

Höjd hygien- och städnivå vid utbrott av smitta

Infektioner sprids främst via händerna men även via föremål som till exempel textilhanddukar, handtag och leksaker.

Handhygien är mycket viktig. Följande råd är till för att förhindra smittspridning i förskolan och är tänkta att ses som ett hjälpmedel för att identifiera eventuella riskområden.

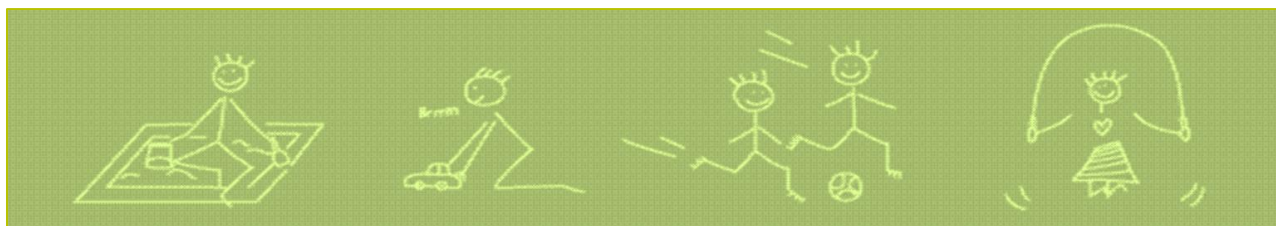


Bild 1

Innehållsförteckning

<i>Höjd hygien- och städnivå vid utbrott av smitta</i>	3
<i>Bilaga 1 Hur tas handskar av?</i>	5
<i>Bilaga 2 Städning vid tillbud av särskilda smittämnen</i>	6
Relaterad information och Referens	7

Höjd hygien- och städnivå vid utbrott av smitta

Gäller vid en ökning av infektioner t.ex. magsjuka och streptokockinfektioner. För att bryta smittspridningen har förskolan beslutat att vidta följande åtgärder. Rutinerna kommer att gälla tom en vecka efter det att den siste personen har tillfrisknat.

Att tänka på

- Barnen bör vara ute så mycket som möjligt samt vädra 2-3 gånger dagligen.
- Undvik aktiviteter mellan avdelningarna.
- Undvik lek med modeller som används flera gånger
- Undvik vattenlek i gemensam badbalja.

Handhygien

- Händerna tvättas ofta och framförallt efter toalettbesök/blöjbyte och före måltid. Händerna torkas torra med engångshandduk. Alla textilhanddukar måste plockas bort.
- Handsprit rekommenderas efter varje blöjbyte och toalettbesök gäller både barn och personal.
- Handsprit rekommenderas även före alla måltider för barn och personal.
- Engångshandskar skall användas av all personal vid blöjbyten och toalettbesök.
- Handskarna tas av genom att man vränger dem ut och in, se bilaga 1. Om det inte finns tillgång till handskar kan man använda en vanlig plastpåse.
- Håll naglarna korta.

Blöjbyte

- Använd enbart engångsunderlägg direkt på den galonförsedda dynan på skötbordet, pappersunderlägget byts mellan varje barn.
- Torka av dynan med alkoholbaserad ytdesinfektion efter varje blöjbyte.
- Använd engångshandskar.
- Bajsblöjan läggs i en plastpåse som knyts ihop och kastas direkt.
- Plastförkläde av engångstyp används vid blöjbyte när barnet har diarré.
- Skötbordet inkl. tvättho rengörs med engångstrasa/textiltrasa och rengöringsmedel dagligen. Textiltrasan läggs i tvätt direkt efter användning.

Mathantering

- Sträva efter att så få personer som möjligt hanterar mat.
- Använd rent förkläde vid all mathantering.
- Endast friska personer dukar och hanterar mat.
- Den som vårdar magsjuk anhängig hemma skall inte hantera livsmedel förrän 48 timmar efter anhängigs sista symtom.
- Ingen buffé eller självservering under utbrottet.

- Duka endast fram så mycket smör och så mycket pålägg som förväntas gå åt vid måltiden.
- All överbliven mat kastas.
- Matbordet avtorkas med engångstrasa alternativt ren disktrasa före måltid.

