

REKOMMENDATIONSLISTA KOSTTILLÄGG FÖR VUXNA, VÄSTERNORRLAND

OBS! Vid restsituationer kan en produkt ersättas med en liknande produkt av annat fabrikat

KOMPLETTA (MJÖLKLIGNANDE) NÄRINGSDRYCKER

Energi- och proteintäta (1,5–2 kcal/ml) Vid otillräckligt energi- och proteinintag

- 1:a handsval
Fresubin 2 kcal Drink (smaker: Skogsbär, toffe, jorgubb, neutral)
Resource 2.0 fibre (smaker: vanilj, choklad, kaffe, aprikos)
Fresubin Protein Energy (smaker: smultron, cappuccino, tropisk frukt, choklad, vanilj)

Extra energi- och proteintäta (>2kcal/ml) Vid behov av volymrestriktion

- 1:a handsval
Nutridrink Compact Protein (smaker: jordgubb, mocca, neutral, banan, persika/mango)
2:a handsval
Fresubin 3,2 kcal drink (smaker: mango, hasselnöt, vanilj/kola)

Energitäta (1,5 kcal/ml) När proteinrik näringsdryck ej behövs

- 1:a handsval
Fresubin Energy (smaker: svartvinbär, tropisk, cappuccino, vanilj, jordgubb)
Fresubin Energy fibre (smaker: jordgubb, choklad)

KLARA (SAFT-/JUICELIGNANDE) NÄRINGSDRYCKER

Energitäta Klara När komplett näringsdryck ej tolereras och proteinintag är prio

- 1:a handsval
Resource Ultra Fruit (smaker: äpple, apelsin, ananas, hallon/svartvinbär)

Energitäta Klara När komplett näringsdryck ej tolereras och proteinintag inte är prio

- 1:a handsval
Fresubin Jucy (smaker: apelsin, äpple)
Resource Addera Plus (smaker: ananas/apelsin, hallon/svartvinbär, päron/körsbär, druva/äpple)

KOSTTILLÄGG VID SPECIFIKA TILLSTÅND

Diabetes eller nedsatt glukostolerans

- 1:a handsval Fresubin Protein Energy (smaker: Smultron, cappuccino, tropisk frukt, choklad, vanilj)
- 2:a handsval Diben Drink (smaker: nougat, vanilj, skogsbär)
- Väljs vid svårreglerade blodsockervärden!**

Mjölkeproteinallergi

- Provide Xtra DRINK (smaker: äpple, apelsin/ananas, svartvinbär)
- Fortimel Plantbased Energy (smaker: mango/passionsfrukt, mocca)

Låg fetthalt

- 1:a handsval Resource Protein (smaker: skogsbär, jordgubb, vanilj, aprikos, choklad, kaffe)

Kosttillägg vid behov av tjockare konsistens

- IDDSI 3: Fresubin 3.2 kcal (smaker: mango, hasselnöt, vanilj/kola)
- IDDSI 4: Fresubin 2 kcal Crème (smaker: choklad, smultron)

BERIKNINGSPRODUKTER OCH ANDRA KOSTTILLÄGG

- Komplett berikning, pulver: Nutrison Powder, 860 g
- Protein, pulver: Fresubin Protein Powder, 300 g
- Kolhydrater, pulver: Fantomalt neutral, 400 g
- Fettemulsion: Calogen, 4x200 ml (smaker: jordgubb, neutral)
- Förtjockningsmedel: Resource Thicken Up Clear