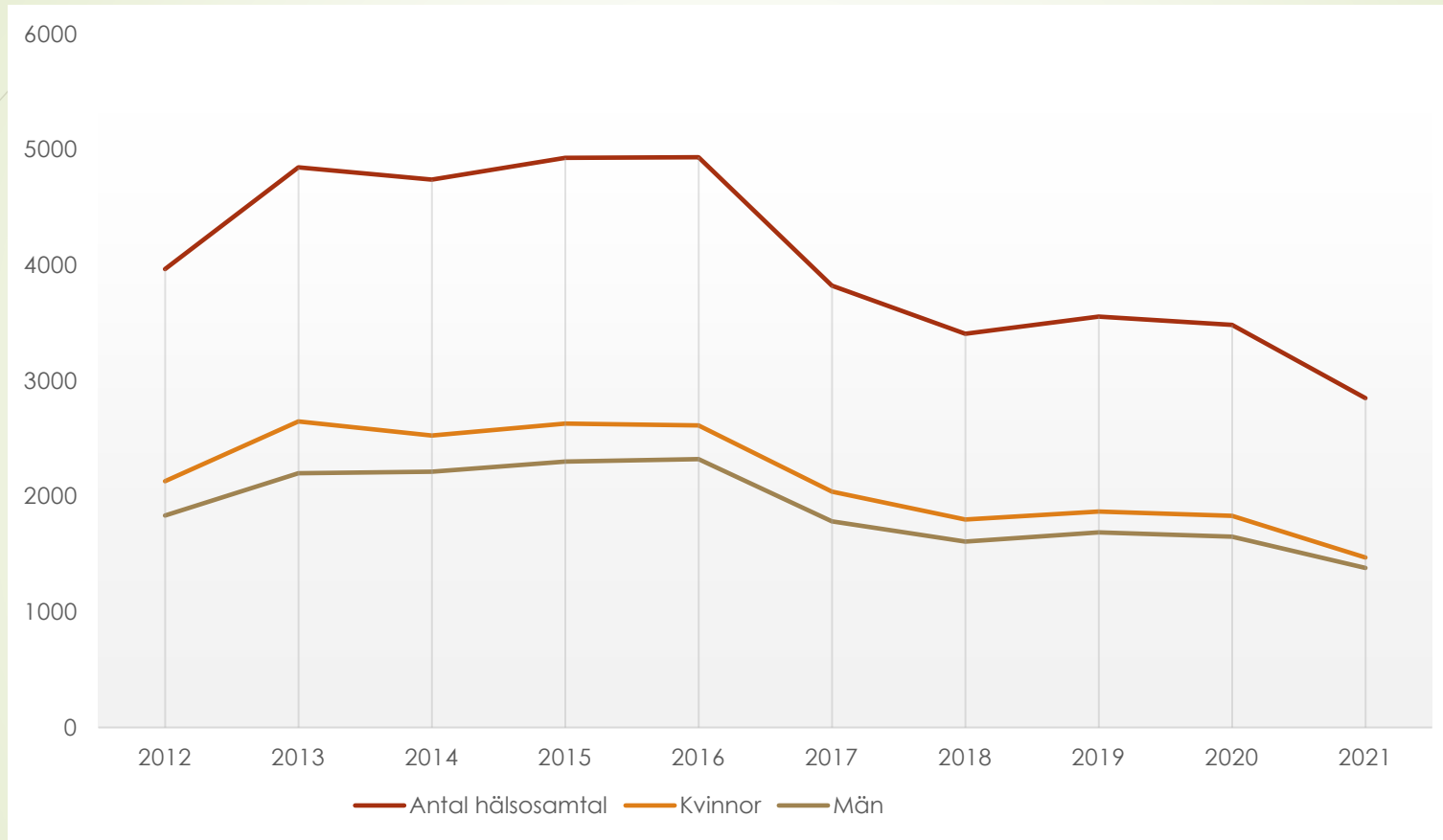
# Hälsosamtal till vuxna

- Hur många samtal har gjorts?
- Hur många med högt blodtryck och högt kolesterol har upptäckts?
- Hur har utvecklingen sett ut för de som kommit två gånger under dessa år?
- Vad annat smått och gott kan vi hitta i från hälsosamtalen?

