



# Mitt läkemedel 2023 -

## *Fokus för barnmorskor och förskrivande sjuksköterskor*

Anna Smedlund Eriksson, informationssjuksköterska, Läkemedelsenheten  
och  
Ulf Lindahl, informationsapotekare och sekreterare i Läkemedelskommittén


Mina funktioner

- Användarinstruktioner
- Övriga funktioner
- Beläggningslista
- Dokumentregistrering
- Vårdadministration
- Värddokumentation
- Webbtidbok
- Patientöversikt
- Samtycke
- EyeDoc Aktuell patients ärenden
- EyeDoc Nytt Ärende
- EyeDoc Ärendehantering
- NCS Beställningar och Svar
- InterInfo blodcentral
- UniView-Bildvisare
- Användarens Ått Göra
- Behandlingslinjer
- EKG
- Hjälpmedelsök
- Mitt Läkemedel
- ID57-Avancerad bildvisare
- Skannat/Mikrofilm/Multimedia
- Standardiserade värdförlopp (SVF)
- Strama Nationell

Ingen aktiv patient

[Patientöversikt](#)
[Visa utökad information](#)
[Stäng aktiv patient](#)
[Sök patient](#)
[Senaste patienterna](#)

[Samordnare](#)
[VE HC Centrum, Sundsvall](#)
[Vårdadministration](#)
[Mitt läkemedel](#)




## Region Västernorrland

# Mitt läkemedel

Sök

**Startsida**
Allmänt
Behandlingsområden
För BM/SSK


### Mitt läkemedel 2023




## Mitt läkemedel 2023

Terapirekommendationer för hälso- och sjukvården i Västernorrland

### Rekommenderade läkemedel för barn



### Läkemedelsbehandling - sköra äldre



## Läkemedelsbehandling av de MEST SJUKA OCH SKÖRA ÄLDRE

BEHANDLINGSREKOMMENDATIONER 2022-2023

### Mitt läkemedel


#### Terapirekommendationer för hälso- och sjukvården i Västernorrland

Framtagen av Läkemedelskommittén i Västernorrlands län

→ Om rekommendationerna

→ Skapa genväg på telefon eller läsplatta

### Tandvårdens läkemedel



Länk till Mitt Läkemedel finns till vänster på startsidan i NCS Cross samt som webapplikation i mobil eller dator:  
[www.rvn.se/mittlakemedel](http://www.rvn.se/mittlakemedel).

Mitt läkemedel kan även nås via QR-kod:





## Förstahandsval Mitt läkemedel 2023

Terapirekommendationer för hälso- och sjukvården i Västernorrland  
Framtagen av Läkemedelskommittén i Västernorrlands län





**Stort tack** till alla som medverkat i arbetet med att ta fram årets rekommendationer!

Vi hoppas att Mitt läkemedel kan underlätta arbetet med läkemedel och bidra till en patientsäker förskrivning av rekommenderade läkemedel i Västernorrlands län.

# Läkemedelskommitténs terapigrupper

- Terapigrupperna består av **läkare från sjukhus- och primärvård, apotekare och sjuksköterskor**
- Granskar dokumentation som rör nya läkemedel och gör en **oberoende utvärdering**
- Utarbetar läkemedelsrekommendationer → **Mitt Läkemedel**
- Utarbetar **terapiråd** och planerar **fortbildningar**
- Deltagarna kan fortbilda sig inom sitt område
- Är **remissinstans** för behandlingslinjerna
- Är öppna för alla med intresse



Start

Kunskapsstöd &amp; rutiner

Hjälpedel

Samverkan &amp; utveckling

Vårdval &amp; privata vårdgivare

Administration &amp; stöd

Startsida / Kunskapsstöd &amp; rutiner / Läkemedel

Behandlingslinjer och  
kvalitetssäkrade  
vårdprocesser

+

Laboratorier och  
provtagning

+

Läkemedel

-

MittMedel och  
Läkemedelsnytt

+

Rekommendationer &  
läkemedelsval

+

Utbildningar

+

Subvention av läkemedel  
utanför förmån

+

Kommunala  
läkemedelsförrådArbetsplatskod  
förskrivareDOS - dosdispenserade  
läkemedelReglementen &  
överenskommelser -  
nationellt

Läkemedelskommittén

+

## Läkemedel

Region Västernorrland verkar för en rationell, säker och kostnadseffektiv läkemedelsanvändning inom länet.

Här har vi samlat information om läkemedel och läkemedelshantering riktad till vårdgivare och apoteksaktörer.

### Mitt läkemedel, terapiråd och rekommendationer

Läkemedelskommitténs terapigrupper tar fram rekommendationer inom sina respektive områden. Adressen till webbplatsen är: [rvn.se/mittlakemedel](http://rvn.se/mittlakemedel)

#### Om läkemedel på andra webbplatser

- [ELINOR Evidensbaserad läkemedelsinformation i norr](#)
- [JANUS Region Stockholm](#)
- [Lag om läkemedelskommittéer](#)
- [Läkemedelsverket](#)
- [SBU, Statens beredning för medicinsk utvärdering](#)
- [TLV, Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket](#)
- [Apotek i Sverige, öppettider och telefonnummer](#)
- [1177.se om läkemedel](#)

#### Relaterad information

- [Läkemedelsenheten](#)
- [Läkemedelskommittén](#)
- [Mitt läkemedel](#)

[www.rvn.se/lk](http://www.rvn.se/lk)

