**REKOMMENDATIONSLISTA SPECIALLIVSMEDEL VÄSTERNORRLAND**

***OBS! I dagsläget är vissa produkter restade och ersatta av andra produkter***

**KOSTTILLÄGG**

**Energi- och proteinrika näringsdrycker (1,5–2 kcal/ml) Vid otillräckligt energi- och proteinintag**

1:a handsval Fresubin 2 kcal Drink *(smaker: Skogsbär, aprikos/persika, toffe, vanilj)*

Resource 2.0 fibre *(smaker: vanilj, choklad, kaffe, aprikos)*

Fresubin protein energy *(smaker: Smultron, cappuccino, tropisk frukt* *choklad, vanilj)*

**Extra energi- och proteintäta näringsdrycker (>2kcal/ml)** **Vid behov av volymrestriktion**

1:a handsval Fortimel Compact Protein *(smaker: jordgubb, mocca, neutral, banan,*  *persika/mango)*

2:a handsval Fresubin 3,2 kcal drink *(smaker: mango, cappuccino, hasselnöt,*  *vanilj/kola)*

**Energitäta näringsdrycker (1,5 kcal/ml) När proteinrik näringsdryck ej behövs**

1:a handsval Fresubin energy *(smaker: svartvinbär, tropisk, citron, cappuccino)*

Fresubin energy fibre *(smaker: körsbär, vanilj, choklad)*

**Energitäta Klara näringsdrycker När mjölkiga näringsdrycker ej tolereras men viktigt med högt proteinintag**

1:a handsval Resource Ultra Fruit *(smaker: äpple, apelsin, ananas, hallon/svartavinbär)*

**Energitäta Klara näringsdrycker När mjölkiga näringsdrycker ej tolereras och fokus inte ligger på högt proteinintag**

1:a handsval Fresubin Jucy *(smaker: ananas, apelsin, svartvinbär, körsbär, äpple )*

**KOSTTILLÄGG VID SPECIFIKA TILLSTÅND**

**Diabetes eller nedsatt glukostolerans**

1:a handsval Fresubin protein energy *(smaker: Smultron, cappuccino, tropisk frukt, choklad, vanilj)*

2:a handsval Diben Drink *(smaker: nougat, vanilj, skogsbär)*

***Väljs vid svårreglerade blodsockervärden!***

**Mjölkproteinallergi**

1:a handsval Provide Xtra DRINK *(smaker: äpple, apelsin/ananas, svartvinbär)*

2:a handsval Fortimel Plantbased Energy *(smaker: mango, mocca)*

**Låg fetthalt**

1:a handsvalResource Protein *(smaker: skogsbär, jordgubb, vanilj, aprikos, choklad, kaffe)*

**BERIKNINGSPRODUKTER OCH ANDRA KOSTTILLÄGG**

Komplett pulver: Nutrison powder

Protein: Fresubin protein powder

Kolhydrater: Fantomalt

Fett: Calogen Jordgubb (4x200 ml)

Förtjockningsmedel: Resource Thicken Up Clear

IDDSI 4: Fresubin 2 kcal Crème (*smaker: choklad, smultron*)