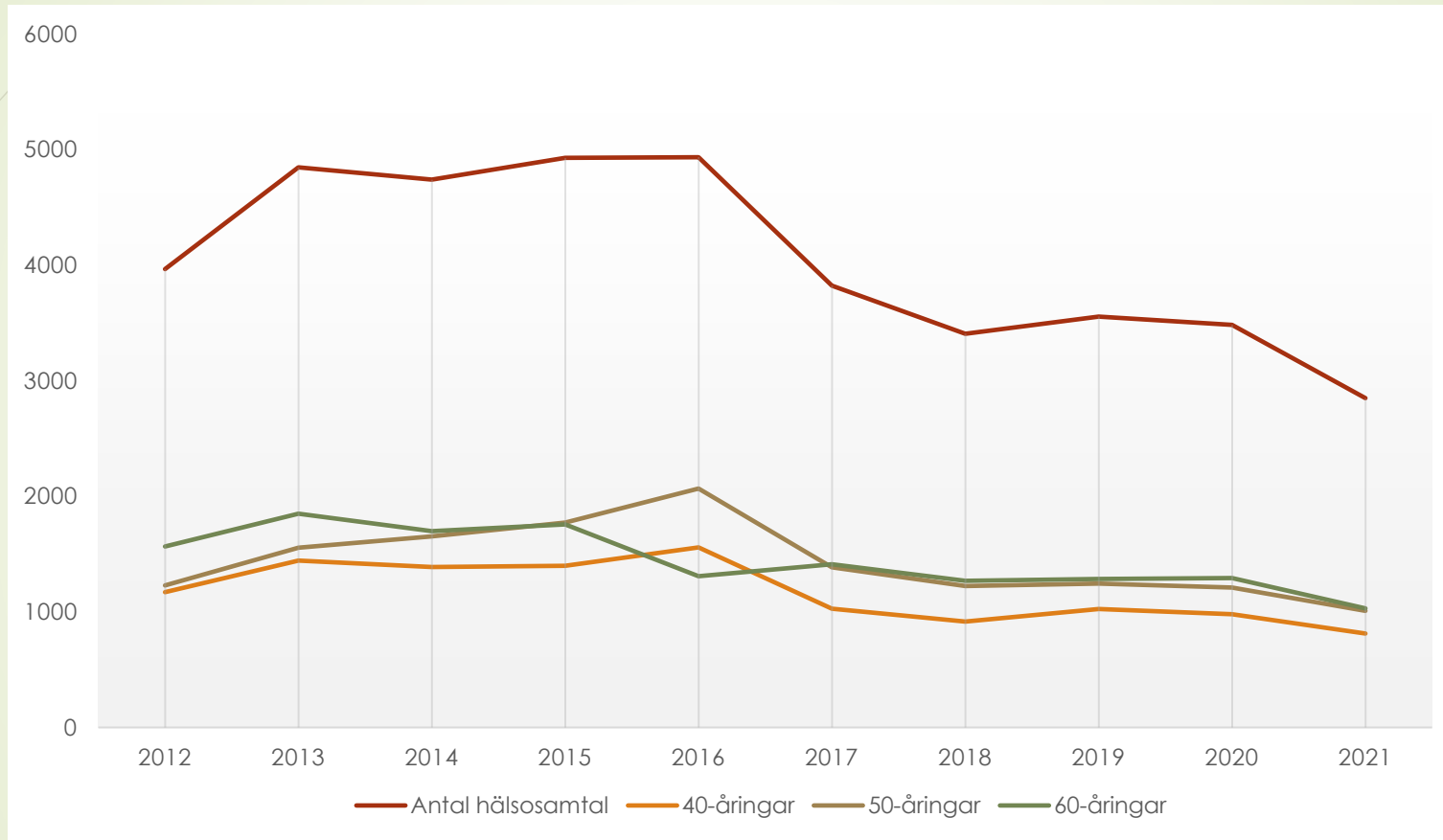
## Antal hälsosamtal per år



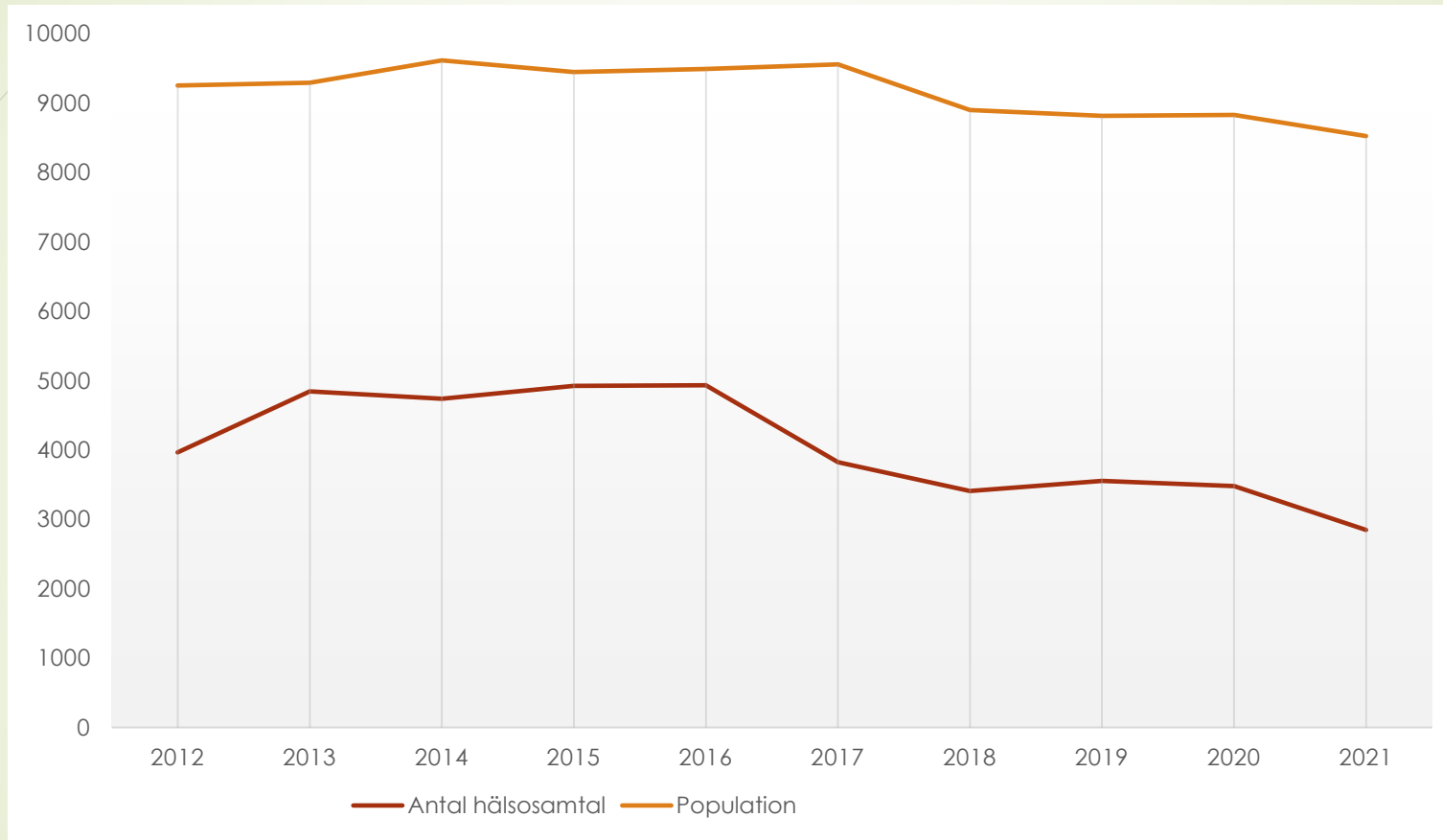
## Antal hälsosamtal per år efter kön



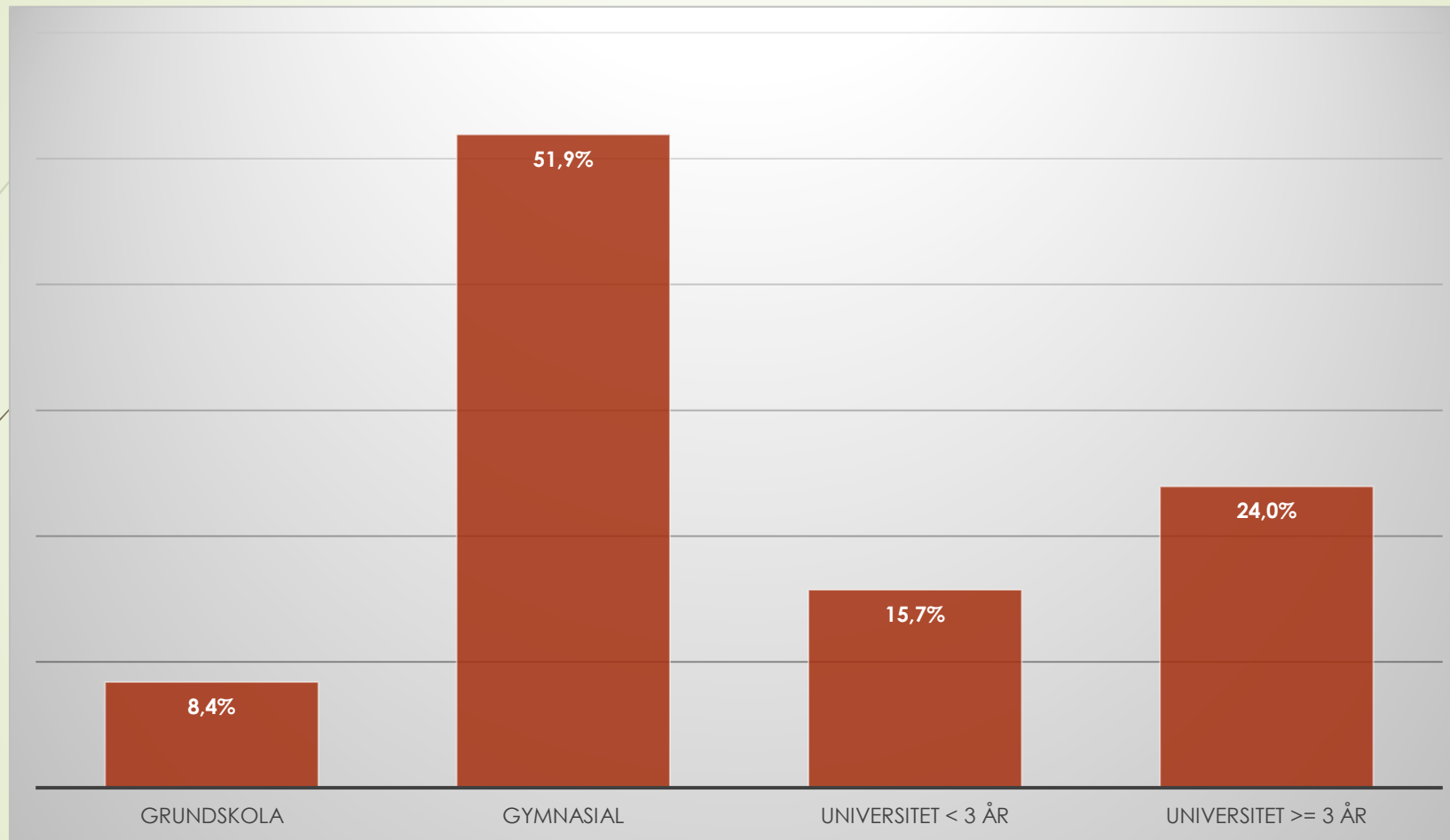