# Mitt läkemedel 2023

- **Webbversionen** är huvuddokumentet med alla stödtexter
- **Webbversionen** uppdateras kontinuerligt, men en större genomgång och revidering görs i början av varje år
- Förstahandsval finns i blå rutor
  
- Den **tryckta boken** innehåller (enbart) en lista på förstahandsvalen
- Utbytbara preparat är markerade med \*

Synpunkter, förbättringsförslag och kommentarer mottages tacksamt, enklast via e-post: [lakemedelskommitten@rvn.se](mailto:lakemedelskommitten@rvn.se)



Startsida / Allmänt

Om rekommendationerna

Centrala ordinations- och  
receptfavoriter

Läkemedel och miljö



Restnoterade läkemedel

Läkemedelsinteraktioner

Rapportering av  
biverkningar

Kvalitetsindikatorer för  
läkemedel

Smarta läkemedelsval

## Allmänt

[Om rekommendationerna](#)

[Centrala ordinations- och receptfavoriter](#)

[Läkemedel och miljö](#)

[Restnoterade läkemedel](#)

[Läkemedelsinteraktioner](#)

[Rapportering av biverkningar](#)

[Kvalitetsindikatorer för läkemedel](#)

[Smarta läkemedelsval](#)

# Recept- och ordinationsfavoriter

De rekommenderade preparaten i Mitt Läkemedel finns i NCS Cross som receptfavoriter och markering som rekommenderade läkemedel.

## Receptmallar

§läkemedel → |  
§\*diagnos → |

Nytt Recept 19300807-7723 Vårdsystem testpat, Lisa NPÖ RÖR EJ

Förnya Utsätt Dosär

Läkemedel

Godkända läkemedel  Icke godkända läkemedel Favorit

Läkemedel §\*hypertoni



# Restnoterade läkemedel

Om rekommendationerna

Centrala ordinations- och receptfavoriter

Läkemedel och miljö +

**Restnoterade läkemedel**

Läkemedelsinteraktioner

Rapportering av biverkningar

Kvalitetsindikatorer för läkemedel

Smarta läkemedelsval

FAS UT

Generella direktiv +

## Information om restnoterade och avregistrerade läkemedel

Läkemedelsenheten bevakar löpande tillgängligheten för läkemedel som används såväl på recept som rekvisition. Rekommendation om alternativ tas fram i samråd med läkemedelskommittén och berörda verksamheter.

### Sida under uppbyggnad

Listan är inte fullständig, men försöker täcka de rester som är av betydelse i klinisk vardag.

För information om restnoterade vacciner hänvisas till Vaccinationssidan på vårdgivarwebben:

→ [Vaccinationer](#)

Klicka på läkemedelsnamnet i tabellen för att ta del av mer information.

Läkemedel	Preliminärt tillbaka	Information uppdaterades
<a href="#">Alfakalcidol kapslar 0,25 och 0,5 µg</a>	Åter tillgänglig	2023-03-13

Ny sida

Sidan är under uppbyggnad

Tips på förbättringsmöjligheter tas gärna emot

Går även att nå genom att söka ”rest”

# Levnadsvanor

Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

Akutmedicin +

Allergi +

Andningsorganen +

Anemi +

Barn och läkemedel +

Demenssjukdomar +

Endokrinologi +

Gynekologi +

## Levnadsvanor

Hälsosamma levnadsvanor kan förebygga ohälsa och sjukdom, samt användas i behandlingssyfte.

[Alkohol och läkemedel](#)

[Alkohol, riskbruk](#)

[Fysisk aktivitet](#)

[Kost](#)

[Motiverande samtal, MI](#)

[Rökning](#)

[Snusning](#)

## Alkohol och läkemedel

Sjukhuskrävande läkemedelsbiverkningar är 24% vanligare hos alkoholanvändare än hos personer som inte dricker alkohol.

Alkoholen som riskfaktor för olika medicinska tillstånd		
Cancer	Riskökning för bl. a. cancer i mun, svalg, strupe, magsäck, tjocktarm, ändtarm, lever, bröst och äggstockar	Alkohol orsakar 6,5 % av all cancer
Endokrinologiska	Sexuella störningar	Impotens
	Fertilitet	Oligospermi, anovulation, tidigt klimakterium
Hjärt-kärlsjukdom	Hypertoni	
	Hypotoni	I kombination med nitrater, kalciumblockerare, alfa-1-blockad
	Hjärttrytmrubbningar	Relativ risk för förmaksflimmer ökar med antalet glas > 6/vecka
	Stroke	Ökad risk p.g.a. ökad frekvens förmaksflimmer. Ökad risk p.g.a. blodtrycksvängningar vid berusningsdrickande.
	Sömnapné	Ökad slemhinnesvullnad i näsa och muskelavslappning i luftvägarna. Ligger mer stilla
Immunologisk påverkan	Sämre immunförsvår	Pneumoni, svåråfta bensår
	Hudsjukdomar	Ökad inflammatorisk aktivitet ger försämrad hudbarriär
Neurologiska sjukdomar	Demens	Intensivdrickande med minnesluckor ökar risk för hjärnskador. Samband alkohol och

# Äldre och läkemedel

Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

Akutmedicin +

Allergi +

Andningsorganen +

Anemi +

Barn och läkemedel +


Demenssjukdomar +

Endokrinologi +

Gynekologi +

Hjärta och kärl +

## Äldre och läkemedel

→ [Webbversion: Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre 2022-2023 \(lakemedel-gavleborg.infosynk.se\)](#) 

→ [Kortversion: Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre 2022-2023 \(pdf\)](#)

→ [Bakgrundsversion: Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre 2022-2023 \(pdf\)](#)

[Allmänt om äldre och läkemedel](#)

[Förslag till behandling vid vanliga symtom hos äldre](#)

[Läkemedelsbiverkningar som orsakar inläggning på sjukhus](#)

[Preparat som bör undvikas om inte särskilda skäl föreligger](#)

[Tänkvärt - föreligger fortfarande indikation?](#)

[Läkemedelsgenomgångar](#)

# Ändringar Hjärtsvikt

*Äldre, beakta vid hjärtsvikt –  
tillägg/ändring:*

Vanligt att äldre patienter har en atypisk  
symtombild diffus trötthet/ svaghet/  
konfusion.



