

## *Förskolans föräldrainformation*

Infektioner sprids främst via händerna men även via föremål som till exempel textilhanddukar, handtag och leksaker.

Handhygien är mycket viktig. Följande råd är till för att förhindra smittspridning i förskolan.

### **Förskolans föräldrainformation**

Små barns infektionsförsvar är inte lika välutvecklat som hos äldre barn och vuxna. Nära kontakt med många andra barn ökar risken för smitta. Barn på förskola blir därför mer utsatta för infektioner än andra barn. Det gäller framförallt de minsta barnen och särskilt under den första tiden i barngruppen. Spridning av infektioner går inte helt att undvika. Många infektioner smittar som mest just när barnet börjar få symtom.

#### **Utevistelse minskar risken för smittspridning.**

#### *När ska barnet stanna hemma?*

Barnets allmäntillstånd, d v s hur barnet äter, sover och orkar delta i gruppaktiviteter, är avgörande för om barnet kan vistas i förskolan. Barnet skall orka delta i de vardagliga aktiviteterna både inom- och utomhus för att vistas på förskolan. Har barnet haft en infektion behöver det återhämta sig någon dag för att orka med en "arbetsdag" på förskolan.

#### *Riktlinjer för när barnet ska vara hemma*

- Feber >38.0°. Återgång till förskolan tidigast efter ett feberfritt dygn hemma (24 tim.).
- Om barnet är feberfritt, men är trött och hängig och inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskolan.
- Hosta som håller barnet vaken om nätterna.
- Vattkoppor-barnet kan återgå till barngruppen när det orkar och när kopporna torkar in.
- Magsjuka med kräkningar och/eller diarréer. Återgång till förskolan tidigast två dygn (48 tim.) efter att kräkningarna och diarréerna upphört och att barnet äter normalt.
- Halsfluss som är obehandlad, eller då antibiotikabehandlingen pågått under kortare tid än två dygn.
- Akut ögoninflammation, med kraftig rodnad/ljuskänslighet och/eller variga rinnande ögon.
- Svinkoppor tills alla sår har läkt (inga sårskorpor kvar) eller antibiotikabehandling som pågått kortare tid än två dygn.

Mer utförlig beskrivning och ytterligare sjukdomar återfinns i broschyren [Råd kring barns vardagsinfektioner](#). Den kan fås av din BVC sköterska på den vård-/hälsocentral som du är skriven vid.

Vid långdragna infektionsperioder kan hygienråden behöva skärpas. Förskolepersonalen är de som bäst har en helhetsbild över infektionsläget i förskolan och det är de som ser hur barnet mår i den miljön. Vid tveksamheter är det därför förskolepersonalens bedömning som bör vara avgörande.



### Denna talong lämnas till din Förskoleavdelning

Vi har tagit del av informationen *Förskolans föräldrainformation*

\*\*\*\*\*

Ort & datum

Barnens namn

---

Underskrift Vårdnadshavare

Namnförtydligande

---

Texten behåller ni själva hemma och talongen lämnar ni, efter underskrift, till förskolan.