# Antal hälsosamtal per år efter ålder



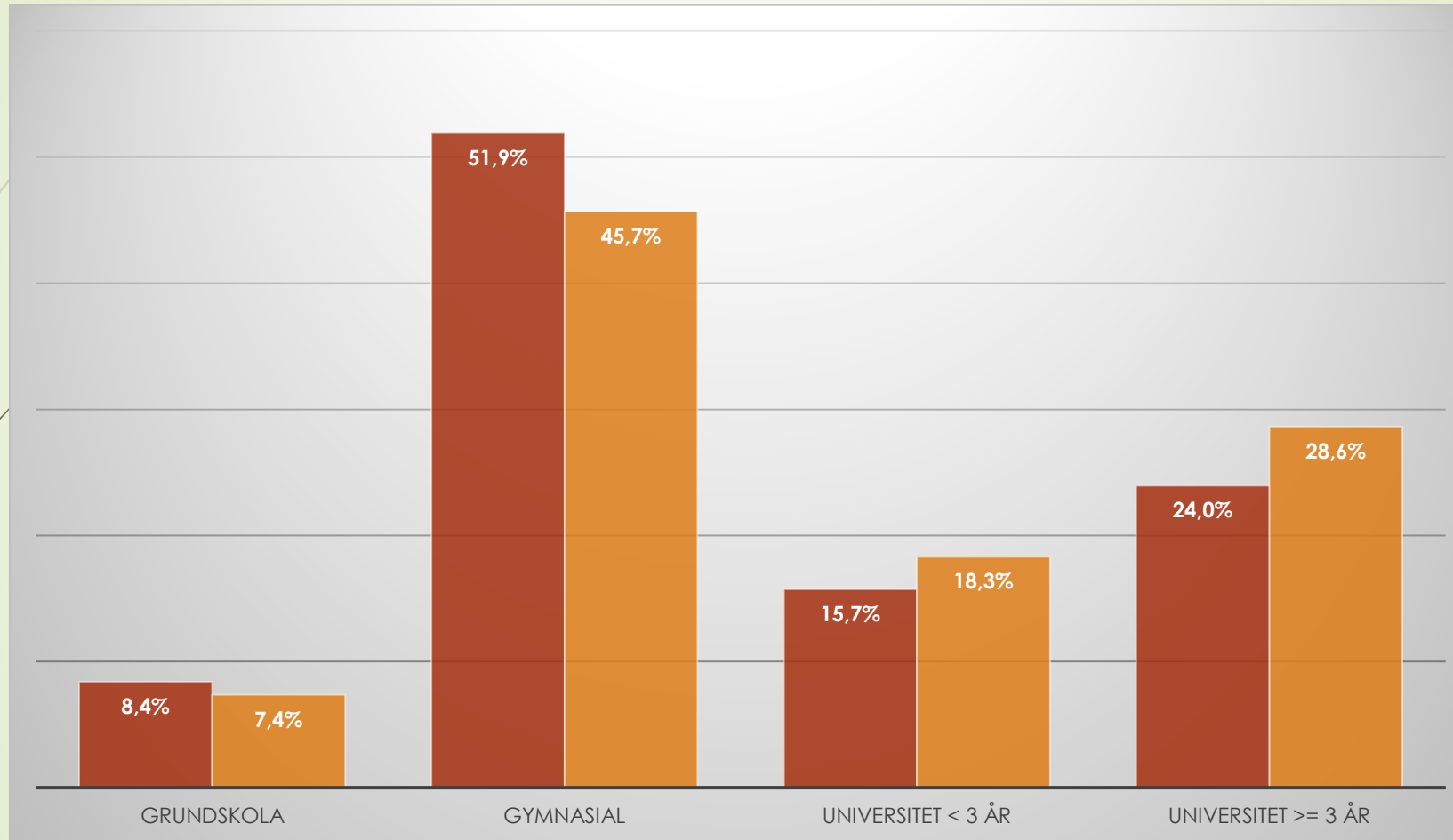
## Antal hälsosamtal per år som del av den totala populationen i Västernorrland