**Äldre, beakta vid hjärtsvikt**

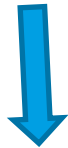
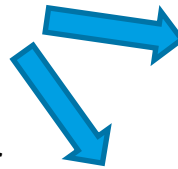
Vanligt att äldre patienter har en atypisk symtombild diffus trötthet/ svaghet/ konfusion. Måldoser enligt FASS nås sällan för gruppen sköra äldre, utan ska styras utifrån hur patienten mår. Risk för ortostatism av alla hypertoni-läkemedel. Diuretika kan ge elektrolytrubbning, särskilt hos äldre. Ökad risk för inkontinens vid diuretikabehandling. Vid dehydrering hos ACE-h/ARB-behandlade patienter – sätt ut ACE-h/ARB tillfälligt pga risk för njurskada. Risk för mardrömmar och psykiska symtom av betablockerare.

## Ändringar Smärta

Nu finns Morfin Alternova tablett 5 mg på 10, 30 och 100 tabletter tillgängliga

*Icke malign smärta hos person >75 år*  
*-tillägg*

I textstycket på slutet... Används paracetamol regelbundet – undvik doser över 1 g x 3. **Kom ihåg att Morfin nu finns i tablett 5 mg.**





Undvik NSAID till äldre p.g.a. risken för blödningar i magtarmkanalen, njurpåverkan och hjärtsvikt. Undvik tramadol pga kognitiva biverkningar. Undvik alla plåsterberedningar med opioid pga risk för ackumulering och förvirring samt negativ miljöpåverkan. Används paracetamol regelbundet – undvik doser över 1 g x 3. Kom ihåg att Morfin nu finns i tablett 5 mg.

### Icke-opioider

naproxen	Naproxen *	
ibuprofen	Ibuprofen *	
betametason	Betametason *	
paracetamol	Paracetamol *	500 mg, 1 g
<b>Starka opioider</b>		
kortverkande morfin	Morfin *	 5 mg, 10 st
långverkande morfin	Dolcontin	 Depottabl

## Icke malign smärta hos person > 75 år

### Nociceptiv smärta

paracetamol	Paracetamol *	500 mg, 1 g
morfin	Morfin *	 5 mg, 10 st
	Dolcontin	 Depottabl

# Barn



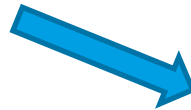
# Största nyheterna under Barn och läkemedel

- Barn och läkemedel, som generellt beskriver vad man bör tänka på när det gäller läkemedelsbehandling av barn
- Rekommendationer till barn har lyfts ut och lagts i särskilda flikar under respektive terapiområde.

Allergi	+	<b>Infektioner</b>
Andningsorganen	+	<a href="#">Barn och infektioner</a>
Anemi	+	<a href="#">Infektioner orsakade av bett</a>
<a href="#">Barn och läkemedel</a>	+	<a href="#">Borreli</a>
Demenssjukdomar	+	<a href="#">Covid-19, läkemedelsrekommendationer</a>
Endokrinologi	+	<a href="#">Dosering av antibiotika vid nedsatt njurfunktion</a>
Gynekologi	+	<a href="#">Febril UVI/Pyelonefrit</a>
Hjärta och kärl	+	<a href="#">Herpesinfektioner</a>
Hud	+	<a href="#">Hud- och mjukdelsinfektioner</a>
<b>Infektioner</b>	—	<a href="#">Influensa</a>
Levnadsvanor	+	<a href="#">KAD-byte</a>
Mage Tarm	+	<a href="#">Nedre luftvägsinfektioner</a>
Mun och tandvård	+	<a href="#">Urinvägsinfektioner</a>
Neurologi	+	<a href="#">Vaccination</a>
Njursvikt och läkemedel		<a href="#">Öron-, hals- och bihåleinfectioner</a>

<b>Kattbett med tidig debut av infektionstecken</b>	
fenoximetylpenicillin	Fenoximetylpenicillin *
<b>Katt-, hund- eller människobett</b>	
amoxicillin + klavulansyra	Amoxicillin/Clavulanic acid *

Diagnos	Indikation	Till vem	Förstahandsval	Vid pc-allergi
<b>Kattbett</b>	Tidig debut av infektionstecken	Vuxna	pcV * 1 g x 3 i 10 dygn	Eusaprim forte * 1 x 2 i 10 dygn eller Doxycylin * 200 mg dag 1, därefter 100 mg x 1 i 8 dagar
		Barn	<a href="#">För barn doseringar, klicka här.</a>	
<b>Katt-, hund- eller människobett</b>	Sent debuterande infektion (>2 dygn) lednära, bett i ansiktet eller immun-supprimerad patient	Vuxna	Spektramox * 500 mg + 125 mg x 3 i 10 dygn	Eusaprim forte * 1 x 2 i 10 dygn eller Doxycylin * 200 mg dag 1, därefter 100 mg x 1 i 8 dagar
		Barn	<a href="#">För barn doseringar, klicka här.</a>	



