

Kommunens stöd till demenssjuka personer och deras anhöriga

Demenscentrum

Demenscentrum erbjuder råd, stöd, och utbildning till demenssjuka personer och deras anhöriga. Det är viktigt att få stöd och hjälp för att vardagen ska fungera så bra som möjligt. Att få kunskap kring vad du kan göra när sjukdomen trasslar till det. Vi har finskspråkig kontaktperson.

Hör gärna av dig, så berättar vi mer eller gå in på <https://sundsvall.se/omsorg-och-hjalp/demenscentrum>

Telefon **060-19 21 90** Telefontid vardagar 08.30-12.00 13.00-16.00
Mejl; **demenscentrum@sundsvall.se**
Adress: Anhörigcenters lokaler på Skepparegatan 5 B i Sundsvall

Anhörigstödjare

Som anhörig gör du en värdefull insats. Om ni behöver bli avlöst några timmar kan anhörigstödjarna komma hem till er. Tillfällig avlösning är kostnadsfri och ni kan få möjlighet till 12 timmar/månad veckans alla dagar och kvällar (ej om ni har omvårdnadsinsats via hemtjänst).

Kontakta Anhörigcenter/Demenscentrum Telefon: **060-19 21 90**.

Avlösning vid anhörigstödsplats

Om du som vårdar en anhörig hemma behöver tid för dig själv, kan du boka avlösning i form av anhörigstödsplats i 1-14 dygn. Ingen biståndsprövning görs. Anhörigstödsplats kan bokas vid flera tillfällen, men endast för en period i taget.

Kontakta boendesamordningen telefon **060-19 18 78**
Måndag, onsdag och torsdag 10.00 - 11.30

Stöd du kan ansöka om;

Via mottagningsgruppen Vård- och omsorgsförvaltningen telefon **060- 19 10 00**
Telefontid Mån-Fre 8.00-17.00

Aktivitetscentra

Vistelse på aktivitetscenter ger möjlighet till social samvaro och stimulans genom olika aktiviteter under dagtid

Aktivitetscentra över 70 år: Knuten (Nacksta), Stöde, Kvissleby.

Aktivitetscentra under 70 år; Skönborg (Skönsberg)

Hemtjänst och boende

Hemtjänst, Korttidsplats, Växelvårdsplats och Äldreboende.