

REKOMMENDATIONSLISTA KOSTTILLÄGG FÖR VUXNA, VÄSTERNORRLAND

OBS! Vid restsituationer kan en produkt ersättas med en liknande produkt av annat fabrikat

KOMPLETTA (MJÖLKLIKNANDE) NÄRINGSDRYCKER

Energi- och proteintäta (1,5–2 kcal/ml) Vid otillräckligt energi- och proteinintag

1:a handsval	Fresubin 2 kcal Drink (smaker: Skogsbär, toffe, vanilj, neutral)
	Resource 2.0 fibre (smaker: vanilj, choklad, kaffe, aprikos)
	Fresubin Protein Energy (smaker: smultron, cappuccino, tropisk frukt, choklad, vanilj)

Extra energi- och proteintäta (>2kcal/ml) Vid behov av volymrestriktion

1:a handsval	Fortimel Compact Protein (smaker: jordgubb, mocca, neutral, banan, persika/mango)
2:a handsval	Fresubin 3,2 kcal drink (smaker: mango, cappuccino, hasselnöt, vanilj/kola)

Energitäta (1,5 kcal/ml) När proteinrik näringsdryck ej behövs

1:a handsval	Fresubin Energy (smaker: svartvinbär, tropisk, cappuccino, vanilj, jordgubb)
	Fresubin Energy fibre (smaker: jordgubb, choklad)

KLARA (SAFT-/JUICELIKNANDE) NÄRINGSDRYCKER

Energitäta Klara När komplett näringsdryck ej tolereras och proteinintag är prio

1:a handsval	Resource Ultra Fruit (smaker: äpple, apelsin, ananas, hallon/svartvinbär)
--------------	---

Energitäta Klara När komplett näringsdryck ej tolereras och proteinintag inte är prio

1:a handsval	Fresubin Jucy (smaker: apelsin, äpple)
	Resource Addera Plus (smaker: ananas/apelsin, hallon/svartvinbär, päron/körsbär, druva/äpple)

KOSTTILLÄGG VID SPECIFIKA TILLSTÅND

Diabetes eller nedsatt glukostolerans

1:a handsval	Fresubin Protein Energy (<i>smaker: Smultron, cappuccino, tropisk frukt, choklad, vanilj</i>)
2:a handsval	Diben Drink (<i>smaker: nougat, vanilj, skogsbär</i>)
Väljs vid svårreglerade blodsockervärden!	

Mjölksproteinallergi

Provide Xtra DRINK (*smaker: äpple, apelsin/ananas, svartvinbär*)
Fortimel Plantbased Energy (*smaker: mango/passionsfrukt, mocca*)

Låg fetthalt

1:a handsval	Resource Protein (<i>smaker: skogsbär, jordgubb, vanilj, aprikos, choklad, kaffe</i>)
--------------	---

Kosttillägg vid behov av tjockare konsistens

IDDSI 3:	Fresubin 3.2 kcal (<i>smaker: mango, hasselnöt, cappuccino, vanilj/kola</i>)
IDDSI 4:	Fresubin 2 kcal Crème (<i>smaker: choklad, smultron</i>)

BERIKNINGSPRODUKTER OCH ANDRA KOSTTILLÄGG

Komplett berikning, pulver:	Nutrison Powder, 860 g
Protein, pulver:	Fresubin Protein Powder, 300 g
Kolhydrater, pulver:	Fantomalt neutral, 400 g
Fettemulsion:	Calogen, 4x200 ml (<i>smaker: jordgubb, neutral</i>)
Förtjockningsmedel:	Resource Thicken Up Clear