

## Kommunens stöd till demenssjuka personer och deras anhöriga

### Demenscentrum

Demenscentrum erbjuder råd, stöd, och utbildning till demenssjuka personer och deras anhöriga. Det är viktigt att få stöd och hjälp för att vardagen ska fungera så bra som möjligt. Att få kunskap kring vad du kan göra när sjukdomen trasslar till det.

Telefon; **060-19 21 90** Telefontid vardagar 08.30-12.00 13.00-16.00

Mejl; **demenscentrum@sundsvall.se**

Vi har finskspråkig kontaktperson.

Hör av dig, så berättar vi mer eller gå in på [www.sundsvall.se](http://www.sundsvall.se) - omsorg och hjälp - demens.

Demenscentrum finns i Anhörigcenters lokaler på Skepparegatan 5 B i Sundsvall

### Anhörigstödjare

Som anhörig gör du en värdefull insats. Om ni behöver bli avlöst några timmar kan anhörigstödjarna komma hem till er. Tillfällig avlösning är kostnadsfri och ni kan få upp till 12 timmar/månad veckans alla dagar och kvällar (ej om ni har omvårdnadsinsats via hemtjänst).

Kontakta Anhörigcenter/demenscentrum på telefon **19 21 90**.

### Träffpunkterna

På våra Träffpunkter för äldre kan besökarna delta i en social gemenskap och få stimulans i sin vardag genom olika aktiviteter.

Öppet vardagar, ingen anmälan. Information och program på [www.sundsvall.se](http://www.sundsvall.se)

### Stöd du kan ansöka om;

Via mottagningsgruppen Vård- och omsorgsförvaltningen telefon **19 25 50**

Telefontid Mån-Tis och Tors-Fre. 8.30-11.00

### Aktivitetscentra

Vistelse på aktivitetscenter ger möjlighet till social samvaro och stimulans genom olika aktiviteter under dagtid

Aktivitetscentra Knuten, Stöde, Kvissleby. Aktivitetscentra för yngre; Skönborg

### Avlösning vid anhörigstödsplats

Om du som anhörig behöver några dygns egen tid, kan du boka avlösning i form av anhörigstödsplats upp till 14 dygn. För denna form av avlösning behövs ingen behovsprövning.

### Hemtjänst och boende

Korttidsplats, växelvårdsplats, servicehus och äldreboende.