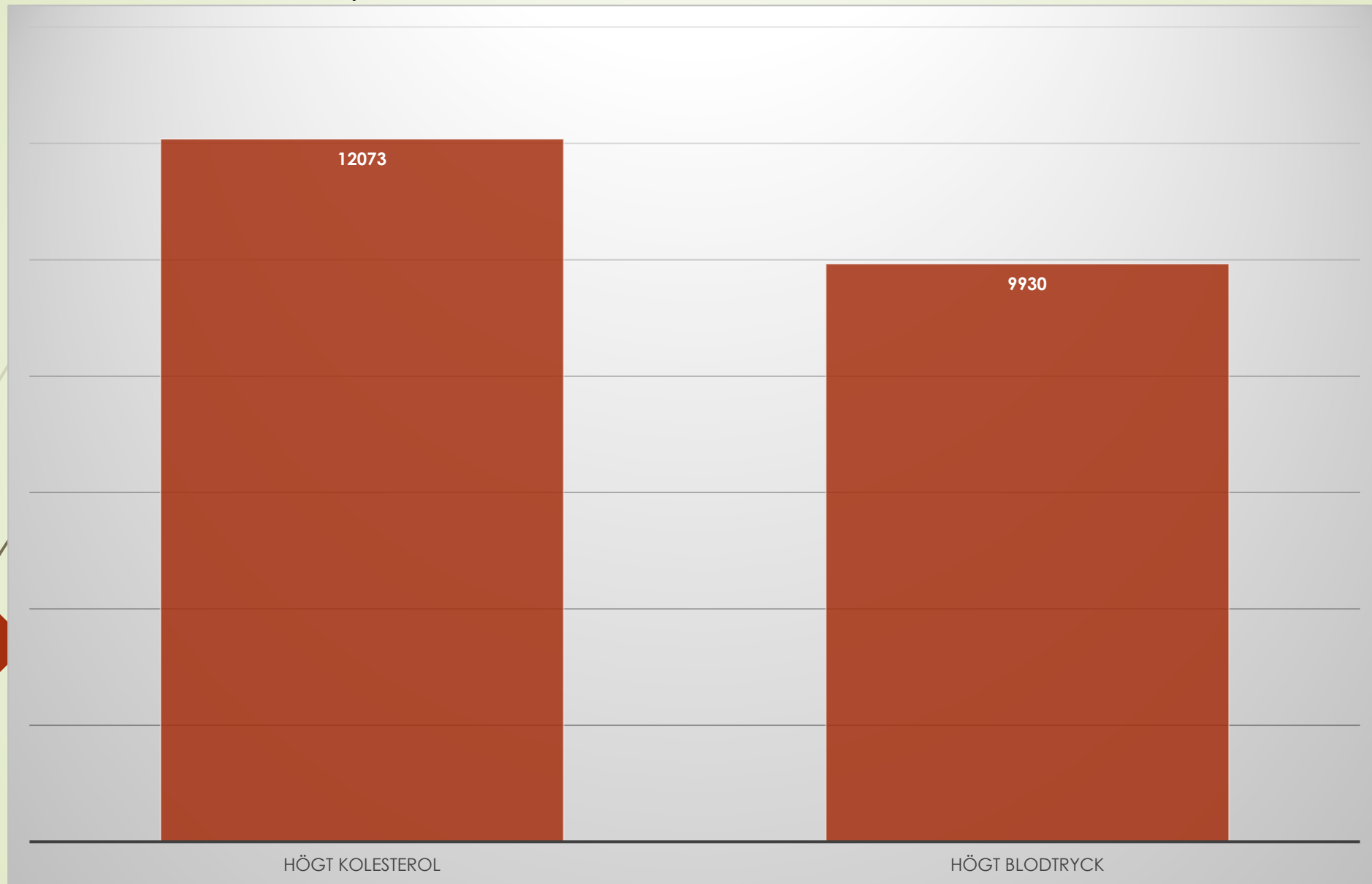
## Utbildningsfördelning i Västernorrland, år 2021.



Utbildningsfördelning i Västernorrland jämfört med fördelningen bland de som varit på hälsosamtal, år 2021.