Diagnos	Indikation	Till vem	Förstahandsval	Vid pc-allergi
<b>Kattbett</b>	Tidig debut av infektionstecken	Barn	pcV 25 mg/kg x 3 i 10 dygn	Bactrim oral susp 15 mg + 3 mg/kg x 2 i 10 dygn
<b>Katt-, hund- eller människobett</b>	Sent debuterande infektion (>2 dygn), lednära, bett i ansiktet eller immun-supprimerad patient	Barn	Spektramox * 20 mg/kg x 3 i 10 dygn	Bactrim oral susp 15 mg + 3 mg/kg x 2 i 10 dygn

## Mer information

→ [Regnbågshäftet \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

→ [Appen Strama Nationell](#)

→ [Peroral antibiotika med mat och läkemedel \(pdf\)](#)

# Andningsorganen

[Startsida](#) / [Behandlingsområden](#) / [Andningsorganen](#)

Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

## Andningsorganen

Akutmedicin



Allergi

**Andningsorganen**

Anemi



Barn och läkemedel



Demenssjukdomar



Endokrinologi



Gynekologi



Hjärta och kärl

[Barn och astma](#)[Barn och krupp](#)[Astma, översikt läkemedel](#)[Astma, behandling av vuxna från 18 år](#)[Astma generellt](#)[Astma KOL, länkar](#)[Andningsbehållare \(spacer\) och nebulisator](#)[PEF-mätare](#)[KOL – Kronisk obstruktiv lungsjukdom, översikt läkemedel](#)

# Mitt Läkemedel – Astma

- *Alvesco* (ciklesonid) är ytterligare en rekommenderad inhalationssteroid vid astma, parallellt med Giona Easyhaler och Flutide Evohaler
- De flesta andrahandsvalen strykes, gäller både astma och KOL
- Ord är sökbara men det finns också länkar längre ner på sidorna med till exempel inhalatorkartor

<b>Kortverkande beta-2-stimulerare</b>		
salbutamol	Airomir	Inhalationsspray till spacer
	Buventol Easyhaler	
<b>Inhalationssteroid</b>		
budesonid	Giona Easyhaler	
flutikason	Flutide Evohaler *	Inhalationsspray till spacer
ciklesonid	Alvesco	Inhalationsspray till spacer
		Vid mer svårbehandlad astma hos vuxna och ungdomar > 12 år, finns visst stöd för iggre förekomst av oral candida och heshet vid behandling med Alvesco.
<b>Kombinationspreparat Inhalationssteroid + LABA</b>		
budesonid + formoterol	Bufomix Easyhaler	
beklometason + formoterol	Innovair	Inhalationsspray till spacer
flutikason + salmeterol	Seretide Evohaler *	Inhalationsspray till spacer
<b>Övriga</b>		
montelukast	Montelukast *	
ipratropiumbromid	Atrovent *	Inhalationsspray vid biverkningar av beta-2-stimulerare
tiotropium	Spiriva Respimat	Tillägg vid exacerbationer trots inhalationssteroid + LABA
<b>Perorala steroider vid akut försämring</b>		
prednisolon	Prednisolon *	Vuxna 40 mg/dag i 5 dagar
betametason	Betametason *	Vuxna 4 mg/dag i 5 dagar barn > 2 år 3-5 mg som engångsdos






































Andrahandsval

Läkemedel för nebulisator

salbutamol    Ventoline \*    Inh. vätska

# Inhalatorkarta, pulverinhalatorer

Sammanställning av **PULVERINHALATORER** – produkter i blå rutor är rekommenderade i första hand i Region Västernorrland 2023

	Breezhaler	Diskus	Easyhaler	Ellipta	Forspiro	Genuair	Handihaler/ Airmaster	Nexthaler	Novolizer	Spiromax	Turbuhaler	Twisthaler/ Övriga	Zonda
Kortverkande Beta-2 stimulerare (SABA)		 Ventoline (salbutamol)	 Buventol (salbutamol)						 Ventilastin (salbutamol)		 Bricanyl (terbutalin)		
Inhalations- steroid (ICS)		 Flutide (flutikason)	 Giona (budesonid)   Bedomet (beklometason)						 Novopulmon (budesonid)		 Pulmicort (budesonid)	 Asmanex (mometason)	
Långverkande Beta-2 stimulerare (LABA)	 Onbrez (indakaterol)	 Serevent (salmeterol)							 Formtris (formoterol)		 Oxis (formoterol)		
Kombination (ICS+LABA)	 Aectura (mometason+ indakaterol)	 Seretide* (flutikason+ salmeterol)	 Bufomix (budesonid+ formoterol)   Salfumix (flutikason+ salmeterol)	 Relvar (flutikason+ vilanterol)	 Airflusal (flutikason+ salmeterol)		 Salmeterol/ Flutikason* (flutikason+ salmeterol)	 Innovair (beklometason+ formoterol)		 Duosp (budesonid+ formoterol)	 Symbicort (budesonid+ formoterol)	 Salmex* (flutikason+ salmeterol)	
Långverkande antikolinergika (LAMA)	 Seebri (glukoppyrron)			 Incruse (umeclinidium)		 Eklira (aklirina)	 Spiriva* (tiotropium)					 Tiogiva* (tiotropium)	 Braltus (tiotropium)
Kombination (LAMA+LABA)	 Ultibro (glykopyrron+ indakaterol)					 Anoro (umeclinidium+ vilanterol)	 Duaklir (aklindium+ formoterol)						
Kombination (LAMA+LABA+ ICS)	 Enerzair (glykopyrron+ indakaterol+ mometason)			 Trelegy (vilanterol+ umeclinidium+ flutikason)				 Trimbow (glykopyrron+ formoterol+ beklometason)					























Notera vikten av att instruera och följa upp patientens inhalationsteknik!

