

## کاتیک مندالہکے نہخوشہ – زانیاریی بۆ باوان När barnet är sjuk – föräldrainsformation

مندالی بچکۆله زوربهی جار ان نهخوشن. له تههینی ۰ – ۴ سالیدا دهگرن. مندالہکے به ریژیهیکی ناومندیی له سالیکیدا توشی ۶ – ۸ چلککردن له ریژیهیکی ههناسهادانا دهبییت. چلککردنهکان (لنیبیسکردهکان) وا دهکمن که مندالہکے بهرگهگری لهشی دروست بکات. بلبوونوهی چلککردن ناکریت بههواوی له ناو گرووی مندالدا خوی لیبههوهوربگیریت، بهلام دهکرت سنووردار بکرت. وهک باوان دهبییت مروف نامادهکاری نهوهی ههبییت که چهند جاریک له وهرز مهکدا له مالهوه لهگهل مندالہکیدا بییت، نههه بۆ نهوهی چلککردنهکان ساریژیههوه و بۆ نهوهی مهترسیی تهههههکردنی بۆ مندالانی تر کهمیتههوه.

دۆخی گشتی مندالہکے، یاهوهو بلین، نهوهی که یهکلایی دهکاتهوه که نایا مندالہکے له پیشخویندنگه بییت، نهوهیه که مندالہکے چهند توانابوونی بۆ چالاکیهکان له پیشخویندنگه ههیه. لهوانهیه مروف وهک باوانیک له مالهوه ههست نهکات که مندالہکے پنهوهی دیاره، بهلام لهناو مندالانی تردا له پیشخویندنگه کارمندان ههست نهکمن نایا مندالہکے وهک باری ناسایی بهشداری نهکات. نهگهر مندالہکے زور ماندووبییت، نهخوات/ نهخهویت، توانستی هوشدانی نهبییت یان نهگهر به شنهوهیهکی تر نیشانی بدات که تاقهتی نییه لهگهلدا بییت، نهوا گرنه که بهزوترین کات باوانی بین و بۆ مالهوهی بههوه. کارمندان شارهزان لهودا که بیین مندالہکے له ژینگهی پیشخویندنگه چۆن دهگوزهریت. جا له کاتی دوولیبوون دهربارهی دۆخی گشتی مندالہکے، ههلهسهنگاندنی کارمندان که یهکلایی که مهوهیه. نهگهر مروف وهک باوانیک نادلتیایه لهوهی که نایا مندالہکے دهوانییت له پیشخویندنگه بییت، دهوانییت تلههفۆن بۆ پیشخویندنگه بکات. بۆ نامۆزگاریی دهرمانی تلههفۆن بۆ ناومندیی تهندرستی یان. 1177 بکه.

### ریباز دهکاتی نهوهی که کهی مندالہکے نهچن بۆ پیشخویندنگه و لهمالهوه بهمیتههوه:

- له تاهاتندا. لایهنی که له ۲۴ کارژیردا بی تا بییت (بهی نهوهی دهرمانی تا داگرتنی درابیییت) نههه پیش نهوهی بچیتهوه پیشخویندنگهکه.

- له ماندووبیدا. لهمالهوه لهگهل مندالہکیدا بهمیتههوه کاتیک که نهو تاقهتی به چالاکیه ناساییهکانی پیشخویندنگه ناشکییت، بۆ نمونه کاتیک که مندالہکے لههه کوکه نهیتوانیه بهخوینت.

- له سکچووندا و/ یان رشانهوه. لهمالهوه بهمیتههوه تا نهو کاتهی که مندالہکے نه رشانهوه نه سکچوونی وهک ناو روونی له ۴/۸ کارژیردا نهبووبییت و ناساییانه خوراک بخوات.

- لهکاتی بوونی نهخوشی پهتا بۆ نمونه ناگره (نیپینتیکۆ)، لهمالهوه بهمیتههوه ناوهکو برینهکان وشک دهههوه.

- له چارهکاری به نهنتیایوتیک (یمنسلین). لهمالهوه بهمیتههوه ناوهکو دۆخی گشتی، تا و شتی تر باش دهبییت و ههروهههه که چارهکاریهکه لایهنی کهم دوو شهوورژ بهردوام بووبییت. نهنتیایوتیک و دهرمانی تری کاتی لهلایه باوانهوه نهدریت.

رۆتینه نهگۆر مهکان وهک خوراکخواردن، خهوتنی ریکوپییک، بهمهیهکه بۆ نهوهی که مندال تهندروست بییت. چالاکیه جهستهیی، خوشتره لهدههوهی مالهوه بییت، ههه خوشه و ههه بۆ لهشساختی مندالہکے باشه. بهتانی بچکۆله و نازلهی نههمی لهنامیزان و شتی لهو بابهته که بۆ پیشخویندنگه دههینرین دهبییت بۆ شوشتن لهبار بن.

پاکژی دهست و پزمین / کوکین به بهری نانیسکدا له ناو نهو نامۆزگار یانهدان که له پیشخویندنگه ههه. کارمندان پیشخویندنگه وینهیهکی تهواویان لهسهه دۆخی چلککردن لهناو مندالہکاندا ههیه و دهوانن یهکلایی بکههوه که کهی رۆتینهکانی پاکژیراگرتن پیویست دهکات توند بکریتههوه.

### بۆ زانیاریی پتر

- بۆ نمونه، مروف چۆن بکات نهگهر مندالہکے نازاری گهرووی یان گوئی ههبییت، بروانه: [www.1177.se](http://www.1177.se)