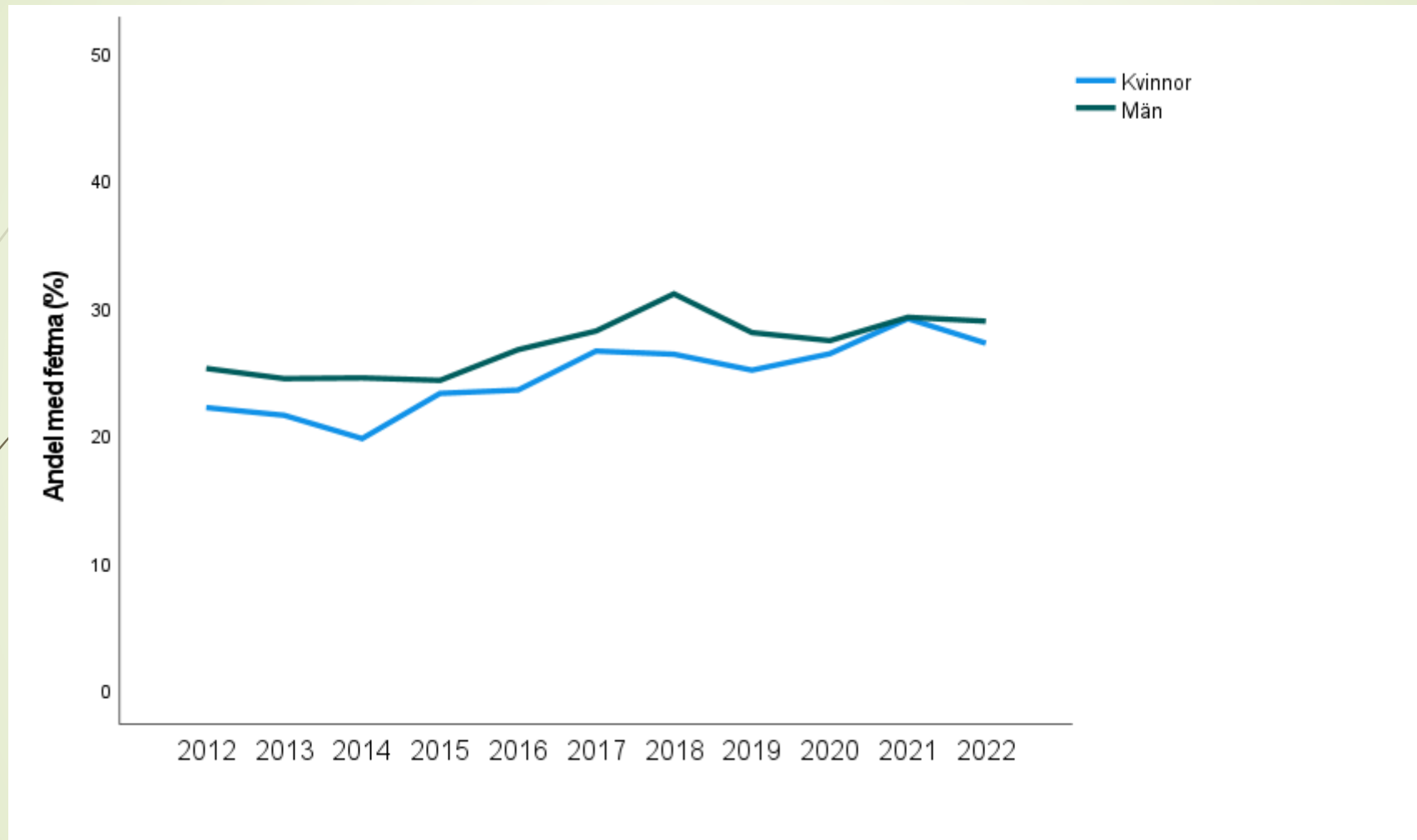


## Antal nyidentifierade fall under dessa 10 år

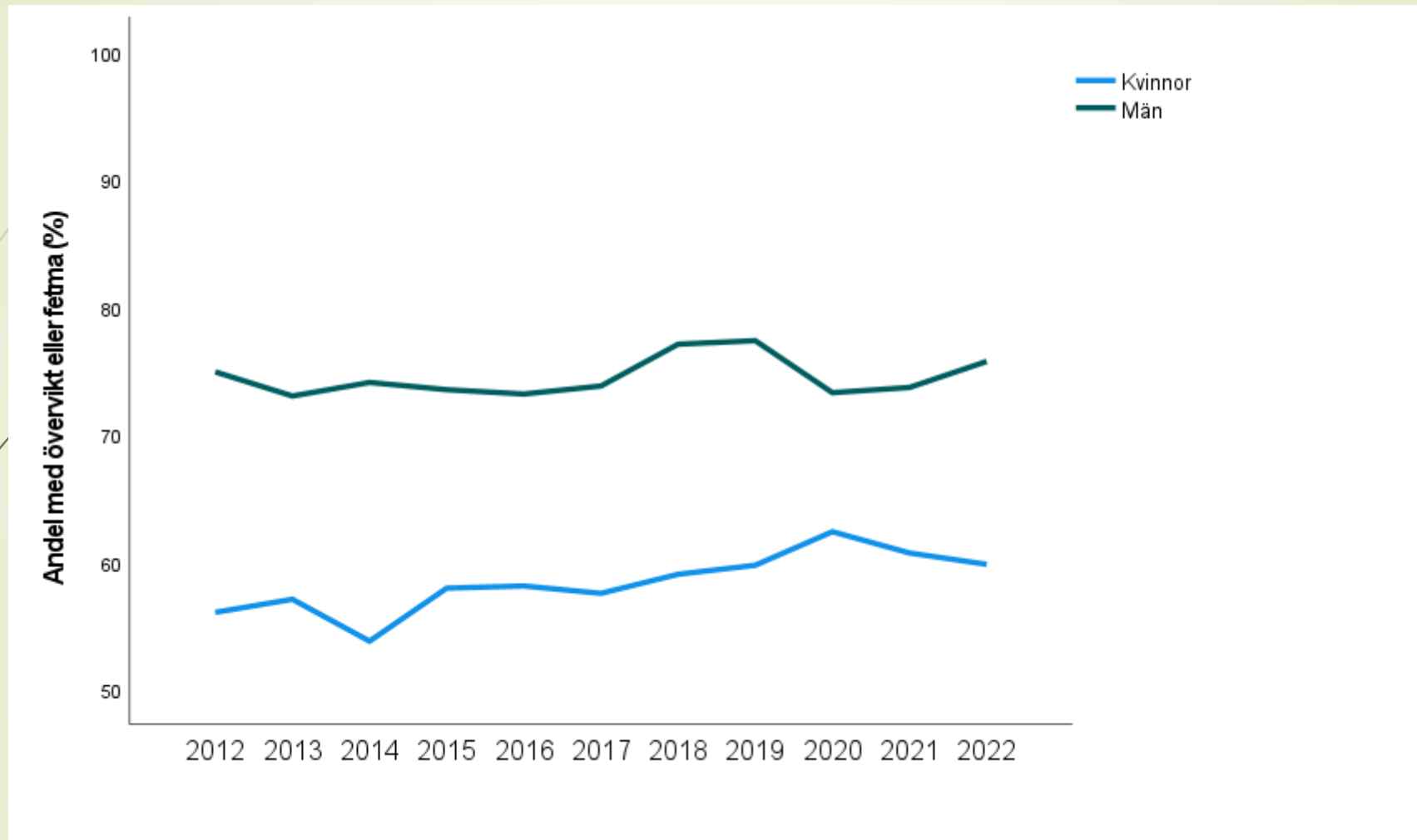




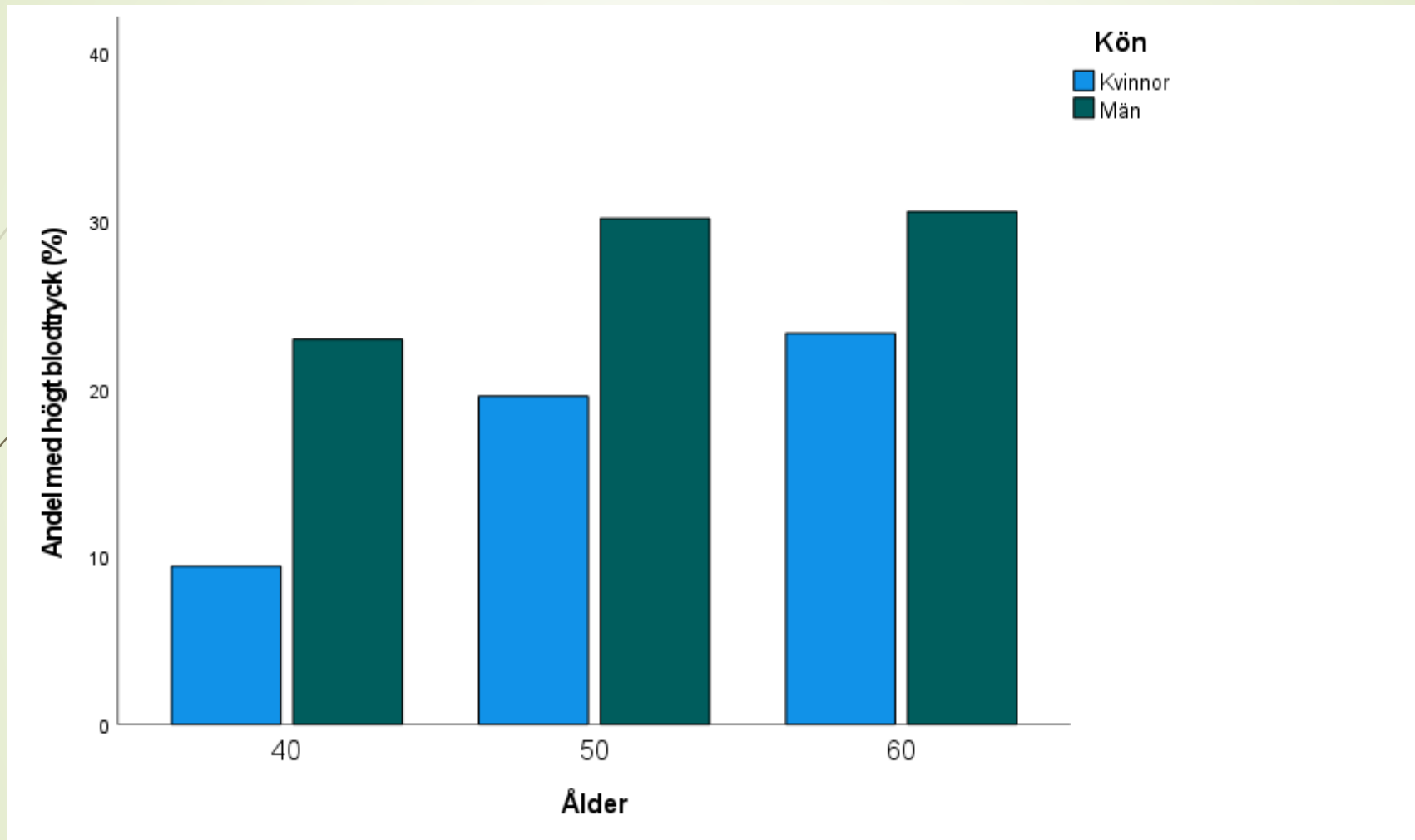
