

Handläggare
Ulrika Bengtsson (ubd002)

Fastställare
Åsa Bellander (abr013)

Gäller för
Regiongemensamt

Dokumenttyp
Riktlinje

Giltigt till och med
2024-11-12

Fastställt
2022-04-04

Reviderat
2023-05-12

Granskare
Maria Tempé (mte001), Anna Westin (awn030), Laura Mertes (lms004), Elias Sjödin (esn063)

Dokumentnr / Version
638340 / Version 2

Processägare

Ytterligare information
Dokumentets tidigare titel, Avskrivning av MRSA-bärarskap

Avskrivning av förhållningsregler avseende MRSA

Nyheter i version två är: nytt dokumentnamn, ändrad uppföljningstid och antal negativa MRSA-odlingar för hudfriska ändrade, möjlighet till individuell bedömning för avskrivning vid förekomst av riskfaktorer.

Bakgrund

Infektion med eller bärarskap av MRSA (meticillinresistent *Staphylococcus aureus* och övriga arter inom *S.aureus*-komplexet (*S. argentus*, *S. schweitzeri*, *S. roterdami* och *S. singaporensis*)) klassas enligt smittskyddslagen (2004:168) som en allmänfarlig sjukdom.

En person med bestående bärarskap av MRSA ska ha en behandlande läkare som ansvarar för att ge information om sjukdomen, ge förhållningsregler och smittspåra. Ett bestående MRSA-bärarskap innebär att MRSA påvisats vid provtagning från en klinisk infektion, vid provtagning från perineum eller vid upprepad provtagning i näsa och/eller svalg. Förhållningsregler vid MRSA beskrivs i smittskyddsbladen för MRSA, se relaterad information.

Riskfaktorer för smittspridning av MRSA är hudinfektioner, öppna eller vätskande sår, eksem samt olika typer av infarter såsom CVK, PVK, KAD/urinavledning, PEG, stomi, dränage och tracheostomi. Vid symtomfritt bärarskap hos hudfrisk person är smittrisen liten.

Förhållningsregler avseende MRSA kan avskrivas om vissa förutsättningar är uppfyllda. Denna rutin beskriver förutsättningar och praktiskt förfarande vid avskrivning av förhållningsregler avseende MRSA.

Förutsättningar för avskrivning av förhållningsregler

Behandlande läkare kan besluta om att avskriva förhållningsregler avseende MRSA enligt nedanstående:

- Hos en person som är hudfrisk, dvs. saknar riskfaktorer, kan avskrivning göras om personen varit kontinuerligt negativ i MRSA-odlingar från näsa, svalg och perineum vid minst två provtagningstillfällen och då minst tre månader gått mellan det första och andra negativa provet.
- Hos en person med riskfaktor kan avskrivning göras efter individuell bedömning i samråd med smittskyddsläkare. Förlängd uppföljningstid och fler konsekutiva negativa MRSA-odlingar krävs för att kunna avskriva en person med riskfaktor.

Dokumenttyp	Fastställt	Reviderat	Giltigt till och med	Dokumentnr / Version
Riktlinje	2022-04-04	2023-05-12	2024-11-12	638340 / Version 2

Praktiskt förfarande för avskrivning

Avskrivning hos hudfrisk person

När en hudfrisk person uppfyller förutsättningar för avskrivning av förhållningsregler avseende MRSA skickar behandlande läkare en kompletterande smittskyddsanmälan till smittskyddsläkaren. Anmälan bör skickas elektroniskt via SmiNet. I fältet "Övrig information" anges: "Avskrivning av förhållningsregler", följt av information om att patienten är hudfrisk och datum för de två konsekutiva negativa MRSA-odlingarna personen lämnat.

Avskrivning hos person med riskfaktor

Om behandlande läkare bedömer att en person med riskfaktor kan bli aktuell för avskrivning, kan personen följas under längre tid och med fler prover än en person som är hudfrisk. När behandlande läkare anser att en person, som lämnat flera negativa prover och följts under en längre tid, kan avskrivas från förhållningsregler trots förekomst av riskfaktor, tas kontakt med smittskyddsläkaren per telefon, mejl (använd säkra meddelanden, SMT) eller brev för samråd. Om smittskyddsläkaren samtycker till avskrivningen skickar behandlande läkare en kompletterande smittskyddsanmälan till smittskyddsläkaren. Anmälan bör skickas elektroniskt via Sminet. I fältet "Övrig information" anges: "Avskrivning av förhållningsregler", följt av patientens riskfaktor samt datum för de konsekutiva negativa MRSA-odlingarna personen har lämnat.

Efter avskrivning

Vid avskrivning upphör förhållningsregler och fortsatta kontroller. I samband med avskrivning ska patienten informeras om att MRSA kan komma tillbaka när nya riskfaktorer uppstår och att det därför är lämpligt att patienten berättar om sitt tidigare bärarskap vid nya sjukvårdskontakter och eventuell antibiotikabehandling.

Relaterad information

[Smittskyddsblad MRSA Läkarinformation \(smittskyddsläkarföreningen\)](#)
[Smittskyddsblad MRSA Patientinformation \(smittskyddsläkarföreningen\)](#)