

Kommunens stöd till demenssjuka personer och deras anhöriga

Att ta hand om en demenssjuk person kan innebära stora påfrestningar som kan leda till frustration, stress, oro och depression. Därför är det viktigt att du som anhörig får hjälp och stöd, för att klara av vardagen.

Demenscentrum

Demenscentrum erbjuder råd, stöd, och utbildning till demenssjuka personer och deras anhöriga

Telefon 060-19 21 90 Telefontider vardagar 08.30-12.00 13.00-16.00

Mail demenscentrum@sundsvall.se

Hör av dig, så berättar vi mer eller gå in på www.sundsvall.se - omsorg och hjälp – demens

Demenscentrum finns i Anhörigcenters lokaler på Skepparegatan 5 B i Sundsvall

Anhörigstödjare

- Anhörigstödjare, kostnadsfri avlastning i hemmet, bokas via telefon 19 21 90

Träffpunkterna

För dig som vill delta i social gemenskap och olika aktiviteter. Öppet dagtid, ingen anmälan.

- Information och program på www.sundsvall.se

Anhörigstödsplats Korttidsplats för demenssjuka

- Bokas via Marianne Tander, telefon 19 28 38

Aktivitetscentra

Aktivitetscentra Knuten och Stödegården, Aktivitetscentra för yngre; Skönborg

- Ansökan till handläggningsenheten telefon 19 25 50

Hemtjänst och boende

Korttidsplats, växelvårdsplats, servicehus och äldreboende.

- Ansökan/anmälan hos socialförvaltningens mottagningsgrupp, telefon 19 25 50