## Andel i män och kvinnor med fetma – utveckling över tid



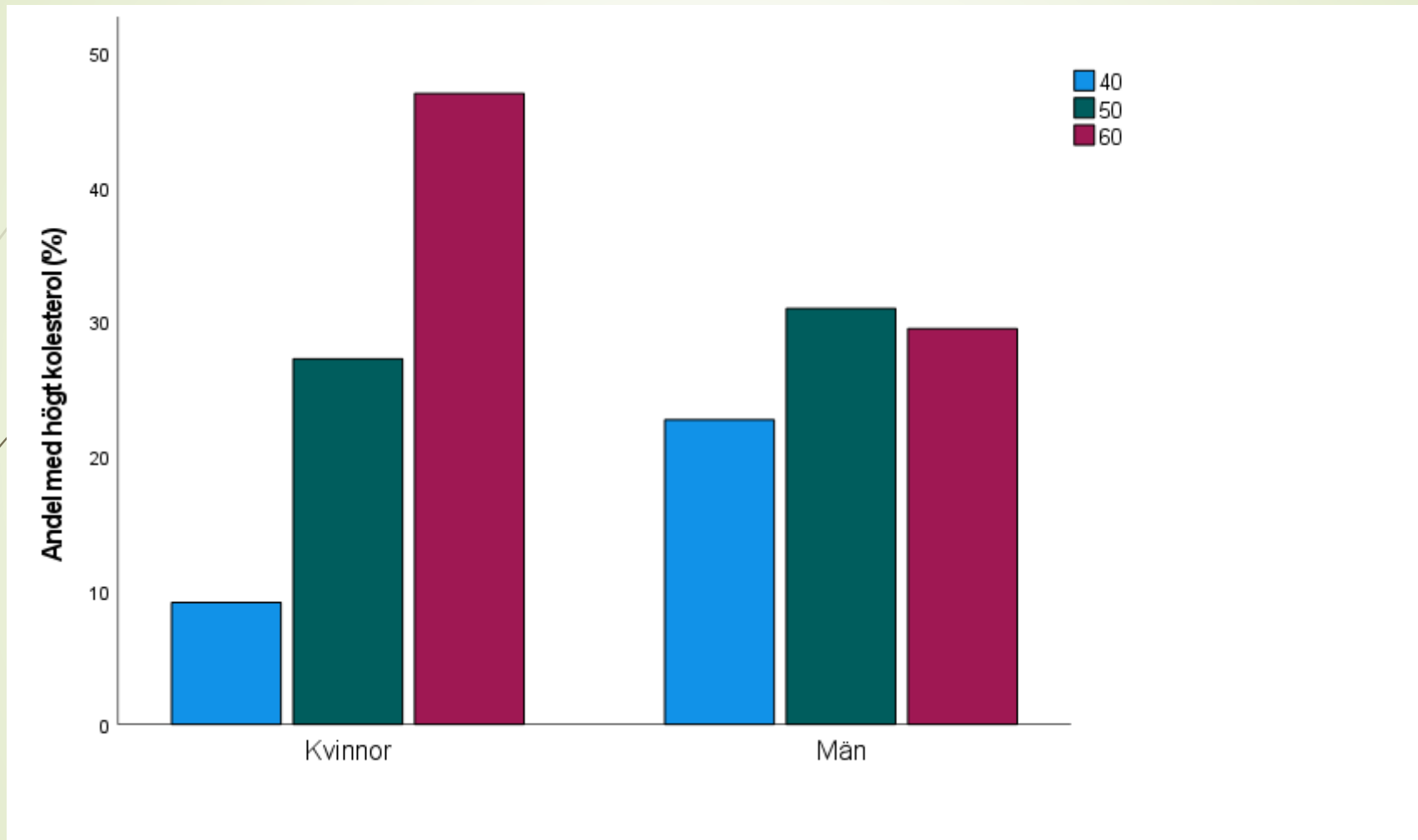
## Andel i män och kvinnor med fetma eller övervikt – utveckling över tid



