

Föräldrainformation om RS-virus

Viktigt att skydda de yngsta barnen från smitta

RS-virus (respiratoriskt syncytialvirus) är ett förkylningsvirus som ger symtom som snuva, hosta och feber. Äldre barn och vuxna blir i regel bara lindrigt sjuka av RS-virus, men barn under ett års ålder kan bli svårt sjuka med ansträngande hosta och andningssvårigheter. Även äldre personer kan bli allvarligt sjuka.

Hur smittar RS-virus?

Viruset finns i saliv, snor och slem. Det sprids till andra genom små droppar som bildas när en person hostar eller nyser. Det kan också spridas som kontaktsmitta via händer eller föremål som till exempel leksaker. Sjuka personer är smittsamma ungefär 3-8 dagar, men ibland längre.

Minska smittspridningen

Flera åtgärder kan minska risken för smittspridning.

- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten
- Hosta och nys i armvecket eller i en näsduk
- Barn som går i förskola riskerar att smittas av RS-virus där och ta med smittan hem. Lär därför äldre syskon att alltid tvätta händerna innan de leker med spädbarnet. Var extra uppmärksam på symtom bland syskon och begränsa då den fysiska kontakten mellan syskon och spädbarnet.

Skydda de minsta barnen

Barn under ett års ålder kan bli allvarligt sjuka av RS-virus. Du som är föräldraledig med barn under ett år kan minska risken för smitta genom ytterligare några åtgärder.

- Undvik att träffa förkylda personer
- Undvik att vistas på platser där det finns mycket folk
- Överväg att låta äldre syskon stanna hemma från förskolan under några veckor när smittspridningen är som störst.

Du kan läsa mer om RS-virus på [1177.se](https://www.1177.se)