\* = Utbytbar på apotek

Uppdaterad 2023-02-24

# Inhalatorkarta, sprayinhalatorer

Sammanställning av **SPRAYINHALATORER** – produkter i blå rutor är rekommenderade i första hand i Region Västernorrland 2023

	Aerosphere	Autohaler	Evohaler	Respimat	Övriga sprayer		Spacer/Andningsbehållare
Kortverkande Beta-2 stimulerare (SABA)		 Aiomir (salbutamol)	 Ventoline (salbutamol)		 Aiomir (salbutamol)	 Airsalb (salbutamol)	Inhalationsspray används tillsammans med spacer. Lämplig spacer är Optichamber Diamond.
Inhalationssteroid (ICS)		 Aerobec (beklometason)	 Flutide (beklometason)		 Aerobec (beklometason)	 Alvesco (ciklesonid)	
Långverkande Beta-2 stimulerare (LABA)			 Serevent (salmeterol)	 Striverdi (olodaterol)			Vid behov av mask finns olika storlekar att förskriva.
Kombination (ICS+LABA)			 Seretide* (flutikason+salmeterol)		 Innovair (beklometason+formoterol)	 Flutiform (flutikason+formoterol)	 Symbicort (budesonid+formoterol)
Kortverkande antikolinergika (SAMA)					 Atrovent (ipratropium)		Lämplig spacer vid behov av användning till flera olika personer är Vortex (går att dekontaminera)
Långverkande antikolinergika (LAMA)				 Spiriva (tiotropium)			
Kombination (LAMA+LABA)	 Bevespi (glykoperron+formoterol)			 Spiolto (tiotropium+olodaterol)			
Kombination (LAMA+LABA+ICS)	 Trixeo (glykoperron+formoterol+budesonid)				 Trimbow (glykoperron+formoterol+beklometason)		

Notera vikten av att instruera och följa upp patientens inhalationsteknik!

\* = Utbytbar på apotek

Uppdaterad 2023-02-24

# Inhalatorinstruktionsfilmer

[Janusinfo](#) Instruktionsfilmer för patienter

[Inhalera rätt](#) [Skillnad mellan pulver och spray](#)

[www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se) Instruktionsfilmer för patient och sjukvårdspersonal

Alla preparat finns ej med men på FASS kan det finnas direktlänk till film här under [stöd för användning](#)

**Braltus**  
Teva  
Inhalationspulver, hård kapsel 10 mikrog/dos  
(Färglös och transparent kapsel, storlek 3, innehållande vitt pulver.)

Antikolinergika

**M R F**  
Delbarhetsinformation


Aktiv substans:  
Tiotropium

ATC-kod:  
R03BB04

Utbytbarhet:  
Ej utbytbar

Läkemedel från Teva omfattas av [Läkemedelsförsäkringen](#).

**Bipacksedel** [Läs mer om stöd för användning](#)

**Produktresumé** **Stöd för användning**  
Instruktionsfilm [Braltus](#)   
Instruktionsfilm

**FASS-text** *Så här använder du Braltus med inhalatorn Zonda.*

Utbildningsmaterial

Förpackningar


Lagerstatus

Bilder och delbarhet

**Stöd för användning**

Miljöinfo

Skyddsinfo



Inhalatorkartan är uppdaterad så att den stämmer med det som rekommenderas 2023



# Andningsorganen – Rökavvänjning

## Rökavvänjning

### Medel mot nikotinberoende

bupropion	Zyban
vareniklin	Champix

**Restnoterad till juli 2023.**

**OBS! Champix är  
långvarigt restnoterad  
till troligen nov 2023.**

## Rökavvänjning

Läkemedel ska ges tillsammans med motiverande stöd. Rökstopp är den enda åtgärd som bromsar sjukdomsprogressen vid KOL.

### Mer information

- [Levnadsvanor, rådgivning rökning/tobak](#)
- [Levnadsvanor, rådgivning matvanor](#)
- [Behandlingslinje, rökavvänjning\\_\(pdf\)](#)

# Endokrinologi

[Startsida](#)[Allmänt](#)[Behandlingsområden](#)[För BM/SSK](#)[Startsida](#) / [Behandlingsområden](#) / [Endokrinologi](#)

Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

## Endokrinologi

[Akutmedicin](#)

+

[Allergi](#)

+

[Andningsorganen](#)

+

[Anemi](#)

+

[Barn och läkemedel](#)

+

[Demenssjukdomar](#)

+

[Endokrinologi](#)

-

[Gynekologi](#)

+

[Barn och diabetes](#)[Diabetes typ 1](#)[Diabetes typ 2 rekommenderad behandling](#)[Diabetes typ 2, behandlingsalgoritm](#)[Diabetes typ 2, behandlingstips](#)[Diabetes typ 2, målvärden](#)[Diabetes typ 2, äldre](#)[Diabetes typ 2, länkar](#)[Egenkontroll av plasmaglukos](#)


Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

## Diabetes typ 2, länkar

→ [Diabetes typ 2 rekommenderad behandling](#)

→ [Diabetes typ 2, målvärden](#)

### Mer information

→ [Behandlingsrekommendation, diabetes typ 2 \(lakemedelsverket.se, pdf\)](#) 

→ [Terapiråd, diabetes \(pdf\)](#)