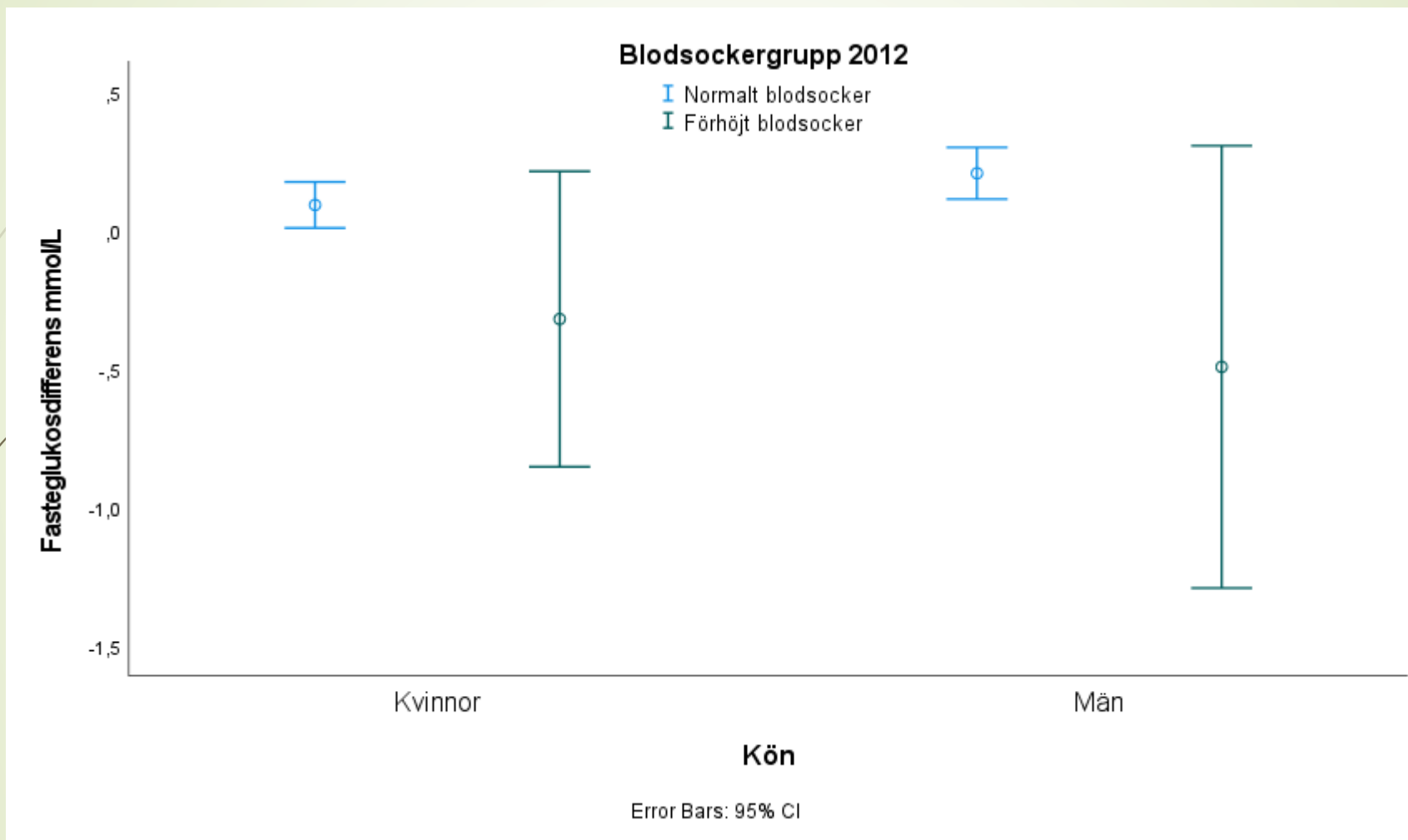
## Andel i respektive grupp med obehandlat högt blodtryck

