**Vägledning för samtal inom sjukvården med barn som har en svårt sjuk förälder eller om en förälder avlider.**

**I samtal med patient/förälder**

* Fråga om patienten har barn i familjen under 18 år, dokumentera födelseår i journalen.
* Informera om att barn mår bra att man pratar öppet kring sjukdomar och att barnen har rätt till egen anpassad information och stöd.
* Vad vet barnet om förälders sjukdom? Uppmuntra till att samtala öppet om sjukdomen.
* Uppmärksamma föräldrarna angående skyddande faktorersom till exempel att behålla rutiner, skola, kompisar fritidsintressen, andra viktiga vuxna.
* Inventera nätverk. Finns det någon annan person i barnets närhet som kan ge barnet stöd?
* Erbjud föräldern stöd att informera barnet. Lämna gärna skriftlig information med kontaktuppgifter till stödverksamheter/stödorganisationer som till exempel skolhälsovården, socialtjänsten råd och stöd/mötesplatsen eller barn och ungdomsentrén.

**I samtal med barnet**

* Avtala med föräldrarna vad samtalet ska innehålla
* Anpassa miljön så den känns välkomnande för barnet.
* Fråga barnet vad de vet om förälderns sjukdom? Vad har de för tankar kring det? Vad vill de veta?
* Berätta övergripande om förälderns sjukdom och vilken hjälp som ges. Låt barnens frågor styra samtalet. Använd ett enkelt och tydligt språk. Undvik omskrivningar.
* Ge barnet utrymme att reagera, tid att få berätta och ställa frågor.
* Blanda det svåra med det vardagliga som kompisar, skola, intressen mm
* Avlasta barnet från ansvar och skuld. Var tydlig med att det som händer inte är orsakat av barnet.
* Förklara för barnet att när någon i familjen är svårt sjuk så påverkar det alla runt omkring och att det är normalt att bli ledsen, gråta, vara arg och känna besvikelse. Alla känslor är tillåtna.

**När en förälder avlider**

Att förlora en förälder är alltid en svår upplevelse för ett barn och vänder upp och ner på hela tillvaron både för barnet och den kvarvarande föräldern. När barnets förälder har avlidit så är det klokt att fundera på vem som ska berätta det för barnet. Om den andre föräldern är mycket ledsen själv kan det vara bra om någon annan nära vuxen finns med och stöttar barnet. Det är viktigt att svara så tydligt och konkret som möjligt på barnets frågor och inte använda omskrivningar som till exempel att ”han somnat in” eller att han ”gått bort” eller att han/hon ”har det bättre nu”, detta kan göra barnet förvirrat och osäkert. Det är bättre att vara tydlig och berätta att den som dött inte kommer tillbaka.

Det är viktigt att barnet, om de vill, får möjlighet att ta avsked genom att se den som avlidit. Om man ska visa den avlidne föräldern för barnet är det bra att förbereda barnet innan man går in till den avlidne. Det kan till exempel vara bra att berätta att den avlidne kan kännas kall, om huden har någon annan färg eller om det är något annat som ser annorlunda ut som barnet bör veta. Berätta också att det går bra att röra den som avlidit om de vill det. Det kan också finnas möjlighet att genom en begravningsbyrå få lämna teckningar som barnet gjort.