→ [Behandlingslinje, diabetes typ 2 \(pdf\)](#) 


→ [Diabeteshandboken \(diabeteshandboken.se\)](#) 

→ [Nationella riktlinjer för diabetesvård \(socialstyrelsen.se, pdf\)](#) 

→ [Diabetes typ 2, patientinformation \(pdf\)](#)

→ [SGLT2-hämmare, patientinformation \(pdf\)](#)

→ [Utvärdering om patient kan ha nytta av en kontinuerlig blodsockermätare \(pdf\)](#)

→ [Kvalitetssäkrad vårdprocess för diabetes typ 2 \(Region Västernorrlands intranät\)](#) 

Rutin för distribution av diabeteshjälpmedel (Region Västernorrlands intranät)

Uppdaterade

Akutmedicin +

Allergi +

Andningsorganen +

Anemi +

Barn och läkemedel +

Demenssjukdomar +

**Endokrinologi -**

Gynekologi +

Hjärta och kärl +

# Gynekologi

Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

Akutmedicin +

Allergi +

Andningsorganen +

Anemi +

Barn och läkemedel +

Demenssjukdomar +

Endokrinologi +

**Gynekologi -**

Hjärta och kärl +

Hud +

Infektioner +

Levnadsvanor +

Mage Tarm +

## Gynekologi

[Antikonception](#)

[Antikonception, subvention](#)

[Dysmenorré](#)

[Graviditetsrelaterade besvär](#)

[Klimakteriebesvär](#)

[Läkemedel och graviditet/amning](#)

[Menorragi](#)

[Menstruationsförskjutning](#)

[Menstruationsreglering](#)

[PMDS](#)

[Postcoital antikonception](#)

[Slemhinnebesvär i samband med menopaus](#)

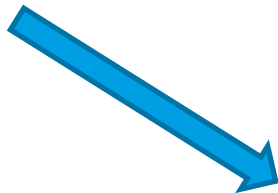
[Vaginoser](#)

**TIPS!**

Lunchföreläsning i  
höst om "Modern  
preventivmedels-  
behandling" 19/9

# Gynekologi - Svampbehandling

Stycket om recidiverande svampinfektion har ny text med tips om behandlingstid och hur återfall kan hanteras.



## Svampbehandling

All klåda är inte svamp. För mycket tvättning kan ge torrhetsklåda. Duscha inte upp i slidan. Vaseline och tvätt med barnolja är grundläggande behandling. Vid tidigare känd svamp kan egenbehandling startas.

Cortimyk \* kan användas vid klåda/misstänkt svamp utvärtes i underlivet och perianalregionen, ej vid vaginal candida. Om en kur ej ger resultat rekommenderas läkarundersökning.

Vulvit kräver oftast längre behandling än vaginit.

Vid recidiverande svampinfektion (minst 3-4 skov på 12 månader varav minst 1 odlingsverifierad episod) ges Fluconazol 150 mg var tredje dag i en vecka (3 doser), följt av 150 mg 1 gång per vecka i sex månader som förebyggande behandling. Om återfall under denna regim, kan fluconazol 50 mg dagligen prövas, alternativt 150 mg x 2 per vecka. Överväg odling med resistensbestämning

Östrogenbrist hos postmenopausala kvinnor kan ge lokala besvär i form av klåda och sveda.

# Hud



Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

Akutmedicin +

Allergi +

Andningsorganen +

Anemi +

Barn och läkemedel +

Demenssjukdomar +

Endokrinologi +

Gynekologi +

Hjärta och kärl +

**Hud -**

Infektioner +

Levnadsvanor +

Mage Tarm +

## Hud

### [Barn och hudsjukdomar](#)

#### [Akne](#)

#### [Aktinisk keratos](#)

#### [Bensår](#)

#### [Eksem](#)

#### [Hidradenitis suppurativa](#)

#### [Hud\\_länkar](#)

#### [Hyperhidros](#)

#### [Munvinkelragader](#)

#### [Parasiter](#)

#### [Psoriasis](#)

#### [Rosacea](#)

#### [Sexuellt överförbara infektioner \(STD\)](#)

# Namnändring

## Huvudrubriken Infestationer heter nu Parasiter

Vanquin stryks då den avregistrerats 221019, men Pyrvin finns tillgänglig med samma innehåll och styrka.

Finns nu utbytbart generika Ivermectin Medical Valley till Scatol \*

## Parasiter

<b>Huvudlöss</b> dimetikon	Dimetikoninnehållande preparat rekommenderas.	För preparatråd kan apotek vara behjälpliga. Viktigt med lusksamning.
<b>Skabb</b> bensylbensoat + disulfiram	Tenutex	Kutan emulsion receptfri, <b>EF</b>  även spädbarn och gravida
<b>Springmask</b> mebendazol	Vermox	Tablett, oral suspension receptfri, <b>EF</b>
pyrvin	Pyrvin	Tablett, receptfri <b>EF</b>
<b>Spolmask</b> mebendazol	Vermox	Tablett, oral suspension <b>EF</b>

### Andrahandsval

<b>Huvudlöss</b> bensylbensoat + disulfiram	Tenutex	Kutan emulsion, <b>EF</b> även spädbarn och gravida
<b>Skabb</b> ivermektin	Scatol *	Tabl, <b>EF</b> , då Tenutex ej fungerat trots upprepad korrekt smörjning och sanering

# Infektion

Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

Akutmedicin +

Allergi +

Andningsorganen +

Anemi +

Barn och läkemedel +

Demenssjukdomar +

Endokrinologi +

Gynekologi +

Hjärta och kärl +

Hud +

**Infektioner -**

Levnadsvanor +

Mage Tarm +

Mun och tandvård +

## Infektioner

[Barn och infektioner](#)

