

Information till dig som kan ha träffat någon med mässling

Till dig* som sökte vård på den

** Informationen gäller också personer som följde med dig till vårdbesöket under aktuellt datum.*

Vi vill uppmärksamma dig på att du/ditt barn under det aktuella vårdbesöket kan ha träffat någon med mässling. Sjukdomen smittar via luften och kan vara mycket smittsam.

Var uppmärksam på symtom som liknar mässling mellan följande datum:

Från: Till:

Symtom på mässling

Mässling börjar med hosta, feber och ögonbesvär. Efter ungefär 3–4 dagar kommer utslag (röda prickar) som brukar börja i ansiktet och sedan sprida sig till resten av kroppen. Smittan kan överföras till andra från 4 dagar före till och med 4 dagar efter att utslagen börjat. Tiden från smitta till symtom är vanligtvis 10–12 dagar, men kan vara 7 till 21 dagar efter smitta.

Skydd mot mässling

Personer som haft mässling eller blivit vaccinerade mot mässling bedöms ha ett gott skydd mot sjukdomen.

Vad ska jag göra om jag/mitt barn får symtom?

Vid misstänkta mässlingssymtom kontakta sjukvården, i första hand via 1177, för att få råd. Berätta att du kan ha utsatts för smitta med mässling. Du får då information om hur du ska göra för att få vård och för att minska risken att smitta andra. Sök **inte** direkt till en hälso- eller vårdcentral, akut- eller jourmottagning utan föregående telefonkontakt och undvik allmänna väntrum på vårdinrättningar. Stanna hemma från förskola, skola eller arbete samt undvik kollektivtrafik. *Visa gärna detta brev vid kontakt med sjukvårdspersonal!*

Mer information om [mässling](#) och [vaccination mot mässling](#) finns på 1177.se.

Med vänlig hälsning,

Namn:

Enhet:

Telefonnummer: