

## Smitta vid injektion av droger

*Information om hur du kan undvika att bli smittad av allvarliga infektioner när du injicerar droger.*

### Risker när du använder droger

Om du injicerar droger kan du smittas av olika typer av virus och bakterier. Det kan vara hepatitvirus (hepatit B och C) som kan ge leverskada och levercancer, eller hiv som bryter ner immunförsvaret så att du drabbas av olika typer av allvarliga infektions- och tumörsjukdomar. Ofta märker du inget direkt när du smittats av dessa virus, utan det kan ta flera år innan du blir sjuk. Om du får in bakterier under huden eller i blodet när du injicerar droger kan du få allvarliga infektioner som kräver snabb behandling. Om du är påverkad av droger kan du i större utsträckning utsätta dig för risker. Det kan vara att du har sex utan kondom, men också att du injicerar droger och/eller delar injektionsverktyg med andra personer.

### Testa dig för blodsmitta

Det är viktigt att du testar dig för hiv och hepatit B och C om du misstänker att du smittats, både för den egna hälsan och för att förhindra att andra smittas. Du kan testa dig genom att lämna ett blodprov på hälso- eller vårdcentraler, ungdomsmottagningar eller på infektionsmottagningen på Sundsvalls sjukhus.

### Hur kan du undvika att bli smittad?

1. Om du använder droger – försök att sluta! Ta kontakt med kommunens missbruksvård, din hälso- eller vårdcentral, elevhälsan eller ungdomsmottagningen för att få hjälp och stöd.
2. Om du inte kan sluta med droger just nu – injicera inte!
3. Om du ändå gör valet att injicera så kan du minska risken att få bakterieinfektioner och undvika att få hiv/hepatit B och C genom att:

- Aldrig dela injektionsverktyg som till exempel sprutor, nålar, blandningskoppar, skedar, filter, vatten och droglösningar med någon annan – inte ens med din kompis eller partner!
  - Alltid använda sterila nålar och sprutor.
  - På Sundsvalls sjukhus finns en sprututbytesmottagning dit du som är 18 år och äldre kan vända dig för att få rena nålar och sprutor.
  - Se till att filter, koppar, vatten och lösningar m.m. är rena. Blanda aldrig droglösning i blod.
  - Tvätta händerna innan du hanterar injektionsverktygen.
  - Tvätta huden med tvål, vatten och gärna också med huddesinfektion innan injektion.
  - Se till att nålen inte kommer i kontakt med smutsiga ytor innan injektion.
  - Kassera använt material så att ingen annan kan komma i kontakt med det, till exempel genom att sätta tillbaka hylsan på nålen, slänga materialet i en använd PET-flaska och sedan kassera den i brännbara sopor.
  - Vaccinera dig mot hepatit B.
4. Tänk på att alltid använda kondom om du har en partner med blodsmitta eller vid tillfällig sexuell kontakt.

**Mer information**

Om du önskar mer information kan du ringa till sprututbytesmottagningen tel. 060-18 11 32, infektionsmottagningen tel. 060-18 13 40 eller till Smittskydd Västernorrland tel. 060-13 52 41.