[Infektioner orsakade av bett](#)

[Borrelia](#)

[Covid-19, läkemedelsrekommendationer](#)

[Dosering av antibiotika vid nedsatt njurfunktion](#)

[Febril UVI/Pyelonefrit](#)

[Herpesinfektioner](#)

[Hud- och mjukdelsinfektioner](#)

[Influensa](#)

[KAD-byte](#)

[Nedre luftvägsinfektioner](#)

[Urinvägsinfektioner](#)

[Vaccination](#)

[Öron-, hals- och bihåleinfektioner](#)

# Nyheter under Infektioner

## Influensa


### Influensa

oseltamivir	Tamiflu *	Kapsel
zanamivir	Relenza	Inhalationspulver

Årlig vaccination av riskgrupper är fortsatt den viktigaste insatsen för att begränsa de medicinska konsekvenserna av influensa. Antivirala läkemedel utgör ett betydelsefullt komplement till vaccination – och har bättre effekt ju tidigare i sjukdomsförloppet de ges.

Lokal riktlinje i Region Västernorrland för att tillgängliggöra läkemedel för behandling och profylax vid influensa utifrån Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation har Platinanr 680377.

### Mer information

→ [Behandlingsrekommendation, Behandling och profylax vid influensa, www.lakemedelsverket](#) 

## Covid-19, läkemedelsrekommendationer

→ [Covid-19, behandling med Paxlovid](#)

→ [Trombsprofylax vid covid-19-infektion hos vuxna](#)

# Mage-tarm

Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

## Mage Tarm

Akutmedicin +

Allergi +

Andningsorganen +

Anemi +

Barn och läkemedel +

Demenssjukdomar +

Endokrinologi +

Gynekologi +

Hjärta och kärl +

Hud +

Infektioner +

Levnadsvanor +

Mage Tarm —

[Barn och mage-tarm](#)

[Diarré](#)

[Duodenal- och ventrikelsår](#)

[Dyspepsi](#)

[Förstoppning](#)

[Gastroesofageal refluxsjukdom \\_GERD](#)

[Hemorroider](#)

[IBD \(inflammatorisk tarmsjukdom\)](#)

[IBS \(irritable bowel syndrome\)](#)

[Illamående](#)


[Mage Tarm, länkar](#)

[Profylaktisk protonpumpshämning](#)

[Utsättning av PPI](#)

# Mage Tarm - Illamående

## Motilitetsstimulerande

metoklopramid	Metoklopramid *	 Endast korttidsbehandling upp till 5 dagar, max 10 mg x 3/dygn tabl 10 mg, inj 5 mg/ml, supp 10 mg (licens)
---------------	-----------------	---

## Mot illamående

meklozin	Postafen	10 st receptfri, EF
----------	----------	---------------------

## Graviditetsutlöst illamående

meklozin	Postafen	10 st receptfri, EF
----------	----------	---------------------

## Cytostatika- eller strålningsutlöst illamående

ondansetron	Ondansetron *	
-------------	---------------	--

## Andrahandsval

### Mot illamående

dimenhydrinat	Calma	EF
---------------	-------	----

skopolamin	Scopoderm	EF
------------	-----------	----

### Graviditetsutlöst illamående

efedrin, koffein, prometazin	Lergigan comp. 	EF
------------------------------	--	----

## Övriga läkemedel som kan användas vid illamående

Flera olika receptorsystem är inblandade i uppkomsten av illamående. Därför kan också en rad läkemedel med olika receptorspecificitet användas.

Behandlingen inriktas i första hand mot orsak. Ofta måste dock symtomatisk behandling tillämpas. Kortison är ett bra adjuvans till de flesta antiemetika och kan övervägas t.ex. vid cancerrelaterat illamående.