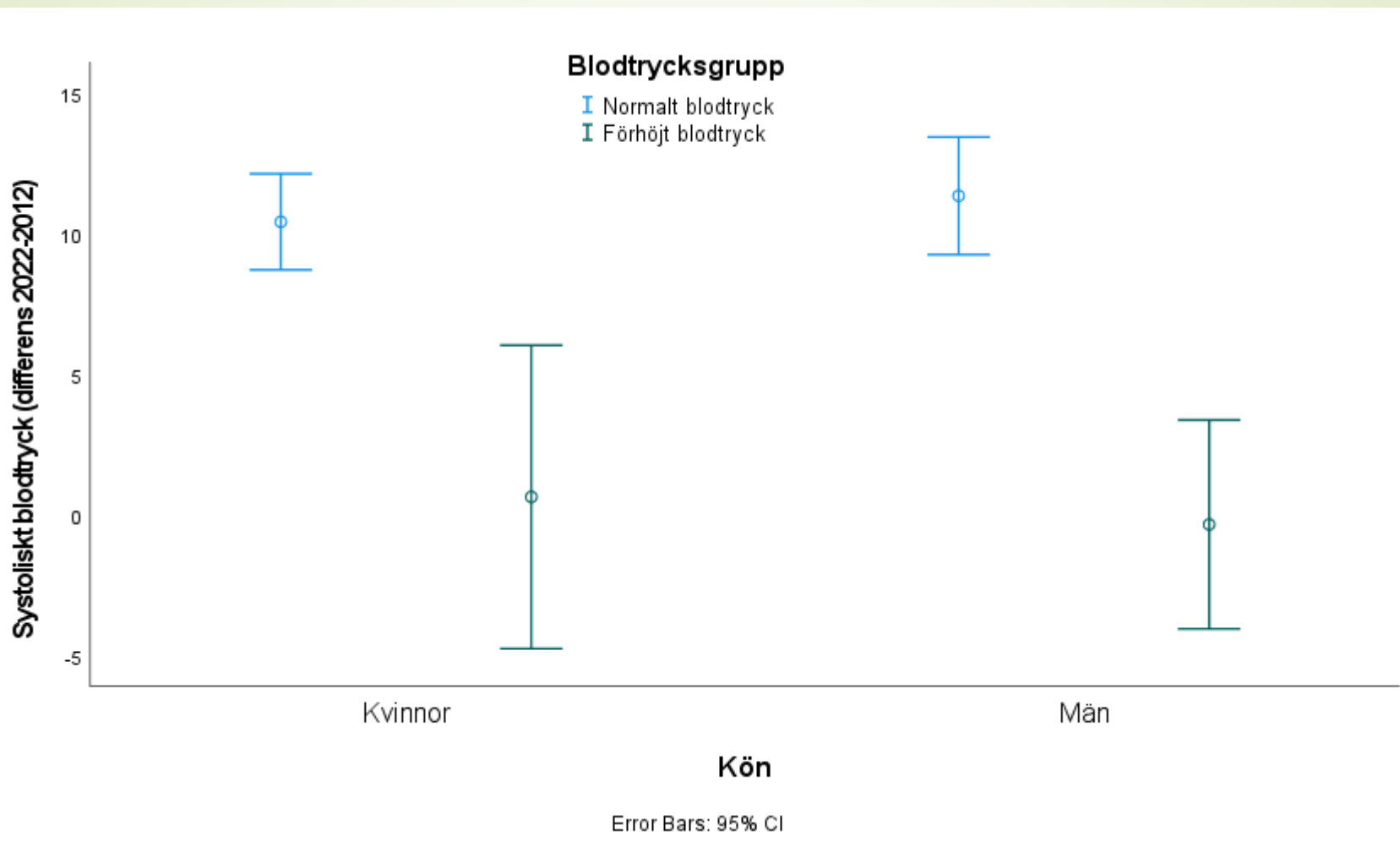


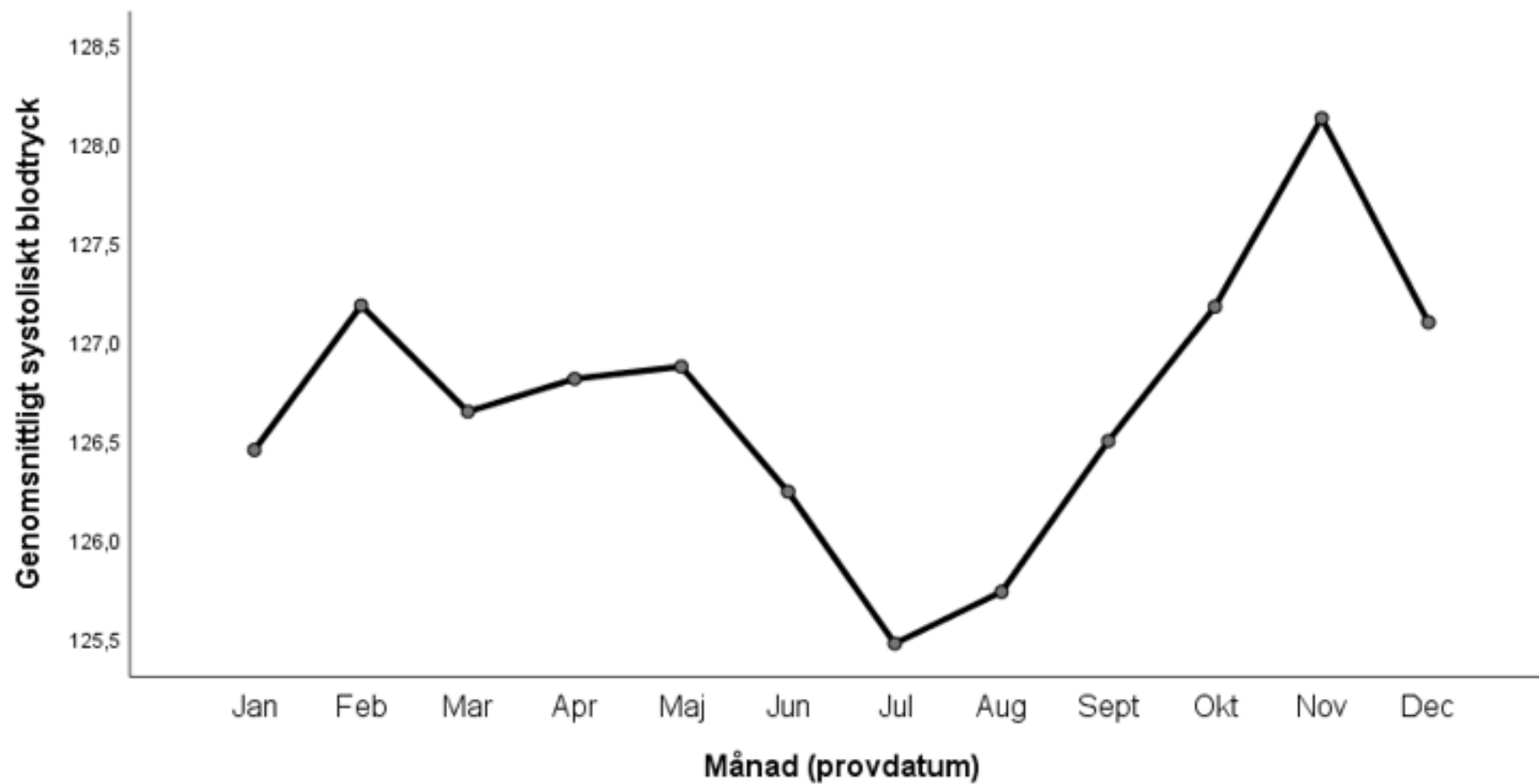
# Andel i respektive grupp med obehandlat högt kolesterol



		2022	2012
Kvinnor	Vikt	75,8	72,8
	Blodtryck	129	121
	Fasteblodsocker	5,3	5,2
	LDL-kolesterol	3,4	3,1
		2022	2012
Män	Vikt	92,8	90,8
	Blodtryck	134	127
	Fasteblodsocker	5,3	5,1
	LDL-kolesterol	3,4	3,6







Korrigerat för ålder och bmi i denna plot. Månadseffekten står sig även efter att vi kontrollerat för utbildning, självskattat hälsotillstånd, sömnproblematik, nikotinanvändning, kön samt interaktionseffekter mellan bmi och ålder, kön och ålder samt kön och bmi.



# Om vi slår ihop alla som varit på hälsosamtal genom åren i länet så...

... motsvarar det en 2.2 miljoner år gammal gubbkvinna som är 74 km lång och väger 3500 ton. Midjemåttet sträcker sig nästan mellan Härnösand och Sundsvall och mängden kolesterol ligger på drygt 200 kg. Blodsockret hade räckt till att baka 50000 hallongrottor!

