

I detta nummer av Smittnytt kan du läsa om höstens influensavaccinationskampanj och om kunskapsdagen om att leva med hiv idag den 29 november.



Influensavaccinationskampanjen börjar den 6 november

Höstens vaccinationskampanj mot säsongsinfluensan börjar **tisdagen den 6 november**. Datumet har valts på nationell nivå i samråd mellan Folkhälsomyndigheten och Smittskyddsläkarföreningen. Fr.o.m. denna säsong kommer ett tetravalent (fyrvalent), inaktiverat influensavaccin, VaxigripTetra, att användas i stället för som tidigare trivalent vaccin. Vaccinet ger skydd mot de två influensa A-typer och de två influensa B-typer, som cirkulerat i världen på senare år.

Vaccinets sammansättning bestäms enligt rekommendation från WHO, och årets vaccin innehåller följande virusstammar:

- A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09-lik virus
- A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)-lik virus
- B/Colorado/06/2017-lik virus (Victoria-linjen)
- B/Phuket/3073/2013-lik virus (Yamagata-linjen).

B/Yamagata-typen fanns inte i det tidigare använda trivalenta vaccinet.

Vaccinet Fluenz Tetra nässpray, som kan användas till barn 2-17 år, innehåller samma virusstammar.

De medicinska riskgrupperna är oförändrade jämfört med förra säsongen. Enligt Folkhälsomyndighetens "[Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper](#)", bör vaccination med säsongsinfluensavaccin erbjudas:

- personer 65 år och äldre (dvs. i år de som är födda 1953 eller tidigare)
- gravida efter graviditetsvecka 16
- vuxna och barn över 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:
 - kronisk hjärtsjukdom
 - kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
 - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
 - kronisk lever- eller njursvikt
 - diabetes mellitus
 - tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling.

För att förbättra den inte minst i Västernorrland dåliga vaccinationstäckningen bland riskgrupperna, är det viktigt att hälso- och sjukvårdspersonal vid sina kontakter med dessa personer påtalar fördelarna med vaccination och uppmanar dem att vaccinera sig varje höst. Vaccination minskar risken för allvarlig sjukdom, dvs. såväl allvarlig influensasjukdom som allvarliga komplikationer av influensa samt allvarlig försämring av underliggande grundsjukdom på grund av influensa.

För personer 65 år och äldre och övriga riskgrupper enligt ovan *utom gravida kvinnor* rekommenderas även vaccination mot pneumokocker.

Mera information finns på [intranätet](#) och [rvn.se](#).



Höstbild över Tuna kyrka



Enheten för folkhälsa och Smittskyddsenheten välkomnar till **[Kunskapsdag om att leva med hiv idag](#)** (klicka på länken för att se inbjudan i sin helhet)



Stora medicinska framsteg har gjorts sedan det första fallet av hiv upptäcktes i Sverige för mer än 30 år sedan. Men att leva med hiv innebär fortfarande ofta att bli bemött med okunskap, fördomar och obefogad rädsla eller avståndstagande.

För att aktualisera området inom RVN genomförs en kunskapsdag om behandling av hiv, hur behandling påverkar smittsamhet och berättelser om livet för personer som lever med hiv.



Datum: 29 november 2018 Tid: 09:15-16:00 Fika från 8.45. Vi bjuder på för- och eftermiddagsfika. Lunch står var och en för själv.

Anmäl dig senast den 19 november via länken:

<https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=016712075e42>

Har du frågor om dagen, kontakta Anna Gidlund, folkhälsoplanerare anna.gidlund1@rvn.se eller Ulrika Bengtsson, smittskyddssjuksköterska

ulrika.bengtsson@rvn.se

Bildkälla: www.unaids.org



Prenumerera på nyheter från Smittskyddsenheten

Nyheter från Smittskyddsenheten direkt till din e-post, gör så här:

1. Gå in under Mina genvägar via länk till höger i sidhuvudet. Därefter Mina inställningar.
2. Klicka på "Mina prenumerationer".
3. Välj "Nyheter från Smittskyddsenheten" genom att sätta en bock i rutan.

Vi som arbetar på Smittskyddsenheten, Region Västernorrland:

Hans Boman, smittskyddsläkare	060-13 52 47	hans.boman@rvn.se
Maria Tempé, bitr. smittskyddsläkare	060-13 52 42	maria.tempe@rvn.se
Ulrika Bengtsson, smittskyddssjuksköterska	060-13 52 46	ulrika.bengtsson@rvn.se
Anna Westin, smittskyddssjuksköterska	060-13 52 43	anna.westin@rvn.se
Maria Book, apotekare/Strama	060-13 52 45	maria.book@rvn.se
Karin Mattsson, administratör	060-13 52 41	karin.mattsson@rvn.se