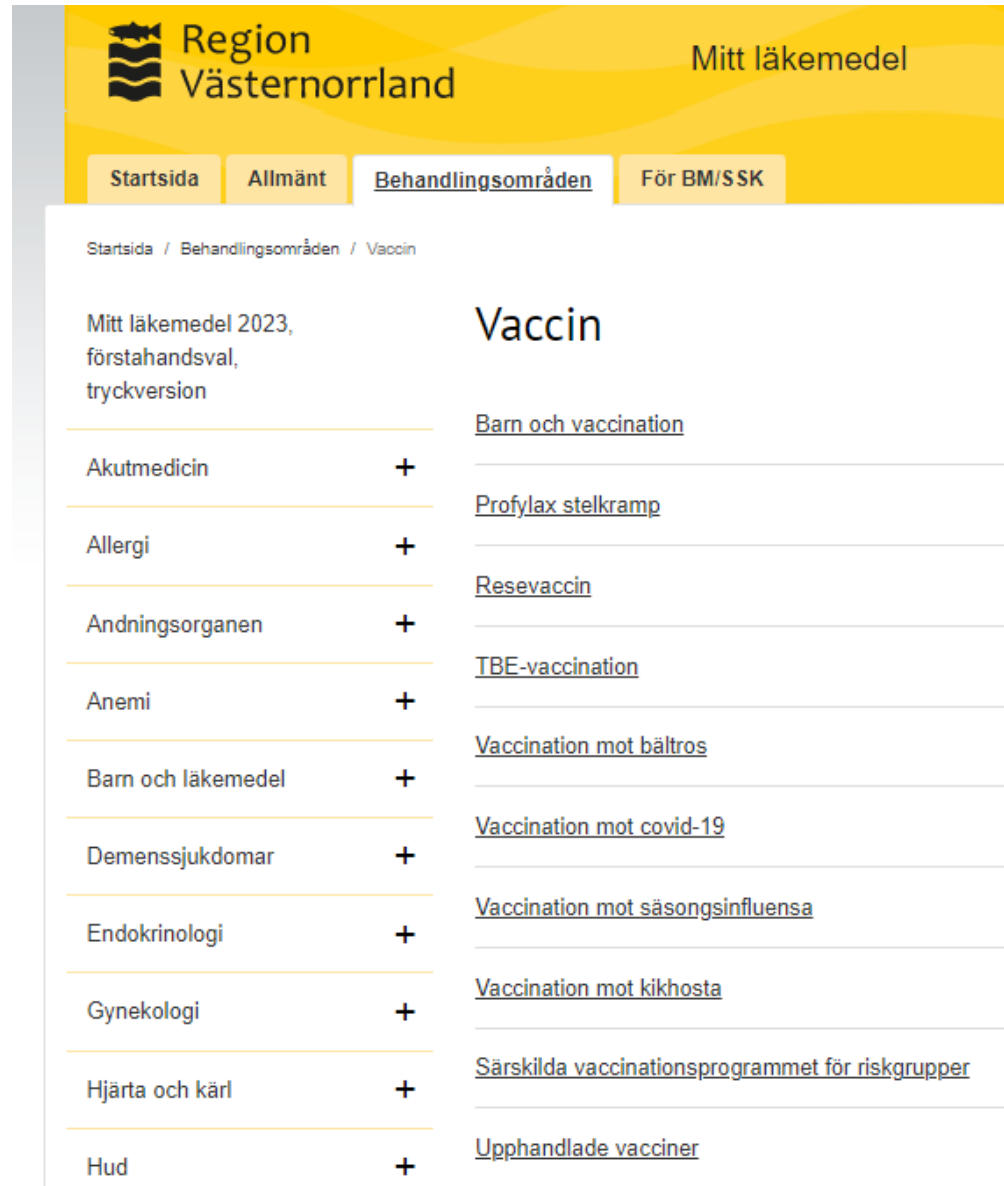


# Vaccination

# Nyheter under Vaccination

Nya texter om:

- Pneumokockvaccination
- Vaccination mot kikhosta
- Vaccination mot bältros



The screenshot shows the website for Region Västernorrland. The header includes the logo and name of the region, and the text 'Mitt läkemedel'. Below the header are navigation tabs: 'Startsida', 'Allmänt', 'Behandlingsområden', and 'För BM/SSK'. The main content area is titled 'Vaccin' and contains a list of medical specialties with expandable sections, each marked with a plus sign (+). To the right of the main content, there is a list of links for various vaccination topics.

Region Västernorrland

Mitt läkemedel

Startsida Allmänt **Behandlingsområden** För BM/SSK

Startsida / Behandlingsområden / Vaccin

Mitt läkemedel 2023,  
förstahandsval,  
tryckversion

Akutmedicin	+
Allergi	+
Andningsorganen	+
Anemi	+
Barn och läkemedel	+
Demenssjukdomar	+
Endokrinologi	+
Gynekologi	+
Hjärta och kärl	+
Hud	+

## Vaccin

- [Barn och vaccination](#)
- [Profylax stelkramp](#)
- [Resevaccin](#)
- [TBE-vaccination](#)
- [Vaccination mot bältros](#)
- [Vaccination mot covid-19](#)
- [Vaccination mot säsongsinfluensa](#)
- [Vaccination mot kikhosta](#)
- [Sarskilda vaccinationsprogrammet för riskgrupper](#)
- [Upphandlade vacciner](#)

# Barnmorskor och sjuksköterskors förskrivningsrätt

Allmänt om  
förskrivningsrätt

Barnmorskors  
förskrivningsrätt

+

Sjuksköterskors  
förskrivningsrätt

+

## Barnmorskor och sjuksköterskors förskrivningsrätt

### Allmänt om förskrivningsrätt

Rekommendationslistan för barnmorskor (BM) och sjuksköterskor (SSK) med förskrivningsrätt har som syfte att lyfta fram förstahandspreparaten. Kompletta förteckning, som är möjlig att förskriva, finns i respektive författning.

### Barnmorskors förskrivningsrätt

[Antikonception](#)

[Klamydia](#)

### Sjuksköterskors förskrivningsrätt

[Allergi](#)

[Ansikte och hårbotten](#)

[Beredning injektion / spolvätskor](#)

[Eksem](#)

[Gynekologi och urinvägar](#)

[Hud](#)

[Infektioner](#)

[Mage Tarm](#)

[Mun och svalg](#)

[Parasiter](#)

[Smärta eller feber](#)

[Svampinfektioner](#)

[Sårbehandling](#)

[Ögon](#)

[Öron - näsa - hals](#)

[Övrigt](#)

# BM/SSK förskrivningsrätt

- Allmänt- föreskrifterna med bilaga 4A
- Ansikte och hårbotten- Silon tillbaka
- Hud samt Eksem- förtydligade tabeller på åtgång av salva
- Infestationer heter nu Parasiter- Vanquin borttagen
- Mun och svalg- tillbaka, föll bort i 2022-boken
- Hud/Bensår samt Sårbehandling- uppdaterad rutin Sårbehandling och förslag på förband med fokus för primärvård
- Urinvägar och könsorgan heter nu Gynekologi och urinvägar
- Åksjuka finns nu under Mage Tarm

Frågor?