Rengöring/tvätt

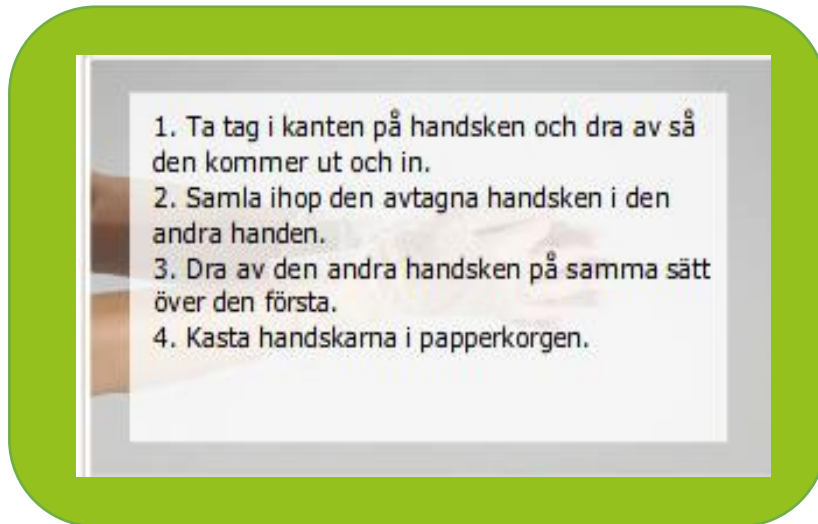
- Håll tvättställ, kranar, toaletsits och spolknopp rena. Kan med fördel torkas av med ytdesinfektion.
- Pottor rengörs med rengöringsmedel torkas ur och ytdesinficeras direkt efter användning.
- Avdelningen städas grundligt dagligen, målinriktad städning som toaletter, kontaktytor, lekytor.
- Rengör leksaker.
- Alla textilier tvättas som örngott, madrassöverdrag, kuddar mjukisdjur vid minst 60 grader.
- Uppmana föräldrar att byta/koka nappar och tandborstar. Vid eventuell antibiotikabehandling bör dessa bytas innan behandlingen är avslutad.
- Plastförkläde av engångstyp används om barnet har kräkts eller har diarré.

Punktdesinfektion

Vid spill av kroppsvätskor som kräkning och avföring rengörs ytorna med:

- Alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid (rengörande effekt) vid mindre spill.
- Virkon 1 % används vid större spill.
- Vid utbrott av magsjuka kan klorbaserade rengöringsmedel med fördel användas, ex Wet Wipe disinfection Chlorine eller LifeClean daglig desinfektion (Klordioxid-baserat medel). Se bilaga 2.

Bilaga 1 Hur tas handskar av?



För att se en film på detta, använd länken nedan och sedan i vänstermarginal välj "Handskar".

<https://host.learnways.com/sll/vardhygien/template.htm>

Bilaga 2 Städning vid tillbud av särskilda smittämnen

	Blodspill	Mag-tarm, Kräkning
Punktdesinfektion *	Ytdesinfektion plus (tensid) Om stora ytor: Virkon, Perform	LifeClean daglig desinfektion (Klordioxid-baserat medel) Glöm inte tagytor **. Wet Wipe disinfection Chlorine är en rengöringsduk.
	Förvaras oåtkomligt för barn.	Förvaras oåtkomligt för barn.

Läs noga igenom bruksanvisning.

***Punktdesinfektion:** Spill av kroppsvätskor som urin, avföring, kräkning eller blod torkas omedelbart upp och ytan rengörs och desinfekteras därefter.

****Tagytor:** Ytor som barn och personal ofta berör: t.ex. handtag, kranar, bordskanter, stolsryggar m.m.

Relaterad information och Referens

AFS 2005:1. Mikrobiologiska arbetsmiljörisker - smitta, toxinpåverkan, överkänslighet. (2005). Arbetsmiljöverket

Bildkälla 1:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/pagefiles/12948/hygien-forskolan-resultat-nationellt-tillsynsprojekt2009.pdf>

FoHMFS 2014:19. Folkhälsomyndighetens allmänna råd om städning i skolor, förskolor, fritidshem och öppen fritidsverksamhet, Folkhälsomyndighetens författningssamling

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/documents/publicerat-material/foreskrifter1/fohmfs-2014-19.pdf>

Hygiensjuksköterska i förskola (HYFS).

<http://www.vgregion.se/hyfs>

Råd kring barns vardagsinfektioner. (2015). Landstinget Västernorrland.

Smitta i förskolan – en kunskapsöversikt. (Rev. 2008). Socialstyrelsen.

Smittskyddsenheten Norrbotten

Smittskyddsenheten Region Uppsala

Vårdhygien Landstinget Västernorrland

Vårdhygien Stockholm läns landsting

<https://host.learnways.com/sll/vardhygien/template.htm>

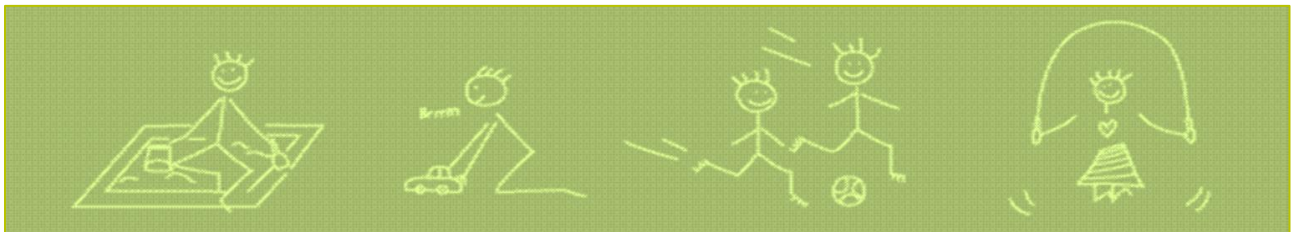


Bild 1